

STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ

Stupně pohotovosti v oblasti ochrany veřejného zdraví stanovují na základě definovaných úrovní přenosu nákazy vyvolané novým koronavirem s označením SARS-CoV-2 rozsah klíčových protiepidemických opatření nezbytných k zamezení vzniku a dalšího šíření onemocnění COVID-19. Protiepidemická opatření jsou rozdělena na činnosti a postupy vztahující se na fyzické a právnické osoby a tato opatření dále zahrnují týkající činnosti a postupů v rámci systému připravenosti a reakce České republiky na hrozbu epidemického šíření COVID-19.

| STUPEŇ POHOTOVOSTI | EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM | CHARAKTERISTIKA | STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY |
|--------------------|---|---|------------------------|
| 0 | PŘENOS NÁKAZY MIMO ČR | <ul style="list-style-type: none"> Oficiální odborné zdroje (především Světová zdravotnická organizace a Evropské středisko pro prevenci a kontrolu nemocí) informují o tom, že je v zahraničí hlášen přenos nákazy | 0 |
| I | VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU | <ul style="list-style-type: none"> Vyskytují se sporadické případy Vyskytují se lokální klastry Vyskytují se lokální epidemie Vyskytují se kombinace: sporadické případy/lokální klastry/lokální epidemie | 1–3 |
| II | POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR | <ul style="list-style-type: none"> Občasné případy, u kterých není jasný zdroj nákazy, která se začíná šířit v komunitě doposud nepostížené – u osob, které nepobývaly v zasažené oblasti, resp. nebyly v kontaktu se známým zdrojem | 4–6 |
| III | NARŮSTAJÍCÍ ANEBO PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR | <ul style="list-style-type: none"> Denní incidence případů v rámci komunitního přenosu má trvale narůstající trend anebo setrvalý trend | 7–10 |

Seznam použitých zkratk

BRK – Bezpečnostní rada kraje; BRS – Bezpečnostní rada státu; KEK – krajská epidemiologická komise; KHS – krajská hygienická stanice; MZ – Ministerstvo zdravotnictví; OOP – osobní ochranné prostředky; OOVZ – orgán ochrany veřejného zdraví; PLDD – praktický lékař pro děti a dorost; POC – pohotovostní operační centrum pro veřejné zdraví; ÚEK – Ústřední epidemiologická komise (dle statutu Komise pro řešení výskytu závažných infekčních onemocnění v ČR); ÚKŠ – Ústřední krizový štáb

STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ – STUPNĚ VČASNÉ VÝSTRAHY

| STUPEŇ POHOTOVOSTI | EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM | STATISTICKÉ UKAZATELE PRO STUPNĚ VČASNÉ VÝSTRAHY | STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY |
|--------------------|--|---|------------------------|
| 0 | PŘENOS NÁKAZY MIMO ČR | <ul style="list-style-type: none"> Nulový nebo zcela ojedinělý výskyt onemocnění v hodnocené oblasti ČR | 0 |
| I | VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU | <ul style="list-style-type: none"> Sporadické případy, lokální ohniska nebo epidemie známého původu, bez komunitního přenosu / 1 bod Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod Průměrný denní nárůst počtu pozitivních případů v posledních 7 dnech je o 50 % vyšší oproti průměru předchozích 7 dní / (1 bod) | 1–3 |
| II | POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR | <ul style="list-style-type: none"> Vysoce dispergovaný výskyt nákazy v definované oblasti nebo nová ohniska s rizikem komunitního šíření / 4 body Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod Průměrný denní nárůst počtu pozitivních případů v posledních 7 dnech je o 50 % vyšší oproti průměru předchozích 7 dní / (1 bod) Kontinuálně vzrůstající statisticky významný trend nebo statisticky významná eskalace trendu pomocí mezinárodně uznávaného algoritmu (EARS-C3 dle The Early Aberration Reporting System) (1 bod) | 4–7 |
| III | NARŮSTAJÍCÍ ANEBO PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR | <ul style="list-style-type: none"> Narůstající riziko komunitního šíření spojené se statisticky významnou eskalací trendů a s rizikem zásahu zranitelných skupin obyvatel / 8 bodů Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod Zasažená zranitelná populace (65+ let): nárůst počtu pozitivních případů v posledních 7 dnech o více než 50 % oproti předchozím 7 dnům nebo počet hospitalizovaných s COVID-19 v posledních 7 dnech minimálně jednou překročil podíl 2 % z celkového počtu aktuálně pozitivních případů / (1 bod) | 8–10 |

STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ – FÁZE ČINNOSTÍ ORGÁNŮ OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ
V SOUVISLOSTI S EPIDEMICKÝM ŠÍŘENÍM INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

| STUPEŇ POHOTOVOSTI | EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM | POSTUPY A ČINNOSTI ORGÁNŮ OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ | STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY |
|--------------------|---|--|------------------------|
| 0 | PŘENOS NÁKAZY MIMO ČR | <ul style="list-style-type: none"> Nastavit opatření na hranicích a vstupních místech ČR Zvážit omezení cestování POC MZ provádí rutinní činnost | 0 |
| I | VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU | <ul style="list-style-type: none"> Orgány ochrany veřejného zdraví doporučí použití adekvátních OOP a doplnění zásob dezinfekčních prostředků s virucidním účinkem Nepřetržitě monitorovat vývoj situace cestou pohotovostního operačního centra pro veřejné zdraví (POC) MZ Aktivovat krizový štáb MZ Svolat jednání Ústřední epidemiologické komise (ÚEK) a krajských epidemiologických komisí (KEK) Připravit podklady pro jednání Bezpečnostní rady státu (BRS) a bezpečnostních rad krajů (BRK) Aktivovat informační telefonní linky Aktivovat páteřní síť odběrných míst a laboratoří Na základě zhodnocení rizik zvážit potřebu aktivace AČR | 1–3 |
| II | POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS | <ul style="list-style-type: none"> Navrhnout aktivovat krizové štáby kraje Aktivovat triáž, reprofilizaci lůžek v lůžkových zdravotnických zařízeních, vyčlenění personálních kapacit pro péči o COVID pozitivní pacienty Aktivovat národní dispečink intenzivní péče a činnost krajských koordinátorů intenzivní péče Navýšit kapacitu odběrových míst a laboratoří s využitím páteřní sítě Průběžně informovat poskytovatele zdravotních služeb Zajišťovat dálkovou komunikaci se suspektními pacienty cestou OOVZ a poskytovatelů zdravotních služeb Provádět denní analýzy a hodnocení rizika cestou POC MZ Vydávat opatření obecné povahy na úrovni KHS, event. MZ Požádat o vydání nařízení vlády k nasazení sil a prostředků Armády ČR na území ČR | 4–6 |
| III | NARŮSTAJÍCÍ ANEBU PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR | <ul style="list-style-type: none"> Navrhnout aktivaci Ústředního krizového štábu (ÚKS) a jejich stálých pracovních skupiny Průběžně monitorovat kapacity odběrových míst a laboratorních vyšetření Monitorovat ukazatele personálních, lůžkových a přístrojových kapacit intenzivní péče a celkové lůžkové kapacity v pravidelných intervalech Vydát usnesení ÚEK k doporučení vládě vyhlásit krizový stav včetně návrhu krizových opatření za oblast zdravotnictví Vydávat, průběžně vyhodnocovat a aktualizovat mimořádná opatření OOVZ Monitorovat ukazatele personálních, lůžkových a přístrojových kapacit intenzivní péče a celkové lůžkové kapacity v pravidelných intervalech Připravit systém na možné omezení plánované zdravotní péče Připravit záložní postupy k navýšení kapacity intenzivní péče | 7–10 |

V rámci všech stupňů pohotovosti je nutné průběžně informovat veřejnost a odbornou veřejnost o vývoji epidemiologické situace

STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ – PROTIEPIDEMICKÁ OPATŘENÍ U FYZICKÝCH A PRÁVNICKÝCH OSOB
V SOUVISLOSTI SE ŠÍŘENÍM INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

| STUPEŇ POHOTOVOSTI | EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM | PROTIEPIDEMICKÁ OPATŘENÍ U FYZICKÝCH A PRÁVNICKÝCH OSOB | STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY |
|--------------------|---|---|------------------------|
| 0 | Přenos nákazy mimo ČR | <ul style="list-style-type: none"> • Možné restriktivní opatření na vstupních místech v ČR nebo v zahraničí • Možná omezení mezinárodní dopravy • Možné omezení cestování z/do zahraničí • Možnost repatriace u osob nacházejících se mimo území České republiky | 0 |
| I | Výskyt nákazy v ČR bez komunitního přenosu | <ul style="list-style-type: none"> • Vyhýbat se úzkému kontaktu s lidmi, kteří mají příznaky onemocnění • Pravidelně si mýt ruce mýdlem a vodou nejméně po dobu 20 sekund • Kašlat a kýchat do kapesníku, po použití jej znehodnotit / vyprat; kašlat a kýchat do předloktí, pokud není k dispozici kapesník • Vyhýbat se dotekům očí, nosu a úst • Zajistit včas všechna potřebná očkování včetně vakcinace proti sezónní chřipce • V případě příznaků akutního respiračního onemocnění zůstat doma a vyhýbat se kontaktu s rodinnými příslušníky a telefonicky kontaktovat praktického lékaře, nebo jiného ošetřujícího lékaře za účelem získání instrukcí týkajících se dalšího postupu <p>Doporučení pro rizikové skupiny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dodržovat odstup od cizích osob, omezit návštěvy prostor s vyšší koncentrací osob na jednom místě • Zvážit použití prostředků ochrany úst a nosu (např. rouška) <p>Doporučení pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Změnit režim návštěv, zavést organizační a protiepidemická opatření • Monitorování zásob osobních ochranných prostředků a doplnění zásob nezbytného materiálu (dezinfekční prostředky, léčiva a další zdravotnický materiál) • Vyšetřování osob s příznaky akutní respirační infekce na přítomnost viru SARS-CoV-2 dle doporučeného algoritmu | 1–3 |
| II | Počínající komunitní přenos v ČR | <p>Opatření jako u stupně 0, I a navíc:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zabezpečit dostupnost přípravků s virucidním účinkem na dezinfekci rukou • Zabezpečit dezinfekci předmětů a povrchů přípravky s virucidním účinkem • Nosit prostředků ochrany úst a nosu (rouška) v prostředcích veřejné dopravy, na hromadných akcích, u poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb a v uzavřených veřejných prostorech (např. nákupní centra) • Omezit počet účastníků hromadných akcí • Omezit otevírací doby podniků zařízení veřejného stravování • Omezit kapacity návštěvnosti a nastavení rozestupů mezi jednotlivými návštěvníky • Posílení diagnostických a odběrových kapacit • Zahájení preventivního testování v rizikových skupinách a na kritické infrastruktuře státu • Dle rozsahu epidemie možná aktivace záložních laboratoří a odběrných míst prostřednictvím ČŘT <p>Doporučení pro veřejnost</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sledovat aktuální informace o vývoji epidemiologické situace včetně přijatých opatření z ověřených zdrojů, jakými jsou například Ministerstvo zdravotnictví (MZ), Státní zdravotní ústav, krajské hygienické stanice (KHS), nemocnice a zdravotní ústavy • Dobrovolné stažení podpůrných mobilních aplikací k trasování <p>Doporučení pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omezení návštěv • Příprava na vyčlenění lůžek pro izolaci a terapii, personálních a věcně technických kapacit, organizační vyčlenění personálu <p>Doporučení pro zaměstnavatele</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajištění virucidních desinfekčních prostředků a pravidelné sanitace povrchů zejména společných prostor • Zajištění osobních ochranných prostředků • Nastavit režim shromažďování a společných aktivit zaměstnanců (porady, společné stravování), nastavit režim služebních cest a přijímání zahraničních hostů • Nastavit dle možností pracovní režim (home office, jednání prostřednictvím video konferencí) | 4–6 |
| III | Narůstající anebo přetrvávající komunitní přenos v ČR | <p>Opatření jako u stupně I, II a navíc:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vyhýbat se úzkému kontaktu s ostatními lidmi • Omezit cesty ven na nezbytné minimum, obzvláště pak do oblastí s aktivním přenosem nákazy • Používat osobní ochranné prostředky • Zajistit si dostupnost základních potravin, vody, léků, případě dalšího nezbytného vybavení potřebného na dobu cca 14 dní • Omezit shromažďování většího počtu osob včetně pořádání náboženských, sportovních a dalších komunitních akcí. • Omezení provozu předškolních a školních zařízení a dalších zájmových a vzdělávacích aktivit a nastavení omezeného režimu výuky (např. dálkovou formou) • Připravit se na potenciálně omezený přístup ke službám | 7–10 |