



U NÁS V ČAKOVICÍCH

ZPRAVODAJ PRO OBČANY ČAKOVIC, MIŠKOVIC A TŘEBORADIC

leden 2015



Úspěšný a pohodový rok 2015 všem občanům!



Nově zvolená Rada MČ
přeje úspěšný rok 2015

strana 4



Bára a Jáchym Zítkovi,
nejlepší lezci po stěnách
u nás

strana 6 a 7



Sousedský advent se
podařil. Stane se z něj
tradice?

strana 8

internet

již od 299 Kč za měsíc

- vysoká přenosová rychlost 10 - 100 Mbps
- kvalitní nepřetržité připojení bez výpadků
- instalace zdarma a smlouva bez závazků

**adc
net.cz**

Volejte 220 990 770
www.adcnet.cz



AKČNÍ NABÍDKA NOTEBOOK ZDARMA

Objednejte si týden rychlého internetu
na zkoušku zdarma!



Měníme způsob, jakým se nemovitosti prodávají.

www.remax.cz/atrium

Prodat nebo koupit nemovitost patří v životě mezi nejdůležitější rozhodnutí. Nabízíme Vám služby renomované realitní kanceláře k tomu, aby takový zásadní krok patřil mezi šťastné momenty Vašeho života.

Váš realitní partner

Ing. František Truhlář

733 522 662, frantisek.truhlar@re-max.cz

PROČ ♥ RE/MAX
Přesvědčte se sami

RE/MAX
Atrium



BEZBOLESTNÁ LIPOSUKCE
OŠETŘENÍ LED SVĚTLEM
PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ
MANUÁLNÍ LIFTING OBLÍČJE
KLASICKÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ
ČÍNSKÁ TLAKOVÁ MASÁŽ ŠÍJE
BAŇKOVÁ MASÁŽ
MEDOVÁ MASÁŽ

masáže

Č A K O V I C E

MASÁŽ CELÉHO TĚLA
MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Svitavská 416, Praha 9 Čakovice
Marcela: 603 152 444
Hynek: 608 11 6789
www.masazecakovice.cz

wüstenrot
přijde vhod

otevřeli jsme pro vás pobočku v Praze 9
Čakovice, Cukrovarská 15/20

Tel.: 283 930 382, 604 822 533, 732 754 508

Bc. Eliška Stránská, Ing. Jaroslava Seimlová

Kolektiv vyškolených a certifikovaných poradců Vám poskytne odborné informace a sjedná tyto služby:

- Stavební spoření, úvěr Pro Bydlení, pojištění vozidel
- Hypotéční úvěry – REFIN, pro fyzické i právnické osoby
- Životní pojištění, majetkové pojištění, cestovní pojištění a pojištění podnikatelů

PO 8:00 - 18:00

ÚT 8:00 - 18:00

ST 8:00 - 18:00

ČT 8:00 - 18:00

PÁ 8:00 - 14:00



Nově otevřeno **KADEŘNICTVÍ MEGGII** ve starých Letňanech (ulice Pavla Beneše). Možnost zajištění kompletního kadeřnického servisu přímo **V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA**. Tel.: 775 473 782.

Kácení a řez rizikových stromů
stromolezeckou technikou.
Tel.: 606527091

KOMINICTVÍ NĚMEC, čištění, revize, opravy, Tel. 775 132 921.

Žaluzie, rolety, garážová vrata, plise, síť proti hmyzu, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonová těsnění - úspora 30% tepla. Petříček, tel: 606 350 270, 286 884 339, www.zaluzie-rolety-praha8.cz



Slovo
starosty

Vážení sousedé,

Když jsem v srpnu mluvil s jednou paní, která o sobě tvrdila, že je čarodějnice, prozradila mi, že rok 2014 je plný těžkostí pro nás všechny. Že svět má své starosti a že jsme ve fázi „vývoje“. Bohužel jsem se zapomněl poptat na rok 2015, ale jelikož jsem zarytý optimista, tak věřím, že tento rok bude pro nás dobrým rokem a dovoluji vám všem popřát jednoznačně zdraví. Víím, že to zní trochu jako klišé, ale na druhém i třetím místě také zdraví. Ostatní lze totiž zařídit a ovlivnit správným směrem, pokud je houževnatost, víra v úspěch a energie. To vše, pevně doufám, potká vedení naší městské části, které si přeji osvětlené, sjednocené a právě plné energie.

Pro naší městskou část rok 2015 znamená hodně práce a hodně naděje. Chceme pokračovat s celou řadou projektů, které naše městská část delší dobu připravuje. Po uzavření programového prohlášení vám, snad již v únorovém čísle, s radostí přednesu cíle na volební období 2014-2018. Chceme pokračovat s celou řadou projektů, které naše městská část delší dobu připravuje, např. novou podobu náměstí Jiřího Berana.

S úctou Váš starosta
Ing. Alexander Lochman, Ph.D.

Z obsahu

Strana 4

Přání rady občanům městské části

Představujeme nové sedmičlenné složení rady, která občanům městské části Praha Čakovice přeje mnoho úspěchů a zdraví v novém roce 2015.

Strana 10

Restaurace La Nicolette

V rámci seriálu o podnikatelích v naší městské části vám představujeme čakovickou restauraci La Nicolette, ve které se kromě výborné kuchyně můžete těšit rovněž na příjemné nekuřácké prostředí.

Strana 6 a 7

Nejlepší mladí lezci jsou z Čakovic

Je jim teprve devět let, ale ve svém oboru - lezení po stěnách - jsou nejlepší v republice. Dvojčata Jáchym a Bára Zítkovi nám vyprávějí o svém oblíbené činnosti i o tom, kolik úspěchů už mají za sebou.

Strana 12

Podílejte se na změně čakovického náměstí

Náměstí Jiřího Berana vypadá již dlouho stejně a chystá se jeho rekultivace. Máte nějaký nápad nebo připomínku? Tak neváhejte, sepište to a třeba zrovna váš návrh bude tím, který se nakonec bude realizovat.

Strana 8

Sousedský třeboradický advent

V prostorách zahrady kostela Nanebevzetí Panny Marie v Třeboradicích se konal Sousedský advent. Nechyběla mše, výstava obrazů Josefa Lady, soutěž o nejlepší cukroví a hlavně dobrá nálada a milé úsměvy.

Strana 14

Co nového ve sportu?

Nohejbalisté Čakovic se zúčastnili tradičního pankráckého turnaje Poslední smeč. Stolní tenisté TJ Avia hrají během ledna dvakrát doma. A zasoutěžíme si také o další vstupenky na hokej, tentokrát na derby Slavia - Sparta!

U nás v Čakovicích – zdarma pro své občany vydává měsíčně MČ Praha – Čakovice, Periodický tisk územního samosprávného celku, náměstí 25. března 121, 196 00 Praha – Čakovice, IČ: 00231291 – tel.: 283 061 419, fax: 283 933 497, email: unas@cakovice.cz, mestska.cast@cakovice.cz, www.cakovice.cz. Za obsahovou a gramatickou správnost příspěvků nesou odpovědnost autoři. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit, redakčně upravovat, případně nepřijmout k otištění. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent. Redakce: Michal Káva, Kateřina Marszálková. Jazyková korektura: Michal Káva. Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz, tel.: 283 061 426. Evidenční číslo MK ČR E 14335. Sazba: MS-Design, tisk: Vydavatelství MAC, spol. s r. o. Distribuci do všech poštovních schránek v MČ Praha – Čakovice zajišťuje Úřad MČ – toto číslo vyšlo v lednu 2015.

Rada městské části Praha Čakovice přeje občanům úspěšný rok 2015

Složení rady naší městské části je sedmičlenné. Kdo ji tvoří? Kdo se bude starat o blaho občanů Čakovic, Miškovic a Třeboradic v nejbližších čtyřech letech? Podívejte se níže.

Jednotliví členové rady odpověděli společně na otázku, co si oni osobně přejí v roce 2015 a také, co přejí svým spoluobčanům.



Ing. Alexander Lochman, Ph.D.
starosta

Přeji si i nadále spokojenou rodinu, která je pro mě vším, zdraví všem blízkým a šťastnou životní dráhu.

Pro naší městskou část si přeji klid, ve smyru ohleduplnosti, laskavosti lidí vzájemně, aby se v ulicích objevovaly úsměvy, které v běžném životě potěší. Dále přeji naší městské části i osvícené zastupitelstvo a i nadále jednotnou radu.



Ing. Jiří Vintiška
místostarosta

Přání osobní je společné s tím, co přejí nám všem. Rád bych nám z Čakovic, Miškovic a Třeboradic popřál v roce 2015 především hodně zdraví a ty nejlepší rodinné vztahy. Patrně největším úkolem radnice pro letošní rok bude úprava objektu školní družiny pro potřeby dalšího rozvoje naší základní školy. Přeji si, aby tato stavba proběhla v poklidu, a aby v září přivítala rekonstruovaná budova žáky v krásném a moderním prostředí.



Bc. Blanka Klimešová
místostarostka

Přála bych si, aby se celkově zlepšila nálada mezi lidmi, aby se k sobě navzájem chovali lépe a bylo kolem nás vidět více smíchu, tolerance, lásky a radosti. Aby rok 2015 byl pro všechny úspěšný a společně se nám dařilo zase o kousek zlepšit a zpříjemnit život všem spoluobčanům v naší městské části. Aby se nám v Čakovicích, Miškovicích a Třeboradicích líbilo, abychom zde rádi žili a vždy se rádi do naší městské části vraceli.

Ráda bych všem našim spoluobčanům do nového roku 2015 popřála vše nejlepší, mnoho osobních i pracovních úspěchů, spokojenosti, štěstí a hlavně pevné zdraví.



Ing. et Bc. Michal Motyčka, DiS
místostarosta

Přál bych si konečně dokončit doktorát z ekonomie, ale vzhledem k posledním osobním událostem bezesporu přejí zdraví mně i celé rodině.

Čakovickým občanům bych určitě rád popřál pevné zdraví a štěstí. Rovněž bych jim také popřál, aby mezi nimi bylo ještě více lásky, pochopení a uznání. Prostě, aby se jim u nás žilo dobře.



Ivana Heřmánková
radní

Zdraví pro celou rodinu, úspěšnou a prosperující "moji" školu, spokojené žáky a studenty, kterým umění obohatí život.

Dobrou vůli, toleranci, slušnost, lásku a úsměv na tváři každý den.



Daniel Kajpr
místostarosta

Abych měl radost ze své rodiny, práce a zůstal nohama pevně na zemi.

Aby Čakovice, Miškovice a Třeboradice byly místem k dobrému životu, aby nebyly jen noclehárnou, ale prostorem pro sousedské a spolkové soužití, aby měly rozumné, sebevědomé a zároveň pokorné zastupitele, kteří slyší jejich prosby. Mnoho štěstí a zdraví v roce 2015 všem.



Jana Kosová,
radní

Přála bych si, aby v roce 2015 byli všichni zdraví a šťastní.

Všem našim spoluobčanům bych ráda popřála mnoho úspěchů ve všem, hodně štěstí a zdraví. To jsou ty nejdůležitější věci.

Informace o činnosti Rady MČ a Zastupitelstva MČ

» Na svých jednáních Rada MČ mimo jiné projednala:

- Souhlas s umístěním a provedením telekomunikační sítě dle PD "Připojení lokality A9KOS-Praha 9, k.ú. Čakovice" a souhlas s uložením telekomunikačního vedení do pozemků ve správě MČ a pověření investičního technika o úpravě chodníků dotčených stavbou podél ulice Kostelecká tak, aby veškeré povrchy byly provedeny v zámkové dlažbě.
- Vysazení 5 ks stromů na pozemek parc.č. 1151/1 obec Praha, k.ú. Čakovice (Mateřská škola Čakovice I).
- Konání Adventních trhů u kostela sv. Remigia dne 13.12.2014 od 10 - 16 h.
- Zásady hospodaření v období rozpočtového provizoria na rok 2015,
- pověření rady městské části k odsouhlasení rozpočtových opatření
- Výběrové řízení na stavby: „Zateplení budovy školní jídelny č.p. 840“ a „Zateplení budovy č. p. 20“, kdy nejvýhodnější nabídku podala firma SICHR Interiér s.r.o., Lucemburská 1578/3, 130 00 Praha 3 – Vinohrady, IČO 25844440 (nabídkové ceny 1 841 911,00 Kč a 1 517 166,00 Kč bez DPH)
- Uzavření pojistné smlouvy s pojišťovnou Kooperativa a.s. na úrazové pojištění členů JSDF MČ Praha – Čakovice
- Svolání a program 2. zasedání zastupitelstva MČ Praha – Čakovice
- Vyhodnocení cenových nabídek na dodávku a instalaci kancelářského nábytku pro vybavení kanceláří ORUO, kdy byla schválena spolupráce s firmou KBV truhlářství, s.r.o., IČ 64574920.
- Zásady poskytování příspěvků (dotací) z rozpočtu městské části na rok 2015.
- Určení zástupce MČ Praha - Čakovice ve Společenství vlastníků domu Schoellerová 936 a v ul. U Párníků 695 - 698
- Různé žádosti o stanoviska a povolení.
- Různé nájemní smlouvy na bytové a nebytové prostory.

» 2. zasedání Zastupitelstva MČ, konaného dne 19. 12. 2014:

- Zpráva o činnosti Rady MČ mezi 1. a 2. zasedáním ZMČ
- Rozpočtové opatření č. 3 na rok 2014
- Pověření rady městské části k odsouhlasení rozpočtových opatření, která bude potřeba provést do 31.12.2014
- Návrh zásad rozpočtového provizoria pro rok 2015
- Volba členů kontrolního výboru
- Volba členů finančního výboru
- Smlouva o zřízení věcného břemene se spol. PREdistribuce, a.s. - pozemky parc.č. 1151/20, 1529/3, 1529/4, 1539/1 a 1560/1 obec Praha, k.ú. Čakovice
- Smlouva o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene se spol. PREdistribuce, a.s. na stavbu, kterou žadatel nazval: "Přípojka 1kV, Praha - Čakovice, Cukrovarská č.p. 1236/3"
- Návrh na pozastavení nedobytné pohledávky k bytu, U Párníků 695, Praha 9 – Čakovice
- Návrh na pozastavení nedobytné pohledávky k bytu, Svratecká 652, Praha 9 – Čakovice
- Návrh na pozastavení nedobytné pohledávky k bytu, U Nádraží 682, Praha 9 – Čakovice
- Interpelace
- Závěr

Zápisy z jednání Rady a Zastupitelstva MČ jsou uloženy na Úřadě MČ, kde jsou zájemcům přístupné k nahlédnutí a jsou rovněž umístěny na stránkách

www.cakovice.cz



Foto: Kateřina Marszálková

Čakovičtí Bára a Jáchym Zítkovi jsou nejlepší lezci u nás

» Víte, odkud jsou nejlepší lezci po stěnách své věkové kategorie v České republice? Z Čakovic! Jmenují se Bára a Jáchym Zítkovi a jsou to dvojčata, která ve svém zajímavém sportovním odvětví sbírají jeden úspěch za druhým.

Za vším stojí tatínek Petr, který je k lezení přivedl. Sám ale neleze.

„Já jsem nelezec, jen trénuji. Začal jsem vlastně půl roku po dětech. Hlídal jsem je na stěně, tahal jim lana a pak jsem si řekl, že nám to jde a že je budu sám i trénovat,“ přibližuje Petr Zítek lezecké počátky svých dětí.

Lezení po stěnách může vypadat, že na něj musíte mít hlavně velikou sílu. Není to ale pouze o síle v pažích.

„Musíte mít sílu i techniku. Samotná síla nepomůže a samotná technika také ne,“ vysvětluje. „Tento sport kombinuje řadu věcí. Člověku to musí přemýšlet, aby věděl, co na té stěně udělat a zároveň musíte mít i tu sílu, abyste se na ní udrželi. Nestačí ale mít sílu jen v rukách, ale je třeba mít zpevněné celé tělo. Důležité jsou i břicho, záda a nohy,“ pokračuje.

Bára a o dvě minuty starší Jáchym začali lézt po stěnách hodně brzo, už ve svých šesti letech, kdy řada dětí teprve začíná s běžnými činnostmi, jako je třeba kopání do míče. Je to brzo?

„Názory jsou na to odlišné, ale já si myslím, že to brzy nebylo. Někdo říká, že ano, někdo že ne. Děláme ale k tomu

všechno možné. Děti jezdí na bruslích, plavou, venku dovádějí, běhají, Bára jezdí na konci, Jáchym rybaří, mají toho hodně,“ komentuje všestrannost tatínek a trenér v jedné osobě.

A jak že jim to vlastně jde? Jáchym i Bára mají být na co pyšní - sbírají totiž úspěchy kamkoliv přijedou a sbírka pohárů a medailí se rychle rozrůstá.

„Na jaře jsme jezdili Evropský pohár. Jde o sérii pěti závodů v Rakousku, Slovinsku, Chorvatsku, Itálii a Německu a Jáchym i Bára to komplet vyhráli a měli oba zlato. Přes prázdniny jsme měli volno, připravovali se na další závody, zejména na mistrovství České republiky v lezení na obtížnost, které Bára ve své kategorii vyhrála. Ještě předtím oba vyhráli mistrovství na boulderech ve Slaném a také mezinárodní závody v Holešovicích,“ vypisuje úspěchy Petr Zítek.

Člověku, který do tajů lezení po stěnách nepronikl hlouběji, může tato činnost připadat jako poměrně nebezpečná. Vše je ale jistě a při dodržování všech důležitých věcí jde o sport bezpečný.

„Když se dodržují základní pravidla, tak to nebezpečné není. Když se zapomenete přivázat nebo něco uděláte špatně, tak člověk pád z dvaceti třiceti metrů většinou nepřežije, ale smrtáky nebo úrazy bývají nejčastěji jen kvůli nedbalosti. Technickou závadu nebo vadu materiálu na stěně nepamatuji“ ubezpečuje pan Zítek.



Přemýšlíte o tom, jaká zájmová činnost by mohla vaše dítě bavit? Co třeba o lezení zauvažovat? Na lezeckých stěnách jsou stovky chytů, leze se po jednotlivých barvách, u kterých je dopředu uveřejněna obtížnost. I úplný začátečník si tak může vyzkoušet snadný start. A když se zlepšuje, začne pomalu zdolávat těžší cesty, převisy a stropy.

„Je to jedna z mála aktivit, která vyžaduje kompletně všestranný rozvoj. Ne jen silné ruce a nohy, ale člověk musí mít připravené celé tělo, břicho, záda, prostě úplně všechno musí být v rozumné rovnováze. Je to hodně kreativní, je totiž mnoho způsobů, jak cestu zdolat. Musíte si to na ní sami vymyslet. Nejde o naučené věci, které lezce naučí trenér. Je to o tom, že si rozvíjíte svou vlastní kreativitu a osobnost,“ láká Petr Zítek zájemce o tuto zajímavou činnost.

A co čeká na jeho děti v roce 2015? Velká změna!

„Chtěli bychom se více zaměřit na skály. Už teď má Bára ve skalách několik unikátních přelezů, které ji řadí mezi lezeckou špičku i ve skalách, ale kvůli přípravě na závody jsme se do skal nedostali ani zdaleka tolik, kolik bychom chtěli. A kromě toho jsou skály pro sportovní lezení a závody dobrým doplňkem.“ nastiňuje táta Zítek plány pro tento rok.

Text a foto: Michal Káva



Vylézt na vrchol je paráda, usmívají se Jáchym a Bára

Jak jste se k lezení dostali?

Bára: Pořád jsme vymýšleli nějaké sporty, fotbal a podobné ptákoviny. Vždycky jsme tam šli a pak se nás táta pokaždé po vyzkoušení nového sportu ptal: Chceš tam znovu? Ne. Chceš tam znovu? Ne. A když se nás zeptal Chceš tam znovu? po prvním lezení, odpověď byla Jo! A tak jsme začali lézt. Nejdříve trochu a pak si táta řekl, že když to budeme dělat jen trochu, tak bychom se nikam nedostali. A když jsme měli základy, tak si nás vzal a začal nás trénovat sám.

Jáchym: Přesně tak. Začali jsme chodit po nejružnějších sportovních kroužcích a nakonec si vybrali lezení, které se nám líbilo nejvíce.

Co vás na tom nejvíce baví?

Bára: Ta radost, když vylezu nějakou těžkou cestu, když vyhraju nějaký závod a že jsem na něm byla nejlepší. A také překonávání strachu, hlavně ve skalách, když jsem třeba 100 metrů nad zemí a visím tam jen na tenké odsedce.

Jáchym: To, že se setkám s kamarády, zablbne si, popovídáme. Lezení mě obecně baví, když přeuzu třeba nějakou těžkou cestu.

Jaký je to pak pocit nahoře?

Jáchym: Je to paráda. (úsměv)

Bára: Na skále nebo na překližce? Obvykle je to obrovská úleva, že jsme to zvládla a mám to už za sebou. Na překližce se jde hned dolů, ale na skále, když pak sedím na vrcholku a dívám se dolů do krajiny, je to nádhra.

Jak často musíte trénovat?

Bára: Většinou obden, někdy častěji, jindy zase třeba celý týden ne. Hodně záleží na tom, na co se připravujeme, zda máme tři měsíce volna, nebo zda tam jsou závody nebo třeba výlet na skály.

A kde trénujete?

Bára: Chodíme do Vysočan na stěnu Big-Wall. Je to tam fajn, protože můžeme na jednom místě trénovat jak lezení s lanem, tak i bouldery.

Jáchym: A kluci tam staví stále nové a nové cesty, takže můžeme často lézt

nové věci a nestane se, že bychom měli vše přežezené a nudili se.

A trénink spočívá v tom, že jenom lezete nebo se připravujete i cvičením?

Jáchym: Nejdříve se rozcvičíme a pak jdeme lézt různé obtížnosti.

Bára: A také se musíme protahovat. A navíc, lezení je jednostranná zátěž, takže musíme cvičit také to, co se při lezení nenamáhá, abychom pak neměli třeba kulatá záda nebo ochablý hrudník

Za sebou máte řadu turnajů, naposledy jste uspěli na mistrovství republiky. Jaké to tam bylo?

Bára: Bylo nás tam hodně. Veliká soupeřka sice jen jedna, ale lezení je občas nevyzpytatelné. Může se mi smeknout ruka nebo noha a celoroční příprava je pryč a skončím poslední. Vždycky jsem hrozně nervózní.

A vítěz je ten, kdo vyleze nejvýš?

Bára: Ano, je jedna určená cesta a počítá se, kdo vyleze nejvýš. Když dojde k tomu, že dolezeme na stejný bod, tak se měří buď pořadí v kvalifikaci nebo čas.

Už jste lezli i po skalách?

Jáchym: Ano, lezli, minulý rok. Skály mi přijdou zábavnější.

Bára: Jasně, skály mne moc baví, jak normální, tak i vícedélky. Předloni jsme s tátou v Rakousku přežezli jednu 300 metrů vysokou skálu, loni jsem sama přežezla kolmou 150 metrů vysokou stěnu. Pocity, strach a prožitek se s lezením na umělé stěně nedají srovnat. Ale zase na skále se nepořádají závody, takže když chci závodit, musím lézt i na překližce. A navíc třeba v zimě to v Česku a ani nikde poblíž stejně moc nejde.

A co říkají na váš zajímavý koníček třeba vaši spolužáci?

Bára: Nic, oni často ani nevědí co to je. (smích)

Chtěli byste něco dětem nebo rodičům, kteří hledají nějaký zajímavý sport, něco vzkázat?

Bára: Určitě. Lezení by si měl vyzkoušet každý, i když třeba nepolezete závody, tak vám to protáhne celé tělo i hlavu. Kdyby třeba někdo z dětí si chtěl jít záležet s námi, nebo se chtěl na něco zeptat, určitě to není problém, kontakt máme na našich stránkách www.zitek.eu.

Petr: Určitě, pokud byste potřebovali něco poradit ohledně lezení a dětí, napište. Rádi poznáme nové kamarády na stěnu i do skal.

Text: Michal Káva.

Foto: Petr Zítek





Adventní mše svatá v podání pana P. Pavla Budského

Foto: Veronika Šimůnková

Sousedský advent se povedl. Stane se z něj tradice?

» Poslední adventní neděli se v prostorách zahrady kostela Nanebevzetí Panny Marie konal Sousedský advent.

"Pro většinu z nás jsou Vánoce těmi nejkrásnějšími svátky v roce a proto jsem dostala nápad navodit vánoční atmosféru dříve. Sejit se se sousedy při teplém čaji nebo svařeném vínu a popřát si krásné prožití vánočních svátků. Přála jsem si, aby Advent byl i v duchu Josefa Lady, jelikož zimní období a Vánoce jsou již z dob mého dětství a jistě dětství mnohých spjatý s jeho úžasnými obrázky. A tak vznikl nápad, aby v době konání adventní neděle se konala i výstava jeho díla," přibližuje myšlenku vzniku Sousedského adventu Michaela Šimůnková, která celou povedenou akci pořádala.

Neodmyslitelnou součástí Vánoc jsou betlémy a koledy a paní Šimůnková tak oslovila mateřské školky z naší městské části, které se toho nadšeně a zodpovědně ujaly. U adventní neděle pochopitelně nemůže chybět Adventní mše svatá

a tak byl osloven pan P. Pavel Budský. Tomu se Sousedský advent velice líbil a sám přišel s nápadem na soutěž o nejlepší vánoční cukroví.

"V souvislosti s přípravou a konáním Sousedského adventu bych chtěla poděkovat P. Pavlu Budskému a jeho týmu přátel, panu Jiřímu Vintiškovi s manželkou, MŠ Něvská, MŠ Čtyřlístek, panu Nicholasi Verrallovi, autorovi obrazu na pozvánkách, dědicům pana Josefa Lady, Fatimě a všem sousedům nejen z Třeboradic, ale i Miškovic a Čakovic," nešetří paní Šimůnková slovy chvály a díky.

Akce byla povedená a tak samozřejmě není jediný důvod, proč by se nemohla opakovat i na konci tohoto roku.

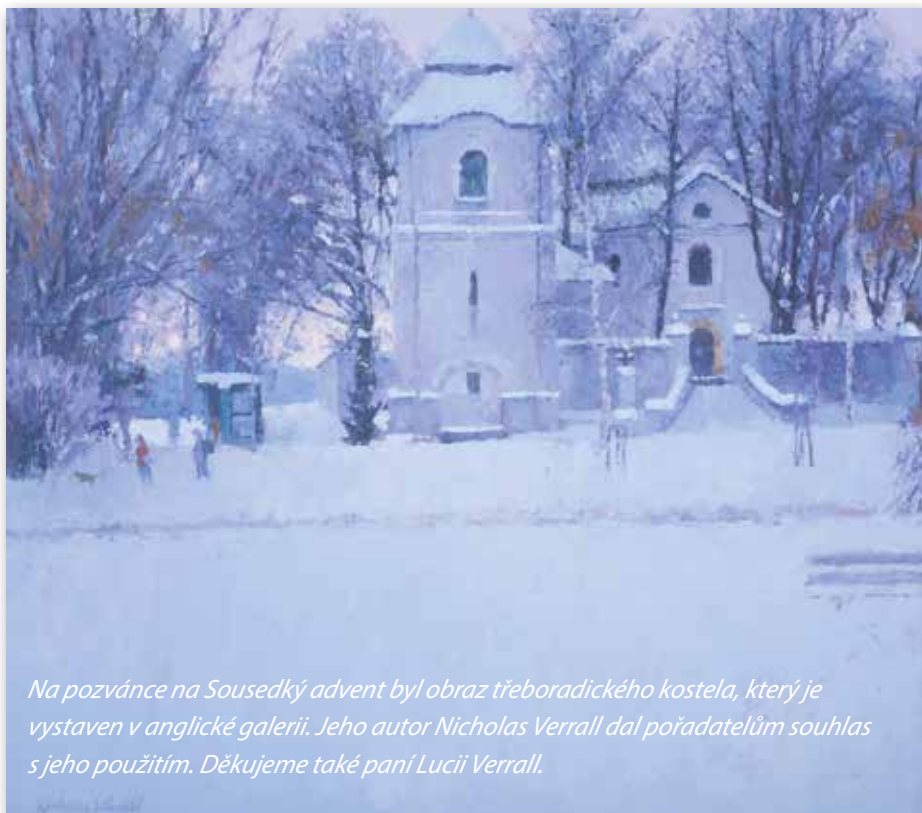
"Doufám, že se opět všichni setkáme a Sousedský advent se v Třeboradicích stane příjemnou tradicí. V případě, že by kdokoliv měl nápad, jak jej obohatit a vylepšit, tak nové nápady rozhodně vítáme. A přijímáme i kritiku, pokud by se něco nelíbilo a my se budeme snažit se příště polepšit. Pochvala bude hrát

u srdce a každou další pomocnou ruku srdečně přivítáme," usmívá se Michaela Šimůnková.

Jak již bylo zmíněno, Sousedský advent se konal na zahradě kostela Nanebevzetí Panny Marie, který je ale bohužel již delší dobu veřejnosti uzavřen. Den před akcí panovalo nepříjemné chladné a větrné počasí, ale to se nakonec umoudřilo. I tak ale byla škoda, že se nemohla konat uvnitř kostela.

"Je velká škoda, že Adventní mše svatá se nemohla sloužit v našem třeboradickém kostelíku a tak nás napadlo založit petci na podporu jeho znovuotevření. Petici můžete podepsat přímo u mě nebo také v podatelně v přízemí nové radnice naší městské části v Čakovicích a to již od 15. ledna. Předem děkujeme za vaši podporu a vaše podpisy," zve paní Šimůnková občany k iniciativě znovu otevřít kostel pro veřejnost. "A zároveň přeji všem hodně štěstí a zdraví v roce 2015," dodává.

Text a foto na vedlejší straně: Michal Káva



Na pozvánce na Sousedský advent byl obraz třeboradického kostela, který je vystaven v anglické galerii. Jeho autor Nicholas Verrall dal pořadatelům souhlas s jeho použitím. Děkujeme také paní Lucii Verrall.



Senioři se vydali objevovat Nový Svět

Čakovičtí senioři se na závěr uplynulého roku vydali na vycházku na Nový Svět u Pražského hradu. Společně s průvodkyní Evou Sokolovou ji spojili rovněž s návštěvou kostela Panny Marie Andělské. Celá výprava se prošla po Pohořelci, poslechla si zvonkohru na Loretě, prošli zmiňovaný Nový Svět a viděli spoustu krásných domovních znamení a také Černínský palác. Ani sněžení nic neubralo na tom, že si skupinka téměř čtyř desítek seniorů užila nádherný výlet.

Text: Michal Káva
Foto: Ina Soroková



ZŠ Dr. Edvarda Beneše



pořádá počítačový kurz pro seniory



- ▶ Kurz pro seniory **otevíráme 5. 2. 2015** v celkovém rozsahu 10 lekcí
- ▶ Lekce budou probíhat vždy **ve čtvrtek od 14.15 do 15.15** v budově ZŠ
- ▶ Kurz je určen pro **úplné začátečníky i mírně pokročilé**
- ▶ Přihlášky a potřebné informace na **tel. 603 804 823 u p. Střelce**
- ▶ **Celý kurz je bezplatný**

Kurz angličtiny pro seniory

Z důvodu velkého zájmu seniorů o výuku anglického jazyka, budeme od 10. února 2015 otevírat další kurz angličtiny pro začátečníky, který se bude konat každé úterý od 9.00 hod. v Klubu seniorů, Cukrovarská 52, Čakovice. MČ Praha Čakovice hradí lektorku anglického jazyka. Zájemce o výuku si hradí pouze učebnice: AJ pro jazykové školy 1 - nová, autoři Nangonová, Peprník, Hopkinson a slovník AJ - ČJ. Podrobnější informace Vám poskytne paní Jindra Soroková na tel. 777 482 981 nebo 283 061 427.

POZOR: bereme jen omezený počet uchazečů!

Klub seniorů

Přednášky na leden

- 14. 1. PhDr. J. Sommer** – „Zkáza prašivých psů – Vršovců“
- 21. 1. E. Sokolová** – „Jak rostla Praha od jejího vzniku až po současnost“
- 28. 1. I. Soroková** – „Egypt a Údolí králů“

Přednášky na únor 2015

- 4. 2. E. Sokolová** – „Jak se za starých časů žilo dětem“
 - 11. 2. PhDr. J. Sommer** – Kypr (dataprojekce)
 - 25. 2. Špánková Šárka** – Čínské plody Goja, Collagen a Aloe
- Všechny přednášky začínají ve 14.00 hodin!



Hledáte příjemné prostředí ve spojení s dobrou kuchyní? Je tu pro vás restaurace La Nicoleta

» V našem seriálu, v němž navštívíme podnikatele z naší městské části jsme tentokrát zabrousili do gastronomického oboru. Představujeme vám totiž čakovickou restauraci La Nicoleta.

Ta se nachází na křižovatce ulic Cukrovarská a Řepová a poté, co sáhnete na kliku, vstoupíte do klidného, příjemného a hlavně nekuřáckého prostředí, s usměvavou obsluhou v podobě majitele Petra Podrackého.

"Otevřeli jsme v polovině srpna a zaměřujeme se na italskou lehkou kuchy-

ni. Samozřejmě ale nechybí také česká klasika. Každý si prostě přijde na svoje. Chceme, aby zastavení se u nás bylo pro hosty příjemným zážitkem a rád se k nám vracel," říká.

Nespornou výhodou a lákadlem pro širokou veřejnost je to, že je La Nicoleta nekuřáckým podnikem. "I kvůli tomu k nám rádi chodí rodiny s dětmi. Vše připravujeme z čerstvých surovin, denně každé ráno nakupuji čerstvé maso, zeleninu a vozíme i naprosto čerstvé těstoviny. Naším krédem je to, že host má čekat na těstoviny a ne těstoviny na hosta," usmívá se přívětivý šéf.

Jídelní lístek nabízí nejrozličnější pochutiny, nejvíce se pokochají milovníci italských jídel a také lehkých pokrmů, které jsou dnes v módě. Majitel restaurace vám ale jedno konkrétní jídlo nedoporučí, za ochutnání prý stojí vše.

"Každému přijde na chuť něco jiného. U nás si každý najde to své. Během víkendů děláme i různé speciality a máme rozšířený jídelníček. Děláme rovněž tematicky zaměřené víkendy. Například recepty Jamieho Olivera, německou kuchyni, balkánskou, prostě se snažíme mít to pestré," hovoří Petr Podracký při prohlížení menu. A dodává, že v plánu je rovněž živá hudba. "Ne vystoupení nějaké skupiny, ale rádi bychom tu měli například kytaristu, který by vybrnkával příjemné melodie," přibližuje další plány.

Nabídka jídel se mění podle sezony. Samozřejmostí je možnost pořádání oslav, srazů, svateb, večírků, rautů a podobných věcí. "Domluvit u nás lze to, že připravíme na objednávku jakýkoliv pokrm," zve šéf La Nicoleta návštěvníky.

Otevřeno je po celý týden. Dveře se odevmykají úderem 11. hodiny, oficiální zavírací doba je 22.00. Hosté ale často zůstávají déle a vychutnávají si klid i dobrou kuchyni. Na své si přijde opravdu každý. A přesně podle kréda a záruky čerstvosti si můžete být jistí, že na těstoviny budete čekat vy, ne těstoviny na vás. Podívejte se na facebook nebo na web www.la-nicoleta.cz.

Text a foto: Michal Káva



Co nového v kauze letňanského letiště a přelety nad Čakovickými?

» Již od roku 2012 se snaží skupinka obyvatelů naší městské části zamezit zvýšenému počtu přeletů letadel z Letiště Letňany (dále LL) nad územím Čakovic, Miškovice a Třeboradic. Vznikla také petice „Za odklonění letového okruhu LL mimo MČ Čakovice“ a v minulém roce byla vytvořena speciální pracovní skupina, která se tímto problémem zabývala.

„V březnu minulého roku přijalo zastupitelstvo jednohlasně usnesení č. Z-15/2/13, kde se přímo radě MČ Čakovice uložilo zahájit jednání s LL. O tři týdny později se sešli radní MČ na radnici se zástupci LL, kteří slíbili nenavyšování provozu. To ale dokazatelně neplnili, naopak například začali poskytovat svým zákazníkům službu Neomezený počet vzletů a přistání. Navíc začali neomezeně využívat celý prostor nad naší

městskou částí,“ zní ve zprávě zmiňované speciální pracovní skupiny.

Její členové se snažili domluvit se zástupci LL schůzku, které se nakonec, i přes počáteční problémy, dočkali.

„Jednání s LL, ač doporučené všemi jeho nadřízenými orgány, se nedařilo uskutečnit pro neustálé odkládání termínů a počtu jednajících osob. Nakonec byli připuštěni pouze dva jednající zástupitelé městské části, z občanů nikdo. Letiště Letňany odmítlo jakoukoliv dohodu s občany a zápis z jednání na LL 26. září loňského roku, dosud nedodalo. Evidentně se cítí v převaze a nic jiného než sílu nerespektuje,“ informují členové pracovní skupiny pod vedením bývalého zastupitele K. Černého a koordinátorky, místostarostky B. Klimešové.

Další jednání budou jistě následovat.

Text: Michal Káva



Preventivní program pod názvem „Senior Akademie“ 2. ročník pod záštitou zástupkyně starosty Bc. Blanky Klimešové

Od druhé poloviny března 2015 proběhne již v pořadí druhý ročník „Senior akademie“ zaměřený na vzdělávání občanů náležejícím zejména k seniorské generaci. Cyklus bude probíhat prostřednictvím přednášek na konkrétní témata vztahující se k ochraně života, zdraví a majetku před kriminalitou a to moderní alternativní metodou na principu univerzity třetího věku. Senior Akademie bude probíhat ve čtvrtek v čakovickém zámku v Schoellerově sále vždy od 14.00 - 16.00 hod.

Součástí Senior Akademie bude i návštěva Muzea PČR, psího útulku v Tróji a Centrálního operačního střediska MP hl. m. Prahy. Pro účastníky Senior akademie je připraven 5-ti denní pobyt v Poustkách u Žihle, kde bude v rámci pobytu ubytování, strava, doprava, výlety a zábava zdarma. Pobyt je kombinací sportovních a kulturních aktivit.

Přihlásit se můžete u paní Sorokové na tel. 777 482 981, 283 061 427 nebo na podatelnu úřadu naší městské části nejdele však do 10.3.2015.

Podílejte se na revitalizaci náměstí

Milí spoluobčané,

obracím se na vás s prosbou o spolupráci při realizaci nového kabátu Náměstí Jiřího Berana v Čakovících.

Toto náměstí je centrem naší obce a vypadá tak, jak bylo před padesáti lety vybudováno. Dnešní doba si žádá od centrálního prostoru obce více a my to chceme udělat. Určitě by bylo dobré zachovat dvě třetiny náměstí jako odpočinkovou zelenou zónu a jednu třetinu jako prostor pro konání trhů, jarmarků a akcí pořádaných

obcí nebo školou. Ale vybavení, úprava zeleně, zpevněný povrch, to vše potřebuje změnit svoji podobu.

Očekáváme vaše návrhy, které posílejte do konce ledna na emailovou adresu namesti@cakovice.cz.

Poté vše roztřídíme a zapracujeme do studie, o které se pobavíme na veřejném projednávání ve středu 11. února od 18 hodin na zámku v Čakovících.

*Moc děkuji za spolupráci
Daniel Kajpr, místostarosta*





Zápis do 1. tříd ZŠ Čakovice

Vážení rodiče,

zveme Vás a budoucí prvňáčky na zápis do prvních tříd pro školní rok 2015/2016.

Zápis se uskuteční 3. a 4. února 2015 od 13.30 do 17.30 hod.

Zápis je určen dětem, které do zahájení školního roku 2015/2016 dovrší 6tý rok věku. Kapacita pro všechny děti, které mají trvalé bydliště v Čakovicích, Miškovicích nebo Třeboradicích je zajištěna. Můžete tak bez obav využít i druhého dne určeného k zápisu.

K zápisu si přineste:

- 1) vyplněný formulář: zápisový list do 1. třídy
- 2) vyplněný formulář: žádost o přijetí dítěte k základnímu vzdělání
- 3) rodný list dítěte
- 4) občanský průkaz rodiče

- informace o zápisu a dokumenty ke stažení najdete na www.zscakovice.cz v sekci dokumenty a formuláře
- formuláře budou též k dispozici v příslušné MŠ



Nohejbalisté na Poslední smeči propadli



Tradiční tečkou za nohejbalovou sezónou je turnaj Poslední smeč, který ve své

sportovní hale pořádá klub TJ Pankrác. Nejlepší čeští a slovenští hráči se zde le-

tos utkali o prestižní trofej již podevěťadvacáté. Dvacítka účastníků byla rozdělena do pěti skupin po čtyřech týmech a ty nejlepší pak postupovaly do dalších bojů. To se bohužel netýkalo čakovického celku, který ve své skupině skončil poslední. Sice prohrál jediný zápas ze tří odehraných, když podlehl béčce Českých Budějovic 0:2, ale protože pak dvakrát pouze remizoval 1:1 - s A týmem Modřic a s pražským Startem, obsadil až čtvrtou příčku.

Finále patřilo celkům Vsetína a Karlových Varů a z již třetího vítězství během posledních pěti ročníků se radovali nohejbalisté ze západu Čech, kteří porazili své vsetínské soupeře 2:0 na sety.

Z pražských celků nejsrdnatěji bojoval Radotín, který obsadil konečnou čtvrtou příčku.

Stolní tenisté TJ Avia hrají na konci ledna dvakrát doma

Muži oddílu stolního tenisu TJ Avia Čakovice patří k nejlepším celkům skupiny A 3. ligy a společně s Českými Budějovicemi se přetahují o vedoucí příčku. Jejich příznivci je mohou v lednu dvakrát vidět na domácích stolech. V sobotu 24. ledna

se od 16 hodin utkají se Sokolem Michle a o den později pak od 10 hodin přivítají vršovickou Lokomotivu. Ve stejný termín své zápasy odehrají rovněž druholigové čakovické ženy. Ty v sobotu 24. ledna čeká dvojutkáni. Od 10 hodin se soupeř-

kami z týmu ABC Braník a od 13.30 pak proti družstvu TTC Elizza Praha. Přijďte se podívat!

Text a foto: Michal Káva

Soutěžíme o vstupenky na hokejové derby Slavia - Sparta

V minulém čísle našeho časopisu jste soutěžili o vstupenky na extraligové hokejové utkání Slavie s Libercem a zasoutěžíme si také nyní. A to o vstupenky na prestižní pražské derby mezi Slavií a Spartou, které se ve vysočanské O2 areně uskuteční první únorový den od 15 hodin.



Soutěžní otázka:

Jak skončilo pražské derby, které se hrálo o 2. svátek vánoční na Spartě?

- a) výhrou Slavie 3:1
- b) remízou 4:4
- c) výhrou Sparty 3:0

Správné odpovědi posílejte pomocí SMS zprávy na číslo 724 48 28 68. Z každého čísla použijeme pouze jeden soutěžní hlas, na dvojici vstupenek se může těšit každá pátá správná odpověď. Výherce budeme kontaktovat na čísle, ze kterého nám soutěžní SMS poslal. Do soutěže je věnováno celkem 10 vstupenek, oceníme tedy pět výherců. Uzávěrka soutěže je v neděli 25. ledna.

Přijímáme nové pacienty

MUDr. Petr Bouzek

**praktický lékař
pro dospělé**

Bakovská 999/4, Kbely

Tel: 283881463

e-mail: mujdoktor@centrum.cz



Truhlářství Again
„nábytek pro váš domov“

**VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, KUCHYNĚ
A NÁBYTEK NA MÍRU**



Doprava **ZDARMA.**

Zaměření
a konzultace
nezávazné
a **ZDARMA.**



- kvalita
- serióznost
- spolehlivost
- nízké ceny



slevy pro držitele opencard

VZORKOVNA: Šircova 204/8, Praha 9 - Trebořadice, otevřeno dle dohody.

TEL.: 603 22 80 92, **www.truhlarstviagain.cz**, **E-MAIL:** truhlarstviagain@seznam.cz

le SOURIRE
fotoatelier

Zorka Vorbsová
PRAHA 9 - Čakovice
www.sourire.cz
725 215 220
zorka@sourire.cz



**FEST
TECH**

Cukrovarská 55
Praha 9 - Čakovice
Po - Pá: 8.00 - 17.00

**KUPON
5% SLEVA**

platná do 28. 2. 2015
tel.: 724 886 882
www.festtech.com

TREZORY NOVÉ I BAZAROVÉ

- Různé bezpečnostní třídy
- Zámky klíčové, kombinační, elektronické i se skenerem prstu
- Certifikované odolnosti



BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

- ZDARMA konzultace a zaměření
- Montáž i do stávající zárubně
- Atypické rozměry jsou možné



INZERCE

Zájemci o inzerci ve zpravodaji „U nás v Čakovicích“
mohou dle ceníku inzerce vyplnit formulář
„Objednávka inzerce“ (ke stažení na www.cakovice.cz)
a zaslat ho na adresu: inzerce@cakovice.cz

INZERCE

ProJesle

Soukromé jesle a školky

- ✓ soukromé jesličky pro děti od 12 měsíců do 4 let
- ✓ zdravotní sestřičky a speciální pedagogové
- ✓ vývojový program, keramika, angličtina, dětská jóga
- ✓ otevřeno od 7 do 18 hodin
- ✓ výhodné progresivní školné

Kde nás najdete:

Praha 8 - Dolní Chabry „V Budyšínské“

Měšice - „Nad Babím dolem“

Praha 8 - Ďáblice „Kokořínská“

Praha 10 - Dubeč

Praha 4 - Krč „Točitá“



Rodiče nám svěřují to nejcennější, co mají,
a my jim ručíme našimi zkušenostmi.

Web: www.projesle.cz

E-mail: info@projesle.cz

HODINOVÝ MANŽEL - stavební inženýr. Práce v domácnostech - spolehlivě, pečlivě, kvalitně (www.manzelhodinovy.cz), tel. 774 908 240

!!! Vyklízení - Stěhování !!! Vyklízíme byty, domy, sklepy, pozůstatosti atd. Odvoz starého nábytku a jiných nepotřebných věcí z domácnosti i zahrady na skládku. Stěhování. Telefon: 773 484 056

KURZ AJ, stř. pokroč./B2. Výuka každé úterý od 19h v budově gymnázia. Max. 6 studentů ve skup. Kč 2 300,-/pol. Tel. 728 386 081

Půjčky. Sloučení úvěrů do jednoho. Oddlužení. Zrušení exekucí. Zdarma 800 210 310, www.pujcka-rychle-snadno.cz.

Nové lekce Pilates nyní aktuálně v Solné jeskyni v Letňanech! Každý čtvrtek od 19 hod. Dopřejte svému tělu užitečný pohyb a zároveň zdravý pobyt v prostředí solné jeskyně, zvláště nyní v zimních měsících. Více info na tel. 283 880 761 a na www.hama-studio.cz

PEDIKÚRA Miškovice (145,- Kč, s docházkou 195,- Kč), tel.: 606 500 867.
MASÁŽE za příznivé ceny, tel.: 606 106 366.

Děti si užívaly první sních v zámeckém parku

Během vánočních svátků si děti příliš sněhu neužily. Bylo teplo a sáňky tak musely zůstat schované. Vše se ale změnilo v posledních dnech uply-

nulého roku a jakmile Čakovice přikryla první sněhová přikrývka hned toho museli naši nejmenší spoluobčané využít. Čakovickým zámeckým parkem se tak

nesl radostný křik a smích při dovádění na sněhu. Ten ale vydržel jen dva dny a byl pryč. Snad se jej děti brzy opět dočkají.

Text a foto: Michal Káva

