

**Stříbrný medailista David Drahonínský ///
Zámek Fest 2024 /// Zámek Ctěnice ///
Legendární Fešáci vystoupí na
Čakovickém posvícení ///
10-2024**

U NÁS V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA



Zveme Vás srdečně na koncert hudební skupiny

23. 10. 2024

od 19 hod. v Schoellerově sále Čakovického zámku



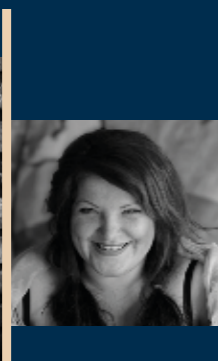
Pořádá
Městská část
Praha – Čakovice

blues & beyond

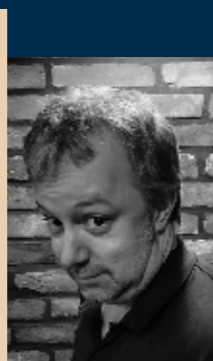
... je o představení bluesové hudby, kořenech rockové muziky 20. století. Vybírá si střípky z této úžasné hudební historie a přetváří je vlastními aranžemi, jistou syrovostí a obyčejností, aby je předal publiku s novou energií.



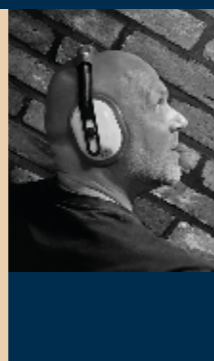
DAVID
POLÁČEK



ZUZANA NĚMCOVÁ
ŠMEJKALOVÁ



DANIEL
MYSLIVEC



JAN
LONEK



JAKUB
NĚMEC

VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT:

v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice, Cukrovarská 52/24 nebo v místě koncertu těsně před jeho začátkem (nebude-li vyprodáno).

CENA: 250 Kč / 200 Kč senioři, studenti, děti

Slovo starosty



Vážené sousedé, milí přátelé,

tento sloupek bych chtěl věnovat především školské problematice. Rada naší MČ v polovině září potvrdila výsledky výběrového řízení na dodavatele posledních dvou budov pro dokončení našeho areálu základní školy. Jde o největší veřejnou zakázku, kterou náš tým řešil, a současně půjde o největší stavbu, kterou přímo čakovická radnice stavěla. Pokud vše dobře dopadne, měla by škola již za zhruba jeden a půl roku začít fungovat v dlouhodobě stabilním prostředí, jež by kapacitně nemělo být dále nutné rozšiřovat. V střednědobém horizontu se předpokládá vybudování ještě druhé veřejné základní školy, a to v souvislosti s rozvojem areálu Avie, tedy v západní části Čakovice. Výstavba toho současného areálu umožní nejen vyřešení rostoucích potřeb kapacit pro nové žáky, ale také postupné vylepšování zázemí odborných učeben a vznik nových. Především však vytvoří tolik potřebné zázemí pro zaměstnance školy, zejména pedagogy.

Rada v září také rozhodla o prověření možnosti rozšířit areál mateřské školy v Miškovicích o novou budovu, nejlépe se dvěma třídami. Analýza se týká zejména té části zahrady, která přiléhá tzv. panelce, tedy jižní části zahrady a cílem je i zkulturnovat tuto část veřejného prostoru. Zároveň naše městská část žádá o navýšení rejstříkové kapacity školky u cukrovaru, která spadá pod naši základní školu. V tomto místě máme již připraven projekt pro jednu třídu se zázemím v prvním patře objektu s platným stavebním povolením a snažíme se pro stavbu zajistit financování. Zároveň by zhruba od příštího roku mohly v naší MČ vzniknout dvě zcela nové soukromé mateřské školy. Jedna bude mít sídlo na křižovatce ulic Sophie Schollové a Schollova a druhá by měla být z rodiny škol Livingston. K základní škole a nově otevřenému gymnáziu by měla přibýt právě i mateřská škola.

Závěrem, mimo toto téma, mi srdečně dovoluete pozvat vás na letošní posvícení, které se tradičně uskuteční první říjnovou sobotou. Hlavní program bude opět na nám. Jiřího Berana a doprovodný jako vždy při kostele sv. Remigia na nám. 25. března.

Přeji vám krásný říjen.

*S úctou váš starosta
Jiří Vintiška*

Obsah

AKTUÁLNĚ

4 Zprávy z Rady

5 BYLO, KONTAKTY

6 BYLO

8 OTÁZKY A ODPOVĚDI

9 YOUTUBE

10 HISTORIE

12 ROZHOVOR

14 ŠKOLSTVÍ

16 ZVEME VÁS

18 SENIOŘI

20 SOCIÁLNÍ OBLAST

22 INFORMUJE

24 SPORT

31 BEZPEČNOST

32 KALENDÁŘ

Archiv zpravodaje:

www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích



U nás v Čakovicích
periodický tisk územního
samosprávného celku

Pro své občany vydává
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291

Evidenční číslo MK ČR: E 14335.

Vychází měsíčně, zdarma.

Adresa redakce

U nás v Čakovicích
náměstí 25. března 121
196 00 Praha-Čakovice
unas@cakovice.cz, www.cakovice.cz

Redakce: Michaela Šimůnková,
sportovní redaktor Michal Káva

Korektura: Anna Mrzilková

Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz,
tel.: 283 061 426

Redakční rada: Michaela Kubernatová,
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

Grafická úprava: Jana Štěpánová

Fotografie: archiv zpravodaje U nás v Čakovicích

Sazba: MíTo-Graph

Tisk: DECIBEL production, s. r. o., Chotouchov

Za věcnou správnost odpovídají
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,
redakčně upravovat, případně nepřijmout
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.
Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala několik bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.



Foto: Michaela Šimůnková, chodníky po rekonstrukci v Plejnerově ulici

Opravy výtluků

Aktuálně bude probíhat oprava velkého výtluku k vjezdu do Fatimy v Třeboradicích, prioritně budou také provedeny opravy v ulicích Jizerské a Něvské v Čakovicích a v některých dalších ulicích. Na základě rozhodnutí Rady opravy asfaltových povrchů provede společnost DIPOS J & C spol., s. r. o. Jedná se o komunikace, které jsou ve správě městské části Praha-Čakovice.

Finanční příspěvek Farní charitě Čakovice z rozpočtu 2024 MČ Praha-Čakovice

Členové Rady schválili finanční příspěvek na podporu sociální oblasti v MČ Praha-Čakovice Farní charitě Čakovice v celkové výši 120 000 Kč. Finanční prostředky budou rozděleny takto: pomoc v nouzi včetně prevence a poradenství – 70 000 Kč, bezdomovectví včetně pre-

vence a poradenství – 30 000 Kč, péče o seniory a zdravotně znevýhodněné občany – 20 000 Kč.

Nová aplikace HelpDesk

Radnice schválila vytvoření aplikace HelpDesk, která bude stažitelná jednak na mobilní telefony s operačním systémem Android a Apple, jednak i na webová rozhraní. V pilotním provozu bude fungovat pro správu nájemníků v bytovém fondu městské části Praha-Čakovice. To znamená, že v budoucnu budou moci nájemníci nově hlásit poruchy a potřebné opravy jak v bytovém domě, tak i přímo v bytové jednotce přes HelpDesk. Zároveň budou mít možnost v aplikaci sledovat, v jaké fázi se jejich požadavek aktuálně nachází. Pracovník úřadu bude pravidelně sledovat seznam požadavků a stav jejich vyřízení. Vytvoření a provoz webových a mobilních aplikací pro platformy

iOS a Android zajistí Jiří Hlavatý. Pokud se osvědčí provozování tohoto systému, radnice by ho do budoucna rozšířila například o hlášení závad na hřištích či komunikacích a další.

Organizace výstavby a dopravy v době rekonstrukce ulice Kostelecké
Projektem o postupu výstavby související s revitalizací komunikace Kostelecké členové Rady pověřili firmu ASTRA projekt, s. r. o.

Rozšíření mateřské školy v Miškovicích

V souvislosti s nově plánovanou výstavbou v Miškovicích městská část Praha-Čakovice počítá s nárůstem školkových dětí, a proto zadala vypracování ověřovací studie přístavby miškovické mateřské školy společností Origis, s. r. o.

///

Rybářské závody v Miškovicích opět nezklamaly

V sobotu 8. září se konaly jako každý rok rybářské závody v Miškovicích. Jednalo se o již 14. ročník. O občerstvení, které bylo k dispozici již od sedmé hodiny ranní a přímo s donáškou na lovná místa, se postaral hostinec Pod Vrbou.



Foto: Michaela Šimůnková

Na přípravě závodů se podílel realizační tým ve složení Soňa Černá, Martin Slavík, Miloš Pešek, Adam Martínek a Patrik Martínek. S úklidem rybníka před závody realizačnímu týmu pomohli Denny Blažků, Robert Novák, Eliška Krýzová a Luděk Vokáč. Letos si dětská kategorie s dospělými rybáři porovnávala síly.

Jako vždy se závodilo o co nejvíce nachytaných ryb v cm a o největší rybu.

Největší chycenou rybou závodů byl kapr, kterého ulovil David Löbl nejstarší.

Zabraly i větší kusy, ty se bohužel nepovedlo dostat z jejich mokrého domova.

Pořadí:

Petr Kešner:	292 cm
Miroslav Skuček:	189 cm
Jan Aišman (dítě, 10 let):	107 cm

„Za Miškovické rybáře děkujeme za podporu městské části Praha-Čakovice, Soně Černé, SDH Miškovice, Made Group, a. s., a hostinci Pod Vrbou,“ dodává Martin Slavík, člen realizačního týmu.

///

Michaela Šimůnková

Sídlo a adresa ÚMČ:

Úřad městské části
Praha-Čakovice
nám. 25. března 121/1
196 00, Praha-Čakovice
Telefon: 283 061 419
info@cakovice.cz
mestska.cast@cakovice.cz
www.cakovice.cz

Datová schránka:

ID: 3pybpw9
IČ: 00231291

Bankovní spojení:

Česká spořitelna, a. s.,
č. ú.: 27-2000922389/0800

Cukrovarská 52/24 (severní budova)

- * Podatelna, informační středisko
- * Odbor občanskosprávní
- * Odbor bytového hospodářství a správy budov
- * Odbor školství, kultury a sportu

Nám. 25. března 121/1 (hlavní budova)

- * Kancelář vedení úřadu
- * Odbor životního prostředí a majetkoprávní
- * Odbor rozvoje a údržby obce
- * Odbor finanční
- * Pokladna

Petříkova 112/8

- * Odbor životního prostředí a majetkoprávní - oddělení péče o zeleň a údržbu obce

Otevírací doba

pondělí	8.00–12.00, 13.00–17.00
úterý	8.00–12.00, 13.00–15.30
středa	8.00–12.00, 13.00–16.00
čtvrtek	8.00–12.00, 13.00–15.30
pátek	8.00–12.00

Zámek Fest: Festival skvělé muziky a výborného jídla

V parku za čakovickým zámekem se odehrál 7. září od 14 hodin druhý ročník Zámek Festu. Již v loňském roce se open air festival při své premiéře těšil velké návštěvnosti a nejinak tomu bylo v letošním roce. Navštívilo ho na 1500 lidí.



Foto: Michaela Šimůnková

Na stagi se vystřídaly hudební skupiny ze všech koutů České republiky. A tak se návštěvníci mohli zaposlouchat do hudby kapel Licklip, Tcheichan, Story Time, The Crushcers, Tiket a Byt číslo 4. Zaujalo je i vystoupení zpěváka Davida Kubce. Vše podtrhl velký gastronomický zážitek. V rámci zde probíhajícího street foodu všichni měli jedinečnou možnost ochutnat jídla pocházející z mezinárodních kuchyní. I milovníci piva si přišli na své. Na zlatavém moku si pochutnávali

u stánku Kbelského pivovaru a pivovaru Elektrárna z Plzně. O vyžití dětí se postaraly třeboradická školka Pidi Midi, Pukec a charitativní organizace Kiwanis klub. V podvečerních hodinách pro velký úspěch z loňska proběhla ukázka bojového samurajského umění, tentokrát v podání Hakuzan Dojo. Večer pozdravil všechny přítomné slavný lukostřelec David Drahonínský, který přivezl do Čakovic z paralympiády v Paříži stříbrnou medaili.

Festival plný pohody organizuje pro městskou část Praha-Čakovice Lukáš Kováčik, který říká: „Děkuji městské části Praha-Čakovice za podporu festivalu a také sponzorům, kterými letos byli ADC systems, Bandzone.cz, Dozna – dopravní značení, Impera, Pharmazet a VIN agro. Děkuji také všem za účast, doufám, že jste si letošní Zámek Fest parádně užili.“

///

Michaela Šimůnková



Tento měsíc pokládá otázku ČMT + STAN + KDU.

Jak vnímáte plánovaný vznik nové čtvrti v areálu bývalé Avie?



Vladislav Fryč, ČMT + STAN + KDU, zastupitel MČ Praha-Čakovice

Lokalita tzv. brownfieldu, tedy lokalita bývalé Avie, má potenciál dalšího sociálního a ekonomického rozvoje. Kde jinde u nás stavět než na tomto zanedbaném prostředí, které se tímto regeneruje. Je správné v této lokalitě budovat novou čtvrť a nezastavovat pouze volné pozemky v rámci naší MČ. Je to také v souladu s hlavním městem Prahou, jehož jsme součástí, kdy kapacity bydlení jsou nedostatečné.

Kdo z nás bydlí ve svém, bude pravděpodobně spíše opatrnější k budování nových kapacit bydlení, ale potřebu bydlení mají i další lidé, včetně např. našich dětí. Přes obecný souhlas s projektem je nezbytné nejprve vyjednat s HMP a developerem o vybudování potřebné dopravní a veřejné infrastruktury. Jde např. o dobudování tramvajové linky, propojení ulice Beranových do Čakovic apod. Stejně tak je nezbytné garantovat pro naši MČ i dostatečnou dostupnost školských zařízení, lékařů či sociálních služeb. Je potřeba, aby naše MČ byla obklopena upraveným veřejným prostorem a mohla čerpat ze služeb, které bude tato oblast nabízet. ///



Alexander Lochman, Pro Prahu-Čakovice, 1. zástupce starosty

Musíme si uvědomit, že současný územní plán umožňuje v areálu Avia rušící výrobu. Skutečnost, že dnes v areálu výroba neprobíhá, je pouze z důvodu očekávání investora, zda se změni územní plán ve prospěch nové čtvrti, která kromě bydlení nabídne mnoho služeb, sportovišť, parků, tramvaj a v neposlední řadě i metro. Změna z rušící výroby na novou městskou čtvrť je velmi výhodná pro naši městskou část, zamezí případnému obnovení rušící výroby, řadě tranzitních kamiónů a dalších komínů, které si, myslím, do tohoto území už nepatří. Naše městská část se dlouhodobě přeměňuje z poloindustriální čtvrti do rezidenční čtvrti, ve které se příjemně bydlí, a Avie do tohoto konceptu zapadá. Na projektu Avia pracujeme téměř deset let, velmi intenzivně poslední čtyři roky. Projekt je vyladěný, včetně potřeb městské části, a proto jsme v roce 2022 schválili změnu územního plánu pod podmínkou podepsání závazné smlouvy o spolupráci, která určuje povinnosti smluvních stran s investorem a hl. m. Prahou. Projekt k nahlédnutí najdete na našem webu Čakovice zítra – AVIA CITY (cakovice-zitra.cz). ///



Jiří Vintiška, ODS + TOP 09, starosta MČ Praha-Čakovice

Transformaci brownfieldu v areálu Avia na novou čtvrť považuji pro naši městskou část za naprosto nutnou. Současný plán v území dovoluje výrobu, což je v těsném sousedství rezidenční části Čakovic nežádoucí. Naše zastupitelstvo i proto již v minulém volebním období podpořilo tento projekt vzniku nové čtvrti jednohlasně všemi zastupiteli za předpokladu uzavření smlouvy o spolupráci. V rámci rozvoje širšího území požadujeme v dopravě zkapacitnit železnici, vybudovat síť tramvajových tratí v oblasti Čakovic, Letňan a Kbel, a to s možností přímého spojení na Ládví a také do Vysočan ke stanici metra Kolbenova. Chtěli bychom dosáhnout také prodloužení metra alespoň k čakovickému nádraží. Mezi další naše požadavky patří vybudování nové školy a školky pro část areálu, která se nachází na území Čakovic, zkapacitnění silničních komunikací v okolí a další požadavky na potřebnou infrastrukturu. Připomínám, že celý projekt soukromého investora se nachází na území zhruba 60 ha a dle návrhu zahrnuje mnoho funkcí v tomto území, od bytové výstavby přes kanceláře, školská zařízení, parky, sportoviště, plochy pro silniční dopravu, tramvajovou trať a rezervu pro stanici metra. ///



Tereza Pechanová, ANO, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Pokud nově vzniklá čtvrť přinese pro lidi z blízkého okolí nové možnosti, jako jsou další pracovní příležitosti, služby, vyžití pro děti a mládež, věřím, že změna aktuálně neutěšené části může být změnou pozitivní. Budeme doufat, že ale rovněž přinese zlepšení okolní infrastruktury. Změnou tak rozsáhlého území dojde k dalšímu velkému nárůstu přetížených cest. Cestování z naší nebo do naší městské části je již teď ve špičce dost náročné. Zatím není například vyřešené odstavení aut u čakovického nádraží, aby někteří mimopražští mohli využít vlakového spojení do centra města. Odstavné parkoviště u metra je přeplněné již brzy ráno. Neřešení těchto problémů, kterých si je jistě naše městská část vědoma, by se v případě nového nárůstu obyvatel mohlo stát ještě větší zátěží. ///



Čakovické zprávičky

Přinášíme vám další vydání čakovických zpráviček s bývalou studentkou čakovického gymnázia Terkou.



Oslava 100 let národní házené v Čakovicích

Vyvrcholení oslav 100 let založení čakovické národní házené se konalo 31. srpna.



Zámek Fest 2024

Open air festival proběhl v čakovickém zámeckém parku.



Irena Obermannová v třeboradické knihovně

Příjemné setkání se scénáristkou a spisovatelkou Irenou Obermannovou, muzikantem Danem Kohoutem a hudebním producentem Honzou Ponocným se uskutečnilo na zahradě Místní knihovny v Třeboradicích.



Zámecká noc

Můžete navštívit prostřednictvím reportáže hudební festival Základní umělecké školy Marie Podvalové.



Letňanský triatlon

Tři sporty v jednom, super podívaná, to je triatlon, který startoval na čakovickém koupališti.



Spolkový den

Největší spolková akce, kterou pořádá spolek Bílej mlejn ve spolupráci s Ateliérem Strípek již 11. rokem.

Jsme teď i na YouTube!

Sledujte na telefonu, co se děje ve vaší městské části – kdykoliv, kdekoliv, i z pohodlí vašeho domova. Jednoduše načtete QR kód a užijte si to.



Jana Tůmová, Marie Slavíková, Marie Nováková,
školní divadelní představení, archiv M. Novákové

Kronikářské perličky obce Třeboradice

1962

V Třeboradicích žije 676 občanů, je zde 163 obydlých popisných čísel a dosti velká rozestavenost rodinných domků na parcelách za hřbitovem na východ i západ.

Ředitelkou i učitelkou základní školy je M. Jirásková, I. třídu (1. a 2. postupový ročník) navštěvovalo 16 dětí, II. třídu (3. a 4. postupový ročník) 22 dětí. Děti sehrály během roku několik divadelních představení (Popelka, Mluvicí prsten) a školní rok zakončily 24. června karnevalem s programem Tance celého světa. Zemědělský útulek pro děti má 1 třídu

s celkovým počtem 16 dětí, o které pečuje Marie Navarová.

Předsedou požární jednotky je nadále osvědčený pracovník Josef Dvořák. Dne 25. května byl zapálen stoh slámy patřící provozovně JZD Třeboradice. Bylo zde složeno 780 q slámy a byl řádně dozorovaný. Požár byl způsoben nezletilým O. P. z Čakovice, který uvedený den místo do školy šel vypomáhat známé paní do Třeboradice při jednocení řepy. Protože jej práce nebavila, vrátil se domů. U stohu se posadil, zapálil si cigaretu a odhodil zbytek zápalky, od kterého vzňala suchá sláma. Nezletilý žhář chodil do zvláštní

školy, rodiče mu nevěnovali dostatečnou pozornost, a toho dne dokonce u známých vypil ½ l vína. JZD vznikla škoda 25.000 Kč. Po požáru bylo hovořeno ve škole s dětmi, aby se jim znovu ukázalo, jak je nebezpečné nosit zápalky a používat je blízko hořlavých věcí.

Provozovna JZD Budoucnost chová 237 kusů skotu, 181 prasat a 780 slepic. Hospodářské výsledky: ječmen 39 q/ha, pšenice 30 q/ha, oves 52 q/ha, cukrovka 255 q/ha, mléko 39.261 l (nový kravín) a 84.874 (kravín u Růžičků), hovězí maso 238 q, vepřové maso 180 q, vejce 104.607 ks. Přesto, že letošní rok nebyl



počasím příliš příznivý, je naše JZD mezi dobrými družstvy, na čemž má i značnou zásluhu patronátní závod Avia Letňany.

MNV se v prosinci přestěhoval z č. p. 24 znovu na bývalou faru a konečná stanice autobusů ČSAD byla přemístěna od sochy sv. Václava ke zvonici u kostela.

1963

Roste zájem o činnost Sokola v obci a také o nový fotbalový oddíl. Sokol má vydatného pomocníka v předsedovi Josefu Dvořákovi. Prvé se kopaná hrála v Třeboradicích již od roku 1935 pod názvem SK Polaban Třeboradice, jako hřiště sloužila farní zahrada. Znovu byla činnost zahájena za německé okupace v roce 1941. Obec zřídila hřiště na pozemku po levé straně silnice vedoucí do Hovorčovic za pomoci Avie Letňany. Oddíl TJ Sokol Třeboradice zahájil svou činnost v červenci a po řádné registraci hráčů, zhotovení bran, opatření dresů, kopaček atd. byla oficiálně zahájena kopaná na nově upraveném hřišti dne 18. srpna 1963, kdy Sokol Třeboradice hostil Spartak Čakovice B.

Podle zákona č. 23/62 Sb. byla honitba Třeboradice–Hovorčovice likvidována, následně rozdělena a zanikla z důvodu,

že výměra 490 ha nestačila k vykonávání práva myslivosti.

Na veřejném zasedání 18. listopadu bylo rozhodnuto o sloučení obcí Čakovice, Miškovice a Třeboradice. Nemožu sám uvěřit a přiklonit se k názoru, že to, co bylo odhlasováno, bude pro naši, až dosud samosprávnou obec, hospodářským a kulturním přínosem a výhodou. Kéž ukáže blízká i daleká doba, že moje nynější pochybnosti nejsou správné.

1964

V naší obci byl zrušen Místní národní výbor (MNV) v důsledku sloučení Čakovice, Třeboradice a Miškovic v jeden celek.

Proběhly volby do MNV Čakovice. Pravidelný styk s obyvateli bude zajišťovat občanský výbor. Jest si jenom přáti, aby se občanskému výboru v jeho poslání ve prospěch obce Třeboradice vše dařilo.

1965

V letošním jubilejním roce byla 9. května na odhalený památník v parku přenesena pamětní deska obětí nacismu za druhé světové války, upevněná dosud na národní škole.

///

Z kronikových zápisů
Jana Širce





Foto: archiv zámeckého areálu Ctěnice

Zámek Ctěnice: Historie a současnost

Cílem procházek čakovických, miškovických a třeboradických často bývá nedaleký zámek Ctěnice. Ale věděli jste, co vše můžete v zámeckém areálu navštívit? Jeho historii a zajímavé kulturní akce, které se zde konají, představuje MgA. Tereza Kramplová, manažerka zámeckého areálu Ctěnice.

Od kdy se datují první zmínky o zámku Ctěnice a jakými stavebními proměnami prošel?

První doložené zmínky o ctěnickém panství pochází z roku 1372. Původně se jednalo o gotickou tvrz, mimochodem jednu z nejsložitějších v Čechách, protože kombinovala prvky vodního příkopu a věžovitě vstupní brány. Na české poměry jde o raritní stavbu, takto koncipované vstupní brány jsou pouze dvě – u nás ve Ctěnicích a v Tuhorazi u Českého Brodu.

Pozdně gotická dispozice zámku následně prošla úpravami podle toho,

kdo ji v určitém období vlastnil, takže jsou patrné renesanční, barokní i klasicistní úpravy. V 19. století vlastnila zámek Louisa, hraběnka Desfours, následně až do konce 2. světové války i rodina Schoellerů. Po roce 1945 zůstal areál bez pravidelné údržby, resp. byl ve správě Státního statku Praha. Poslední celková obnova areálu proběhla v letech 1997–2004. Na všechny zmíněné skutečnosti odkazuje stálá expozice, umístěná v přízemí zámku, na kterou bych tímto velmi ráda pozvala.

Většina zámků je opřena legendami a pověstmi. Má takové i ctěnický zámek?

Tajemno a pověsti často probírám s kolegou Jakubem Žákem, který se velmi důkladně věnuje ctěnické historii a snaží se dohledat zmínky o Ctěnicích v mnoha pramenech. Jakub také provází návštěvníky zámek a velmi poutavě o něm dokáže hovořit. Pověst ani legendu o Ctěnicích nemáme. Dohady se vedou o monogram, ztvárněný v pískovcovém kvádru a umístěný pod lípou bezprostředně před zámek. Je spojený s největší pravděpodobností

s jednou z majitelek panství, Louisou, hraběnkou Desfours, mimo jiné také velmi nadanou amatérskou malířkou. Zajímavostí jsou ale určitě podzemní chodby. V areálu je jich několik a jedna z nich, vedoucí do Víně, by dokonce měla být jakousi odbočkou hlavní trasy, která vede z Chval až do Jenštejna.

Mají Ctěnice nějakou souvislost s čakovickým zámekem?

Právě zmíněná Louisa, hraběnka Desfours skoupila dohromady dvě panství, která spolu sousedila – Ctěnice a Čakovice. Tento celek pak v roce 1849 zakoupil vídeňský průmyslník Alexandr Schoeller. Rodina Schoellerů pak na zámku ve Ctěnicích následně i bydlela.

Kdo je jeho nynějším vlastníkem?

Areál nyní spravuje Muzeum města Prahy jako příspěvková organizace hlavního města Prahy.

Co nyní zámecký areál Ctěnice návštěvníkům nabízí?

Muzeum města Prahy spravuje jednu z nejrozsáhlejších sbírek cechovních památek na světě. Část z této sbírky je k vidění v rámci stálé expozice Řemesla v pořádku. K vidění je tak historie a způsoby prezentace řemeslných

spolků. Řemeslo je alfou a omegou i našeho celoročního programu pro veřejnost. Aktuálně v našem programu akcentujeme téma korunovačních klenotů a šperků. Od 26. listopadu do 26. ledna plánujeme výstavu kopií korunovačních klenotů v přízemí zámku s názvem Korunovační klenoty na dosah, kde hlavními lákadly budou samozřejmě korunovační klenoty, Pražské jezulátko, ale i čeští králové, kteří mají vztah k Praze. Výstava bude zaměřena především na rodiny s dětmi a školy, plánujeme i bohatý doprovodný program zaměřený na šperky a šperkařství. V době adventu se Ctěnice rozzáří velkoformátovými světelnými dekoracemi s tématem korunovačních klenotů. Do konce roku nás ještě čeká zářijové Jablkobraní a Hubertské slavnosti 3. listopadu, které budou přehlídkou myslivosti a lesních rohů a oslavou svátku svatého Huberta. Každé druhé úterý v měsíci nabízíme především seniorům formát literární kavárny, tedy setkání se zajímavou osobností pod vedením moderátorky Daniely Brůhové. Každý druhý pátek v měsíci probíhají komentované prohlídky zámku, tematicky se pak můžete po zámku projít o Velikonocích nebo o Vánocích, prohlídky máme připravené i pro park a zahradu. Velkou devizou areálu je



Foto: archiv zámeckého areálu Ctěnice

park, který poskytuje poklidnou atmosféru a možnost zastavení se v uspěchaném světě. Zároveň je využíván ke svatebním obřadům, především v letní části roku. V areálu sídlí také hotel Pytloun, kavárna, jezdecký klub a Zámecké zahradnictví. Ctěnice tedy vnímáme jako komunitní místo s kvalitním programem, především pro návštěvníky z okolí. ///

Michaela Šimůková



Foto: archiv zámeckého areálu Ctěnice

ZÁMECKÝ AREÁL CTĚNICE

Bohdanečská 259/1,
190 00 Praha 9 – Víně
tel.: +420 286 001 366
e-mail: ctenice@muzeumprahy.cz

Otevírací doba

pátek–neděle 10.00–18.00

Zámecký park

Letní období květen–září: 8.00–21.00
Zimní období říjen–duben: 8.00–18.00

Více informací k jednotlivým akcím najdete na www.muzeumprahy.cz

První školní den prvňáčci natěšeně čekali před školou



Foto: Michaela Šimůnková

V pondělí 2. září zaplnili prostranství před budovou školy v ulici Jizerské prvňáčci v doprovodu svých rodičů a prarodičů. Pro mnohé to byl velice významný den, vždyť poprvé zasednou do školních lavic. Před školou na ně čekaly usměva-

vé třídní učitelky. Slavnostně je přivítali ředitel školy Martin Střelec, starosta městské části Praha-Čakovice Jiří Vintiška a místostarostka Soňa Černá za přítomnosti zástupkyně ředitele a dalších členek pedagogického sboru. Aktuálně

bylo otevřeno 7 tříd pro 153 dětí a 2 přípravy pro 22 předškoláků. Přejeme všem prvňáčkům mnoho úspěchů na jejich cestě za vzděláním, spoustu nových zážitků a kamarádů. ///

Michaela Šimůnková



Foto na této straně: Michaela Šimůnková

Legendární country skupina Fešáci vystoupí na Čakovickém posvícení

Letošní Čakovické posvícení je věnováno country. A tak mezi hvězdami české country scény, které v Čakovicích vystoupí, nesmí Fešáci rozhodně chybět. S jakými písničkami do Čakovic přichází, nám trochu podhalil kapelník, producent, kytarista a zpěvák Antonín Kny. Můžete se mimo jiné těšit i na hity fenomenálního Michala Tučného v podání členů kapely a také jeho dcery Michaely Tučné.



Foto: archiv skupiny Fešáci

V roce 2022 jste oslavili 55 let založení kapely. Vyprodali jste Lucernu. Jaký to byl pocit?

Lucernu pořádáme pravidelně každých pět let. Vždy byla vyprodaná. Takže pro nás to nebylo nic překvapivého, máme pár stálých hostů, ale vždy i někoho nového. Od roku 1994 byl s námi pravidelně v Lucerně jako host i dlouho-

letý člen Fešáků Petr Novotný (1974–1994). Vždy je to pro nás krásný pocit, a to hlavně proto, že máme stále našim posluchačům a divákům co říct.

K tomuto významnému jubileu vyšel komplet DVD se záznamem narozeninového koncertu, který obsahoval fotografie z koncertu

a fešácký zpěvník. Mohou tento komplet vaši fanoušci ještě někde získat?

Ano, je stále v prodeji buď na našich koncertech, nebo u našeho vydavatele na aos-knihy.cz.

Poslední vaše CD se nazývá Fešáci 2020. Připravujete další hudební projekt?

Skupina Fešáci byla založena počátkem šedesátých letech minulého století. V tehdejším Československu se stala nejlepší bluegrassovou skupinou. Později začala hrát i jiné styly country hudby. S velkým úspěchem vystupovala nejen v Československu, ale v mnoha zemích východní Evropy. V tehdejší komunistické éře bylo velice těžké koncertovat v západních zemích. V roce 1980 bylo skupině povoleno vycestovat na koncertní turné do USA. Přestože Fešáci poté dostali další nabídky ze Západu, cesta do zahraničí již jim nebyla povolena. Po sametové revoluci roku 1989 koncertovali v Rakousku, Austrálii, Řecku, na Krétě, ve Švýcarsku, Norsku a Švédsku. V roce 1995 vystupovali s Emmylou Harris, v roce 1996 s bratry Nedvědy a v roce 2006 s Rosanne Cash. Svě 30. výročí založení skupiny oslavili na tour po Austrálii. Ve skupině se v průběhu let vystřídalo 65 muzikantů a techniků. V roce 2022 oslavili 55. výročí založení skupiny koncertem v zaplněné Lucerně.

Zdroj: fesaci.cz

Vánoční koncert Fešáků v Praze se bude konat 28. listopadu 2024 v Kulturním centru Zahradka na Jižním Městě.

Zatím ne, v roce 2027 budou mít Fešáci 60. narozeniny, tak možná pro ně něco připravíme.

Skupinou prošla celá řada skvělých zpěváků, hudebníků i moderátorů. Můžete vzpomenout některého z nich?

Určitě, hlavně to byli zpěváci Michal Tučný, Jindřich Štáhlavský nebo Pavel Brümer. Také hudebníci Jan Turek, Fanda Pátek nebo komici Josef Alois Náhlavský a Josef Mladý. Všichni již bohužel odešli do muzikantského nebe...

Kolik má skupina v dnešní době členů?

Je to devět členů. Tomáš Linka, Jindřich Malík, Antonín Kny, Miroslav Ro-



Foto: archiv skupiny Fešáci

ček, Ladislav Bartoš, Pavel Macar, Filip Koblí, Jan Malý a moderátor Pavel „Bezi“ Bezouška. (Pozn. redakce: Pavel Bezouška je hudební dramaturg v Country Radiu.)

Když se řekne Fešáci, mnohým se vybaví Michal Tučný. Zazní na Čakovickém posvícení některý z jeho hitů?

Určitě, máme v playlistu některé Michalovy písně v podání Tomáše Linky, Jindry Malíka i dcery Michala Tučného Michaely, která má v repertoáru šest tátových písní.

Na které písničky se tedy v Čakovicích mohou lidé těšit?

Především na „velehit“ Paní má se má a Čím jezdí láska Tomáše Linky, Náš

vůz Jindry Malíka, ale i písně Poslední kovboj, Tam u nebeských bran nebo Sundej z hodin závaží.

Před rokem 1989 byla country muzika velice oblíbená. Jak si myslíte, že je to s její popularitou na dnešní hudební scéně?

Country muzika je stále u našeho obecnstva velmi oblíbená pro svou melodičnost, silné refrény, ale především chytré texty. Pravdou je, že nám naši fanoušci lehce zestárlí, ale přicházejí i ti mladší kvůli tomu, že muziku slyšeli u rodičů, když si ji doma nebo v autech pouštěli.

///

Michaela Šimůková

Vážení senioři,

přinášíme vám aktualizovanou nabídku obědů za přijatelnou cenu.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA Dr. EDVARDA BENEŠE

Nám. Jiřího Berana 500
Praha 9 – Čakovice, 196 00

Výdej obědů

Od 11.00 do 11.30 – je možné se naobědovat přímo v jídelně školy.

Od 13.45 do 14.00 – je nutné si s sebou vzít vlastní jídlonoše.

Konečná cena pro seniory s 10% slevou je 90 Kč. V jídelníčku je možné si vybrat ze dvou jídel.

Informace dostanete u vedoucí jídelny Mileny Pokorné na telefonním čísle: 283 930 343, 603 881 007 nebo na zscakovice.cz/jidelna.

SOŠ A SOU, PRAHA-ČAKOVICE

Ke Stadionu 623, Praha 9, 196 00

Výdej obědů

Od 11.00 do 12.00 hod.

Je možné se naobědovat přímo v jídelně školy nebo si vzít jídlo s sebou.

Cena za oběd je 95 Kč (+ 5 Kč za obal). V jídelníčku je možné si vybrat ze 3 až 5 jídel.

Informace u Ivy Pákové na telefonním čísle 774 495 004 nebo na: www.sou-cakovice.cz.

MASI-CO: JÍDELNA MĚŠICE (rozvoz obědů)

Zahradní 466, Měšice u Prahy
Objednávky od 7.00 do max. 10 hodin na tel. č. 725 759 117 nebo 222 533 001.

Doba rozvozu mezi 10.00 a 13.00 dle vytiženosti a trasy řidiče.

Ceny jídel se pohybují od 90 do 160 Kč a za polévku se platí v průměru 40 Kč (k ceně jídla je připočítána cena za jednorázovou misku na polévku 8 Kč a za jednorázový obal na hlavní jídlo 10 Kč).

Rozvoz obědů od pondělí do pátku na území městské části Praha-Čakovice je zdarma při objednávce 2 a více obědů. V době svátků se jídlo nerozváží.

Jídelna v Měšicích nabízí hotová jídla zavařená ve sklenicích (v 900 ml sklenici je připraveno cca 2,5 porce).

Cena polévek je 89 Kč a hlavní jídlo stojí 168 Kč.

Informace naleznete na: www.masi-co.com/jidelna-mesice.

ROZVOZ JÍDEL (rozvoz hotových jídel)

Objednávky na telefonních číslech 731 322 904 nebo 474 692 072, informace na e-mailu info@rozvoz-jidel.com. Doba rozvozu pondělí až pátek mezi 7.00 a 14.00 (kancelář v provozu od 7.30 do 15.30 hodin).

Podrobné informace včetně jídelního lístku a cen najdete na: www.rozvoz-jidel.com.

GASTRO FAMILY (rozvoz obědů)

Svídnická 506/1, Praha 8 – Bohnice

Objednávky do 9.00 (lépe den předem) na telefonních číslech 720 313 120 nebo 720 313 130, gastrofamily@gmail.com.

Ceny jídel:

- polévka 30 Kč (+3 Kč krabička)
- hlavní jídlo 120 Kč (+5 Kč krabička)
Doručovací časy nelze určit, odvíjí se od množství objednávek. ///

Od měsíce října se můžete opět těšit jednou měsíčně na Kavárnu pro (ne)znalce v budově Gymnázia Čakovice. Termíny a témata přednášek budou zveřejněny na webových stránkách gymnázia a městské části Praha-Čakovice.

Kurzy pro seniory

Den	Čas	Akce	Prostor	Poznámka
Pondělí	10.00–11.00	Jóga na židlích	DPS Třeboradice	od 2.9.2024
	14.00	Svaz tělesně postižených	KC Sýpka	celoročně
	15.00–17.00	Konzultace v sociální oblasti	KC Sýpka	1. pondělí v měsíci
	17.00–18.00	Přednáška Diakonie	KC Sýpka	1. pondělí v měsíci
	16.00–18.00	Konzultace v sociální oblasti	KC Sýpka	3. pondělí v měsíci
		Konzultace po telefonické domluvě	KC Sýpka	ostatní pondělky
Úterý	17.00	Jóga	Tělocvična ZŠ Dyjská	od 2.9.2024
	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	9.00–10.00	Angličtina – začátečníci	KC Sýpka	od 3.9.2024
Středa	10.10–11.10	Angličtina – pokročilí	KC Sýpka	od 3.9.2024
	13.30–15.30	Trénování paměti	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	od 22.10.2024
Čtvrtek		Přednášky-workshopy		1x měsíčně
Pátek	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	9.30–10.30	Němčina	KC Sýpka	od 5.9.2024
Kontakty	10.45–11.45	Jóga na židlích	KC Sýpka	od 5.9.2024
	9.00–11.00	Tvůrčí dílna pro seniory	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	poslední pátek v měsíci
Informace o kurzech a aktivitách pro seniory: Kateřina Marszálková, tel. 283 061 426, e-mail marszalkova@cakovice.cz				
Přihlášky na kurzy: Šárka Matrasová, tel. 283 061 427, e-mail sarka.matrasova@cakovice.cz				

Trénování paměti

Kurz trénování paměti začíná v úterý 22. října v KC Sýpka ve velkém sále v 1. patře. Bude probíhat každé úterý od 13.30 do 15.30.

Vonná svíčka ve skle a skleněný svícen

V tvůrčí dílně 25. října od 9 do 11 hodin v KC Sýpka ve velkém sále v 1. patře si můžete vyrobit vonnou svíčku ve skle a skleněný svícen na čajovou svíčku malovaný vitrážovými barvami.

Specifika výživy seniorů

Přijďte si poslechnout povídání nutriční terapeutky o výživě seniorů 18. října od 9 hodin v KC Sýpka. Můžete se zeptat na své výživové potřeby. Na závěr přednášky obdržíte recepty na zdravé pokrmy.

Vycházka s kronikářkou

16. 10.
Největší jezdecká socha v ČR, Národní památník českých dějin a výhled na Prahu z hory slavného husitského vítězství v roce 1420

Sraz účastníků na stanici trolejbusu č. 58 Čakovice ve 12.25 (odjezd 12.31 na Palmovku). Naším cílem bude hora Vítkov,

zapsaná do dějin husitských válek. Staneme pod monumentální sochou Jana Žižky z Trocnova od sochaře Bohumila Kafky, navštívíme Národní památník českých dějin a vyhlídkovou terasu s ojedinelým pohledem na Prahu. Délka trasy cca 4 km.

///

*Na cestu střípkem historie Prahy se s vámi těší vaše kronikářka
Jarka Krákorová.*

Senioráda 2024

Naši senioři reprezentovali Čakovice na Seniorádě Vinoř 2024, která se konala v krásném prostředí zámeckého areálu ve Ctěnicích 11. září. Seniorské klání obsahuje sportovní a vědomostní soutěže. Čakovičtí senioři obsadili 5. místo. Během odpoledne si náramně užili šansony v podání Jessicy May a Petra Nowaka, módní přehlídku oděvů z 20.–90. let a koncert kapely George s Karlem Kahovcem. ///



Foto: Michaela Šimůnková

Foto: Prague City Tourism





Foto: Pixabay

Jak zvládnout péči o blízkého?

Na 1. října připadá každoročně Mezinárodní den seniorů, o den později si pak připomínáme Mezinárodní den pečujících. Proto chci tento příspěvek věnovat všem pečujícím, kteří někdy lehko i nelehko věnují svůj čas druhému člověku.

Péči o druhého můžeme rozdělit do dvou směrů, na formální a neformální. Formální péče je činnost prováděná profesionály – tedy lidmi, kteří jsou zaměstnanci organizací, mají odbornou kvalifikaci a za tuto péči dostávají finance. Naopak neformální péče je péče laická, neplacená, zpravidla poskytovaná rodinnými příslušníky. Neformální pečující se také vyznačují tím, že s pečovaným mají citový vztah. Podle údajů z Ministerstva práce a sociálních věcí tvoří neprofesionální péče o druhého 70–90 % veškeré dlouhodobé pomoci. Je evidentní, že bez podpory laiků by celý sociální systém zkolaboval. Neformálními pečujícími bývají většinou ženy ve středním až důchodovém věku. Významným fenoménem je také tzv. sendvičová generace – generace, která pečuje zároveň o nezletilé děti i o stárnoucí rodiče.

Podstatná část pečujících se z mé zkušenosti a rozhovorů o tom, zda budou nebo nebudou pečovat, nerozhodují. Do

situace se dostanou náhle po zhoršení zdravotního stavu blízkého nebo pozvolna, kdy péče začíná občasným nákupem a může pokračovat až v nutnost intenzivní pomoci při základní sebeobsluze. Přípravila jsem tedy několik rad, na které by měl začínající pečující myslet.

- 1) Je důležité znát názor a postoj člověka, kterého by se péče měla týkat. Chce zůstat doma? Cítí se doma v bezpečí? Promluvte si o svých názorech na celou situaci.
- 2) Je dobré se pozastavit a uvědomit si, jaký je váš vztah k člověku, o kterého byste měli pečovat. Vztah hraje v pečování zásadní roli. Domácí péče se historicky opírá o rodinnou solidaritu: Rodiče se starali o mě, teď se postarám já. Na druhou stranu mějte prosím na paměti, že situace každého může být úplně jiná, a není dobré proto zvenku soudit, jak se kdo má o svého příbuzného

- 3) Zjistěte si od pečovaného a lékařů, jaký je aktuální stav, jak se bude případná nemoc vyvíjet a na co se připravit.
- 4) Promyslete a zjistěte, jakou máte pomoc z okolí (sourozenci, děti, jiní příbuzní, kamarádi) a jakou měrou se mohou o péči s vámi podělit. Někdy je velmi úlevné i jen to, když za pečujícího někdo dojde nakoupit nebo poseká zahradu. Pomocník tedy nemusí být kovaný v pečování a pomoc nemusí hned znamenat asistenci při sprchování. Do péče zapojte co nejvíce lidí, ať se v ideálním případě můžete střídát, doplňovat. Pokud není nikdo z blízkých, oslovte sociální služby.
- 5) Připravte prostředí, ve kterém budete o blízkého pečovat. S pomůckami a úpravami je nutné zajistit pro pečovaného co nejvíce bezpečí.

postarat. Mnohdy nenahlédneme příběh rodiny a vztah jejích členů.

- 6) Zjistěte, jaké jsou ve vašem okolí možnosti profesionální pomoci – pečovatelská služba, osobní asistence, denní stacionář, odlehčovací služby, tísňová péče, půjčovna kompenzačních pomůcek, domácí zdravotní péče.
- 7) Promyslete a sestavte takzvaný krizový scénář: Kdo bude o blízkého pečovat v případě, že hlavní pečující nebude moci? Na jaké služby se v této situaci obrátit? Kdo vás v péči zastoupí? Je nutné vědět, kam se obrátit v případě, že už nebudete moci pečovat tak jako dříve.
- 8) Zjistěte, na jaké dávky může mít váš blízký pečovaný nárok. Jedná se například o příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu nebo příspěvek na pořízení pomůcky.
- 9) Dále si projděte, jaké máte možnosti ve své aktuální práci: Můžete pracovat z domova? Může vás zaměstnavatel uvolnit? Jak to máte finančně?
- 10) Myslete na to, že situace se v průběhu pečování mění – může se zhoršit zdravotní stav pečujícího i pečovaného, velkou roli hraje také únava. Jako pečující jste velmi důležití, proto je potřeba, abyste mysleli na sebe a věděli, jak odpočívat, jak udržet své kontakty s ostatními lidmi, jak si říci o pomoc.
- 11) Mějte také na paměti, že pokud (už) pečovat nemůžete, není to selhání. Někdy to prostě nejde. Často se setkávám s tím, že pečující cítí vinu, pokud se situace vyvine tak, že jejich blízký se přestěhuje do domova pro seniory. I tak se role pečujícího nevzdáváte, protože vaše péče pokračuje, jen trochu jinak, pokud svého blízkého navštěvujete.

Kam se konkrétně můžete obrátit?

Pro neformální pečující existují poradny, příručky, video návody, kurzy či podpůrné skupiny. Uvádím zde několik příkladů.



Foto: Pixabay

Poradny pro pečující

Pečuj doma, www.pecujdoma.cz, tel. 800 915 915

Nabízí poradenství, kurzy a skupiny, příručky pro pečující, vyhledavač služeb v okolí.

A doma, www.a-doma.cz, 733 194 952

Nabízí poradenství, celkovou pomoc při nastavování péče, kurzy pro pečující.

Starám se a pracuji, www.staramseapracuji.cz, 739 311 486

Nabízí finanční, psychologické a právní poradenství, vyhledavač služeb.

Sue Ryder, www.neztratitsevestari.cz, 777 718 465

Nabízí poradenství, vzdělávání.

Cesta domů, www.cestadomu.cz, 775 166 863

Poradna, kurzy, tištěné příručky, péče

o umírající, odlehčovací služba, mobilní hospic.

V Čakovicích se vám ohledně poradenství samozřejmě můžeme věnovat také v rámci konzultačních hodin v Sýpce, případně telefonicky na čísle 777 734 176.

A jak můžete podpořit neformální pečující jako zaměstnavatel?

Jako zaměstnavatel je dobré si ve své firmě zjistit, kolik lidí o někoho doma pečuje. Podle toho můžete svému zaměstnanci umožnit úpravu pracovní doby, dát možnost pracovat z domova, poskytnout bezúročnou půjčku, zprostředkovat poradenství nebo dát volno na péči.

Poděkování patří všem, kdo pečovali, pečují a pečovat budou. ///

*Martina Rafačová, DiS.
Vedoucí pečovatelské služby
Pečovatelská služba
Diakonie Praha*

Zpracovala: Michaela Šimůnková

Třídící linka kovů slaví půlkuatiny, Pražské služby na ní vytrídily na 4 tisíce tun odpadu

Poloautomatizovaná třídící linka na kovové obaly funguje v areálu Pražských služeb ve Vysočanech pátým rokem. Za tu dobu prošly jejími útroby na čtyři tisíce tun odpadu.



Čísla největší svozové společnosti v metropoli potvrzují rostoucí zájem veřejnosti o třídění kovů do šedých kontejnerů, ty proto v ulicích hlavního města dál přibývají. Momentálně se jich nachází napříč celou Prahou více než dva tisíce.

Každý rok vzroste množství železa i hliníku v šedých nádobách, letos je to velmi podobné. Statistiky naznačují, že si lidé v Praze třídění nejen nápojových plechovek oblíbili. Za prvních šest měsíců

pomohli vyseparovat už 481 tun kovu. „Těší nás, že to obyvatelé ani návštěvníci metropole nepovažují za přítěž, naopak. Navíc se pravidelně zlepšují. Pokud budou v takto pozitivním trendu pokračovat, mohli bychom vůbec poprvé překonat magickou hranici jednoho tisíce tun za rok,“ odhaduje mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický. Loni se jednalo dohromady o 925 tun vytríděného kovového odpadu.

S dotřídováním pomáhá poloautomatizovaná linka už pět let

Specializovaná třídící linka funguje ve vysočanském areálu Pražských služeb od roku 2019. Cesta vyhozených plechovek, konzerv, tub, víček a dalších kovových obalů začíná v násypce. Odtud je dopravníkový pás transportuje do haly, kde je nutný první lidský zásah. Pracovníci kontrolují dopravník a odstraňují

nežádoucí příměsi: odpad v sáčcích, různé tlakové nádoby a podobně. Zbytek pokračuje k separátorům. První tvoří permanentní magnet nad dopravníkem, spolu s pryžovými unašeči odděluje železné a neželezné kovy. Vyseparované magnetické obaly odhazuje linka automaticky mimo pás bočně do připravené nádoby. Neželezný odpad jede dál po pásu k druhé fázi třídění. V té je pomocí separátoru na bázi vířivých proudů oddělen hliník a směřuje do násypky lisu, který navazuje na linku. Zbytkové nečistoty padají do nádoby pod separátorem. Hliník míří k lisu, kde ho balíkují. V jiném balíku jsou zase pečlivě slisované železné kovy, například konzervy.

Aby se z plechovky stala opět plechovka

Největší nápor zažívají šedé kontejnery tradičně v průběhu letních měsíců a vánočních svátků, kdy jsou alkoholické, nealkoholické i energetické drinky asi nejvíce v kurzu. „Uvidíme, jak se situace změní po plánovaném zavedení systému zálohování nápojových plechovek a jaký

VOK na bioodpad 2024

Tyto kontejnery jsou určeny na zahradní odpad – listí, trávu, větve, neznečištěnou zeminu, případně kuchyňský bioodpad rostlinného původu bez živočišných zbytků.

VOK na bioodpad zajišťuje a financuje MHMP.

Z MHMP máme přiděleno na období 7 – 12/2024 12 ks VOK.

říjen 12. 10., 26. 10.

listopad 9. 11., 30. 11.

Kontejnery budou přistavovány v sobotu mezi 9.00 – 12.00 hod.

Stanoviště těchto kontejnerů jsou následující:

Třeboradice – parkoviště u hřbitova / 1 ks

Miškovice – Na Kačence / 1 ks

dopad to bude mít na obsazenost nádob. Věřím, že v případě jeho zavedení budou nádoby na kovy spíše v ulicích ubývat,“ říká náměstkyně primátora pro oblast životního prostředí Jana Komrsková. Recyklace je klíčová proto, aby mohly kovy plnit svou roli v cirkulární ekonomice. Ta stojí na předcházení vzniku odpadu i na jeho opětovném využití. Výroba nových kovových obalů z primárních surovin je energeticky velmi náročná, proto nabádají Pražské služby k důslednému třídění. Kovy lze recyklovat prakticky donekonečna.

Pozor na správné třídění

Do žádného z více než dvou tisíc šedých kontejnerů v ulicích nepatří poloprázdné tlakové nádoby, hořlavé spreje, kanystry ani obaly od motorových olejů a chemikálií. „Dále hasicí přístroje nebo plynové kartuše od turistických vařičů či zahradních grilů. Tyto produkty noste prokazatelně prázdné nejlépe do míst zpětného odběru,“ prosí Komarnický. Naopak můžete do popelnic na kov s klidným svědomím hodit sešlápnuté a vyprázdňené

VOK na objemný odpad

Upozorňujeme, že do těchto nádob je zakázáno odkládat nebezpečný odpad, (tj. televize, lednice, pneumatiky, chemikálie, zářivky, autobaterie), dále odpad stavební a živnostenský a také bioodpad (na ten jsou přistavovány speciální VOK jen na bioodpad, tj. na větve, trávu, ovoce atd.).

Z MHMP máme přiděleno na období 07 – 12/2024 16 ks VOK

říjen 9. 10., 23. 10.

listopad 6. 11., 20. 11.

Kontejnery budou přistavovány ve středu mezi 14.00 – 18.00 hod.

nápojové plechovky, konzervy, víčka, alobal, kovové tuby, kávové kapsle a tak podobně. Bezpečně vás o správnosti třídění ujistí recyklační symboly na obalech, shodné najdete i na řadě popelnic. Hledejte zkratky FE, případně ALU s čísly 40 nebo 41, uvnitř trojúhelníku ze šipek.

Množství vytríděných kovových obalů (v tunách)

2016: 21 (od srpna do konce roku)

2017: 144

2018: 262

2019: 421

2020: 629

2021: 757

2022: 831

2023: 925

2024: 481 (ke 30. 6.)

Počet nádob na sběr kovových obalů na venkovních stanovištích v Praze: 2 046 (ke 30. 6.) ///

Alexandr Komarnický

Tiskový mluvčí

+420 704 657 973

alexandr.komarnicky@psas.cz

Zpracovala Michaela Šimůnková

Říjnové blokové čištění komunikací

2. 10. Čakovice – Na Barikádách v úseku U Bílého mlýnku – Polabská, Plajnerova v úseku U Bílého mlýnku – Polabská, Vyhlídkova v úseku U Bílého mlýnku – Polabská, Beckovská

9. 10. Třeboradice + čakovické sídliště – Šircova, Panklových, Zaháňských, Bayerova, Bermanova, Theinova

16. 10. Čakovice – Na Barikádách v úseku Polabská–Cukrovarská, Plajnerova v úseku Polabská–Církova, Vyhlídkova v úseku Polabská–Cukrovarská, Zámíšova, Církova

23. 10. Čakovice – Ostravická, U Párníků, Jizerská v úseku Vážská–Oderská ///



Týmy žen a mužů – ženy právě vybojovaly postup do I. ligy, 1962

Foto: archiv NH Čakovice, soukromé archivy hráčů

Čakovická národní házená mezi lety 1960–1983

Minulé měsíce provedly čtenáře historií národní házené v Čakovicích od jejího založení roku 1924 až po 60. léta.

Mužské složky aneb „čakovičtí bombardáči“

Zimní příprava probíhala i na počátku 60. let již tradičně v čakovické v sokolovně. V zimě 1960/1961 přišli muži s novinkou, že se v rámci přípravy přihlásí do halového přeboru Prahy v mezinárodní házené konajícího se 5. února ve vinohradské sokolovně. Raritou bylo, že se pravidla učili po cestě v tramvaji a v prvních minutách utkání se s detaily hry ještě seznamovali. Ještě v první polovině ale hru otočili a Čakovice nakonec zvítězily v prvním zápase i v celém turnaji. Svým výkonem, rychlostí, a především střelbou převyšovali handballové specialisty, čímž si u ostatních celků vysloužili přezdívku „čakovičtí bombardáči“.

Následující sezónu v národní (české) házené (dále jako NH) suverénně vyhráli krajský přebor a postoupili do II. ligy.

V druhé nejvyšší soutěži střídavě vedli tabulku a udrželi se v ní až do sezóny 1964/1965, kdy se jim podařil nevídaný úspěch – postup do I. ligy. Stalo se tak poprvé, co se čakovičtí muži probojovali tak vysoko. Úspěch ještě umocnil fakt, že místní ženy již v I. lize působily dva roky, a Čakovice tak měly obě dospělácké kategorie zastoupené v nejvyšší soutěži. To se podařilo jen málokterému oddílu.

V první prvoligové sezóně 1965/1966 se u mužů projevila dobrá fyzická připravenost, ale také nervozita a špatná psychická forma. Nebyly výjimkou zápasy, kdy vedli 7:2, a nakonec prohráli o pět gólů... Na jaře se tak umístili na předposledním místě a sestoupili zpět do II. ligy. Nemalý podíl na tom mělo zřejmě i to, že se muži přihlásili souběžně s II. ligou do I. třídy v mezinárodní házené. Zápasy v obou soutěžích na domácím

hráři tak často kolidovali, a hráči museli volit mezi tou a tou házenou, čímž vznikaly těžko řešitelné situace. Scénář se následující sezónu opakoval. Po nečekaných prohrách v NH se většina hráčů rozhodla v ní již nepokračovat a hrát pouze perspektivnější handball. Díky jednotlivcům, kteří u NH vydrželi a přidali se k „béčkovému“ družstvu, se tu národní házená hrála dále až do konce sezóny 1966/1967. V té době se mužům v handballu nepodařilo probojovat se z nejnižší soutěže do kraje, díky čemuž příznivci NH získali tentokrát většinu a bylo rozhodnuto, že se v Čakovicích bude nadále hrát pouze původní národní házená.

Znovu sjednocené družstvo hráčů národní házené hrálo v sezóně 1967/1968 krajskou soutěž. V sezóně následující ji muži vyhráli a probojovali se zpět do II. ligy. V té se udrželi v polovině tabulky až do roku 1975, kdy proběhla reorganizace soutěží a II. liga byla zrušena. Do I. ligy poustupoval pouze vítěz II. ligy a ostatní družstva byla zařazena do krajských přeborů. Námitky o propastných rozdílech mezi krajem a ligou i o snížení úrovně hry nebyly vyslyšeny... Toto rozhodnutí hráče, jakožto pravidelné účastníky vrcholných soutěží, velmi demotivovalo. Muži ztratili motivaci pro udržení se v čele tabulky, neboť nebyla šance na postup ani hrozba sestupu. Čakovice se vrátily opět do kraje, stejně jako zbytek druhé nejvyšší soutěže.

Období 70. let znamenalo pro čakovickou házenou období průměrných výsledků a vzpomínání na zašlou slávu. Snížil se počet družstev, hráčů i jejich aktivity. Nic na tom nezměnila ani následující dekáda – roku 1983 začali hráči stavět nový areál v ulici K Sedlišti, čemuž věnovali většinu svého času. Snaha skloubit hru se stavbou areálu nebyla jednoduchá, a opakovalo se tak období průměrných výsledků.

Ženský triumf v I. lize

V sezóně 1960/1961 pokračovaly ženy v zápolení ve II. lize, kde skončily na 4. místě. Následující sezóna se pro ně sta-

la velkým milníkem. Vybojovaly 1. místo ve II. lize a jako první čakovický tým postoupily do nejvyšší soutěže – I. ligy. První ligová sezóna (1962/1963) byla velkým, avšak nemilým překvapením. Družstvo doplněné dorostenkami se umístilo na předposledním místě, a tak málem I. ligu zase rychle opustilo. V té době bylo nově postaveno i druhé družstvo žen, hrající krajský přebor. V následující sezóně obsadil ligový celek žen po podzimní i jarní části hezké čtvrté místo.

V červnu 1964 přišly čakovické házenkářky s obdobným nápadem jako před čtyřmi lety muži a sehrály dvě přátelská utkání v mezinárodní házené. V prvním prohrály, ale ve druhém se již aklimatizovaly a zvítězily. V sezóně 1964/1965 hrály ženy ve skupině A I. ligy a umístily se ve středu tabulky. Aby si zlepšily kondici a prokázaly svou výkonnost i universálnost, přihlásily se po loňských zkušenostech do městského přeboru v mezinárodní házené, kde oslavovaly vysoká vítězství. Definitivním vstupem na mezinárodní sportovní pole se stal pro házenkářky Spartaku rok 1965, kdy navázaly styky s oddílem házené SHF Rostock. Tím začaly dlouholeté družební styky s NDR, později rozšířené i o družstvo mužů.

Smolnou se v ženském týmu stala sezóna 1965/1966, neboť skončily některé opory družstva a ženy začaly prohrávat. S posledními silami dohrávaly i krajský přebor v mezinárodní házené. Po této sezóně se družstvo rozpadlo a v následujícím roce se nepřihlásilo do soutěže ani v jedné házené.

Momentka ze zápasu mužů, 70.–80. léta



Tým mužů na turnaji O primát Čakovic, 70. léta

Foto: archiv NH Čakovice, soukromé archivy hráčů

Družstvo žen bylo obnoveno v sezóně 1967/1968, kdy jej doplnily mladší hráčky. Nastoupily do krajské soutěže, kterou nečekaně vyhrály, a znovu se tak vrátily do II. ligy. Následující sezóna byla ve znamení snah obou dospěláckých družstev o postup do I. ligy, avšak úspěch slavili jen muži. Ženy skončily na druhém, nepostupovém místě, což se opakovalo i v následující sezóně.

V soutěži 1970/1971 se ženy propadly a skončily až na 5. místě (ze 7 družstev). Kolem tohoto umístění „kroužily“ až do jara 1973. Ze zápasu s Chomutovem odcházely hráčky pomlácené, jedna dokonce skončila s otřesem mozku v nemocnici. Pro zranění nemohla vět-

šina hráček ani nastoupit do dalšího zápasu, který tak kontumačně prohrály. Kromě zranění se zde ukázal další, větší problém – dlouhodobě nikdo nevěnoval péči mladým hráčkám, a tým neměl kdo doplnit. Jako zázrakem ženy z II. ligy nespadly. Problémy družstva ale vygradovaly v sezóně 1973/1974 – dvě hráčky skončily, jedna z opor týmu přestoupila a hrály jen mladé a nezkušené dívky. Po dvou prohraných utkáních se družstvo rozpadlo a bylo ze soutěže odhlášeno. Do soutěží byly ženy opět přihlášeny s omlazeným týmem až v sezóně 1980/1981. S ním od podzimu 1983 hrály opět I. ligu a postavily družstvo žen B hrající krajskou soutěž.

V následujících měsících se dočtete o zajímavostech, konkrétních hráčích i o tom, kde všude se házená v Čakovicích kdysi hrávala... ///

Mgr. Anna Syslová

Zpracovala Michaela Šimůnková

Webové stránky oddílu:

www.nhčakovice.cz

Facebook: NH Čakovice

Instagram: hazenacakovice



Foto: Český paralympijský výbor

Paralympiáda v Paříži byla úžasná, říká lukostřelecká legenda David Drahonínský

Lukostřelec David Drahonínský byl na nedávné paralympiádě v Paříži jedním z největších českých aspirantů na zlatou medaili. Tu obhajoval v soutěži jednotlivců, ale vypadl už ve čtvrtfinále s pozdějším vítězem, Američanem Jasonem Tabanskym. Chut' si spravil v mixu, kde se mu podařila obhajoba stříbra, tentokrát s partačkou Šárkou Pultar Musilovou.

„Malinko zklamání tam je, ale život jde dál a jednou na to budu vzpomínat jako na úspěch. Byl jsem na pěti paralympiádách, na každé jsem získal medaili, celkem jich mám sedm, takže vše je vlastně zalité sluncem,“ usmíval se při rozhovoru.

Davide, z Paříže jste si přivezl stříbro. Každá medaile z olympiády je úspěch. Přesto ve vás asi úplně spokojenost nebude, že?

Člověk si něco přeje, a realita je pak trochu jiná. Sám se sebou jsem spokojený s tím, že jsem udělal maximum pro to, abych na olympiádě uspěl. Určitě někde uvnitř smutno je, že jsem v jednotlivcích nezískal medaili. Když se ale člověk podívá na startovní listinu napříč sporty, je tam plno borců, kteří si také marně brousili zuby na medaile. Já si ji nakonec odvezl z mixu, takže nemusím smutnit a můžu být happy. Ma-

linko zklamání tam je, ale život jde dál a jednou na to budu vzpomínat jako na úspěch.

Váš čtvrtfinálový přemožitel měl opravdu skvělou formu. To byla smůla, že to vyšlo přesně na vás, že?

On překvapil úplně všechny, že takovou formu měl. Zkrátka já si vybral špatný den a on nejlepší den v životě. Naštěstí teď' mohu říkat, že mě porazil ten, kdo

na konci všechno vyhrál. Taková cena útěchy, že jsem nevypadl s někým, kdo skončil hned v dalším kole, ale byl jsem poražen olympijským vítězem.

Chut' jste si spravil s Šárkou v mixu stříbrem. Jak daleko bylo zlato?

O malilinký kousíček. Opět jsme narazili na Číňany, kteří stříleli bezchybně. V semifinále jsme udělali nový paralympijský rekord, ale ve finále oni stříleli ještě lépe, není co dodat. Byl jsem na pěti hrách, mám sedm medailí, z každé jsem si nějakou přivezl, takže vše je zalité sluncem a vzpomínám na to s úsměvem. Stejně jako fanoušci.

Za sebou máte několik největších turnajů. Jaký byl ten pařížský?

Celých čtrnáct dnů mě provázely zdravotní problémy. Bolesti zad, jaké jsem nikdy nezažil. Asi to byl, bohužel, odraz celé sezony. Nešetřil jsem se, je to poučení pro příště. Ale zvládl jsem to za stříbro, plno lidí se vracelo ze soutěží úplně s prázdnou. Zdraví nebylo úplně top, jinak bylo všechno skvělé. Na výbornou hodnotím organizaci ze strany Českého paralympijského výboru, organizace přímo na místě také byla na jedničku s hvězdičkou. Jedině kdybych chtěl porovnávat jídelnu v Tokiu a Paříži, tak to byl veliký rozdíl. Jednička a tak trojka. Ale člověk se v pořádku najedl, strava byla pestrá, jen s chutí to bylo horší. Čekal bych, že se v tomhle Francouzi vytáhnou. Ale jestli něco sním já, tak se musejí najíst všichni. (směje se)

Určitě to byla vaše olympiáda s největším počtem českých fanoušků, že?

To bylo něco, s čím člověk i počítal. Jen já sám jsem koupil asi 32 lístků. Víím, že tam byly i mraky lidí, kteří se mnou neměli nic společného, to bylo opravdu hezké. Celou paralympiádu jsem cítil podporu stejně jako všichni ostatní čeští sportovci, byli jsme všichni rádi, že mohou přijet známí, kamarádi, rodina a podpořit nás.

Stihl jsem navštívit i jiné sportovní disciplíny?

Nebyl jsem úplně celý cyklus, ale na něco jsem se podíval. Využili jsme toho, že nás vozil autobus, protože doprava v Paříži není úplně bezbariérová. Byli jsme u Eiffelovky, courali kolem sportovišť. I to byla změna oproti Tokiu, kde byl kvůli covidu pohyb značně omezen a fanoušci nebyli žádní. V tomhle byla Paříž nádherná.

Po návratu jste absolvoval nějaké mediální povinnosti. Stihl jste si už i odpočinout?

Pořád se ještě něco děje, zatím jsem toho odpočinku moc nezvládl. Slibuju přátelům, že s nimi půjdu na pivo, nebo mám ještě nějaké oficiální povinnosti.

Jaký je pro vás vůbec ideální odpočinek?

Jít si zastřílet. (usmívá se) Díky starostem se zády mě trochu omezuje bolest, ale už je to mnohem lepší. Přes dva týdny jsem pořádně nestřílel. Vstřebávám stříbro i neúspěch ze soutěže jednotlivců, promítám si vše v hlavě a přemýš-

lím, co bude dál. Nejraději bych se sebral a odjel na tři týdny do Alp.

Čeští sportovci z paralympiády se teď těší mnohem větší popularitě i díky tomu, že turnaj měl velikou propagaci. Vnímal jste to také tak?

Bylo super, jak se tomu věnovala Česká televize i rozhlas. Hlavně ČT věnovala paralympiádě tolik odvysílaných hodin, jako tomu nebylo za celých posledních třicet let. To u lidí ohromně zvedlo popularitu. Ozývalo se plno lidí, i těch, které jsem vůbec neznal, a říkali, že nic tak perfektního ještě nezažili. Bavilo je to více než olympiáda. Nádherně mě také přivítali sousedi u mě doma v Čakovicích, poprvé v životě jsem zažil něco tak pěkného.

Co vás ještě letos čeká?

Letos už nic neplánuju. To nejdůležitější je za mnou, medaili jsem získal a do konce roku si budu užívat rehabilitaci, cvičit a uvidíme, jak to bude dál. V provincii se rozhodnu, jestli budu pokračovat, nebo ne. ///

Michal Káva

Chcete si vyzkoušet lukostřelbu? Pak neváhejte a přijďte.

**V neděli 13. 10. 2024
od 14.00 do 17.00**

David Drahonínský, stříbrný medailista z letošní Paralympiády v Paříži nás nechá vyzkoušet lukostřelbu, a to přímo v zámeckém parku (u zdi v biotopu blízko cukrovaru).

Možnost ukázky paralympijské medaile.

Čakovická házená oslavila 100 let od svého založení



Foto: Michaela Šimůnková

Ještě před tím, než se děti rozutekly vstříc prázdninovým dobrodružstvím, hostil náš oddíl národní házené Pohár České republiky starších žákyň. Do čakovického areálu se sjela šestice týmů a nechyběl ani ten domácí.

Před sto lety se psal rok 1924. Ve francouzském Chamonix se konaly úplně první zimní olympijské hry. V létě se pak v Paříži konaly letní olympijské hry s pořadovým číslem 7. V Československu se narodili například Jiří Winter Neprakta, Otakar Brousek nebo Josef Škvorecký... Stala se spousta zajímavých událostí. A také byl založen oddíl národní házené v Čakovících! Ano, na čakovickou házenou se chodí už rovných sto let!

Tuto událost nemohli členové házenkářského oddílu TJ Avia Čakovice nechat jen tak, a pečlivě se připravovaly na oslavy, které začaly už na jaře.

„Oslavy tohoto významného jubilea začaly již v dubnu, kdy se konalo veřejné zahájení sezony. V červnu jsme pak pořádali Pohár starších žákyň České republiky,“ říká za organizátory akce Jana Binar Broučková.

Zlatý hřeb stoletých oslav pak byl na programu na závěr prázdnin.

„Poslední srpnovou sobotu proběhly hlavní oslavy v podobě celodenního programu pro hráče i širokou veřejnost. Po celý den se konaly komentované exhibiční zápasy jednotlivých kategorií, které byly doplněné o první zápas mužů ve druhé lize s TJ Sokol Kyšice. Vyvrcholením programu byl zápas legend, v němž se za velké divácké podpory utkaly staré gardy Čakovice s gardami výběru Čech. V týmech excelovali zasloužilí dlouhole-

tí hráči, většina z nich ověněna titulem Mistr národní házené,“ vyprávějí pořadatelé akce.

„V rámci oslav se návštěvníci mohli zúčastnit kvízů a připomenout si historii našeho oddílu prostřednictvím článků rozmístěných v areálu hřiště, promítaných fotografií a výstavou trofejí v klubovně. Na akci se také po dlouhých letech znovu shledali mnozí bývalí hráči, hráčky i zasloužilí pamětníci, z nichž někteří spolu hrávali již v padesátých letech. Na jejich počest byla vytvořena síň slávy, do níž bylo za své zásluhy a dlouholeté působení na hřišti i ve vedení oddílu uvedeno celkem šestnáct bývalých hráčů a hráček,“ přibližuje Anna Syslová, která vám na stránkách našeho časopisu v minulých měsících (a budeme ještě pokračovat) vyprávěla o historii čakovické národní házené.

Tečku za povedeným dnem pak udělal příjemný večer s hudebním doprovodem a také zajímavá dražba!



Foto: Michaela Šimůnková

„Oslavy byly završeny večerním programem za doprovodu kapel Pády, Rabaka a Holokrci. Mezi koncerty byla vložena kulturní vložka v podobě dražby unikátního házenkářského míče s podpisy bývalých hráčů, který byl nakonec vydražen ohromující částkou šesti tisíc korun. Tato částka bude použita na opravy

areálu našeho hřiště,“ dodávají členové oddílu národní házené.

Sponzorem a hlavním partnerem oslav byla městská část Praha-Čakovice.

///

Anna Syslová,
Jana Binar Broučková
Michal Káva

Martina Řehořová rozhodovala na olympiádě

Každé čtyři roky nastává pro každého sportovce ten největší svátek ze všech – olympijské hry. V Paříži mělo svého zástupce i družstvo skoků na trampolíně při oddílu Gymnastika Čakovice! Skoky na trampolíně jsou v programu letních her zařazeny od roku 2000 (Sydney) a během této doby se do dění her v roli rozhodčího zapojili pouze dva čeští rozhodčí. Historicky třetí českou rozhodčí, a vůbec první ženou, se po náročném výběrovém řízení stala členka čakovické tělovýchovné jednoty Martina Řehořová, hlavní trenérka sekce skoků na trampolíně.

„Výběr rozhodčích začal již v červenci 2023 a pro úspěšnou nominaci bylo třeba se zúčastnit alespoň tří největších světových soutěží. Na každém z těchto

závodů byli všichni rozhodčí důsledně sledováni, jejich výkony zaznamenávány a vyhodnocovány. Celkem bylo do výběru zapojeno přes 80 rozhodčích z celého světa. Pocty působit jako rozhodčí v Paříži se nakonec dostalo jen jedenácti rozhodčím včetně naší Marty Řehořové,“ pochvalují si členové čakovického oddílu.

„Samotný závod byl velká jízda a naprosto neuvěřitelný den pro náš sport. Nejenže to byl den plný úžasných výkonů a naprosto nepopsatelné atmosféry ve vyprodané hale, ale měli jsme možnost být svědky hned tří historických momentů. Bryony Pageová jako první žena v našem sportu získala kompletní sadu olympijských kovů. Ivan Litvinovič jako první muž obhájil své vítězství a jako bonus získal za svou první kvalifikační sestavu

rekordní počet bodů – 63,420. Úžasnou a navždy nezapomenutelnou vzpomínku má i naše trenérka a rozhodčí Martina, která v Paříži nechala malou českou a čakovickou stopu,“ dodávají. ///

Michal Káva



Foto: archiv Marty Řehořové

Mládež opět řádila na skateboardech. Příště se přidají i rodiče!

Je už tradicí, že ve sportovním areálu u čakovického rybníku se konají skateboardové závody. Další z nich dívky i chlapci absolvovali během léta. A účastníci, pořadatelé i diváci si ho opět pochvalovali.



Foto: Michaela Šimůnková

„Letošní ročník se opět vydařil. Měli jsme celkově 29 jezdců! Mám velkou radost, že spousta rodičů pochopila, že závody nejsou primárně pro děti, které na skatu již něco umí, ale že každý někdy začíná. A já jsem rád, že naše závody jsou k tomu jako stvořené,“ těší hlavního pořadatele akce Romana Simulíka.

Tomu se mladí sportovci z Čakovic i okolí zlepšují de facto přímo před očima.

„Každým rokem je u dětí vidět obrovský progres. Hlavně u těch, které vloni na skatu sotva stály. Z toho mám asi největší radost. Ale i ti zkušení před-

vedli, že pořad je co se učít a zlepšovat,“ pokračuje.

Až se akce Junior Sk8 Cup bude konat znovu, nebudou na prkně s kolečky řídit jen mladí...

„Věřím, že se akce líbila, a příští rok se na všechny opět moc těším. Doufám také, že přibudou další, kteří objeví krásu tohoto sportu. Na příští rok plánujeme malé zpestření. Otevře se ještě jedna kategorie. Svoje umění nám budou moci předvést i rodiče, takže bude o zábavu opět postaráno! Děkuji a příští rok na viděnou,“ vzkázal Roman Simulík. ///

Michal Káva

Výsledková listina

Dívky: 1. Amélie Nováková, 2. Barbora Morávková, 3. Antonie Morávková, 4. Anna Holická
Kluci U6: 1. Reuben Hajer, 2. Filip Martínek, 3. Richard Vorlíček, 4. Filip Kolařík, 5. Jakub Skřivánek

Kluci U9: 1. Daniel Martínek, 2. Hugo Hejský, 3. Kryštof Havlíček, 4. Melichar Strnad, 5. Kryštof Kolařík, 6. Fanda Majer, 7. Petr Matas

Kluci U14: 1. Šimon Mareček, 2. Maxim Bielik, 3. Gabriel Tanner, 4. Matyáš Kamlenka, 5. Eduard Valášek, 6. David Gens, 7. Pavel Kpšut

Kluci U17: 1. Jakub Zrzavý, 2. Tomáš Haman, 3. Jan Chalupa, 4. Adam Švestka, 5. Toby Kopecký, 6. Jakub Simulík



Foto: Michaela Šimůnková

Cyklisté a pravidla silničního provozu, ohleduplnost parkujících řidičů, narušování veřejného pořádku

Letošní slunné a krásné počasí vyloženě přálo cyklistické sezoně. Cyklistická doprava je u nás velkým trendem, a proto je nutné připomenout, že cyklista v okamžiku kdy vjede na pozemní komunikaci, se automaticky stává účastníkem silničního provozu, a z toho jednoznačně vyplývá, že jeho povinností je ovládat a dodržovat pravidla a povinnosti účastníků silničního provozu.

„V poslední době jsme na radnici obdrželi četné stížnosti od rezidentů z lokality U Parníků, které se týkají cyklistů přijíždějících po cyklostezce z lesoparku Havraňák, která právě zde ústí. Cyklisté totiž leckdy ignorují jednosměrný zákaz vjezdu všech vozidel tedy i kolům. A proto apeluji na všechny účastníky silničního provozu, aby toto dopravní značení respektovali. Já osobně jsem velkým fandou cyklistiky. Rád se projíždím po místních cyklostezkách, a proto vím, že se tento úsek dá v daném směru pohodlně objet, a to také doporučuji“ říká radní pro bezpečnost Martin Slavík.

Radnice v minulosti neúspěšně žádala o zavedení obousměrného provozu pro cyklisty ve vybraných jednosměrných ulicích. Bohužel policie k tomu zaujala negativní stanovisko, a to z důvodu nedostatečné šířky daných komunikací.

Záměr radnice provést tuto změnu ale nadále trvá.

Na některých čakovických komunikacích se vyskytuje problém se špatně zaparkovanými automobily. Týká se to zejména bočních ulic.

A Martin Slavík k tomu říká: „Prosím řidiče, aby byli ohleduplní a parkovali na místech k tomu vyhrazených a dodržova-

li minimálně 3 m pro průjezd složek integrovaného záchranného systému například hasičů.“

V městské části Praha-Čakovice byly zaznamenány také případy narušování veřejného pořádku. „Jakmile jste svědkem narušování veřejného pořádku, ohrožování mravní výchovy mládeže a nebo jiného porušování zákona, neváhejte a volejte městskou policii na lince 156, a nebo Policii ČR na lince 158,“ apeluje na všechny radní pro bezpečnost.

///

Michaela Šimůnková

Kalendář na říjen 2024

5. SO

Čakovické posvícení

Posvícení startuje na náměstí Jiřího Berana v 11 hodin. Čeká vás bohatý program pro děti a také milovníci country muziky si přijdou na své. Celou akci moderuje Tomáš Matonoha. Doplnkový program u kostela sv. Remigia začíná v 15 hodin mší.

6. NE

První pomoc u dětí

Interaktivní workshop Českého červeného kříže pro rodiče se koná od 9 do 13 hodin. Informace na www.centrumcirkus.cz.

8. ÚT

Literární kavárna v zámeckém areálu Ctěnice

Oblíbená komunitní akce probíhající v zámeckém areálu Ctěnice každé druhé úterý v měsíci. Tentokrát pozvání moderátorky Daniely Brůhové přijala od 15 hodin známá ilustrátorka a výtvarnice Renáta Fučíková. Tato osobitá absolventka VŠUP umí svými obrazy oživit minulost stejně jako podpořit nespoutanou dětskou fantazii. Její pohádkové ilustrace jsou zkrátka

součástí dětských let snad každého z nás.

7. PO

Výstava na stromech

ZŠ Dr. Edvarda Beneše vás srdečně zve na výstavu o fungování systému fairtrade a životních podmínkách pěstitelů kávy, kakaa či bavlny, kterou organizují děti. Výstavu můžete navštívit až do 12.10.

11. PÁ

Křížem krážem ctěnickým zámekem

Průvodce vás provede zámekem Ctěnice od 14 a od 16 hodin. Vstupenky zakoupíte na e-shopu muzea nebo přímo na místě.

12. SO

5. Čakovická drakiáda

Děti si mohou užít pouštění draků od 14 hodin na louce podél ulice Marie Podvalové.

Podzimní bazar

Bazar věcí pro děti a na děti (od miminek do 15 let), který tradičně pořádá Cirkus – centrum pro rodinu, se koná od 9 do 14 hodin v jídelně ZŠ, vstup zdarma.

15. ÚT

O třech prasátkách

Děti se mohou těšit od 10 hodin na loutkovou

pohádku divadla Funfárium od 10 hodin v půdním prostoru čakovického zámku. Akci pořádá Cirkus – centrum pro rodinu. Vstupné je 50 Kč.

16. ST

Vymezení hranic u dětí

Interaktivní seminář o výchově respektujícím způsobem si můžete vyslechnout od 18 hodin v Cirkuse, Danielova 348. Vstupné 100 Kč, více informací na www.centrumcirkus.cz.

17. ČT

Otevřená herna s Gábi

Otázky a odpovědi na téma psychomotorický vývoj kojenců a batolat budou probíhat od 9.30 do 11.00 v Cirkuse, Danielova 348. Vstupné 100 Kč, informace na www.centrumcirkus.cz.

18. PÁ

Specifika výživy seniorů

Povídání s diplomovanou nutriční terapeutkou si můžete poslechnout od 9 hodin v KC Sýpka.

19. SO

2. Sousedský blešák a dýňové tvoření

Přijďte prodat své nepotřebné věci na bleší

trh. Dále se můžete těšit na aktivity pro děti a na vykrajování dýní. Akce se koná v Hostinci Pod Vrbou v Miškovicích od 14.00 hodin.

23. ST

Blues & Beyond

Do bluesové hudby, rockové muziky 20. století, se můžete zaposlouchat od 19 hodin v Schoellerově sále čakovického zámku.

24. ČT

Lampionový průvod

T. J. Sokol Čakovice pořádá tradiční lampionový průvod. Sraz je na nádvoří čakovického zámku v 17.45.

25. PÁ

Halloween v Sýpce

Kreativní dílny, hudba, pečení a zábava pro všechny od 15.00 v Komunitním centru Sýpka.

30. ST

Využití umělé inteligence v běžném životě rodičů

Interaktivní workshop pro začátečníky o tom, k čemu všemu můžeme využít AI, začíná v 18.00. Cirkus, Danielova 348, vstupné 100 Kč, více informací na www.centrumcirkus.cz. ///

Chcete inzerovat v listopadovém vydání časopisu U nás v Čakovicích?

Poznamenejte si jeden důležitý termín. Odevzdání vašich podkladů do listopadového vydání (tj. 11/2024) pro publikování pozvámek, prezentování akce v kalendáři akcí a inzerce je nejpozději do 9. října. Toto číslo vyjde 25. října.

ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ.

Tel. 773 484 056

Koupím řadovou garáž v Čakovicích za rozumnou cenu. Stav nerozhoďuje. Tel. 724 542 731

Sběratel s více než 30letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu

Např.: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě. Nejlepší ceny od sběratele! 732 961 266

Masérské služby nově nabízí Čéba studio v Třeboradicích. Tel. objednání: 736 538 366, www.cebastudio.cz

INSTALATÉR - NABÍDKA SLUŽEB PLYN - opravy na plynovodu a připojení spotřebičů, TOPENÍ - opravy a výměny vadných součástí, VODA - opravy a výměny na rozvodu vody. Tel. 606 552 994.

ŽALUZIE, ROLETY, plisé, síťe proti hmyzu, markýzy, garážová vrata, garnýže, shrnovací dveře, silikonová těsnění. Petříček, tel. 606 350 270, 286 884 339, www.zaluzie-rolety-praha8.cz

MALOVÁNÍ ČAKOVICE - rychlé, kvalitní a čisté vymalování bytu či domu dle vašich představ. Profesionální služby. Tel.: 736 734 947. ///

INZERCE

Zájemci o inzerce ve zpravodaji „U nás v Čakovicích“ mohou dle ceníku inzerce vyplnit formulář

„Objednávka inzerce“

(ke stažení na www.cakovice.cz) a zaslat ho na adresu:

inzerce@cakovice.cz

Zažijte víkend plný zábavy, soutěží a her s oblíbenými hrdiny z Tlapkové patroly v OC Letňany

Ve dnech 5. a 6. 10. v čase od 10 do 18 hodin se mohou všichni milovníci Tlapkové patroly těšit na velkou herní zónu s plněním speciálního úkolu, herní koutek s nejnovějšími hračkami nebo na kreativní zónu s omalovánkami. Na akci dorazí i oblíbení záchránáři Chase a Marshall, se kterými si děti pořídí fotku. Také se mohou vyfotit v tematickém fotokoutku. K programu se navíc přidá i Rubble se svým speciálním stavitelským úkolem a děti nemine ani malý dáreček po splnění zábavných úkolů. ///

PROGRAM AKCÍ

20
24

Pojďte si s námi zpestřit začátek školního roku.

- 6.10. 9 - 13h - Kurz první pomoci u dětí, Červený kříž
- 12.10. 9 - 14h - Bazar dětského oblečení, hraček a knih, jídelna ZŠ
- 15.10. 10h - Pohádka pro nejmenší: O třech prasátkách, páda zámku
- 16.10. 18h - Seminář: Vymezení hranic u dětí s respektem
- 17.10. 9:30h - Herna s Gábi: psychomotorický vývoj kojenců a batolat
- 30.10. 18h - Seminář: Využití umělé inteligence v běžném životě rodičů
- 1. - 3.11. - Vánoční rodinné focení v Cirkusu s Katkou Hromasovou

Individuální poradny

- se speciální pedagožkou - 4.10., 31.10., 28.11.
- s psycholožkou - 20.9., 8.11., 6.12.
- koučink - 27.9., 18.10., 15.11.

Rezervujte si své místo na
www.centrumcirkus.cz/program



CIRKUS - CENTRUM PRO RODINU
Danielova 14, Praha 9 - Čakovice
www.centrumcirkus.cz

Aktivita jsou podpořeny:
MPSV



Fairtrade funguje VYSTAVA

V LETOŠNÍM ŠKOLNÍM ROCE ORGANIZUJEME VYSTAVU NA STROMECH
ZŠ DR. EDVARDA BENEŠE VYSTAVU NA STROMECH
JEDNÁ SE JIŽ O 10. ROČNÍK CELOREPUBLIKOVÉ AKCE
PRO PODPORU DŮSTOJNÉ PRÁCE.
KDE: NÁM. J. BERANA - NA STROMECH
KDY: OD 7. - 12. ŘÍJNA 2024
TÉMA VYSTAVY: FUNGOVÁNÍ SYSTÉMU FAIRTRADE
A ŽIVOTNÍ PODMÍNKY PĚSTITELŮ KÁVY, KAKAA
NEBO BAVLNY.
JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI.

- oblečení pro děti od 3 měsíců do 15 let
- dětská obuv
- sportovní potřeby pro děti
- kojenecké potřeby
- hračky, knížky, hry

V Jídelně ZŠ Dr. E. Beneše
Praha - Čakovice
vstup z ulice Jizerská

Bazar

12. 10. 2024
9 - 14 HODIN

... věci
PRO DĚTI

Registrace prodejců online
od 10. 9. 2024

Vstup zdarma pro každého!
Více informací na:
www.centrumcirkus.cz



HLEDÁME ZPĚVAČKY!!

V ZUŠ M. Podvalové vzniká nový dívčí
komorní sbor, složený ze studentek
středních a vysokých škol.

Zkoušíme každý čtvrtek

od 18.00 hodin v sále ZUŠ M. Podvalové v Čakovicích.

Podmínkou pro přijetí je základní orientace v notovém zápisu
a chuť na sobě pracovat!!

Případné zájemkyně pište, prosím,
na stepanka.hermankova@zusmariepodvalove.cz.

VÝHODNÁ INVESTICE MŮŽE BÝT PODVOD!

Dostali jste velmi výhodnou
investiční nabídku? **ZBYSTŘETE**
a hlavně nikomu nesvěřujte vládu
nad svým počítačem.
O svých platbách si vždy rozhodujte sami.



Zveme Vás srdečně na koncert:

20. 11. 2024

od 19 hod. v Schoellerově sále Čakovického zámku



Pořádá
Městská část
Praha - Čakovice

Gospel Limited

Mezinárodní pěvecký sbor z Prahy
s více než 15 letou tradicí. Vydal stu-
diové album a spolupracoval s řadou
renomovaných umělců od zahranič-
ních lektorů gospelové hudby až po
líkory české hudební scény. Zaposlu-
cháte se do tónů současného con-
temporary gospelu.



VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT:
v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice,
Cukrovarská 52/24 nebo v místě koncertu
těsně před jeho začátkem (nebude-li vyprodáno).
CENA: 250 Kč / 200 Kč seniři, studenti, děti

T. J. Sokol Čakovice

pořádá tradiční

Lampionový průvod

24. října 2024 od 18,00 hod

sraz v 17,45 na nádvoří
před zámkem.

Přijďte si s námi připomenout
vznik samostatného Československého státu

**VELKÁ OBNOVA
ČAKOVICKÝCH VARHAN**

VRAŤME JIM
ŽIVOT

darovací certifikát
odpís z daní

**ADOPCE
PÍŠŤAL**

UDĚLEJTE RADOST SOBĚ,
SVÝM BLÍZKÝM I NÁM!

VYBÍRAT MŮŽETE Z VÍCE
NEŽ 1600 PÍŠŤAL.

7 cenových relací
500 Kč 1.000 Kč 1.500 Kč 2.500 Kč 3.000 Kč 5.000 Kč 10.000 Kč

www.varhanyprocakovice.cz



MČ PRAHA – Čakovice a Máme rádi Sídliště Čakovice vás zvou na
DĚTSKOU SLAVNOST

5. ČAKOVICKÁ DRAKIÁDA




SOBOTA 12. 10. 2024
OD 14 DO 17 HODIN
na louce podél ulice M. Podvalové

MČ PRAHA-ČAKOVICE



**Zpětný odběr
pneumatik**



Váš výrobce pneumatik

Kámo, odpadní pneumatiky
předej na místo zpětného odběru
www.glogistics.cz

VEŘEJNÉ MÍSTO
ZPĚTNÉHO ODBĚRU
ODPADNÍCH PNEUMATIK

Leták pro potřeby § 13 „Informování konečného
uživatele a osvětová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb.,
o výrobcích s ukončenou životností.

MÍŠKUS
Míškovický kulturní spolek · nezisková organizace · Praha 9 - Měškovice

**2. Sousedský blešák
a dýňové tvoření**

sobota 19. října od 14:00
Hostinec Pod Vrbou
Pozobká 34, Praha 9 - Měškovice

Prohrabte skříně, půdy, sklepy a garáže a přijďte prodat své
nepotřebné věci. Zastavte se, možná právě vás soused nabídne to, po
čem toužíte! Jako obvykle se můžete těšit i na aktivity pro děti,
občerstvení a vaše přátele.

MÍŠKOBLEŠÁK
VYMĚŇTE, PRODUŽTE, KUPTE, SMLOUVEJTE

VYKRAJOVÁNÍ DÝŇÍ
DOMIŇTE SI SVŮU NEBO KUPTE U NÁS

Registrace prodejců: miskus.miskovicki@gmail.com

**PRAŽSKÉ
SLUŽBY**



Služba pro občany
MČ Praha-Čakovice v sociální oblasti

**Diakonie
Praha**

Přednášky z oblasti
sociálních služeb
každé první pondělí v měsíci
17.00 – 18.00 hod.

Konzultace
každé první pondělí v měsíci 15.00 – 17.00 hod.
každé třetí pondělí v měsíci 16.00 – 18.00 hod.
ostatní pondělky po telefonické domluvě

Konzultace i přednášky budou probíhat nově
v Komunitním centru Šýpka,
Na Staré Návsi 29/1, Praha-Čakovice

Přednášky i konzultace
jsou bezplatné.

Blíže informace (pečovatelská služba, konzultace)
poskytne vedoucí pečovatelské služby Martina Ratačová
na telefonním čísle 777 734 176,
e-mail: ratacova@diakonie-praha.cz.




**Zpětný odběr
autobaterií**



Váš výrobce autobaterií

Kámo, autobaterie s ukončenou
životností předej na místo
zpětného odběru
www.glogistics.cz

VEŘEJNÉ MÍSTO
ZPĚTNÉHO ODBĚRU
AUTOBATERIÍ

Leták pro potřeby § 13 „Informování konečného
uživatele a osvětová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb.,
o výrobcích s ukončenou životností.

adc
net.cz

internetové připojení
již od 299 Kč



**RYCHLOST, KVALITA
A BEZPEČNOST**

konektivita 10 Gbps
silná páteřní síť
ochrana proti útokům



**KOMPLEXNÍ
SLUŽBY**

internet | telefon | tv
individuální instalace
servis a správa IT



**SMLOUVA BEZ
ZÁVAZKŮ**

instalace zdarma
týden na vyzkoušení
smlouva bez závazků



**VÝHODY LOKÁLNÍHO
POSKYTOVATELE**

v případě jakýchkoliv
problémů jsme vám
nablízku

www.adcnet.cz 220 990 770 internet@adc.cz

Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!

**DŘEVOSKLAD
HLOUBĚTÍN**

Prodej řeziva

Nově otevřeno

Prkna a fošny
z dubu, modřínu, jasanu a borovice
nesámované - vzduchosuché

PO-PÁ

7:00-15:30

www.lesy-praha.cz

roh ulic Zálužská
a Kolbenova, Praha 14

778 422 985

rezivo@lesy-praha.cz



**Individuální
psychoterapie**

pro dospělé a mladistvé (od 15 let)
systemickou cestou



PhDr. Veronika Kostová
Praha 9 – Čakovice a Praha 1 – Nové Město
terapie@atelier45.cz www.atelier45.cz/terapie

INTERNET

RYCHLÝ, STABILNÍ, BEZ VÝPADKŮ



VÍCE NEŽ 10 LET
ZKUŠENOSTÍ

TŘEBORADICE.NET Z.S

ČLENŮM POSKYTUJEME:
- INTERNET
- TV PO INTERNETU
- ZAŘÍZENÍ PRO PŘIPOJENÍ

ČLENSTVÍ OD **315** Kč MĚSÍČNĚ
WWW.TREBORADICE.NET
NEBO 603 467 654

LETŇANY
OBCHODNÍ CENTRUM

nickelodeon



**SOUTĚŽE, DÁRKY,
SETKÁNÍ S MASKOTY**



5. - 6. 10. | 10 - 18 H

**SOUTĚŽE • LÍHNUTÍ VEJCE HATCHIMALS • KVÍZY
TECHDECK WORKSHOP • RUBIKS WORKSHOP
DÁRKY PRO KAŽDÉHO • FOTOKOUTEK
HOBBY HORSING S JEDNOROŽCEM
HERNÍ ZÓNY S NOVINKAMI**

© 2024 & TM Spin Master Ltd. All rights reserved.





ČAKOVICKÉ POSVÍCENÍ

5. října 2024 • náměstí J. Berana a okolní ulice

Téma COUNTRY

11:00 ZAHÁJENÍ AKCE | DO 13.00 PROGRAM PRO DĚTI (divadlo, kouzelník)

13:15 TANEČNÍ SKUPINA CAMELKY DANCE (další vystoupení v 14.00 a 15.30)

13.30 ZAHÁJENÍ RADOU MČ | 14.20 SKUPINA VRAK

16:00 PACIFIK | 17:10 BUBLINOVÁ SHOW (MATĚJ KODEŠ)

18:00 FEŠÁCI A MICHAELA TUČNÁ

19:30 VĚRA MARTINOVÁ A SKUPINA MERITUM

21:00 FLÁM | POUŤOVÉ ATRAKCE

AKCI MODERUJE TOMÁŠ MATONOHA

Doplňkový program u kostela sv. Remigia

15.00 MŠE V KOSTELE SV. REMIGIA

16.00 DIVADLO PRO DĚTI | 17.30 KONCERT SKUPINY JAZZTERDAYS

Během posvícení bude otevřený kostel.



V rámci akce budou pořizovány fotografie a datové záznamy, které mohou být uveřejněny ve zpravodaji U nás v Čakovicích, na webových stránkách a na Facebooku. Svou účastí na akci dáváte souhlas s jejich případným uveřejněním.