

**Volnočasové aktivity pro děti /// Vítězné
projekty participativního rozpočtu /// Café
restaurant Antonie /// Zámecká noc ///
Celostátní výstava lilí ///
09-2024**

U NÁS

V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA



LUKÁŠ HAVLAS

MČ Praha-Čakovice
vás srdečně zve na

autorské čtení
a beseda s čakovickým
spisovatelem
a redaktorem

12. září 2024
od 18 hodin

Zahrada Místní knihovny
v Třeboradicích,
Schoellerova 11



Vstup zdarma

Na místě je možné
si zakoupit knihy
za zvýhodněnou cenu.

Autogramiáda



Slovo starosty



Vážené sousedé, milí přátelé,

během prázdnin bylo dokončováno nebo pokračovalo několik staveb, jejichž účelem je zlepšit infrastrukturu naší městské části. V Třeboradicích byla dokončena oprava nevyhovujícího povrchu v ulici Hamplova. V příštích letech budou následovat postupné opravy dalších vybraných ulic v celé městské části. Velkou proměnou by měla projít v nejbližších měsících zbylá „dolní“ část ulice Tuháňská kolem

školky a rybníku v Miškovcích.

V Čakovících byly vyměněny povrchy chodníků ve zbylé části ulice Plajnerova, v jižní části ulice Otavská a v lokalitě tzv. cukrovarských bytovek. V centru Čakovic mezi radnicí a základní školou postupně mizí budovy, na jejichž místě by již letos na podzim měly začít růst poslední dvě budovy naší základní školy. Zároveň bylo v této škole dokončeno rozšíření školní jídelny a šaten. V Čakovících se také prováděly opravy horkovodu, což je o letních odstávkách poměrně tradiční práce, zmíním nicméně zejména přeložku horkovodu v oblasti parkoviště pod zámek. To předznamenává blížící se rekonstrukci celé plochy parkoviště a přípravu projektu přestavby objektu bývalé autoškoly. Také tyto práce souvisejí s blížící se výstavbou soukromého polyfunkčního objektu vedle zámku, kde vzniknou nebytové prostory a byty. O tomto projektu se více dozvíte např. na stránkách městské části www.cakovice-zitra.cz. V této souvislosti, prosím, sledujte všechna kapacitní omezení na parkovišti u zámku, která budou probíhat v příštích dvou letech, vč. dalších úplných uzavírek tohoto parkoviště.

Společnost CETIN zahájila o prázdninách práce na dostavbě optické sítě. V Čakovících výstavba začala na Cukrovarské ulici a bude pokračovat po jednotlivých etapách dalších zhruba 18 měsíců. V Miškovcích půjde výstavba zřejmě nejrychleji, hotovo by mohlo být již příští rok. V Třeboradicích bude výstavba stejně jako v Čakovících rozložena do etap zhruba na rok a půl. Naše městská část dozoruje celou stavbu a jsme připraveni zprostředkovat řešení všech s ní souvisejících událostí.

Přeji vám klidné září a žákům, studentům a pracovníkům ve školství krásný nový školní rok.

S úctou váš starosta
Jiří Vintiška



U nás v Čakovících
periodický tisk územního
samosprávného celku

Pro své občany vydává
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291

Evidenční číslo MK ČR: E 14335.

Vychází měsíčně, zdarma.

Adresa redakce

U nás v Čakovících
náměstí 25. března 121
196 00 Praha-Čakovice
unas@cakovice.cz, www.cakovice.cz

Redakce: Michaela Šimůnková,
sportovní redaktor Michal Káva
Korektura: Anna Mrzilková
Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz,
tel.: 283 061 426

Redakční rada: Michaela Kubernatová,
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

Grafická úprava: Jana Štěpánová

Obsah

AKTUÁLNĚ

- 5 **Vítězné projekty Participativního rozpočtu**
- 6 **Čakovický zámecký park obohatí malebná restaurace Café restaurant Antonie**
- 7 VOLBY
- 9 BYLO
- 12 KONTAKTY
- 13 OTÁZKY A ODPOVĚDI
- 14 HISTORIE
- 16 VOLNOČASOVÉ AKTIVITY
- 22 ZVEME VÁS
- 24 SENIOŘI
- 26 SKAUTI
- 27 INFORMUJE
- 28 SOCIÁLNÍ OBLAST
- 30 SPORT
- 32 KALENDÁŘ

Archiv zpravodaje:

www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovících

Fotografie: archiv zpravodaje U nás v Čakovících

Sazba: MíTo-Graph

Tisk: DECIBEL production, s. r. o., Chotouchov

Za věcnou správnost odpovídají
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,
redakčně upravovat, případně nepřijmout
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.
Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala několik bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.



Foto: Michaela Šimůnková, změna přednosti v jízdě v lokalitě Marie Podvalové

Změna dopravního značení v ulici M. Podvalové

V souvislosti s vybudováním nové propojky Bayerova-Tryskovická Rada schválila změnu přednosti v jízdě na komunikaci vedoucí přes konečnou autobusovou zastávku 136. Tato se proměnila v hlavní a silnice Marie Podvalové ve vedlejší. Zároveň na konečném autobusu Sídliště Čakovice vznikla tzv. zátková zastávka s cílem zvýšit bezpečnost přecházejících chodců.

Dodání a instalace klimatizace do učeben MŠ a ZŠ Dr. Edvarda Beneše

Městská část Praha-Čakovice pokračuje v instalacích klimatizace do učeben čakovické základní školy. Tentokrát budou nově klimatizovány třídy ve staré budově školy ve čtvrtém nadzemním podlaží včetně rozvodny v prvním nadzemním podlaží a v nové budově učebny ve třetím a čtvrtém nadzemním podlaží.

Záchranný archeologický výzkum

V rámci dostavby a rozšíření Mateřské a Základní školy Dr. Edvarda Beneše, konkrétně etapy B2 a C, je povinností

městské části Praha-Čakovice z titulu stavebníka nechat provést archeologický průzkum dle zákona o památkové péči. Radnice pověřila archeologickým výzkumem společnost Archeo Pro, o. p. s.

Oprava víceúčelového hřiště v Jizerské ulici

Členové Rady schválili renovaci víceúčelového hřiště v Jizerské ulici. Rekonstrukce spočívala ve výměně ochranných sítí a údržbě nosné konstrukce. Opravu během letních prázdnin provedla společnost LITA SPORT, s. r. o.

Krajinářské studie – náměstí Jiřího Berana

Celkový koncept rozmístění zpevněných a nezpevněných ploch a zeleně, včetně nové výsadby na náměstí Jiřího Berana na základě rozhodnutí Rady vypracuje Terra Florida, v. o. s.

Stavební úpravy v Gymnáziu Čakovice

Z důvodu kapacitně nevyhovujících dívčích toalet v čakovickém gymnáziu se MČ Praha-Čakovice rozhodla vybudovat nové

v prvním nadzemním podlaží. Realizace je plánována na srpen až září 2024 dle návrhu řešení projektové kanceláře Grebner.

Smlouva o centralizovaném zadávání

Rada schválila podpis smlouvy o centralizovaném zadávání mezi Ministerstvem financí a městskou částí Praha-Čakovice. Smlouva představuje pro radnici zjednodušení budoucího postupu při zadávání veřejných zakázek. Současně umožňuje pořízení spotřebního materiálu a IT techniky za zvýhodněné ceny v rámci společného nákupu.

Zřízení nové základní školy Drak

Členové Rady schválili žádost soukromého subjektu, která se týká založení nové základní školy na území Čakovice. Škola by měla sídlit v lokalitě ulice Oderové s nejvyšším počtem žáků 70 a otevřena bude již ve školním roce 2024/2025. Kompletní zápisy z Rady naleznete na internetových stránkách <https://cakovice.cz/Zapisy-z-jednani-Rady-MC> nebo v listinné podobě na podatelně úřadu.

///

Seznamte se s vítěznými projekty Participativního rozpočtu

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET 2024 PRAHA-ČAKOVICE VÍTĚZNÉ PROJEKTY

1. Zahradní nábytek pro knihovnu v Třeboradicích
Cílem je získat do majetku knihovny venkovní nábytek (sestava: lehátka, stůl), který by umožňoval si posedět v příjemném venkovním prostředí knihovny a přečíst si knihu.

2. Revitalizace prostoru u skateparku
Tato lokalita spadá do významného biokoridoru Mrazinského parku. Aby se zajistila dalšímu trvání a možnému rozšíření tohoto nelegálního parkoviště, byla by dobře doplněna zatravnění a výsadba okrasné keře a stromky. Tím oddělím by se uvolní celý prostor, který je součástí soustavy rybníků a nedalekého Zámeckého parku.

3. Pobytová zahrada u komunitního centra Sýpka v Čakovicích
V těsné blízkosti komunitního centra Sýpka je velká nevyužitá plocha, která má být v současné době zatravněna. Předmětem našeho návrhu, je využití části této plochy k vytvoření pobytové zahrady. Vznikne zde příjemný kout s posezením.

4. Renovace a údržba hřiště ve vnitrobloku v Miškovicích a doplnění o nové herní prvky
Na tomto hřišti běhuje zub času a také se vždy ohleduplné zacházení zanechalo již spousta křiv. Zrenovujeme a vytvoříme bezpečné a funkční hřiště ve vnitrobloku s novými herními prvky, jako jsou dřevěný kolečkář, kovový bag a dvě zemní trampolíny.

5. Zahradní nábytek pro knihovnu v Třeboradicích
Cílem je získat do majetku knihovny venkovní nábytek (sestava: lehátka, stůl), který by umožňoval si posedět v příjemném venkovním prostředí knihovny a přečíst si knihu.

Foto: archiv radnice

POČÍTÁME S VÁMI!
WWW.POCITAMESVAMI.CZ

Z letošního 5. ročníku Participativního rozpočtu vzešlo pět vítězných projektů, které vám nyní představíme.

V Třeboradicích se mohou lidé těšit na zahradní nábytek v knihovní zahradě, který podpoří komunitní život a přispěje k aktivnímu odpočinku.

V rámci péče o životní prostředí a veřejný prostor se dočká dětské hřiště ve vnitrobloku v Miškovicích renovace, údržby a doplnění o nové herní prvky.

Neudržované prostranství u Cukrovarského rybníka se promění v zatravněný prostor s okrasnými dřevinami.

V centru Čakovice obohatí komunitní život příjemné posezení se záhony, a to přímo u komunitního centra Sýpka.

Vítězem školního projektu zvolili žáci zástěny mezi pisoáry.

A druhý zástupce starosty MČ Praha-Čakovice Michal Motyčka mimo jiné také s kompetencí pro finance k tomu uvádí: „Z každé oblasti, a to z Čakovice, čakovického sídliště, Miškovice, Třeboradic a školy, byl vybrán projekt s největ-

ším počtem hlasů, jak určují pravidla. V příštím roce bychom chtěli do Participativního rozpočtu ještě navýšit celkový objem finančních prostředků. Jsem rád, že nám 50 procenty přispívá Magistrát hlavního města Prahy. Děkuji všem, kteří se letošního 5. ročníku zúčastnili, a to jak navrhovatelům, tak i hlasujícím.“

///

Michaela Šimůnková



Foto: archiv radnice

Čakovický zámecký park obohatí malebná restaurace Café restaurant Antonie

Chátrající a již několik let opuštěná budova mezi parkovištěm čakovického zámku a fontánou, která byla původně postavena jako ateliér pro dceru průmyslníka Filipa Schoellera, se v budoucnu promění v elegantní restauraci s kavárnou.

První místostarosta MČ Praha-Čakovice Alexander Lochman mimo jiné s kompetencí pro územní rozvoj informuje o záměru radnice takto: „Vlastníme objekt, který se nachází ve špatném technickém stavu. A ani dispozičně není vyhovující. Řešíme prostor, který má svého genia loci v centru Čakovic. Tedy místo s nádherným výhledem na zámecký park s fontánou. Nejtěžším úkolem pro nás bylo skloubit estetiku s funkčností a ekonomickým záměrem. V dnešní době návštěvníci zámeckého parku marně hledají místo, kde by si mohli posedět u dobré kávy, zmrzliny, jídla či sklenky vína. To nás vedlo k rozhodnutí, že právě tento prostor je zcela ideální pro vznik nové restaurace s kavárnou. Navíc v Schoellerově sále čakovického zámku a v přilehlém parku se konají svatební obřady, a tak i svatebčané by mohli

využít služeb nedalekého restauračního zařízení. Avšak tento investiční záměr s přihlédnutím na nevyhovující stav stávající budovy vyžaduje radikální řešení. Starý objekt bude totiž zbourán a nahrazen novým.“

Členové Rady městské části Praha-Čakovice dali zelenou studii, ve které je novostavba kavárny s restaurací navržena v kombinaci prosklených ploch s hliníkovými okny a dřevěného obkladu. Jedná se o jednopodlažní budovu s plochou střechou, která je zatravněna. Na nový objekt směrem do zámeckého parku navazuje prostorná terasa, která umožní hostům příjemné posezení v krásném prostředí. Zároveň otevírající se skleněné plochy propojí přímo restauraci s parkem. Nad vstupem je vytvořena replika původní věžičky s erbem. Nyní se zvažuje

je s ohledem na kolem procházející žáky, zda ji doplnit hodinami. Současná šířka stávající budovy je nevyhovující pro plánovaný záměr gastronomického podniku, a proto dochází k postupnému rozšíření nové budovy směrem od východu k západu. Tím se dosáhne navýšení plochy až na 130 m².

Jedná se o investici, která je odhadována zhruba na 15 až 20 milionů korun. „Nyní naše městská část hledá možnosti financování projektu. Objekt postaví a pak v rámci soutěže vybere nájemce, který si sám vybaví gastronomickou provozovnu na své vlastní náklady. Jsem přesvědčený o tom, že Café restaurant Antonie bude velkou přidanou hodnotou pro naši městskou část,“ doplňuje Alexander Lochman. ///

Michaela Šimůnková

Poznámka redakce: Více o projektu se dozvíte na www.cakovice-zitra.cz.



Foto: Valdeštejský palác, sídlo Senátu ČR

Volby do Senátu Parlamentu ČR

Rozhodnutím prezidenta republiky ze dne 27. května 2024, zveřejněným 12. června 2024 ve Sbírce zákonů č. 147/2024, byly vyhlášeny volby do Senátu Parlamentu České republiky a byly stanoveny na tyto dny:

- pátek 20. září 2024 od 14.00 do 22.00 hodin (I. kolo)
- sobota 21. září 2024 od 8.00 do 14.00 hodin (I. kolo)
- případné II. kolo proběhne
- pátek 27. září 2024 od 14.00 do 22.00 hodin (II. kolo)
- sobota 28. září 2024 od 8.00 do 14.00 hodin (II. kolo)

Informace o počtu okrsků a umístění volebních místností

Městská část Praha-Čakovice je rozdělena na 8 volebních okrsků – 6 volebních okrsků je v Čakovicích, 1 volební okrsek v Miškovicích a 1 volební okrsek v Třeboradicích.

Volební místnosti:

Číslo volebního okrsku	Místnost
26001	ZŠ Dr. Edvarda Beneše, Jizerská 816, Čakovice
26002	ZŠ Dr. Edvarda Beneše, Jizerská 816, Čakovice
26003	ZŠ Dr. Edvarda Beneše, Jizerská 816, Čakovice
26004	Restaurace Maximum, Slaviborské nám. 20, Třeboradice
26005	Hasičská zbrojnice, Na Kačence 401/6a, Miškovice
26006	ZŠ Dr. Edvarda Beneše, Jizerská 816, Čakovice
26007	ZŠ Dr. Edvarda Beneše, Jizerská 816, Čakovice
26008	ZŠ Dr. Edvarda Beneše, Jizerská 816, Čakovice

Stálý seznam voličů

Stálý seznam voličů vede Odbor občanskosprávní Úřadu městské části Praha-Čakovice. Voličem je ve volbách do Senátu Parlamentu ČR státní občan ČR, který má trvalý pobyt na území městské části Praha-Čakovice, je veden ve stálém seznamu voličů, alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a nenastala u něj překážka výkonu volebního práva. Překážkami ve výkonu volebního práva jsou zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdra-

ví lidu a omezení svéprávnosti k výkonu volebního práva.

Voličský průkaz

Městská část Praha-Čakovice je pro volby do Senátu Parlamentu ČR součástí volebního obvodu č. 23, tj. Praha 8, Praha 18, Praha-Březiněves, Praha-Čakovice, Praha-Dolní Chabry, Praha-Ďáblice.

Volič, který má trvalý pobyt vedený na území MČ Praha-Čakovice a nebude se zdržovat v době voleb do Senátu Parlamentu ČR v místě svého trvalého po-

bytu, může hlasovat na voličský průkaz pouze v rámci volebního obvodu č. 23 (viz výše).

Vydání voličského průkazu

Žádost o vydání voličského průkazu lze podávat ode dne vyhlášení voleb takto:

- Žádost v listinné podobě musí být opatřena úředně ověřeným podpisem voliče (dle § 8, odst. 2, písm. f) zák. 634/2004 Sb., o správních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů, je toto ověření u správních úřadů osvobozeno od správních poplatků. Žádost musí být doručena Úřadu MČ Praha-Čakovice nejpozději 7 dnů přede dnem voleb (tj. 13. září 2024).
- Žádost v elektronické podobě musí být zaslána prostřednictvím datové

schránky, ID 3pybpw9. Žádost musí být doručena Úřadu MČ Praha-Čakovice nejpozději 7 dnů přede dnem voleb (tj. 13. září 2024).

- Žádost podaná osobně na Odboru občanskosprávním Úřadu MČ Praha-Čakovice, po prokázání totožnosti voliče bude učiněn úřední záznam, kde budou veškeré potřebné údaje uvedeny. O vydání voličského průkazu lze osobně požádat do uzavření stálého seznamu voličů, tj. do 18. září 2024 do 16.00 hod.

Voličský průkaz může být vydán nejdříve 15 dnů přede dnem voleb. Počátek lhůty pro předávání voličských průkazů voličům je čtvrtek 5. září 2024.

Průkaz:

- převezme volič osobně,
- převezme osoba, která se prokáže plnou mocí s ověřeným podpisem voliče žádajícího o vydání průkazu,
- úřad zašle voliči na jím uvedenou adresu.

Kontaktní místo pro vydávání voličských průkazů:

Úřad městské části Praha-Čakovice, Odbor občanskosprávním.

Podrobnější informace k volbám najdete na úřední desce MČ Praha-Čakovice, na stránkách Ministerstva vnitra a na stránkách Magistrátu hlavního města Prahy.

///

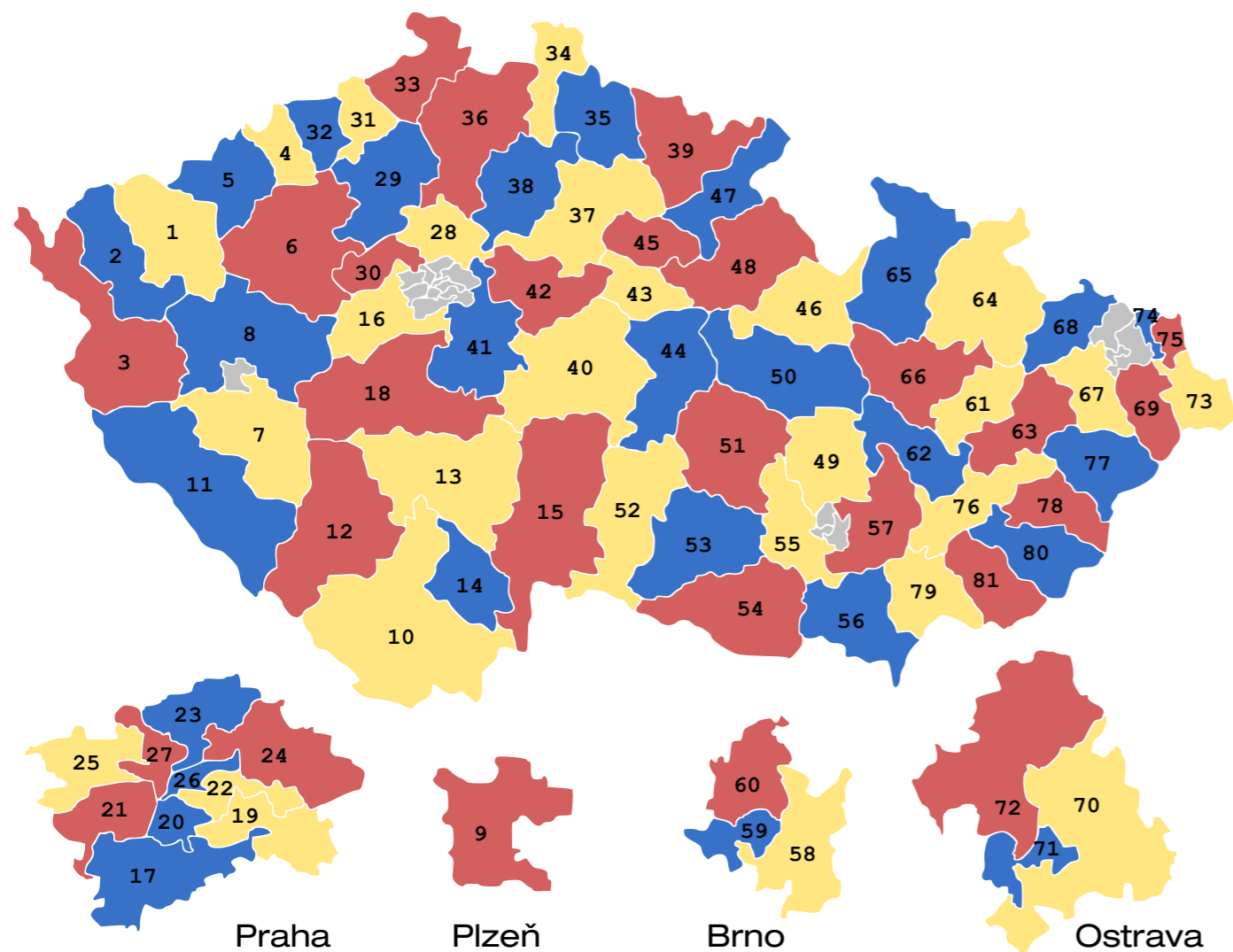


Foto: Michaela Šimůnková

Zámecká noc: Večer plný nádherné hudby

Zámeckou noc, která se konala 20. června v interiéru čakovického zámku i na jeho nádvoří, tradičně pořádá Základní umělecká škola Marie Podvalové. V letošním roce byla vyvrcholením oslav ZUŠ u příležitosti Roku české hudby 2024.

Po slavnostním zahájení za zvuků fanfár následovalo jedno vystoupení za druhým. Program byl opravdu nabitý. V plně zaplněném Schoellerově sále vystoupili žáci ZUŠ Marie Podvalové. Byla to přehlídka nejen mladých talentovaných lidí, ale také průřez toho, co se pod vedením učitelů žáci v hudebních oborech naučili. Nezapomenutelným zážitkem bylo energické vystoupení skupiny Filimbi, kterou založila Jana Kasanová.

V galerii Na Půdě pořádal koncert sbor Gaudium Cantorum pod vedením sbormistryně Štěpánky Heřmánkové. A protože si v letošním roce připomínáme 200 let od narození hudebního skladatele Bedřicha Smetany, byla zařazena

mimo jiné skladby také sborová píseň Proč bychom se netěšili z prvního dějství jeho světoznámé opery Prodaná nevěsta. Hlavní večerní program se odehrával na nádvoří zámku v rytmu jazzu. Nejdříve vystoupil Little Big Band a pak ho na stagi vystřídal J. J. Big Band s hostem Adamem Koubkem. Oba orchestry vede vynikající muzikant, aranžér, skladatel a dirigent Miroslav Kopta, který je důstojným následovníkem Jana Soukupa, na nějž všichni vzpomínají.

Říká se, že „co Čech, to muzikant“, a toto tvrzení podtrhuje kvalitní hudební vystoupení, která ZUŠ v rámci Zámecké noci lidem nabídl. A že Češi milují hudbu, potvrzuje i každoroční velká účast.

Zámecká noc není poslední letošní akcí, kterou ZUŠ připravuje.

„Tento rok ještě plánujeme velký koncert u příležitosti významného jubilea čtyř fenomenálních českých skladatelů: Bedřicha Smetany, Antonína Dvořáka, Leoše Janáčka a Bohuslava Martinů. Chceme u této příležitosti uspořádat výstavu výtvarných oborů. Jsme zvědaví, čím se naši žáci budou inspirovat. Zda to bude jejich podobiznami či jejich díly. Výstavou chceme také přispět k Roku české hudby 2024,“ zve na akce Základní umělecké školy Marie Podvalové její ředitelka Ivana Heřmánková.

///

Michaela Šimůnková

Čakovický zámek zkrášlila královna všech cibulovin – lilie

Neuvěřitelných 16 let čakovický Martagon organizuje výstavy lilií v Schoellerově sále čakovického zámku. Letos se jednalo dokonce již podruhé o celostátní výstavu. Vystavovalo zde 17 vystavovatelů ze všech koutů České republiky.



Foto: Michaela Šimůnková

„Organizujeme několik celorepublikových výstav ročně. Hlavní výstava se konala dříve v Rakovníku. Její organizátor Jiří Hloušek bohužel zemřel, a tak se přesunula do nádherných prostor čakovického zámku. Zájem lidí o výstavu je velký, a rok od roku roste, což nás velice těší,“ říká Vratislav Novák z ČSZ Martagon.

Milovníci květin tak mohli obdivovat od 28. do 30. června 180 exponátů z několika kategorií, jako byly například asijské

hybridy, orientpety, čínské trubkovité lilie, orientální hybridy, botanické druhy a jiné. Vystavovatelé si vzpomněli zapálenou svíčkou na své kamarády, kteří jsou již v liliářském nebi. Vzácným a krásným exponátem byla *Lilium pardalinum*. Jedná se o botanickou lilii, která roste na západním pobřeží USA. Návštěvníci každoročně vyplňují anketní lístek a tato odrůda pěstitele Jiřího Kováře z Volyně se v loňském roce stala jednoznačným

vítězem. V letošním roce vévodil dvěma odrůdami z bohaté expozice Ing. Milošlav Krump z Chýnova. Líbivá byla čokoládová událost ze skupiny asijských hybridů Chocolate Event a stejný počet hlasů měla i tmavá, až do černa vybarvená lilie Landiny. Vysoká úroveň exponátů byla jako vždy i u čakovické rodačky PhDr. Evy Kudrnáčové z Náchoda. Místní reprezentovaly vedle Vratislava Nováka také dvě pěstitelky. Novošlechtění Markéta (trubkovitý hybrid) Zdeňky Malé bylo skvělou ozdobou výstavy. Mgr. Eva Biedermanová z Miškovice předvedla kvalitní exponáty, za které nasbírala body do hodnocení. Přespolní Miroslav Krupička ze Kbel vystavil mimo jiné i vzácnou odrůdu Josef Matásek.

Lidé si také mohli koupit cibulky na své zahrádky. Nechybělo ani odborné poradenství, jak takovou lilii správně pěstovat.

Kromě této každoroční výstavy můžete potkat místní liliáře i na Čakovickém spolkovém dni. „Velice rádi se účastníme spolkového dne. Vloni jsme připravili pro děti aktivitu zasadte si svou lilii, letos sázely netřesk,“ doplňuje Vratislav Novák.

Klub pěstitelů lilií Martagon děkuje městské části Praha-Čakovice za podporu. ///

Michaela Šimůnková

Pro případné zájemce o pěstování lilií z řad mladých zamýšlí organizace Martagon založit kroužek pěstitelů lilií a jiných květin. Na zkoušku by rádi její členové provedli průzkum zájmu.

Dotazy a informace: Vratislav Novák, candidum@email.cz



Foto: Lenka Krobová, Člověk a víra

Letošní Noc kostelů zaujala zajímavým programem

V letošním roce se Noc kostelů konala 7. června. V České republice 420 tisíc návštěvníků mohlo obdivovat až 1854 kostelů a modliteben, které byly otevřeny do 22. hodiny. Již tradičně byl v tento výjimečný večer zpřístupněn veřejnosti i náš čakovický kostel sv. Remigia.

Také letos nechyběl doprovodný program, který pečlivě připravila čakovická farnost. Odpoledne bylo věnováno dětem. Děti společně s rodiči procházely připravená stanoviště na téma „sedm klíčů k srdci“. Hra je zavedla přímo do vnitřních prostor samotné fary, které nejsou veřejnosti běžně dostupné. Ve stínu pergoly na farní zahradě se nadšeně věnovaly tvoření. Vše probíhalo za laskavého dohledu kouzelné babičky.

V podvečer se uskutečnilo žehnání městu s jáhnem Janem Špaňhelem. Velký zájem byl o komentovanou prohlídku s architektem Bronislavem Kulawiecem.

V režii Elišky Sobotkové za hudebního doprovodu Simona Yakimova se lidé dozvěděli, jak se zachraňují varhany. To aktuálně souvisí s probíhajícím projektem „Vratme jim život“.

Navečer mohli lidé v kostele rozjímat za zvuků tiché instrumentální hudby a v rámci duchovního programu „Pane, dotkni se mého srdce“ s Kateřinou Kulawiecovou a s hudebním doprovodem Dominika Michálka. A právě srdce bylo tématem letošní Noci kostelů.

Návštěvníci využili možnost zapálit si v kostele svíčky, krátkým textem poděkovat za dobro, které je v životě potkalo,

anebo naopak sdělit svá trápení. Celý večer byl zájemcům ochoten naslouchat jáhen Jan Špaňhel.

V rámci akce prezentovala svou činnost Farní charita Čakovice.

Letošní Noc kostelů v Čakovicích navštívilo 260 návštěvníků a s její organizací pomohlo 24 dobrovolníků. Večerní program ukončila závěrečná modlitba s poděkováním. V příštím roce se na Noc kostelů můžete těšit 23. května. ///

Michaela Šimůnková

Jak probíhá oprava čakovických varhan a jakým způsobem na ni můžete přispět, o tom vás informuje Eliška Sobotková v reportáži Noc kostelů: Jak se zachraňují varhany a čím vším nás fascinují?



Sídlo a adresa ÚMČ:

Úřad městské části
Praha-Čakovice
nám. 25.března 121/1
196 00, Praha-Čakovice
Telefon: 283 061419
info@cakovice.cz
mestska.cast@cakovice.cz
www.cakovice.cz

Datová schránka:

ID: 3pybpw9
IČ: 00231291

Bankovní spojení:

Česká spořitelna, a. s.,
č. ú.: 27-2000922389/0800

Cukrovarská 52/24 (severní budova)

- * Podatelna, informační středisko
- * Odbor občanskosprávní
- * Odbor bytového hospodářství a správy budov
- * Odbor školství, kultury a sportu

Nám. 25. března 121/1 (hlavní budova)

- * Kancelář vedení úřadu
- * Odbor životního prostředí a majetkoprávní
- * Odbor finanční
- * Pokladna

Jižní budova (objekt ve dvoře za hlavní budovou)

- * Odbor rozvoje a údržby obce
- * Odbor životního prostředí a majetkoprávní - oddělení péče o zeleň a údržbu obce

Otevírací doba

pondělí 8.00–12.00, 13.00–17.00
úterý 8.00–12.00, 13.00–15.30
středa 8.00–12.00, 13.00–16.00
čtvrtek 8.00–12.00, 13.00–15.30
pátek 8.00–12.00



Pochod za výzo

Konec školního roku každoročně předznamenává akce Pochod za výzo, kterou pořádá Klub českých turistů se Sousedským třeboradickým spolkem. Letos se konala 15. června. Naprosto skvělých 70 dětí v doprovodu svých rodičů se vydalo na turistickou trasu z čakovického nádraží do Třeboradic. Absolvovaly různé úkoly s trpaslíky na sedmi stanovištích. Ten poslední je čekal v cíli, který byl letos poprvé na zahradě třeboradické knihovny. Tam potkaly Sněhurku, dostaly odměny za splnění úkolů a mohly opékat buřty. S nadšením si děti také prohlédly třeboradickou knihovnu. Organizátoři děkují všem za účast a městské části Praha-Čakovice za podporu. ///

Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková

Čakovický spolkový den 2024

Největší spolková akce v naší městské části, kterou každý rok pořádá spolek Bílej mlejn ve spolupráci s Ateliérem Střípek, se konala 24. června již tradičně v čakovickém zámeckém parku a na přilehlém parkovišti. Slavnostního nástupu za zvuku fanfár se zúčastnilo 29 spolků. Právě spolky připravily hry pro děti a zároveň ve svých stáncích prezentovaly svou činnost. Některé z nich se dokonce podílely na samotném doprovodném programu. Celou akci doprovázel na pódiu Jiří Fait a Martin Strejc, kteří zazpívali největší hity Ivety Bartošové. Jazzové to parádně rozjel orchestr Little Big Band. Všechny roztančil zpěvák, skladatel, textař a producent Jarek Šimek. Jako producent zrealizoval CD Ivety Bartošové Děkuju Vám, Andělové a Iveta naposledy. Na závěr vystoupil mladý kytarista, multižánrový zpěvák a skladatel Martin Tengler. Soutěžilo se účastnilo 220 nadšených dětí. Organizátoři děkují spolkům za účast a spolupráci. Také děkují MČ Praha-Čakovice za podporu. ///

Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková

Tento měsíc pokládá otázku ANO.

Jaký je váš názor na dostupnost a poskytování zdravotní péče v naší městské části vzhledem ke zvyšujícímu se počtu obyvatel? Kdy se dočkáme slibovaného lékařského domu?



Jaroslava Krákorová, ANO, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Co se již dlouho slibovaného lékařského domu týká, zdá se, že se ledy konečně pohnuly. Na posledním zasedání zastupitelů v červnu jsme dostali informaci, která vzbuzuje značný optimismus. Do jeho výstavby a vybavení se zapojí Poliklinika Prosek a zájem nových lékařů o ordinace je údajně také. Tím se, jak doufám, již v dohledné době vyřeší dostupnost zdravotní péče v místě našeho bydliště, která je nyní dosti neutěšená. Při počtu téměř dvanácti tisíc obyvatel je počet praktických lékařů, jediný pediatr a nyní ještě ke všemu zrušená lékárna v docházkové vzdálenosti špatnou bilancí. Lituji rodiče, kteří musí své malé pacienty registrovat a vozit do blízkého i vzdálenějšího okolí, a nemocné nebo osamělé seniory, kteří pro léky budou cestovat autobusem. Ráda bych touto cestou poděkovala paní doktorce Haně Culkové, která odešla do důchodu po 34 letech péče o zdraví čakovických občanů, a to za její vysokou profesionalitu, ochotu i milé chování. Věřím, že péče o dostupnost zdravotní péče bude v naší MČ vždy mezi prioritami a lékařského domu se již brzy dočkáme. ///



Kateřina Arnotová, ČMT + STAN + KDU, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Městská část má již delší dobu v plánu zrekonstruovat objekt v ulici Petříkova na lékařský dům. Dosud je to však pouze plán, protože se za několik let nepodařilo gesčnmu radnímu vyjednat prostředky na rekonstrukci. Letos získala MČ dotaci od magistrátu, která ale nebude dostačovat, a zároveň je nyní nutné objekt využít pro přechodné zázemí technické správy. Dostupnost zdravotnických zařízení v naší obci však nepovažují za kritickou, přeci jen jsme součástí hlavního města a zdravotní péči máme na dosah, na rozdíl například od pohraničních oblastí. ///



Alexander Lochman, Pro Prahu-Čakovice, 1. zástupce starosty

S rostoucím počtem obyvatel řešíme i zdravotní péči. Jednak plánovanou výstavbou lékařského domu, ale také pomocí smluv o spolupráci s developery, do kterých vkládáme výstavbu ordinací jako podmínku. Např. v Avii má dle plánu pro naši MČ vzniknout 17 zdravotních ordinací. Je to však zatím hudba budoucnosti. Nejaktuálnější je lékařský dům. Jeho realizace se opozdila z důvodu vzniklých problémů se sdílenou zdí se sousedem, ten je v tuto chvíli již vyřešen a stavební povolení je také vydáno. Jelikož naše MČ není kompetentní k řízení zdravotních středisek, oslovili jsme Polikliniku Prosek jako případného provozovatele a započali jednání. Aktuálně zpracováváme data, která budou sloužit k rozhodování. Poliklinika by v případě dohody provozovala lékařský dům a pro nás zabezpečila komplexní lékařskou službu. ///



Jiří Vintiška, ODS + TOP 09, starosta MČ Praha-Čakovice

Náš zastupitelský klub se domnívá, že lékařská infrastruktura je v naší městské části nedostatečná. Sice se v minulosti podařilo zřídit zdravotnickou autobusovou linku, která již 14 let spojuje velkou část naší městské části s mnoha zdravotnickými zařízeními v Letňanech, na Proseku či na Bulovce, ale například další služby pediatra či praktického lékaře bychom jistě všichni uvítali v místě bydliště. A nejen tyto.

Proto delší dobu připravuje naše městská část projekt tzv. lékařského domu, v podstatě malé polikliniky, který by měl vzniknout na Polabské ulici v blízkosti obchodu Tesco. Tento projekt již získal stavební povolení a aktuálně probíhá jednání o partnerství s Poliklinikou Prosek. Pokud vše dopadne dobře, věřím, že bude moci začít výstavba v první polovině příštího roku a potrvá zhruba jeden rok. O projektu se můžete dozvědět více na portálu městské části www.cakovice-zitra.cz. V tomto objektu vznikne prostor i pro doplňkové obchodní služby, což může být i lékárna, která ve starých Čakovících po ukončení činnosti soukromého podnikatele nyní chybí. ///



Fotoperličky z Miškovic

Psaná kronika obce Miškovice se bohužel nedochovala (a možná ani neexistovala). Dochoval se však tisk z roku 1936 od PhDr. Karla Dostála, vědeckého pracovníka Archivu země České, který podrobně mapuje nejstarší historii obce. Bylo z něj již dříve čerpáno v Miškovickém zastavení, publikovaném na stránkách

tohoto zpravodaje. V současnosti se historií svého rodiště zabývá největší miškovický patriot. Máte se nač těšit.

Dochovala se však další perlička, i když ne tak stará. Jedná se o fotografickou kroniku z let 1977 a 1978, objevenou v hasičské zbrojnici, která dokumentuje přeměnu vesničky na okraji Prahy.

V těchto letech byla v celé obci budována nová kanalizace, vodovodní a elektrické rozvody, silnice a samoobsluha. Obsáhlá fotodokumentace byla předána do radničního archivu a čtenářům z ní předkládáme jen malou ochutnávku.

///



Volnočasové aktivity – 2024

Mnozí rodiče přemýšlí nad tím, jak smysluplně vyplnit volný čas dětí po vyučování. Proto přinášíme bohatou nabídku aktivit, které místní spolky a organizace nabízí. A kdo ví, třeba právě vaše dítě objeví svůj sportovní či umělecký talent. V seznamu najdou maminky aktivity i pro ty nejmenší.

Ateliér Střípek

Výuka keramiky

Pro bližší informace ohledně místa, termínu a ceny za výuku nás prosím kontaktujte.

Kontakt: Jana Kosová, 721 320 490, atelierstripek@centrum.cz, www.atelierstripek.cz

Cirkus – centrum pro rodinu, z. ú. Aktivity pro děti a rodiny

Věková kategorie: od 3 měsíců do 12 let, dospělí

Termín náboru: kurzy začínají 9. 9. 2024, dětské skupiny pro děti od 2,5 let v Čakovicích a ve Veleni od 2. 9. 2024

Místo konání: Danielova 14, Praha-Čakovice

Charakteristika: Aktivity pro děti a rodiny – pravidelné kurzy cvičení pro miminka a větší děti, výtvarné kurzy, dětské skupiny v Čakovicích a ve Veleni, otevřené herny, zdravé cvičení pro dospělé, přednášky a workshopy, odborné poradenství a konzultace pro rodiče, bazary, dílny a další aktivity.

Cena: od 185 Kč za lekci

Kontakt: Mgr. Šárka Slavíková, info@centrumcirkus.cz, www.centrumcirkus.cz

Taneční studio Andrea Výuka stepu a taneční průpravy

Vedle výuky stepu a taneční průpravy rozvíjíme zejména cit pro rytmus, lásku k estetickému projevu a smysl pro přátelství. Náš tým lektorů se těší na žáky všech věkových kategorií a úrovní pokročilosti. Nejsme jen tým, jsme stepařská rodina!

Činnost: step (pohybově rytmická aktivita pro děti i dospělé)

Věkové kategorie: předškolní děti (4–6 let), školní (7–15 let), dospělí

Kontakt: Andrea Myslivečková, 777 042 460

ZŠ a MŠ Dr. E. Beneše Praha-Čakovice

Florbalová akademie Čakovice

Věková kategorie: pro žáky 1. a 2. stupně základní školy

Informace: Florbalová akademie Čakovice pořádá florbalové tréninky při škole ZŠ Edvarda Beneše. Tréninky probíhají v tělocvičnách školy a na možnost je z výběrů tréninků buď 1x nebo 2x týdně. Přihlašování je možné od 1. září na stránkách školy v sekci kroužky vyplněním online přihlášky. Tréninky se konají od října do poloviny června. Tréninkové skupiny jsou rozděleny podle věku a tříd, kterou děti navštěvují. První skupina jsou žáci 1. až 3. třídy, druhá skupina 4. až 6. třída, pro žáky od 7. do 9. třídy je třetí skupina.

Cena: 2700 Kč za pololetí za 2 tréninky týdně, 1800 Kč za trénink 1x týdně. Celoroční platby jsou 5100 Kč za 2 tréninky týdně, 3300 Kč za trénink 1x týdně. V ceně je také oblečení.

Kontakt: Jakub Zalubil, 737 651 008, j.zalubil.44@gmail.com

IT kroužky

Kroužky probíhají v pondělí a v pátek. Robotika s Lego Education Spike, pro žáky 1. až 3. třídy, pondělí 13.45–14.45 Tvoříme a programujeme v Minecraft Education, pro žáky 3. až 6. třídy, pondělí 15.00–16.00

IT kroužek, pro žáky 1. až 3. třídy, pátek 13.30–14.30

IT kroužek, pro žáky 3. až 6. třídy, pátek 14.45–15.45

Informace: Monika Lekovská, lekovski.cz

Creative IC Praha

Tvořivé kurzíky pro děti

Kurzíky jsou vhodné pro děti od 8 let, které rády něco vlastnoručně tvoří a zajímají se o ruční práce. Máme připraveny zajímavé rukodělné techniky. Hotové výrobky mohou děti použít jako dekoraci do pokojíku nebo jako dárek pro své blízké.

Místo konání: kamenný obchod Creative IC Praha, s. r. o., Dr. Marodyho 912/16 (Stará náves), Praha 9 – Čakovice

Na kurzy je třeba objednat se předem (omezený počet míst) osobně v obchodě či telefonicky.

Kontakt: 266 310 617, creative@icpraha.cz

Přehled kurzů:

25. 9. 2024, 16–18 hod.

Zvonkohra z květináčků

Technika: natírání akrylovými barvami a decoupage na květináče

Cena: 150 Kč

16. 10. 2024, 16–17.30 hod.

Lapač snů se sovou

Technika: provlékání provázků, barvení a lepení

Cena: 150 Kč

6. 11. 2024, 16–18 hod.

Album na vzpomínky

Technika: scrapbooking – papírové tvoření

Cena: 250 Kč

27. 11. 2024, 16–17.30 hod.

Anděl/andělka

Technika: tvorba figurky pomocí polystyrenu

Cena: 150 Kč

11. 12. 2024, 16–17.30 hod.

Svícen vánoční/zimní

Technika: svícen ze sklenice, ubrousková technika

Cena: 150 Kč

MO ČRS Praha-Čakovice

Rybáři Čakovice

Zahájení kroužku: 12. 9. od 16 hodin

v rybářské chatě u Zámeckého rybníka (informační a náborová schůzka)

Věková kategorie: 8–15 let

Počet dětí v kroužku: omezeno na 15 dětí v kroužku (bezpečnost při chytání ryb)

Cena: zdarma, rodiče nakoupí dětem rybářské vybavení po konzultaci s vedoucím kroužku

Kontakt: vedoucí kroužku Jan-Dorian Kratochvíl, 725 065 272

Dům dětí a mládeže Praha 9

Věková kategorie: od 4 měsíců do 99 let

Termín náboru: od 10. 6. 2024 prostřednictvím on-line přihlášky na webových stránkách

Kroužky: šikovné jazyčky, základy baletu a současného tance, hravá jóga, Fimo, tvoření pro radost, zábavný kruhový trénink, jóga pro rodiče s dětmi od 4 měs. do 4 let, cvičení pro maminky s dětmi od 4 měs. do 4 let, zobcová flétna, odpolední hernička, hravá malba, gastrohrátky, mladý modelář, pohybovky s rodiči pro děti od 1,5 roku do 3 let, sportovní hry

Místo: Cukrovarská 230/1 (sídlo DDM) nebo ZŠ Dr. E. Beneše

Cena: dle zvoleného kurzu

Kontakt: 734 134 013, info-ca@ddmpraha9.cz, www.ddmpraha9.cz

Pěvecký sbor

Camerata Praha

Věková kategorie: od 3 do 18 let a více

Termín náboru: Mladší Broučci

(3–5 let): čt 5. 9. v 15.30

Starší Broučci (předškoláci a 1. třída): čt 5. 9. v 16.15

Kamarádi (7–12 let): čt 5. 9. v 17.00

Shamwari (12–17 let): čt 5. 9. v 17.30

Camerata Praha (od 18 let): čt 5. 9.

v 18.30

Místo náboru: Broučci a Shamwari mají zápis v čakovickém zámku v Schoellerově sále. Kamarádi a Camerata v čakovickém zámku v půdním ateliéru.

Zápisy jsou také možné ve Vinoři (po 9. 9. Kamarádi). Více informací na webových stránkách.

Kontakt: Veronika Dvořáčková Žofáková, 773 158 773, info@cameratapraha.cz, www.cameratapraha.cz

SKI RUN Čakovice

CZECH OCR TEAM

Charakteristika: Jsme tým. Zaměřujeme se na všestranný rozvoj dítěte. Připravujeme děti i dospěláky na (nejen) OCR závody. Zábavnou formou učíme děti správným pohybovým návykům. Nabízíme kompenzační tréninky, zlepšování dynamické i statické síly, rozvoj pohybových schopností. Trénink? Ano! Ale i super zábava!

Věková kategorie: od 4 let děti, junioři, dospělí

Termín náboru: kdykoliv během školního roku, na kterémkoliv tréninku

Místo: Trénujeme v Čakovicích (školní tělocvična, Komunitní centrum Sýpka, zámecký park, workout hřiště).

Cena: od 2500 Kč / pololetí

Kontakt: luca@pilnevcelky.cz, 608 978 503, www.ocrcakovice.cz

Komunitní centrum Sýpka

Hrajeme si s písničkou

Charakteristika: komplexní hudební program pro děti, zapojení všech smyslů, rozvoj psychomotoriky, smysluplné propojení motoriky s muzikou, prohloubení vztahu k hudbě, pohybu a kreativním činnostem, tematické hry, živá i reprodukováná hudba, autorská tvorba. Nabízím také individuální lekce, výuku

hry na kytaru i ukulele.

Věková kategorie: děti od 2 do 5 let s doprovodem, možno i starší děti

Termín náboru: kdykoliv

Cena: od 2900 Kč (po dohodě možná sleva pro seniory a samoživitele a další skupiny)

Kontakt: Milan, milan.jahodar@gmail.com, 603 199 275, www.kapelavesper.cz, www.hrajemesispisnickou.cz

Kurzy s Pájou pro děti od 1 roku do 6 let

Středa a čtvrtek dopoledne: Chytrý-Hrátky (věk 1 až 3 roky) s doprovodem, jemná motorika inspirovaná montessori aktivitami, rozvoj řeči, socializace.

Cena: 3200 Kč / pololetí (po dohodě možná sleva pro seniory a samoživitele a další skupiny)

Čtvrtek dopoledne: tanečky (od 2 do 4 let) s doprovodem, pohyb, poznání, legrace.

Cena: 2880 Kč / pololetí (po dohodě možná sleva pro seniory a samoživitele a další skupiny)

Kontakt: www.kurzypavlina.cz, pavlina.kapalova@gmail.com, 603 404 465

Středa odpoledne: Lego Education pro děti od 3 do 5 let, programování s CUBETTEM pro děti od 5 do 6 let. Ceny najdete na www.jeduedu.cz.

Miniaerobic

Má vaše dítě rádo hudbu a pohyb? Miniaerobic zahrnuje všestrannou přípravu vedenou zábavným způsobem zkušenou lektorkou Katkou. Tanec, rytmika, rozvoj, koordinace, posilování, hry, gymnastika... Vše tak, aby byl pohyb zábava!

Termín: od 11. září 2024 do 28. ledna 2025 (vyjma 29. října, 24. a 31. prosince 2024) – úterý od 16.30 do 17.30

Počet účastníků v kurzu: 7 až 15

Určeno pro děti od 4 do 8 let.

Cena: 19 lekcí – 2500 Kč (po dohodě možná sleva pro maminky samoživitelky)

Kontakt: Katka Šístková, 777 136 452, www.katkasistkova.cz, www.facebook.com/katkasistkova

Papercat

Druh činnosti: práce s papírem a kartonem a dalšími materiály – vystřihování, lepení, skládání, výroba a zpracování užitečných předmětů nejen pro školáky, které budou funkční, líbivé i praktické, výroba dárků a hraček, malá skupina dětí, individuální přístup lektora
Mladší děti: od 5 do 8 let, čtvrtek 17.30–18.15
Starší děti: od 8 do 11 let, čtvrtek 16.30–17.15
Termín náboru: 12. 9. 2024
Cena: 2 900 Kč (po dohodě možná sleva pro seniory a samoživitele a další skupiny)
Kontakt: papercat@centrum.cz

Papercat – výtvarka mladší děti

Druh činnosti: malování a kreslení – akvarel, pastel, voskovky, tuš, experimentální techniky, využití kreativních technik pro neobvyklá díla, seznámení s AI jako zdrojem pro inspiraci, malá skupina dětí, individuální přístup lektora
Věková kategorie: pro děti od 5 do 8 let, čtvrtek 14.30–15.15
Termín náboru: 12. 9. 2024
Cena: 2 900 Kč (po dohodě možná sleva pro seniory a samoživitele a další cílové skupiny)
Kontakt: papercat@centrum.cz

Pohybovky

Druh činnosti: Všeobecný pohybový rozvoj – budeme se společně hýbat, skákat, postupně se protahovat, lehce posilovat, trénovat základní gymnastiku, hrát pohybové hry, a hlavně se učit správně držet tělo, to je prostě základ, který potřebujeme do života.
Věková kategorie: děti od 6 do 9 let
Termín náboru: 12. 9. 2024
Den konání: čtvrtek 16.30–17.15
Cena: 2 800 Kč (po dohodě možná sleva pro seniory a samoživitele a další skupiny)
Kontakt: pohyb.tanec.zabava@centrum.cz

Sportujeme s dětmi

Charakteristika: Jedná se o všestranné cvičení na celkový fyzický i psychický rozvoj dítěte. Zábavnou formou děti učíme správným pohybovým návykům. Cvičení na míčích i bez, cvičení s prvky tance, jógy, gymnastiky, PDB, balanční cviky.
Věková kategorie: od miminek s doprovodem do 15 let
Termín náboru: kdykoli
Cena: od 2900 Kč (po dohodě možná sleva pro seniory a samoživitele a další skupiny)
Kontakt: Lucie, 608 978 503, www.sportujemesdetmi.cz

Tělo v pohybu

Druh činnosti: volnočasové kroužky/aktivity pro děti, příměstské tábory, organizace programu pro děti
Věková kategorie: MŠ, ZŠ 1. stupeň
Termín:
 16. 9. 2024 Street Dance 1. až 5. třída
 16. 9. 2024 angličtina v pohybu od 3 do 7 let
 16. 9. 2024 logopedická prevence
Kontakt: Soňa Čechovská, 775 101 465, www.telovpohybu.cz

TJ AVIA Čakovice, z. s. Nohejbalový oddíl

Věková kategorie: od 8 let (chlapci i dívky, u technicky nadaných jedinců i nižší věková hranice)
Termín náboru: po předchozí telefonické domluvě kdykoliv v průběhu roku, tréninky pondělí a středa od 16.30
Místo: sportovní areál za koupalištěm, společný s tenisovými kurty, vedle areálu národní házené
Cena: 3000 Kč/rok + zimní příprava cca 1200 Kč/rok (ceny pro rok 2024)
Kontakt: Jan Kantner, 734 752 507, kantner.jan@gmail.com, www.cakosport.eu

Fotbalový oddíl

Věková kategorie: od 5 let (ročník 2019)
Termín náboru: Probíhá průběžný ná-

bor nových hráčů do mládežnických mužstev (ročníky 2008–2019). Stačí přijít na trénink dané věkové kategorie. Přes zimu trénujeme v tělocvičně. V létě pořádáme příměstské kempy i soustředění. S sebou si stačí vzít pouze sportovní oblečení a obuv, nejlépe kopačky. Nově jsme zařazeni v kategoriích přípravky do elitních pražských soutěží!
Místo: fotbalový stadion Čakovice, Ke Stadionu 705
Cena: 4500 Kč / půlrok
Kontakt: Michal Babka (šéftrenér mládeže), 732 563 791, aviacakovice@post.cz, www.aviacakovice.cz

Oddíl stolního tenisu

Věková kategorie: pro ročníky 2014 a mladší
Termín náboru: od září 2024 (pondělí, úterý, středa, čtvrtek 15.30–17.00)
Místo: sokolovna TJ AVIA Čakovice, Jizerská 328/4, zadní vchod z levé strany budovy
Cena: bude stanovena po zahájení tréninků
Kontakt: Miloš Vojáček, 603 111 669, mivoj@cakosport.eu, www.cakosport.eu

Oddíl národní házené

Činnost: národní házená – kolektivní míčová hra
Charakteristika, specifikace: oddíl zaměřený na všeobecnou sportovní přípravu, míčovou techniku a pohyb s míčem se zaměřením na národní házenou
Věková kategorie: všechny kategorie – přípravka (děvčata a chlapci), mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně, dorostenci, dorostenky, muži a ženy
Termíny a místo náborů: září, říjen pondělí, středa: 16.45 kluci, holky od 6 do 11 let (zkušební trénink 17.00–18.30)
Adresa hřiště: hřiště národní házené – vchod z ulice K Sedlišti vedle garáží, GPS:50.1457792N,14.5275792E
Cena: dle kategorie cca 3000 Kč/rok
Doplňující informace: pro nové hrá-

če možnost nezávazného zkušebního tréninku, pravidelná letní soustředění, účast na turnajích, pravidelná mistrovská utkání v dané kategorii, zimní příprava v sokolovně nebo tělocvičně školy
Kontakt: helena.spatkova@gmail.com, hazenacakovice@gmail.com, www.nhca-kovice.cz, instagram: hazenacakovice, facebook: NH Čakovice

Gymnastika Čakovice Program PLAY

Činnost: základní gymnastika
Charakteristika, specifikace: Cílem cvičení jsou usměvavé děti, vedené pomocí základního gymnastického cvičení k fyzickému i psychickému zdraví, k sebedůvěře a radosti ze zdravého pohybu i získaných dovedností.
Věková kategorie: od 4 let
Místo: školní tělocvična Jizerská, Čakovice
Možnost přihlášení: prostřednictvím webových stránek

Program SPORT

Činnost: sportovní gymnastika, team-gym
Charakteristika, specifikace: závodní program zaměřený především na team-gym, okrajově na základní sportovní gymnastiku.
 Nábor probíhat nebude, družstva jsou již naplněna.
Kontakt : gymgym1rena@gmail.com, 607 746 092, www.gymgym1.cz

Skoky na trampolíně – program HOBBY

Činnost: skoky na trampolíně
Charakteristika, specifikace: Skoky na trampolíně jsou jednou z gymnastických disciplín a již od roku 2000 jsou zařazeny do programu letních olympijských her. Pro trampolínové nadšence bez závodních ambicí nebo pro ty, kteří jen rádi skáčou, máme program HOBBY, kde rozvíjíme obratnost, koordinaci a základní fyzickou kondici. V rámci oddílu máme také závodní družstva, kam je

možné v případě zájmu přestoupit.
Věková kategorie: od 7 let/od 1. třídy
Místo: sokolovna Jizerská, Čakovice
Možnost přihlášení: prostřednictvím webových stránek

Parkour

Činnost: parkour
Charakteristika, specifikace: Parkour je oblíbený sport především pro chlapce, při kterém si pořádně zaskáčou, zaběhají a zašplhají. Zlepší si kondici, získají nové dovednosti, zlepší vytrvalost a flexibilitu. Také se naučí překonávat strach a rychle reagovat na nové situace.
Místo: školní tělocvična Jizerská, Čakovice
Možnost přihlášení: připravujeme – sledujte webové stránky

Odbor sportu pro všechny, TJ AVIA Čakovice, z. s.
 Cvičení začíná od pondělí 9. 9. 2024.

Rodiče a děti, žákyně a žáci

Pondělí 16.00–17.00 předškolní děti od 4 do 7 let
Pondělí 17.00–18.00 žákyně a žáci od 6/7 do 14 let
Středa 15.30–16.30 rodiče a děti od 2 let věku s doprovodem
Středa 16.30–17.30 rodiče a děti od 2 let věku s doprovodem
Čtvrtek 16.00–17.00 předškolní děti od 4 do 7 let
Čtvrtek 17.00–18.00 žákyně a žáci od 7 do 14 let
Všechny informace naleznete na: cviceni-cakovice.estranky.cz nebo na www.facebook.com/cviceni.cakovice
Čakovice Volejbalový oddíl
Věková kategorie: 5–7 let a 7–9 let
Nábor: informace FB Volejbal Čakovice či na dotaz.
Termíny tréninků: Prdousové (5–7 let): od října ČT 16–17 hod.

Přípravka (7–9 let): od října ST 17–18.30
Místo: malá tělocvična ZŠ Dr. E. Beneše, Čakovice
Cena: bude upřesněno
Kontakt: Jakub Sláma, 777 585 449 volejbalcakovice@gmail.com

SK Třeboradice z.s. Fotbalový oddíl – Jsme víc než fotbal

Věková kategorie: od 5 let (ročník 2019)
Termín náboru: po telefonické dohodě s šéftrenérem mládeže, kdykoliv během roku
Místo: třeboradické fotbalové hřiště, Schoellerova 231
Cena: 3500 Kč/pololetí
Kontakt: Jaromír Kurka (šéftrenér mládeže), 776 271 504, mladez@sktreboradice.cz, www.sktreboradice.cz

HLADÍK DANCE CENTER, z.s. Tanec pro děti a mládež

Kontakt: www.hdc.cz/kontakt/ 774 733 640, Hladíková Šárka, lektorka v Čakovicích: 774 733 647
Činnost: tanec pro děti a mládež
Charakteristika, specifikace: Taneční lekce jsou zaměřeny na výuku moderních tanečních stylů street dance, show dance. Výuka je přizpůsobena taneční pokročilosti žáků, vedena odborně a profesionálně našimi lektory tance. Důraz je kladen na zábavnou formu výuky.
Zápisy online již dnes.
Věkové kategorie: děti od 6 do 12 let
Výuka v tělocvičně: ul. Dyjská - ZŠ Čakovice čtvrtek od 15.30–17.00 hodin, začátečníci
Cena: 4400 Kč/pololetí
Věkové kategorie: junioři od 12 let
 Výuka v ul. Kovářská 4, Praha 9 po-pá - začátečníci, mírně pokročilí

Black Angels Florbalový oddíl
Věková kategorie: od 5 let (florbal), pohybovky pro nejmenší (3–6 let)

Termín náboru: Začátek v září, možnost připojit se do klubu je ale po celý rok.

O klubu: Jsme florbalový oddíl hrající nejvyšší florbalové soutěže, který působí na severu Prahy. Působíme jako oddíl pro výchovu mládeže primárně v klučičích kategoriích, ale můžete přihlásit také holky. Pro děti v předškolním věku pořádáme 1x týdně v úterý sportovní pohybové tréninky na rozvoj všesportovního růstu v BB Aréně v Letňanech. **Místo:** Náborové akce se konají na začátku září a v průběhu celého školního roku. Vidět se můžeme například v OC Letňany, v prostorech u jídelního koutu dole u kina. Dále je možné najít klub na sportovním dni v Letňanech a dalších akcích v Čakovících, Kbelích a Letňanech. Tréninky mládeže v sezóně probíhají primárně v tréninkovém centru BB Aréně v Letňanech. Některé vybrané kategorie trénují v tělocvičnách školy a ve sportovní hale v Čakovících nebo ve sportovní hale při škole. Elitní kategorie hrají v nové multifunkční sportovní hale ve Kbelích.

Cena: 15 000 Kč/rok (3x týdně tréninky a jednou za 14 dní soutěžní zápasy po Praze a Středočeském kraji), pohybovky pro nejmenší 4000 Kč/rok
Kontakt: Irena Růžičková, irena@blackangels.cz, 7735 679 77, více informací na webových stránkách www.blackangels.cz

Škola Taekwon-do Dan-Gun Oddíl Taekwon-do

Věková kategorie: od 6 do 12 let
Termín náboru: každou středu od 16.00 do 17.00 hod
Místo: tělocvična ZŠ Dr. E. Beneše, Dýjská 715
Cena: 600 Kč/měsíc
Kontakt: Petr Poklop, 603 246 433, dan-gun@volny.cz

Angličtina Praha 9 Výuka angličtiny pro děti metodou Cambridge od 3 let

Věková kategorie: výuková metoda vhodná pro děti od 3 let a pro studenty do 17 let

Termín náboru: srpen a září 2024, případně po předchozí domluvě i během roku

Místo: jazyková škola Angličtina Praha 9, Danielova 331/13, velký dům s krásnou zahradou a bazénem, čtyřmi učebnami a výborným zázemím. **PŘÍJEMNÁ RODINNÁ ATMOSFÉRA.**

Cena: 15.900 Kč/školní rok (včetně výukových materiálů, možno rozdělit až do 4 splátek během roku)

Kontakt: Ing. Markéta Vaníčková, 777 151 324, info@anglictinapraha9.cz, www.anglictinapraha9.cz

Česká akademie tradičního karate Fudokan Oddíl karate

Věková kategorie: od 6 let
Termín náboru: září/říjen 2024, nutno se předem přihlásit na email rskarate@volny.cz, doprovod přihlášených dětí z družiny zajišťujeme od října
Místo: tělocvična ZŠ Dr. E. Beneše, Čakovice
Cena: s dotazy ohledně ceny kurzovního se obračete na níže uvedený kontakt
Kontakt: Hana Soebajová, 774 349 762, rskarate@volny.cz
www.karate-fudokan.cz

OCR Panther Gym OCR (překážkové běhy)

Pořádáme: OCR (překážkové běhy) a sportovní kroužky pro děti
Věková kategorie: pro děti od 4 do 15 let
Přípravka: děti 4–6 let
Mladší děti: 6–10 let
Starší děti: 11–15 let
Kroužky jsou dále rozděleny na začátečníky, pokročilé a závodní skupinu.
Termín náboru: Přijímáme každého zájemce o OCR sport a pohyb obecně
Ukázková hodina: Proběhne počátkem září (bude upřesněno)
Místo konání: fitness centrum Panther Gym, Oderská 943/9, Praha – Čakovice
Cena kurzu: 2 400 Kč/os. 1x týdně,

v případě sourozenců platíte za další dítě 2 000 Kč, 4 100 Kč/os. 2x týdně, v případě sourozenců platíte za další dítě 3 800 Kč.

Kontakt: Případné dotazy směřujte na email mirek@panthergym.cz
Registrace, kontakty a veškeré další informace na www.ocrpanthergym.cz

Sbor dobrovolných hasičů Praha-Miškovice

Oddíl mladých hasičů

Věková kategorie: 6–18 let
Termíny náboru a tréninků: každé pondělí od 16.30 do 18.hod.
Místo: Hasičská zbrojnice v Miškovících, na adrese Na Kačence 401/6a
Charakteristika: Tréninky jsou zaměřeny na práci s hasičskou technikou a vybavením, základy první pomoci, prevenci požárního dohledu, závody v nejrůznějších hasičských disciplínách dle věku jednotlivých závodníků. Jedná se zejména o požární útok, závody v uzlování, požární útok CTIF, štafetu 4 x 60 metrů, štafetu požárních dvojic, závod požárnícké všestrannosti. Techniku jednotlivých disciplín trénujeme nejen během pondělních schůzek. V letním období působíme venku, v zimě v naší klubovně.
Cena: 1000 Kč/rok

YOGA 108 CENTRUM

Věková kategorie: od 2 let do 15 let a dospělí
Termín přihlášek: kurzy začínají 2. 9. 2024 (první lekce ukázková)
2–5 let (s doprovodem): čtvrtky 10.30 – 11:30
9–11 let: pondělky 16.00–17.00
12–15 let: středy 15.30–16.30
15 let-dospělí: čtvrtky 15.55–16.55
Cena: dle zvoleného kurzu (190–220 Kč za lekci)
Místo konání: U Slaviborského dvora 430/1, Praha 9 – Třeboradice
Kontakt: Jana Veselá, 777 253 816, info@yoga108.cz, www.yoga108.cz

Římskokatolická farnost Čakovice

Náboženství, společenství dětí

Setkávání maminek s malými dětmi – každé úterý od 9.30, vede Markéta Dubcová, více informací na marketa@dubcovi.cz

Předškolní děti, 1 až 2. třída – od října každé pondělí od 15.30 hod. - Michaela Vintišková, přihlašování na webu farnosti

Putování liturgickým rokem od stvoření k letnicím a možná i kousek dál...

Příprava k 1. sv. přijímání ve čtvrtek od 15.30 hodin P. František Čech, první setkání 19. září, přihlašování na webu farnosti.

Je určena pro děti, které chtějí přijímat Pána Ježíše v eucharistii. Potřebným předpokladem je, aby bylo dítě pokřtěné, bylo schopné pochopit rozdíl mezi eucharistií a obyčejným pokrmem, byly schopné rozlišovat dobro a zlo. Příprava jim v tom samozřejmě také pomůže. Je potřeba, aby dítě již za sebou mělo alespoň jeden rok náboženství. Příprava je určena pro děti ve třetí třídě, mladší děti, je možné přihlásit po předchozí domluvě.

Děti 9–11 let ve čtvrtek (1., 3., 5. čtvrtek v měsíci) od 16.30 hodin - první schůzka 19. září, vede P. František Čech
Určeno pro děti, které absolvovaly pří-

pravu na 1. sv. přijímání a chtějí se dozvědět ještě více. Bude zde prostor na otázky, sdílení, tvoření a zábavu.

Mladí 12 + v úterý 1x za 14 dní (1. a 3. úterý v měsíci) od 17 hodin - první schůzka 3. září, vede Anežka Hesová, info anezce@seznam.cz

Pro holky a kluky - čeká tě parta, pohoda, sdílení, písničky, videa, zážitky, hry, modlitby, překvapení, otázky, pokec

Dětská schola Čokolala – pro všechny děti od 6 do 15 let, které baví zpívat. Každý čtvrtek od 17. 45. Vede Eliška Kysilková, více informací na bostikovael@seznam.cz

Kontakt: www.farnostcakovice.cz, své dítě můžete přihlásit jeho zapsáním do příslušného seznamu s názvem skupiny na webových stránkách farnosti Čakovice nebo na uvedených kontaktech. Setkání se konají na faře v Čakovících, za hezkého počasí na farní zahradě.

Nízkoprahové centrum Čakovice

Centrum je určeno mladým lidem, kteří nevědí, co s volným časem.

Adresa: Cukrovarská 230/1, Čakovice
Otevírací doba: každý den 14.00–19.00

Současné vybavení: fotbalák, deskové společenské hry (aktivity, monopoli,

ly, šachy, Česko, Dostihy a sázky, karetní hry, Bang...), dva počítače včetně dalšího příslušenství, které lze využít na hry nebo jiné činnosti (stříhání videí, práce s grafikou...), PlayStation, ping pongový stůl, boxovací pytel, rotoped, knihy, WiFi zdarma a nově chystáme další pravidelné aktivity.

Nízkoprahové centrum aktivit (NCA) bylo otevřeno roku 2018 naší městskou částí.
Brány centra jsou pro mládež otevřeny každý den včetně víkendů, vždy od 14.00 do 19.00 hodin v Cukrovarské ulici 230/1 (zadní vchod budovy Vatikánu).

Nízkoprahové centrum plně ctí tyto zásady: Anonymita * Dostupnost * Bezplatnost * Dobrovolnost * Respekt
Mládež má v centru volné pole působnosti, pokud se mezi sebou dokáže vzájemně respektovat a neporušuje základní pravidla, mezi která patří zákaz kouření, alkoholu, jakékoliv agrese a užívání drog.

Reportáž o nízkoprahovém centru:



Děkujeme všem spolkům a organizacím za pomoc při tvorbě této rubriky. Zároveň se omlouváme, že jsme z kapacitních důvodů nemohli zařadit fotografie. Těšíme se na další spolupráci.

Redakce



Foto: archiv Lukáše Havlase

Lukáš Havlas: Čakovický patriot, spisovatel a novinář

Na setkání s čakovickým spisovatelem Lukášem Havlasem se můžete těšit ve čtvrtek 12. září od 18 hodin v knihovni zahradě v Třeboradicích. Představí vám své knihy v rámci autorského čtení a třeba i něco blíže prozradí ze svého nově rozepsaného románu.

V devadesátých letech jste působil v kapele Greggery Peccary jako kytarista. Kapela měla docela dobře našlápnuto, ale rozpadla se. Myslíte si, že se někdy může ještě vzkřísit?

Nemyslím. Všichni členové kapely mají své životy s rodinami po celé republice, jeden z nich žije v zahraničí. Tohle už nepůjde dát dohromady. Jsem v tomto ohledu trochu fatalista. V de-

vadesátkách to mělo smysl a mělo to tak být. Dnes už ne. Ale byla to dobrá doba, nikdy na ni nezapomenu.

Zahrajete si ještě někdy na kytaru?

Jasně, dokonce jsem si koupil novou. A začal cvičit. Prstíky sice neběhají jako dřív, ale už není třeba nikoho přesvědčovat. Je to jen pro radost.

Založil jste portál pro seniory i60. Co vás k tomu vedlo? Myslíte si, že senioři jsou v naší společnosti opomíjenou skupinou?

V té poslední otázce jste si v podstatě odpověděla. Přezírání starší generace, která vybudovala dnešní blahobyt mladých, která disponuje obrovskými životními zkušenostmi a která se stává cílem pro nejrůznější šmejdské prakti-

ky, mě, slušně řečeno, dost irituje. Senioři jsou velmi platnou a podstatnou součástí naší společnosti. Zaslouží si maximální úctu a pozornost.

Nedávno s vámi v časopise U nás v Čakovicích vyšel rozhovor o vaší knize 180 stupňů. Tenkrát jste avizoval, že píšete další. A Kretění jsou na světě, vyšli v únoru tohoto roku. V čem je kniha jiná?

Kretění jsou ještě svižnější než 180 stupňů. Čtou se, alespoň podle recenzí, velmi rychle. Snažím se o „tah na branku“, nechci zdržovat čtenáře nudnými popisy, obzvláště v dnešní zrychlené době. Ale nepřipravím je samozřejmě o nezbytné reálie. A ještě o jedno jsem se v knize Kretění pokusil: sloučit ich a er formu vyprávění. To jsem zatím

nikde nečetl, čímž si bez detailní znalosti literární historie zdaleka nedovoluji říci, že jsem v tomto ohledu první. Jak to dopadlo, necht' posoudí sám las-kavý čtenář.

Kde berete inspiraci? Je váš některý knižní hrdina totožný s někým z dob vaší redaktorské práce? Nebo promítáte do knih svoje vlastní životní zkušenosti? Anebo se jedná pouze o fikci?

U prvních dvou knih jde o fikci, jen lehce inspirovanou životem. Možná tomu nebudete věřit, ale čerpám ze svých nočních snů, pokud si je tedy pamatuji. Jsou jako 3D filmy. Jsou hodné i zlé. U těch druhých propotím pyžamo. Ale abych neutíkal z otázky, životní zkušenosti promítám ve své poslední knize.

Bude úplně jiná než ty předešlé.

Váš nový příběh je postaven na rčení „boží mlýny melou pomalu, ale jistě“. Je to silné téma. Myslíte si, že to v reálném životě opravdu takto funguje? O čem bude pojednávat vaše další kniha, na které nyní pracujete?

Jsem přesvědčen, že boží mlýny fungují, třebaže jim to občas trvá sakra dlouho. A doufám, že melou i v pekle, pokud by se na dotyčného gaunera během života nedostalo. A ta poslední kniha? Nesmím prozradit název. Ale co snad mohu, je to, že probíhá v euforických devadesátkách. Novinařina, politika, alkohol a bigbít. Prostě jízda. Slibuji, že tentokrát to bude velmi autentické. ///

Michaela Šimůková



Foto: archiv Lukáše Havlase

Anotace knihy Kretění

Že boží mlýny melou pomalu, ale jistě, si na vlastní kůži ověřil partička znučených zbohatlíků, která produkuje ohavná videa, na nichž umírají lidé v přímém přenosu. Ačkoli tenkrát měla zlatá mládež štěstí, že se jejich zločiny nepodařilo vyšetřit, po mnoha letech se jako přízrak zjevuje mstítel, který bere nelítostně spravedlnost do vlastních rukou. Bohatí páni v nejlepších letech obklopení luxusem zpočátku nechápou, co se děje. Brzy jim však začne docházet, že musí být připraveni zaplatit za své hanebné skutky cenu nejvyšší.

Anotace knihy 180 stupňů

Čtveřice bývalých spolužáků z vysoké školy prožívá s partnery rozdílné příběhy, ale kromě přátelství je spojuje zásadní životní zkušenost. Všichni si prošli dobrými i zlými časy a poznali, jak pomíjivé mohou být chvíle štěstí a jak je třeba si jich vážit. Těžký osud některé z nich v mžiku připraví o veškerý dosavadní standard a musí vyvinout velké úsilí, aby se mohli vrátit do života, na který byli zvyklí. Za cenu odříkání, ponížení i zločinu.

Milí senioři,

zaznamenali jsme ve vašich řadách zájem o organizaci dvoudenních výletů, a proto vás na jeden takový srdečně zveme.

Budete mít jedinečnou možnost objevovat krásy jižní Moravy s cestovní kanceláří Toulky Evropou, která pro vás připravila atraktivní program s kunst-historikem PhDr. Jaromírem Adamcem.

První den strávíte v Moravském krasu

Navštívíte:

- Starou huť u Adamova z poloviny 18. století
- Býčí skálu – významné archeologické naleziště
- Punkevní jeskyně s plavbou na říčce Punkvě
- Křtiny, mariánské poutní místo s barokním kostelem Jana Blažeje Santiniho

- Unikátní interiér větrného mlýna v Ruprechtově
- Moderní kostel sv. Josefa v Senetářově

Druhý den se vydáte do Brna

Kde budete moci obdivovat nádhernou architekturu prvorepublikové vily Stiasny, pak se přesunete do secesní Jurkovičovy vily.

Ve finále si prohlédnete historická místa Brna a průvodce vás také zavede do známých brněnských divadel, jako je například Divadlo Bolka Polívky. nebo Husa Na provázku.

Podrobný program si můžete vyzvednout u Šárky Matrasové nebo prohlédnout na www.toulkyevropou.cz.

Přejeme vám mnoho krásných zážitků na toulkách jižní Moravou. ///

Soňa Černá a Odbor školství, kultury a sportu

Jednodenní výlet na zámek Loučeň a do Poděbrad – 25. září 2024

Vážení senioři, srdečně vás všechny zveme na výlet, který se bude konat ve středu 25. 9. 2024. Tentokrát se společně vydáme do města Loučeň, kde navštívíme místní zámek se zámeckým parkem, a potom se přesuneme do města Poděbrady, kde je pro vás připravena hodinová plavba lodí na soutok Labe a Cidliny. Cena vstupného za prohlídku zámku a výlet lodí je dohromady 360 Kč. Jednotná cena oběda na zámku Loučeň je 179 Kč. Vstupné se bude vybírat předem u Šárky Matrasové.

Časový harmonogram:

- 8.00 – přistavení autobusu na nám. J. Berana
- 10.00 – návštěva zámku Loučeň
- 11.45 – oběd
- 14.00 – výlet lodí
- 16.30 – návrat zpět do Čakovic ///

Kurzy pro seniory

Den	Čas	Akce	Prostor	Poznámka
Pondělí	10.00–11.00	Jóga na židlích	DPS Třeboradice	od 2.9.2024
	14.00	Svaz tělesně postižených	KC Sýpka	celoročně
	15.00–17.00	Konzultace v sociální oblasti	KC Sýpka	1. pondělí v měsíci
	17.00–18.00	Přednáška Diakonie	KC Sýpka	1. pondělí v měsíci
	16.00–18.00	Konzultace v sociální oblasti	KC Sýpka	3. pondělí v měsíci
			Konzultace po telefonické domluvě	KC Sýpka
	17.00	Jóga	Tělocvična ZŠ Dyjská	od 2.9.2024
Úterý	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	9.00–10.00	Angličtina – začátečníci	KC Sýpka	od 3.9.2024
	10.10–11.10	Angličtina – pokročilí	KC Sýpka	od 3.9.2024
Středa		Přednášky-workshopy		1x měsíčně
Čtvrtek	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	9.30–10.30	Němčina	KC Sýpka	od 5.9.2024
	10.45–11.45	Jóga na židlích	KC Sýpka	od 5.9.2024
Pátek	9.00–11.00	Tvůrčí dílna pro seniory	KC Sýpka	poslední pátek v měsíci
Kontakty	Informace o kurzech a aktivitách pro seniory:			
	Kateřina Marszálková, tel. 283 061426, e-mail marszalkova@cakovice.cz			
Přihlášky na kurzy: Šárka Matrasová, tel. 283 061427, e-mail sarka.matrasova@cakovice.cz				

Kondice ve vyšším věku – jak udržovat fyzické a psychické zdraví

V pondělí 2. září od 17 do 18 hodin si můžete vyslechnout přednášku Diakonie Praha v KC Sýpka na téma kondice ve vyšším věku a jak udržovat fyzické a psychické zdraví.

Výroba mýdla a dárkové krabičky

První poprázdňinová tvůrčí dílna se bude konat v KC Sýpka v pátek 27. září 2024 od 9 do 11 hodin.

Vycházka s kronikářkou

10. 9. Vlakem na ztracený zámek hraběnky Eleonory

Sraz účastníků na nádraží Čakovice v 9.30 – odjezd vlaku (rychlík R1144/ARR) v 9.42 hod. Vystoupíme ve stanici Bakov město (v 10.51 hod.), občerstvíme se v restauraci a vyrazíme ke zřícenině hradu Zvířetice – gotický hrad dvou věží a zámek renesance (2,5 km). Nejdříve nás v turistickém informačním centru v Podhradí čeká 3D vizualizace modelu ztraceného zámku a další zajímavosti.

Poté se s průvodcem vydáme k romantické a tajuplné zřícenině na komentovanou prohlídku. Jízdenka Čakovice–Bakov pro seniory 42 Kč a cena prohlídky 80 Kč. Předpokládaný návrat vlakem z Bakova – hlavního nádraží (0,5 km pod hradem) bude v 15.58. Zdatnější turisté mohou dle zájmu a počasí individuálně pokračovat lesní cestou do obce Zvířetice k Hrnčířskému dvoru (prodejna, cukrárna – 1,3 km) a ti nejzdatnější event. přes Malou Bělou zpět do Bakova m. (3,3 km). ///

Na výlet stezkou krajiny a času se těší kronikářka Jarka Krákorová



Foto: archiv kronikářky

TOULKY JIŽNÍ MORAVOU: Moravský kras – Brno



Dvoudenní výlet pro seniory

Cena: 3900 Kč – zahrnuje dopravu zájezdovým autobusem, 1x ubytování v hotelu Velká Klajdovka nad Brnem (s výhledem na půl jižní Moravy) s polopenzí (večeře, snídaně), služby průvodce, infomateriál, malé občerstvení na cestě.

Cena nezahrnuje vstupné.

Odjezd: pátek 11. října 2024 v 6.30 z Čakovic – nám. Jiřího Berana

Příjezd: sobota 12. října 2024 mezi 20.00 a 21.00 zpět do Čakovic

Informace, podrobný program, přihlášky:

Šárka Matrasová tel. č. 283 061 427, email: matrasova@cakovice.cz

Zájemci hlase se nejpozději do 10. 9. 2024. Zájezd se uskuteční při min. počtu 20 osob.



TOULKY
EVROPOU.cz



SENIORÁDA VINOŘ 2024

středa
11. 9.
od 9:00 do 16:00
Zámecký areál
Čtěníce

**PŘIJĎTE
FANDIT!**
Klání seniorských týmů
z Čakovice, Kbel,
Přezletic, Letňan
a Vínore!

**MODNÍ
PŘEHLÍDKA**
20. – 90. léta | 13:30
OBČERSTVENÍ
TÉMATICKÉ
STÁNKY

**KAREL
KAHOVEC**
Kapela George & Beatovens
od 14:30 v parku
DUO ACCORDEÓN
Jessica May
a Petr Nowak
12:30

**PŘIJĎTE PODPOŘIT SVŮJ TÝM
A UŽÍT SI DOPROVODNÝ PROGRAM:**

9:30 až 12:30	Slavnostní zahájení a soutěžení týmů.
12:30	DUO ACCORDEÓN , Jessica May a Petr Nowak zpříjemní čas odpočinku a oběda francouzskými šansony.
13:30	MÓDNÍ PŘEHLÍDKA 20.–90. léta Salon Někdo to rád vintage (V. Cihlářová)
14:15	Slavnostní vyhlášení výsledků.
14:30	KAREL KAHOVEC Kapela George & Beatovens



Podrobný program naleznete na webu MČ Praha-Vinor (Úr kód). Účastníci i návštěvníci této akce souhlasí s pořízením a využitím jeho fotografie za účelem prezentace akce v tisku a na internetu.







Čakovičtí skauti ze skautského střediska Athabaska na letním táboře



Foto: Athabaska_arhiv 11. oddílu AVIS

Na začátku prázdnin čakovičtí skauti odjeli na louku poblíž Čiměře na tábor. Zažili tam spoustu dobrodružství, sami si vařili a užili si celotáborovou hru na téma Hranicářův učen. Nejdřív trénovali a pak byly epické bitvy s vyrobenými meči.

Starší skauti se pouštěli do plnění známé výzvy Tří orlích per, mladším se letos otevřela možnost zkoušet jejich zjednodušenou verzi. Abyste se také mohli vcítit do táborové atmosféry, přikládáme pár úryvků z deníku jedné z účastnic tábora:

Pondělí 1. 7.

Tento den jsem se přidala do pracovní skupiny dřevo, což se ukázalo jako zajímavá volba. Jedním z našich úkolů totiž bylo sundat ulomenou větev, která byla zaklíněná na stromě pět metrů nad zemí. Úkol se nám podařilo splnit těsně před tím, než dorazil zbytek účastníků tábora.

Středa 3. 7.

Ráno mě probudil déšť, a jakmile zazvonily vypůjčené hodinky, vydala jsem se do kuchyně rozdělávat oheň v kamnech. Přestože stále pršelo, konalo se otužování, které spočívalo v tom, že jsme ráno vstávali dřív než ostatní účastníci tábora a na cca minutu jsme se po krk ponořili do potoka. Na otužování jsem samozřejmě nemohla chybět. Poté už se začal probouzet i zbytek tábora...

Pátek 5. 7.

...k večeru začalo zlověstně foukat. Nástup byl v krojích, ale v zúžené formaci, aby bylo alespoň něco slyšet. Hned po nástupu začaly horečné přípravy na bouřku. Zajištění našeho stanu obnášelo i dopnutí napínáků. Při utahování posledního napínáku se ale zevnitř stanu ozvalo prasknutí. Když jsme se podívaly, co se stalo, zjistily jsme, že praskla vrchní tyč. Po pokusu spravit to lepicí páskou jsme se raději přestěhovaly do jiného stanu.

Všichni zúčastnění si odvázejí domů spoustu zážitků, nových zkušeností a mohou se těšit na další skautský rok. ///

Autoři: Brouk & Svíza
Zpracovala Michaela Šimůnková

VOK na bioodpad 2024

Tyto kontejnery jsou určeny na zahradní odpad – listí, trávu, větve, neznečištěnou zeminu, případně kuchyňský bioodpad rostlinného původu bez živočišných zbytků.

VOK na bioodpad zajišťuje a financuje MHMP.

Z MHMP máme přiděleno na období 7 – 12/2024 12 ks VOK.

září 14. 9., 21. 9.

říjen 12. 10., 26. 10.

listopad 9. 11., 30. 11.

Kontejnery budou přistavovány v sobotu mezi 9.00 – 12.00 hod.

Stanoviště těchto kontejnerů jsou následující:

Třeboradice - parkoviště u hřbitova / 1 ks

Miškovice - Na Kačence / 1 ks

Přidejte se k Běhu proti násilí - už po šesté ve čtvrtek 19. září v pražské Oboře Hvězda

Případů násilí mezi blízkými lidmi stále přibývá. Často je ale obtížné domácí násilí odhalit a zůstává skryté za zavřenými dveřmi. Aby toto téma nebylo tabu, pořádá Středisko celostátních programů a služeb Diakonie ČCE již šestý ročník „Běhu proti násilí“. Jeho cílem je upozornit širokou veřejnost na možnosti prevence a řešení domácího a partnerského násilí. Výtěžek ze startovního získá projekt STOP NÁSILÍ, který nabízí terapeutickou pomoc těm, kdo mají potíže se zvládnutím agrese ve vztazích.

Běh proti násilí bude již tradičně v pražské Oboře Hvězda ve čtvrtek 19. září 2024 od 16.30 hod. Registrovat se účastníci mohou už nyní na www.stopnito.cz nebo v den konání běhu ve čtvrtek 19. září přímo na místě. Více informací o běhu je na webu behprotinasilii.cz nebo na Facebooku a Instagramu Stop násilí. ///

VOK na objemný odpad

Upozorňujeme, že do těchto nádob je zakázáno odkládat nebezpečný odpad, (tj. televize, lednice, pneumatiky, chemikálie, zářivky, autobaterie), dále odpad stavební a živnostenský a také bioodpad (na ten jsou přistavovány speciální VOK jen na bioodpad, tj. na větve, trávu, ovoce atd.).

Z MHMP máme přiděleno na období 07 – 12/2024 16 ks VOK

září 11. 9., 25. 9.

říjen 9. 10., 23. 10.

listopad 6. 11., 20. 11.

Kontejnery budou přistavovány ve středu mezi 14.00 – 18.00 hod.

Ordinace praktického lékaře

MUDr. Oksana UNČOVSKÁ v červnu 2024 převzala ordinaci po MUDr. Haně Culkové.

Na všechna vyšetření je nutné se předem objednat.

Akutní případy předem hlaste telefonicky.

Kontakt: 283 931 499, pouze v ordinčních hodinách
Ruta Medica, s. r. o., Oderská 1138/7c,
196 00 Praha-Čakovice
www.rutamedita.cz

Ordinační hodiny:

Pondělí: 07.30–12.30,
13.00–15.00 (pouze pro objednané)
Úterý: 10.00–12.30, 13.00–18.00
Středa: 7.30–12.30
Čtvrtek: 7.30–13.00
Pátek: 7.30–12.30

Vyprodané představení

Povídání se Zlatou Adamovskou a Petrem Štěpánkem je již vyprodané.

Víceúčelové hřiště v Jizerské po renovaci

Během měsíce srpna bylo v rámci údržby opraveno osítování víceúčelového hřiště v Jizerské ulici, které je k dispozici jak široké veřejnosti a místním klubům, tak pro školní výuku tělesné výchovy a pro družinu základní školy. Při této údržbě bylo provedeno broušení, drobné svářečské práce a lakování stávajících nosných konstrukcí ochranných sítí kolem hřiště. Dále bylo na hřiště instalováno nové síťové oplocení. Vzhledem ke katastrofálnímu stavu sítěk u basketbalových košů nechal Odbor bytového hospodářství a správy budov tyto síťky vyměnit. Do házenkářských branek, které jsou použitelné i pro fotbal, byly také instalovány nové ochranné sítě.

Dále byl v rámci údržby proveden ořez přilehlých tují zejména okolo sloupů osvětlení a dále sloupů pro úchyty volejbalových či nohejbalových sítí.

Víceúčelové hřiště zůstává v režimu zamykání veřejné plochy přes noc. ///



Záříjové blokové čištění komunikací

4. 9. Čakovice – Na Bahnech, Řepová, Kostková, Bělomlýnská (slepá) v úseku nám. J. Berana – Ouhrabkova, Kymrova, Jindřichova, Petřikova

11. 9. Třeboradice – Babiččina, Viktorčina, Adélčina, Jirsáková v úseku Schoellerova–Tryskovická, Králova

18. 9. Čakovice – Danielova, Hrdinova, U Bílého mlýnku

25. 9. čakovické sídliště – Marie Podvalové v úseku od smyčky MHD, Blachutova, Hakenova, Marty Krásové, Tryskovická v úseku Bermanova – Marie Podvalové ///



Foto: Pixabay

Příspěvek na péči a jak na něj

Potřebujete stále častěji pomoc druhého člověka? Uvažujete, že podáte žádost o příspěvek na péči, a nevíte jak na to? V tomto článku shrnuji důležité informace, které mohou být právě pro vás prospěšné.

Příspěvek na péči je určen osobám, které jsou z důvodu dlouhodobě zhoršené soběstačnosti závislé na pomoci druhých. Je vyplácen ve čtyřech stupních s ohledem na intenzitu pomoci. Rozdělují se na příspěvek pro osoby mladší 18 let a pro osoby dospělé. My pro účely poradenství pro lidi vyššího věku budeme hovořit o druhé variantě. Od 1. července letošního roku došlo k navýšení příspěvku na péči ve třech stupních a aktuální částky jsou následující:

- 1. stupeň (lehká závislost): 880 Kč měsíčně,
- 2. stupeň (středně těžká závislost): 4 900 Kč měsíčně,
- 3. stupeň (těžká závislost): 14 800 Kč měsíčně,
- 4. stupeň (úplná závislost): 23 000 Kč měsíčně, pokud je člověk v pobytové službě, a 27 000 Kč měsíčně v ostatních případech.

Stupeň závislosti se zjišťuje hodnocením schopnosti osoby zvládat základní životní potřeby, což je stav, kdy i přes za-

chování určitých schopností a využívání běžně dostupných pomůcek, prostředků a předmětů nelze zvládnout životní potřebu v přijatelném standardu. Přijatelným standardem se pro tyto účely rozumí „běžná a obvyklá kvalita“. Hodnocení provádí pracovník úřadu práce v přirozeném prostředí žadatele, může to být ale také ve zdravotnickém zařízení či v pobytové službě. Hodnotí se fyzický i duševní stav a délka zhoršení soběstačnosti. Pokud je u někoho stav kolísavý, posuzuje se, která fáze převažuje za období jednoho roku.

Jak prakticky o příspěvek na péči požádat?

Veškerou agendu spravují oddělení příspěvku na péči při kontaktních pracovištích Úřadu práce ČR dle trvalého bydliště žadatele. Pro občany Čakovic je to konkrétně na adrese Jablonecká 724/6, Praha 9. Žadatelem je přímo člověk, který má sníženou soběstačnost.

1. krok

Nejprve je potřeba podat žádost o příspěvek na péči. Žádost obsahuje dvě části: Žádost o příspěvek na péči a Oznámení o poskytovateli pomoci. Formuláře si můžete stáhnout na internetových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí (<https://www.mpsv.cz/formulare>). Tištěné formuláře si můžete také vyzvednout na úřadu práce, sociálních odborech a také u mě v rámci konzultačních hodin po předchozí domluvě. Žádost lze podat z domova, z pobytového zařízení (např. domov pro seniory) nebo také z nemocnice, pokud je vaše souvislá doba hospitalizace delší než 60 kalendářních dní (potvrzení vám vydá nemocnice nebo můžete předložit průběžnou lékařskou zprávu). Žádost doporučuji podat buď osobně (může osoba blízká, ale ÚP může vyžadovat občanský průkaz žadatele), nebo doporučeně poštou. Tiskopisy musí být originálně podepsané, nelze předkládat kopie. Žádost může být podána také elektronicky. Tento způsob si ale klade zvláštní podmínky.

Během řízení o příspěvku na péči je nutné oznamovat na příslušný úřad práce nastalé změny (například změna pobytu žadatele, pečující osoby, hospitalizace delší než 1 kalendářní měsíc, úmrtí). Tuto povinnost má buď sám žadatel, nebo pečující osoba, nebo zařízení, ve kterém se žadatel nachází.

2. krok

Je nutné, abyste svému praktickému lékaři dodali všechny lékařské zprávy, pokud je zmíněný lékař již nemá u sebe. Praktický lékař bude vyplňovat váš zdravotní stav pro posouzení žádosti, proto by měl vědět všechny aktuální informace. Výhodné a urychlující bude také to, pokud si sami připravíte svůj lékařský spis, kde okopírujete aktuální lékařské zprávy a předáte je na úřadu práce.

3. krok

Dalším krokem je absolvování sociálního šetření. Jedná se o předem domluvenou návštěvu pracovníkem úřadu práce, který hodnotí celkovou situaci žadatele. Zjišťuje podmínky bydlení, fyzickou, duševní a sociální stránku – zjišťuje, jakou má žadatel „schopnost samostatného života“. Jedná se o hodnocení deseti životních potřeb: mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání, obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity a péče o domácnost. O všech zjištěných skutečnostech provede pracovník úřadu práce zápis. Je vhodné, abyste při sociálním šetření popisovali skutečný stav – není dobré si v míře samostatnosti přilepšovat nebo jinak informace upravovat. U sociálního šetření mohou být přítomny další osoby. Pečující má tak příležitost některé záležitosti doplnit a popsat. Podle počtu oblastí, ve kterých potřebujete každodenní dohled nebo pomoc, se poté odvíjí výše příspěvku na péči.

4. krok

Svému praktickému lékaři sdělte, že žádáte o příspěvek na péči, a požádejte je,

aby vypsali přímo konkrétní činnosti, se kterými potřebujete pomoc druhé osoby. Úřad práce vyzve lékaře, které jste uvedli, aby se vyjádřili k vašemu zdravotnímu stavu. Vám následně přijde úřední dopis, kde se oznamuje, že bylo přerušeno řízení o příspěvku. Tato informace znamená, že čekají na vyjádření vašeho lékaře a následně svého posudkového lékaře, který ze všech doložených informací posoudí, zda bude příspěvek přiznán, či nikoliv. V dalším dopisu vás budou informovat, že řízení o příspěvku na péči pokračuje a že bude vydáno rozhodnutí. Poté se již dozvíte, jaký příspěvek vám byl přiznán. Proti rozhodnutí se můžete odvolat, pokud proti němu máte výhrady.

Ve chvíli, kdy úřad práce přizná určitý stupeň příspěvku na péči, bude vyplácen každý měsíc způsobem, který žadatel v žádosti určil. Zároveň bude na počátku vyplácena částka za uplynulé měsíce mezi dobou od podání žádosti až k rozhodnutí o příspěvku.

Žadatel a pečující osoba dostávají při sociálním šetření seznam povinností, které je nutné dodržovat. Jak jsem již v tomto příspěvku zmínila, je nutné oznamovat například delší dobu hospitalizace, změnu bydliště a další skuteč-

nosti, které jsou pro příspěvek na péči zásadní. Pokud by se úřad práce dozvěděl, že příspěvek na péči vyplácel v době, kdy na něj člověk neměl nárok, bude tato osoba vyzvána k jeho navrácení. Příspěvek na péči také musí být používán pro účely k tomu určené, tedy k zajištění péče o svou osobu. Pracovníci ÚP mají právo si využívání příspěvku prověřit.

Návrh na změnu výše přiznaného příspěvku na péči můžete podat ve chvíli, kdy se soběstačnost dlouhodobě opět zhorší, a je tedy potřeba zajistit intenzivnější pomoc. Řízení o změně výše probíhá obdobným způsobem jako prvotní žádost.

Příspěvek na péči je nástroj, který pomáhá lidem se sníženou soběstačností hradit péči o svou osobu. V případě, že se osoba přestěhuje například do domova pro seniory nebo domova se zvláštním režimem, přechází výplata příspěvku na péči tomuto zařízení. Pokud potřebujete pomoc druhých, je určitě dobré o příspěvek na péči požádat. ///

Martina Rafačová, DiS.

Vedoucí pečovatelské služby

Pečovatelská služba

Diakonie Praha

Zpracovala: Michaela Šimůnková



Foto: Pixabay

Čakovice hostily pohár starších žákyň. Pořadatelům se vydařil

Ještě před tím, než se děti rozutekly vstříc prázdninovým dobrodružstvím, hostil náš oddíl národní házené Pohár České republiky starších žákyň. Do čakovického areálu se sjela šestice týmů a nechyběl ani ten domácí.



Foto: Michaela Šimůnková

Zápasy byly rozdělené do tří hracích dnů a od začátku do konce si nejlépe vedly mladé házenkářky Sokola Nezvěstice. Družstvo z Plzeňska neprohrálo ani jedno utkání, postupně porazilo všech šest soupeřů a po zásluze se jeho hráčky staly vítěžkami poháru!

Čakovické žákyně bojovaly srdnatě a během celého turnaje nasbíraly spoustu cenných zkušeností, které mohou zúročit v dalších zápasech.

„Všechna družstva podala vynikající výkony. Naše děvčata nevzdala jediný zápas a celý turnaj probíhal v nádherném

sportovním duchu,“ těšilo Helenu Špatkovou z TJ Avia Čakovice.

Výsledky: Stará Huť – Nezvěstice 14:25, Čakovice – Brno 1:16, Studénka – Podhorní Újezd 12:13, Žatec – Stará Huť 9:7, Brno – Nezvěstice 11:15, Čakovice – Studénka 6:16, Podhorní Újezd – Žatec 6:9, Stará Huť – Čakovice 9:11, Nezvěstice – Studénka 15:9, Brno – Podhorní Újezd 12:7, Nezvěstice – Žatec 14:6, Podhorní Újezd – Čakovice 12:4, Studénka – Stará Huť 14:8, Žatec – Brno 9:8, Nezvěstice – Čakovice 24:8, Stará Huť – Podhorní Újezd 7:19, Studénka – Brno

10:8, Čakovice – Žatec 1:15, Podhorní Újezd – Nezvěstice 8:19, Brno – Stará Huť 11:3, Žatec – Studénka 6:10.

Pořadí turnaje

1. TJ Sokol Nezvěstice
2. SK Studénka
3. TJ Žatec
4. Draken Brno
5. TJ Sokol Podhorní Újezd
6. TJ Avia Čakovice
7. TJ Stará Huť

///

Michal Káva

Rozpisy zápasů

Fotbal

SK Třeboradice – pražský přebor

- 10. srpna**
10.15 Třeboradice – Dukla JM 3:3
17. srpna
10.30 Zličín – Třeboradice 3:2
24. srpna
10.15 Třeboradice – Dolní Chabry
31. srpna
10.30 Dubeč – Třeboradice
7. září
10.15 Třeboradice – Uhřetěves
15. září
17.00 Motorlet B – Třeboradice
21. září
10.45 Třeboradice – Kunratice
29. září
16.30 Žižkov B – Třeboradice
5. října
10.45 Třeboradice – Kbely
12. října
10.15 Kolovraty – Třeboradice
19. října
10.45 Třeboradice – ČAFC
26. října
11.00 Spoje – Třeboradice
2. listopadu
10.45 Třeboradice – Aritma B
9. listopadu
11.00 Střešovice – Třeboradice
16. listopadu
10.15 Třeboradice – Vyšehrad

TJ AVIA Čakovice – 1. B třída

- 11. srpna**
17.00 Čakovice – Bílá Hora 4:1
17. srpna
13.00 Braník B – Čakovice
25. srpna
17.00 Čakovice – Dukla
1. září
17.00 Nusle – Čakovice
8. září
17.00 Čakovice – Zlíchov B

- 15. září**
17.00 Troja – Čakovice
22. září
16.30 Čakovice – Lipence
28. září
13.30 Podolí B – Čakovice
6. října
16.00 Čakovice – Libuš
13. října
16.00 Stodůlky – Čakovice
20. října
15.30 Čakovice – Smíchov
28. října
14.30 Čakovice – Praga B
2. listopadu
11.00 Bohnice – Čakovice
10. listopadu
14.00 Čakovice – Zličín B
17. listopadu
14.00 Vyšehrad B – Čakovice

Národní házená

TJ AVIA Čakovice – 2. liga mužů

- 31. srpna**
11.00 Čakovice – Kyšice
1. září
11.00 Čakovice – Tymákov B
14. září
11.00 Čakovice – Litvínov
15. září
10.00 Spoje – Čakovice
22. září
13.30 Bakov – Čakovice
28. září
16.00 Čakovice – Plzeň-Litice
29. září
11.00 Čakovice – Blovice
6. října
14.00 Čakovice – Žatec
12. října
13.00 Ejpvovice – Čakovice
13. října
11.00 Všeruby – Čakovice
20. října
9.30 Modřany – Čakovice

V příštím čísle naleznete!

ČAKOVICKÁ HÁZENÁ V LETECH 1960–1983

Minulé měsíce provedly čtenáře historií národní házené v Čakovicích od jejího založení roku 1924 až po 60. léta. V následujícím čísle se dočtete o souběžném působení družstva žen.



Výzva pro čakovické přípravky

Dlouhodobé velmi dobrá práce s mládeží přinesla pro fotbalový oddíl TJ AVIA Čakovice odměnu. Od nové sezóny 2024/2025 by měly čakovické starší a mladší přípravky s největší pravděpodobností nastupovat v soutěži „Jiřího Novotného“, pojmenované po legendárním obránci pražské Sparty. Tam jsou zařazeny elitní pražské kluby, které dlouhodobě prokazují nadstandartní práci s mládeží. Jako klub se na tuto výzvu těšíme a věříme, že kvalitnější zápasy budou naše nejmenší fotbalisty posouvat zase o něco dále ve svém fotbalovém vývoji. V rámci toho jsme se rozhodli doplnit naše přípravné ročníky o další nové adepty a nadějně sportovce. Hlásit se mohou všichni zájemci ročníků 2015, 2016, 2017 a 2018!. Není problém si tréninky nejdříve nezávazně vyzkoušet. ///

Michal Babka
Šéftrenér mládeže
TJ AVIA Čakovice - fotbal

Kalendář na září 2024

2. PO

Kondice ve vyšším věku
První poprázdňinová přednáška Diakonie Praha je zaměřena na téma kondice ve vyšším věku a jak udržovat fyzickou a psychickou zdraví. Začíná v 17 hodin v KC Sýpka.

7. SO

Juniorské závody ve skateboardingu
Již 5. ročník juniorských závodů ve skateboardingu se koná od 10 hodin v čakovickém skateparku.

Zámek Fest

Festival skvělé muziky a výborného jídla startuje ve 14 hodin v parku hned za čakovickým zámkem.

8. NE

Rybářské závody v Miškovicích
Miškovičtí rybáři všechny srdečně zvou na už 14. ročník rybářských závodů na miškovickém rybníku. Start je v 8 hodin. Závazné přihlášky a informace u Martina Slavíka na tel. č. 774 517 232.

10. ÚT

Literární kavárna – Zámecký areál Ctěnice
Oblíbená komunitní akce probíhá v Zámeckém areálu Ctěnice každé druhé úterý v měsíci. Tentokrát pozvání od moderátorky Daniely Brůhové od 10 hodin přijal

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc, mimořádná lékařská osobnost a průkopník české moderní geriatry a gerontologie. Vstupenky zakoupíte na e-shopu muzea nebo přímo na místě.

11. ST

Senioráda Vinoř 2024
Přijďte fandit našemu týmu seniorů od 9 hodin do zámeckého areálu ve Ctěnicích a užít si bohatý doprovodný program.

Otevření online registrace prodejců – podzimní bazar

Cirkus – centrum pro rodinu otevírá v 18 hodin online registraci prodejců na podzimní bazar věcí pro děti a na děti, který se bude konat 12. 10. 2024 od 9 do 14 hodin v jídelně ZŠ. Vstup zdarma, více informací najdete na www.centrumcirkus.cz.

12. ČT

Beseda se spisovatelem Lukášem Havlasem
Příjemný podvečer můžete prožít na zahradě třeboradické knihovny s čakovickým spisovatelem a redaktorem od 18 hodin.

13. PÁ

Den otevřených dveří SDH Miškovice
Miškovičtí dobrovolní hasiči slaví 95 let svého založení. Všichni jste srdečně vítáni od

17.30 do hasičské zbrojnice v Miškovicích.

Křížem krázem ctěnickým zámek

Komentované prohlídky s průvodcem se konají od 14 a 16 hod. Zajímá vás, co se skrývá za zavřenými dveřmi? Proč se do zámku vchází skrz věž? A kde přesně jsou vzácné renesanční a gotické nástěnné malby? Pojdte si projít ctěnický zámek křížem krázem a odhalit odpovědi nejen na tyto otázky. Vstupenky zakoupíte na e-shopu muzea nebo přímo na místě.

17. ÚT

Kvak a Žbluňk – loutková pohádka pro děti
Cirkus – centrum pro rodinu organizuje od 9.10 hodin v půdním prostoru čakovického zámku představení pro děti Divadla Tondy Novotného. Vstupné 50 Kč.

21. SO

Třeboradické posvícení
Na tradiční posvícení vás zve Klub LíPa od 11 hodin do prostor restaurace Maximum v Třeboradicích. Čeká vás bohatý posvícenský program.

Jablkobraní – Zámecký areál Ctěnice

Tradiční ctěnické Jablkobraní začíná v 10 hodin. Můžete si užít moštování jablek, tematické prodejní stánky, ochutnávku různých odrůd jablek,

ukázkou řemesel, kostýmové dobové tance a vycházku po parku s entomologem. V rámci bohatého programu je pro děti připraven loutkový příběh na motivy pohádky Jabloňová panna od K. J. Erbena v podání herců ze souboru Loutky bez hranic od 10.30. Od 15 hodin vystoupí dechový soubor Alinde Quintet, který se zaměřuje na klasickou hudbu. Vstup na venkovní program je zdarma. Vstupenky na dětské představení a koncert zakoupíte na e-shopu muzea nebo přímo na místě.

25. ST

Seminář: závislosti v rodině
Odborník na různé druhy závislosti bude s rodiči probírat, jak se k problému postavit. Cirkus – centrum pro rodinu, Danielova 348, od 18 hodin, vstupné 100 Kč.

28. SO

Chcete dobře koupit nebo prodat
Sousedský čakovický bazar se koná od 10 hodin v jídelně ZŠ Jizerská 840 od 10 hodin.

30. PO

Oslava dne seniorů
Na přátelské odpolední setkání zve všechny seniory Farní charita Praha-Čakovice od 15 hodin do Komunitního centra Sýpka. ///

Chcete inzerovat v říjnovém vydání časopisu U nás v Čakovicích?
Poznamenejte si jeden důležitý termín. Odevzdání vašich podkladů do říjnového vydání (tj. 10/2024) pro publikování pozvánek, prezentování akce v kalendáři akcí a inzerce je nejpozději do 11. září. Toto číslo vyjde 27. září.



ODDÍL NÁRODNÍ HÁZENÉ TJ AVIA ČAKOVICE

pořádá **NÁBOR** do oddílu
mladšího žactva - kluci i holky ve věku 6 - 9 let



- hledáte pro svoje dítě kolektivní sport?
- má Vaše dítě rádo hry s míčem?
- chcete pracovat na jeho fyzické přípravě?

Pokud ANO, tak se přijďte podívat k nám na trénink oddílu národní házené a zapojte se s námi do hry!!!

Nabízíme:

- tři tréninky na vyzkoušení zdarma
- podle šikovnosti do půl roku zapojení do aktivní hry (zápasů a turnajů o víkendech)
- týdenní letní soustředění mládeže
- tréninky 1x až 2x týdně podle zařazení do jednotlivých oddílů
- osvojení si sportovních dovedností, odpovědnosti, disciplíny a soužití v kolektivu
- zimní příprava: 1x týdně v tělocvičnách v Čakovicích
- příprava v sezóně: hřiště národní házené

Věnovat se Ti budou trenéři a zároveň aktivní hráči pod vedením Heleny Špatkové

duben až červen a září, říjen každou středu od 16:45 hodin začátek tréninku 17:00, konec 18:30

Další informace: Helena Špatková
Email: helena.spatkova@gmail.com

Web: www.nhcakovice.cz

Hřiště v ulici K Sedlišti
GPS: 50.1457792N, 14.5275792E

ŽALUZIE, ROLETY, plisé, sítě proti hmyzu, markýzy, garážová vrata, garnýže, shrnovací dveře, silikonová těsnění, Petříček, tel. 606 350 270, 286 884 339, www.zaluzie-rolety-praha8.cz

MALOVÁNÍ ČAKOVICE – rychlé, kvalitní a čisté vymalování bytu či domu dle vašich představ. Profesionální služby. **Tel.: 736 734 947.**

Koupím řadovou garáž v Čakovicích za rozumnou cenu. Stav nerozhoduje. **Tel. 724 542 731**

Sběratel s více než 30letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu

Např: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě. **Nejlepší ceny od sběratele! 732 961 266**

INSTALATÉR - NABÍDKA SLUŽEB PLYN - opravy na plynovodu a připojení spotřebičů, **TOPENÍ** - opravy a výměny vadných součástí, VODA - opravy a výměny na rozvodu vody. **Tel. 606 552 994.**

ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. **STĚHOVÁNÍ. Tel. 773 484 056 ///**

INTERNET
RYCHLÝ. STABILNÍ. BEZ VÝPADKŮ

ČLENŮM POSKYTUJEME:
- INTERNET
- TV PO INTERNETU
- ZAŘÍZENÍ PRO PŘIPOJENÍ

VÍCE NEŽ 10 LET ZKUŠENOSTÍ

TŘEBORADICE.NET Z.S

ČLENSTVÍ OD **315 Kč** MĚSÍČNĚ
WWW.TREBORADICE.NET
NEBO 603 467 654

SDH Miškovice Vás srdečně zve na



DĚN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

v pátek 13.9.2024 od 15.30 do 17.30
Hasičská zbrojnice v Miškovcích, Na Kačence 401/6a

Akce je pořádána u příležitosti

**95. VÝROČÍ ZALOŽENÍ SBORU
DOBROVOLNÝCH HASIČŮ V MIŠKOVICÍCH**



**PRAHA ČAKOVICE
SKATEPARK**

070924

**OD 10:00
4 KATEGORIE**
< 6 LET
< 9 LET
< 14 LET
< 17 LET

AFTERPARTY OD 18:00
N1KK41N
FOLKAMANN
TTHISMUSTANG
ZURIS

AFTERPARTY OD 22:00

VOL.5

S PODPOROU MĚSTSKÉ ČÁSTI
PRAHA - ČAKOVICE



TŘEBORADICKÉ POSVÍCENÍ

RESTAURACE MAXIMUM | 21. ZÁŘÍ | 11:00

DIVADLO KOŇMO | SLACKLINE PŘES RYBNÍK
HOPSEJ.CZ | SKÁKACÍ BOTY | ŘEMESLNÉ STÁNKY
DŘEVĚNÉ HRY A LUKOSTŘELNICE
POUŤOVÉ ATRAKCE ARTUR VOCÁSEK

OSMINKA | CANTABUNDUS | MŠE SVATÁ

MARTIN TENGI | COUNTRY GANG

GENERAČNÍ PROBLÉM

DĚLKY PRO DĚTI | JARMARK | LIPOVÝ OBCHŮDEK

ZVE VÁS KLUB LÍPA



ČAKOVICKÉ POSVÍCENÍ

5. října 2024 • náměstí J. Berana a okolní ulice
Téma COUNTRY

11:00 ZAHÁJENÍ AKCE | DO 13:00 PROGRAM PRO DĚTI (divadlo, kouzelník)
13:15 TANEČNÍ SKUPINA CARAMELKY DANCE (další vystoupení v 14:00 a 15:30)
13:30 ZAHÁJENÍ RADOU MČ | 14:20 SKUPINA VRAK
16:00 PACIFIK | 17:10 BUBLINOVÁ SHOW (MATĚJ KODEŠ)
18:00 FEŠÁCI | 19:30 VĚRA MARTINOVÁ A SKUPINA MERITUM

21:00 FLÁM | POUŤOVÉ ATRAKCE
AKCI MODERUJE TOMÁŠ MATONOHA
Doplňkový program u kostela sv. Remigia
15:00 MŠE V KOSTELE SV. REMIGIA
16:00 DIVADLO PRO DĚTI | 17:30 KONCERT SKUPINY JEZZTERDAYS
Během posvícení bude otevřený kostel.

V rámci akce budou pořizovány fotografie a datové záznamy, které mohou být uveřejněny ve zpravodaji U nás v Čakovicích, na webových stránkách a na Facebooku. Svou účastí na akci dáváte souhlas s jejich případným uveřejněním.

Miniaerobic

4-8 let • úterý 16.30 – 17.30

ukázková lekce 10. 9. od 16.30 hodin



Kurz od 10. 9. 2024 do 28. 1. 2025

(vyjma 29. 10., 24. 12. a 31. 12.)

19 lekcí / 2500 Kč • počet účastníků 7-15

Po dohodě možná sleva pro samoživitelky.

Má vaše dítě rádo hudbu a pohyb?

Miniaerobic zahrnuje všestrannou přípravu vedenou zábavným způsobem zkušenou lektorkou Katkou. Tanec, rytmika, rozvoj koordinace, posilování, hry, gymnastika... Vše tak, aby pohyb byl ZÁBAVA!



KDE: Na Staré Návsi 29/1

196 00 Praha – Čakovice

tel.: 777 136 452

www.katkasistkova.cz

Katka Šístková
pohyb pro všechny...

www.facebook.com/katkasistkova

Oslava Dne seniorů

30. září | 15:00 až 17:00 | Komunitní centrum Sýpka

- představení organizací pečujících o seniory v naší městské části
- nabídka programů pro seniory
- sociální poradenství
- možnost konzultací
- přednáška Diakonie Praha
- měření tlaku a BMI
- drobné občerstvení
- hudební doprovodný program



Přijďte se dovědět něco nového nebo si prostě jen tak popovídat.

Na přátelské odpolední setkání vás zve Farní charita Praha Čakovice ve spolupráci s Oblastním spolkem Českého červeného kříže pro Prahu 9, Diakonii Praha a Komunitním centrem Sýpka.



Tělo v pohybu...

NABÍDKA NAŠICH AKTIVIT

Jsmo produkční tým, který Vám nabízí pestrou škálu zájmových kroužků a aktivit pro děti i dospělé.

S námi si můžete nejen:

- začít (gymnastika, sportovní hry), naučit se anglicky, zazpívat, ale také třeba hrát divadlo, vytvořit pěkné věci z keramické hlíny či tančit,
- poskytujeme své služby jak školám, školám, firmám, tak spolupracujeme i s centry volného času,
- organizujeme letní příměstské tábory pro děti,
- pomůžeme Vám uspořádat dětské oslavy s tematickým programem,
- nabídneme Vám také divadelní představení pro děti „Jak si pesek roztrhl kalhoty“ a „O pejskovi a kočilce, jak si myli podlahu“.

Naše kroužky:

ZŠ
Tanečky nejen pro holčičky
Keramika
Sportovní hry
Výtvarné tvoření
Anglický jazyk
Gymnastika
Street dance
Kuchtění
Logopedie
Lidový tanec
Dramatický kroužek

MŠ
Tanečky nejen pro holčičky
Keramika
Sportovní hry
Výtvarné tvoření
Anglický jazyk
Kuchtění
Logopedie
Lidový tanec
Dramatický kroužek

Další kroužky na dohled

V případě zájmu se prosím ozvěte:

www.telovpohybu.cz

Sára Hlaváčová
tel.: 608 265 890

E-mail:
telovpohybu@seznam.cz

PROGRAM akcí

2024

Pojďte s námi zpestřit začátek školního roku.

17.9. 10h - Pohádka pro nejmenší: Kvak a Žbluňák, půda Čakovického zámku
 25.9. 18h - Seminář: Závistlivost v rodině
 6.10. 9 - 13h - Kurz první pomoci u dětí, Červený kříž
 12.10. 9 - 14h - Bazar dětského oblečení, hraček a knih, jídelna ZŠ
 15.10. 10h - Pohádka pro nejmenší: O třech prasátkách, půda zámku
 16.10. 18h - Seminář: Vymezení hranic u dětí s respektem
 17.10. 9:30h - Herna s Gábi: psychomotorický vývoj kojenců a batolat
 30.10. 18h - Seminář: Využití umělé inteligence v běžném životě rodičů

Individuální poradny

- se speciální pedagožkou - 4.10., 31.10., 28.11.
- s psycholožkou - 20.9., 8.11., 6.12.
- koučink - 27.9., 18.10., 15.11.

Rezervujte si své místo na www.centrumcirkus.cz/program



CIRKUS - CENTRUM PRO RODINU
 Danielova 14, Praha 9 - Čakovice
www.centrumcirkus.cz

Aktivita jsou podpořeny:



Služba pro občany
 MČ Praha-Čakovice v sociální oblasti

Diakonie Praha

Přednášky z oblasti sociálních služeb každé první pondělí v měsíci 17.00 - 18.00 hod.


Konzultace každé první pondělí v měsíci 15.00 - 17.00 hod. každé třetí pondělí v měsíci 16.00 - 18.00 hod. ostatní pondělky po telefonické domluvě

Konzultace i přednášky budou probíhat nově v Komunitním centru Sýpka, Na Staré Návsi 29/1, Praha-Čakovice



Přednášky i konzultace jsou bezplatné.

Bližší informace (pečovatelská služba, konzultace) poskytne vedoucí pečovatelské služby Martina Ratařová na telefonním čísle 777 734 176, e-mail: rafacova@diakonie-praha.cz


Volejbal Čakovice

pro **CHLAPCE a DÍVKY ve věku 5-9 let**

KDY: říjen 2024 – květen 2025

PRĎOUSOVÉ (5-7 let) – ČT 16-17:00
PŘÍPRAVKA (7-9 let) – ST 17-18:30 (*1.7.2015 a mladší)

KDE: Malá tělocvična ZŠ EB, Čakovice

CO: Přípravka – příprava a účast na turnajích v barevném minivolejbalu
 Prďousové – hra a všeobecná příprava

Kontakt: Jakub Sláma, 777 585 449, volejbalcakovice@gmail.com
<https://www.facebook.com/volejbalcakovice>



Kurzy & Pájou
 v KC Sýpka Čakovice

září 2024 pro děti od 1 do 6 let

STŘEDA

9:00-10:00 ChytráHrátky pro děti 1-3 roky s doprovodem
 10:30-11:30 ChytráHrátky pro děti 1-3 roky s doprovodem
 15:30-16:20 Lego Duplo Vyprávíme příběhy pro děti 4-5 let
 16:30-17:20 Lego Duplo Poznáváme Emoce pro děti 3-5 let

ČTVRTEK

9:00-09:45 Tanečky pro kluky a holčičky 2-4 roky s doprovodem
 10:30-11:30 ChytráHrátky pro děti 1-3 roky s doprovodem

Tanečky
 Taneček se naučíme, s maminkou si zařadíme, na nástroje zahrajeme, zpívání si trénujeme, veselí pak zůstaneme.

Lego Duplo Příběhy
 Příběh si vždy povíme, pak z lego společně jej stavíme. Kdo chce příběh svůj nám poví, učíme se být k sobě navzájem primoví.

Lego Duplo Emoce
 S kamarády z duhové školky naučíme se vcítit do kluka i holky. Jak se můžeme zlobit, být smutní anebo se smát budeme si o tom hezky povídat a scénky s postavkami z lego hrát.

JEDU EDU!
 Ježek se na nás
 PAVLINA KAPALOVÁ

NA KURZ SE MŮŽETE PŘIHLÁSIT:
EMAIL: PAVLINA.KAPALOVA@GMAIL.COM,
TEL: 0420 603 404 465 **WEB:** WWW.KURZYPAVLINA.CZ



ELEGANT

Náramek a brož ve dvou barvách!
 Nákupem podpoříte obnovu varhan, polovinou z pořizovací ceny!

280 Kč
 250 Kč

VRÁTME JIM ŽIVOT
varhanyprocakovice.cz

Kolekce šperků, která září a pomáhá.



28.9. 10:00-16:00
 Jídelna ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše
 Praha-Čakovice (Jizerská 840)

Chcete dobře koupit a nebo prodat...
 Dámské, pánské, dětské - oblečení, boty a hračky

Sousedský Čakovický

BAZAR

Rezervace prodejních míst na vacikova.katerina@seznam.cz.
 Cena za jedno prodejní místo 100 Kč. Kapacita míst omezena.

VSTUPNÉ 20 Kč

Výtěžek z akce (pronájmu prodejních míst a vstupného) bude předán do Fondu solidarity ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše.




DO PROSPERUJÍCÍ FIRMY HLEDÁME ŠIKOVNOU KOLEGYNI NA

OBSLUHU VYŠÍVACÍHO STROJE

Nemáte zkušenosti? Zaučíme vás.
 Požadujeme: chuť do práce, šikovné ruce

+420 737 282 120

DVOUSMĚNNÝ PROVOZ / HPP / NÁSTUP IHNED

PROTERRY
 -by-
kapatex

www.kapatex.cz
nakup@kapatex.cz
 Vážská 845/5,
 196 00 Praha 9 - Čakovice

Registrace na kurzy probíhají celý rok!

dětský klub VODNÍČEK

plavání od 6 měsíců do 7 let
 aqua aerobic pro děti od 10 let i dospělé
 pronájem bazénu v týdnu i o víkendy
 pronájem herny na oslavu narozenin či pro jiné aktivity
 hlídání dětí při cvičení, práci nebo jen tak






www.dkvodnicek.cz
 Vrchlabská 22, Praha 9
 777 435 482
kbely@dkvodnicek.cz



adc
net.cz

internetové připojení
již od 299 Kč



**RYCHLOST, KVALITA
A BEZPEČNOST**

konektivita 10 Gbps
silná páteřní síť
ochrana proti útokům



**KOMPLEXNÍ
SLUŽBY**

internet | telefon | tv
individuální instalace
servis a správa IT



**SMLOUVA BEZ
ZÁVAZKŮ**

instalace zdarma
týden na vyzkoušení
smlouva bez závazků



**VÝHODY LOKÁLNÍHO
POSKYTOVATELE**

v případě jakýchkoliv
problémů jsme vám
nablízku

www.adcnet.cz 220 990 770 internet@adc.cz

Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!

**VÝPRODEJ
TRUHLÁŘSKÉHO ŘEZIVA**

Mladoboleslavská 953, Praha 19 - Kbely

Akce do
vyprodání zásob

Prkna a fošny z dubu a modřínu

nesámované - vzduchosuché

Ceny za 1 m³ bez DPH

DB 32 mm ~~18 000 Kč~~
50 mm ~~22 000 Kč~~

MD 30-50 mm ~~12 000 Kč~~

**DALŠÍ
SNÍŽENÍ CEN**

12 500 Kč

15 500 Kč

8 500 Kč

v tloušťkách
30-50 mm
v délkách
4 m a 5 m

Ověřte
si dostupnost!



LESY
HL. M. PRAHY



777 827 795

@ rezivo@lesy-praha.cz



ČCHI-KUNG

JSEM ZKUŠENÁ
LEKTORKA A
PROVEDU VÁS
CESTOU K
HARMONII TĚLA
A MYSLI

Připojte se k našim lekcím a objevte
tajemství tradičního čínského cvičení.
Lekce probíhají v Čakovicích a
Třeboradicích.

PŘIHLASTE SE DO KONCE SRPNA A
ZÍŠKEJTE PRÁZDNINOVOU SLEVVU

VÍCE INFORMACÍ NA DOBREBYTI.CZ
NASKENUJTE QR KÓD



NÁKUPY SE STYLISTKOU ZDARMA



více info

V případě zájmu si termín nákupu s módní stylistkou můžete domluvit
e-mailem: stylistka@oc-letnany.cz, nebo telefonicky: **+420 723 581 182**.

ZÁMEK FEST

2024



Městská část
Praha-Čakovice
pořádá

7.9.

Hudba

Byt číslo 4 • Tiket • Joker´s IV
The Crushers • StoryTime
Tcheichan • Licklip • David Kubec

& High Street Food



 **Kiwanis**
ÚSTÍ NAD LABEM

„Pidi midi“

Čakovický zámecký park



od 14:00



**Kbelský
pivovar**