

Jídelní lístek od 12. 4. 2021 do 16. 4. 2021

Pondělí	Polévka	Zelná s klobásou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Vídeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Těstoviny s houbovou omáčkou a kuřecím masem (1.6.7)
	Oběd 3.	150g Rybí filé zapečené chřestem, bramborová kaše (4.7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar se smaženým hráškem (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Znojemské hovězí nudličky, dušená rýže (1.9)
	Oběd 2.	300g Milánské těstoviny s kuřecím masem a sýrem (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Grilovaný kuřecí steak s plátky cukety, vařené brambory, pažitkový dresink (7)
Středa	Polévka	Dršťková (1)
	Oběd 1.	100g Opečená jitrnice, brambory, kys. zelí (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Čínská směs s kuřecím masem, dušená rýže (6)
	Oběd 3.	300g Švestkové knedlíky s mákem, cukrem a máslem (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Dalmatské čufty, dušená rýže (1.3.7) - moučník
	Oběd 2.	100g Hanácký vepřový vrabec, bramborové špalíčky, špenát (1.3.7) - moučník
	Oběd 3.	300g Čočka na kyselo, 2x sázené vejce, kyselá okurka (1.3) - moučník
Pátek	Polévka	Boršč (1.9)
	Oběd 1.	100g Smažený vepřový kotlet, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Domažlické vepřové ragú, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Bretaňské fazole (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Toast se šunkou, sýrem a zeleninou	Ledový salát s rajčaty a okurkou
Úterý	Pažitková pomazánka na chlebu (1.3.7)	Zeleninový míchaný
Středa	Croissant se šunkou a sýrem (1.3.7)	Okurkový salát
Čtvrtek	Fitness chia pudink s ovocem (7)	Ovocný salát
Pátek	Vaječná pomazánka na chlebu (1.3.7)	Ředkvičkový se zakys. smetanou (7)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice