

KOMUNITNÍ CENTRUM SÝPKA

SEZÓNA 2024 - 2025

<i>den</i>	<i>provozovatel</i>	<i>název</i>	<i>termín</i>	<i>datumy</i>	<i>čas</i>	<i>celkem lekci</i>	<i>místnost</i>	<i>pro koho</i>	<i>zaměření</i>
pondělí	Ivana Veselá	Fit záda	9.9. - 27.1.	2.9., 9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1.	8:30-9:30	19	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
pondělí	Dagmar Franková	čchi kung	9.9. - 27.1.	2.9., 9.9., 16.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1.	10:00- 11:00	20	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
pondělí	Sára Hlaváčová - Tělo v pohybu	Angličtina v pohybu	23.9. - 27.1.	23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1.	15:45 - 16:30	16	malý sál	děti	jazykový kroužek
pondělí	Sára Hlaváčová - Tělo v pohybu	Logopedická prevence	23.9. - 27.1.	23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1.	16:45 - 17:30	16	malý sál	děti	logopedie
pondělí	Zuzana Vyskočáni	Power jóga	9.9. - 27.1.	2.9., 9.9., 23.9., 30.9., 7.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1.	18:15 - 19:15	17	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
pondělí	Zuzana Vyskočáni	Hatha jóga	9.9. - 27.1.	2.9., 9.9., 23.9., 30.9., 7.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1.	19:30 - 20:30	17	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
úterý	Kateřina Šístková	Miniaerobic	10.9. - 28.1.	10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., 17.12., 7.1., 14.1., 21.1., 28.1.	16:30 - 17:30	18	velký sál	děti	cvičení

úterý	Hana Mandrysz	Pilates	1.10. - 28.1.	1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., 7.1., 14.1., 21.1., 28.1.	18:00 - 19:00	14	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
středa	Pavčina Kapalová	Chytrohrátky	11.9. - 29.1.	11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 15.1., 22.1.	9:00 - 11:30	16	malý sál	děti	všeobecný rozvoj
středa	Jeduedu	Lego kroužek	18.9. - 29.1.	18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 15.1., 22.1., 29.1.	15:30 - 17:20	16	malý sál	děti	všeobecný rozvoj
středa	Milan Jahodář	Hrajeme si s písničkou	18.9. - 29.1.	18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12., 8.1., 15.1., 22.1., 29.1.	10:00 - 10:45	18	velký sál	děti	hudební kroužek
středa	Lucie Hořejší	OCR - sportovní průprava	18.9. - 29.1.	18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12., 8.1., 15.1., 22.1., 29.1.	13:30 - 17:45	18	velký sál	děti	sport
středa	Sára Hlaváčová - Tělo v pohybu	Street dance	25.9. - 27.1.	25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 8.1., 15.1., 22.1., 29.1.	14:30 - 15:30	16	velký sál	děti	tanec
středa	Dagmar Franková	čchi kung	11.9. - 29.1.	4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12., 8.1., 15.1., 22.1.	19:00 - 20:00	18	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
čtvrtek	Pavčina Kapalová	Tanečky s tvořením	12.9. - 30.1.	12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 9.1., 16.1., 23.1.	9:30 - 10:30	17	velký sál	děti	tanec

čtvrtek	Ivana Veselá	Fit záda	12.9. - 30.1.	12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12., 2.1., 9.1., 16.1., 23.1., 30.1.	11:00 - 12:00	20	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
čtvrtek	Vlasta Gernerová	Sportovky	12.9. - 30.1.	12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12., 2.1., 9.1., 16.1., 23.1., 30.1.	16:30 - 17:30	20	velký sál	děti	cvičení
čtvrtek	Vlasta Gernerová	Tanec pro ženy	12.9. - 30.1.	12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12., 2.1., 9.1., 16.1., 23.1., 30.1.	17:30 - 18:30	20	velký sál	dospělí, senioři	tanec
čtvrtek	Pavλίna Kapalová	Chydrohrátky	12.9. - 30.1.	12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 9.1., 16.1., 23.1.	10:30 - 11:30	17	malý sál	děti	všeobecný rozvoj
čtvrtek	Daniel Gerner	Papercat	12.9. - 30.1.	12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12., 2.1., 9.1., 16.1., 23.1., 30.1.	14:30 - 18:30	20	malý sál	děti	výtvarka, tv oření
čtvrtek	Markéta Spurný	Cvičení Skip Pad	19.9. - 30.1.	19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12., 2.1., 9.1., 16.1., 23.1., 30.1.	19:20 - 20:20	19	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
pátek	Michal Málek	Rubikova kostka	20.9. - 31.1.	20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 1.11., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11., 6.12., 13.12., 20.12., 27.12., 3.1., 10.1., 17.1., 24.1., 31.1.	16:30 - 17:30	20	velký sál	děti	logické hry