

**Čakovické posvícení /// Rybářské závody  
v Miškovicích a Třeboradicích ///  
Semináře IT technologií pro seniory ///  
Akce v KC Sýpka  
11-2025**

# U NÁS V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA



ZUŠ Marie Podvalové, Komorní smíšený sbor Gaudium Cantorum  
a Římskokatolická farnost u kostela sv. Remigia

vás zvou na koncert k památce zesnulých

# REQUIEM

6. listopadu 2025  
19.00 hodin

Kostel sv. Remigia v Čakovicích

Komorní smíšený sbor Gaudium Cantorum  
Dětský pěvecký sbor Kalamajka  
Dívčí pěvecký sbor při ZUŠ M. Podvalové  
Štěpánka Heřmánková – sbormistr, soprán  
Miroslav Laštovka – trubka  
Kateřina Berkovcová – klavír

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



## Slovo starosty



Vážení sousedé, milí přátelé,

tentokrát bych chtěl upozornit na předpokládanou opravu Kostecké ulice v úseku mezi dálnicí a kruhovým objezdem u OC Čakovice. Tato oprava, která by měla proběhnout letos v listopadu, se dělá jako tzv. předstihová v souvislosti s plánovanou opravou Kbelské ulice. Oprava přetížené Kbelské by měla začít zhruba za rok a potrvá dvě až čtyři stavební sezóny. Konkrétní časové plány zatím nejsou dostupné. V souvislosti s opravou Kbelské se předpokládá, že dojde ke zvýšení zátěže i na okolních komunikacích především na Praze 9: v Letňanech, ve Kbelské a také na Kostecké ulici. Povrch Kostecké je však již nyní nevyhovující a naše MČ proto požadovala v rámci jednání s TSK provedení této opravy dříve, než začne generální oprava Kbelské.

U nás na Kostecké ulici bude prováděna pouze základní údržba, tj. frézování vozovky a pokládka nového asfaltu. Oprava bude rozdělena na poloviny tak, aby byl vždy jeden jízdní pruh průjezdný. Po celou dobu opravy bude uzavřen směr z Čakovic na Ďáblice a průjezd dotčeným úsekem bude možný jen ve směru od dálnice do Čakovic.

A co přinese samotná generální rekonstrukce Kbelské? Rekonstrukce je samozřejmě potřeba a není možné ji dále odkládat. Vzhledem k uzavření vždy jedné poloviny této ulice ale bude zásah do okolních komunikací velmi výrazný. Všechny městské části v okolí, od Satalic po Ďáblice, se připravujeme na velký nápor tranzitní dopravy. Na Kbelskou budou z důvodu prevence kolapsů během její opravy zakázány nájezdy a budou umožněny pouze sjezdy z ní. Byť to stále ještě není jisté, je možné, že poslední nájezd na Kbelskou ve směru do Hloubětína bude možný z Činovecké, a tak je předpoklad vyššího zatížení právě i u nás na Kostecké. Naše městská část, byť se Kbelská ulice u nás nenachází, je proto zvána na všechna koordinační jednání, která se této stavby týkají. TSK přípravě věnuje maximální pozornost a celý odborný panel, který čítá zhruba 50 až 60 lidí vč. zástupců dotčených samospráv, se snaží popsat všechna možná rizika a snaží se najít co nejlepší řešení, aby dopady stavby byly co nejnižší. Naše MČ se věci pečlivě věnuje a bude včas zveřejňovat všechny potřebné informace.

Přeji vám klidný listopad.

S úctou váš starosta  
Jiří Vintiška

## Obsah

### AKTUÁLNĚ

- 4 Zprávy z Rady**
- 5 Společně tvoříme budoucnost Čakovic**
- 5 BYLO
- 6 ČAKOVICKÉ POSVÍCENÍ
- 8 YOUTUBE
- 9 OTÁZKY A ODPOVĚDI
- 10 ROZHOVOR:  
JAN ČVANČARA – RÁMUJE  
PŘÍBĚHY, NIKOLIV JEN  
OBRAZY
- 13 RYBÁŘI
- 14 HISTORIE
- 16 KC SÝPKA
- 17 SENIOŘI
- 19 FARNÍ CHARITA ČAKOVICE
- 20 SPORT
- 22 INFORMUJE
- 24 KALENDÁŘ

### Archiv zpravodaje:

[www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích](http://www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích)



**U nás v Čakovicích**  
periodický tisk územního  
samosprávného celku

Pro své občany vydává  
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek  
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291  
Evidenční číslo MK ČR: E 14335.  
Vychází měsíčně, zdarma.

### Adresa redakce

U nás v Čakovicích  
náměstí 25. března 121  
196 00 Praha-Čakovice  
[unas@cakovice.cz](mailto:unas@cakovice.cz), [www.cakovice.cz](http://www.cakovice.cz)

**Redakce:** Michaela Šimůnková,  
sportovní redaktor Michal Káva  
**Korektura:** Anna Mrzilková

**Příjem inzerce:** [inzerce@cakovice.cz](mailto:inzerce@cakovice.cz),  
tel.: 602 225 950

**Redakční rada:** Michaela Kubernatová,  
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

**Grafická úprava:** Jana Štěpánová

**Fotografie:** archiv zpravodaje U nás v Čakovicích

**Sazba:** MiTo-Graph

**Tisk:** DECIBEL production, s. r. o., Chotouchov

Za věcnou správnost odpovídají  
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,  
redakčně upravovat, případně nepřijmout  
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.  
Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

# Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala několik bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.



Foto: Lukáš Tomas

## Zalévání zeleně a mytí komunikací

Členové Rady schválili nákup další multifunkční multikáry, tentokrát s cisternovou nástavbou a čelní lištou k tlakovému mytí komunikací. Bude také sloužit k zalévání zeleně.

## Demografická studie

Demografická studie spolu s prognózou vývoje věkové struktury obyvatel představuje nezbytné podklady pro plánování dostupnosti veřejných služeb. Je zároveň nezbytným podkladem při plánování investic například v oblasti školství. Městská část Praha-Čakovice si nechává demografickou studii zpracovávat pravidelně. Rada oslovila firmu Výzkumy Soukup k vypracování nové.

## Nové záhony v Miškovicích

Obyvatelé bytového domu v ulici Na Kačence se dohodli s radnicí na společném projektu záhonků. Radnice se postará o výsadbu, obyvatelé domu se pak budou o záhony starat. Na základě rozhodnutí Rady provede zahradnické práce Astra zahrady, s. r. o

## Nová parkovací místa v lokalitě U Stadionu

V návaznosti na první etapu zde dojde k vytvoření dalších nových parkovacích stání včetně opravy chodníků a výměny veřejného osvětlení. Radnice pověřila stavebními pracemi MV BAU, s. r. o.

## Revitalizace zeleně a doplnění mobiliáře

Obyvatelé bytových domů v ulici Svitavské se mohou těšit na nové mobiliáře, jako jsou například sušáky na prádlo, lavičky, odpadkové koše, herní prvky jak pro děti, tak i pro seniory. Členové Rady přistoupili v této lokalitě také k úpravě zeleně. K té dojde v příštím roce.

## Komunitní zahrádka u Sýpky

Jedním z vítězných projektů participativního rozpočtu je vznik komunitní zahrady u komunitního centra Sýpka. Budou zde založeny záhony i vyvýšené, které budou osázeny nejen květinami a polokeři, ale i bylinkami, zeleninou a saláty pro komunitní pěstování. Na nádvoří komunitního centra budou také umístě-

ny čtyři lavičky. Radnice zahradnickými pracemi pověřila společnost WinWinPoint, a. s.

## Údržba odvodňovacích a retenčních příkopů na čakovickém sídlišti

Opravu vodního díla včetně jednoleté údržby provede na základě rozhodnutí Rady firma ALSTAP, s. r. o.

## Oprava dřevěného loubí kolem dětského hřiště v zámeckém parku

Po první etapě opravy havarijního stavu loubí kolem dětského pískoviště přichází na řadu etapa druhá, kde je potřebné dokončit opravu a obnovu i dalších částí tak, aby bylo loubí bezpečné. Členové Rady vybrali na realizaci oprav Michala Jurka.

**Kompletní zápisy z Rady naleznete na internetových stránkách <https://cakovice.cz/Zapisy-z-jednani-Rady-MC> nebo v listinné podobě na podatelně úřadu.**

///



Foto: Pixabay

## Společně tvoříme budoucnost Čakovic

## Zapojte se do průzkumu spokojenosti.

**Jak se vám žije v městské části Praha-Čakovice?**

**V Čakovicích nám záleží na tom, aby se tu lidem dobře žilo – a kdo jiný než vy sami nám může nejlépe říct, co funguje a co potřebuje změnu?**

V průběhu listopadu probíhá průzkum spokojenosti.

V první fázi se s našimi tazatelkami setkáváte přímo v ulicích, následně se budete moci zapojit také prostřednictvím online dotazníku, vyplnění zabere přibližně 10 minut. Online verze bude dostupná na webových stránkách města.

Vaše názory a podněty budou cenným zdrojem informací pro plánování budoucích projektů i zlepšování služeb města.

Děkujeme za vaši účast! ///

*Ing. Jiří Vintiška, starosta  
Ing. Alexander Lochman, Ph.D.,  
1. zástupce starosty*

## Čakovická Drakiáda 2025

Barevné nebe nad Čakovicemi se 13. září zaplnilo draky všech tvarů a velikostí. Nad loukou se linula vůně buřtů doprovázená smíchem dětí. Společné chvíle, soutěže a radost ze společného setkání vytvořily skvělou atmosféru. Hřála víc než zářijové slunce. O soutěže a hudební doprovodný program se postaral DJ a moderátor Zdeněk Dvořák. Ten celé akci dodal ten správný rytmus. Pivovar Ferdinand osvěžil nejen dospělé, ale i nejmenší účastníky limonádou. „Velké díky patří všem, kteří se podíleli na přípravě i průběhu akce. Bez podpory městské části Praha-Čakovice by to nešlo, stejně jako bez skvělé ukázky a bezpečnostního zajištění od našich hasičů. Velké díky Lukáši Horskému. Dík patří i všem dobrovolníkům, kteří pomáhali s ohništěm, občerstvením a organizací. Vaše práce byla neviditelným motorem celé akce. Už teď můžeme slíbit: příští rok znovu, s větrem v zádech a draky vysoko nad hlavou!“ říkají společně Miloslav Krejčíček, Jan Kadlec a Petr Janata – tým organizátorů. ///

*Michaela Šimůnková*



Foto: archiv organizátorů



Foto: Václav Sýba

## Třeboradické posvícení

Třeboradická náves a zahrada restaurace Maximum ožila 20. září posvícením. To již tradičně pořádá spolek LíPa. Děti tvořily v dílničce, kterou pro ně připravil Cirkus --centrum pro rodinu. Účastnily se dvouhodinového bublinového workshopu. Nadšeně se učily hrát s loutkami. Užívaly si kolotočů. Diváci se zatajeným dechem pozorovali slackline show přímo nad hladinou třeboradického rybníka. Všichni si užívali multižánrové muziky v podání kapel The Brownies a Honza Bukovský kvartet. Lidé si pochutnávali na poutových dobrotách. „Děkujeme všem podporovatelům a dobrovolníkům: Bez vás by to nešlo! Uvidíme se na strašidelné stezce, která se bude konat 15. listopadu. A pak v prosinci se těšíme společně s Mikulášem na shledání s vámi v nebeské zahradě,“ říká Petr Novák jménem třeboradického LíPy. ///

*Michaela Šimůnková*

# Čakovické posvícení nabídlo nabitý program, nezapomenutelné zážitky a skvělou atmosféru

Tak jako každý rok i letos městská část Praha-Čakovice organizovala na náměstí J. Berana a v přilehlých ulicích posvícení. Tentokrát se konalo 27. září. U kostela sv. Remigia probíhal doprovodný program, který připravila čakovická farnost.



Foto: Lukáš Tomas

Dopoledne bylo určeno dětem. Nadšeně si užívaly originální show Alenka a Suprčupr mejdlo, plnou hudby, tance a bublin. Pro velký každoroční úspěch ani letos nechyběla Balónková Evička. Celý den si pak děti užívaly na kolotočích. Tam Tam Batucada navodila karnevalovou atmosféru a na krátký výlet odvezla návštěvníky do Ria de Janeiro energic-

kým bubenickým vystoupením. V odpoledních hodinách oficiálně zahájili akci radní v čele se starostou Jiřím Vintiškou a prvním místostarostou Alexanderem Lochmanem. Legendární duo zpěvaček Kamelie – Hana Buštíková a Dana Vlková zazpívaly 12 písníček, mezi nimiž samozřejmě nechyběly ani jejich nezapomenutelné hity, jako jsou Cukr, káva, limo-

náda, Dej mi jednu krátkou chvíli a Jako Robinson. Iva Hajnová, bývalá členka skupiny Schovanky, to rozjela v rytmu country a popu. Country vystřídal největší hity Modern Talking v podání Jirky Faita a Martina Strejce se živou kapelou. Jejich vystoupení doprovázela ohnivá show přímo na stagi. Ten, kdo očekával písničku Cheri Cheri Lady, rozhodně zklamán nebyl. Jirka s Martinem se také ujali moderování celého posvícení. Návštěvníci místní i přespolejší bouřlivě přivítali hlavní hvězdu večera Leonu Machálkovou s kapelou. Nejenže zazněly její slavné hity, ale také zazpívala písničky z muzikálů Dracula a Mamma Mia, kde byla obsazena do hlavních rolí. O večerní hudební program se postarala místním všem známá skupina Holokrci. A tak zazněl pop, rock, bluegrass, folk i české country. Všichni se na posvícení výborně bavili, hodovali u stánků. Nakupovali si upomínkové předměty, kupříkladu šperky. Fotobudka letos zaznamenala rekordní návštěvnost. Vytiskla lidem 1000 vtipných fotografií. Hned vedle návštěvníkům malovaly obrázky karikaturistky.

V kostele sv. Remigia byla sloužena mše u příležitosti posvícení. O dětský program se postaralo přímo u kostela rodinné divadlo Víti Marčíka. Děti se výborně bavily u představení o Otesánkovi. Večer před kostelem vystoupila skupina Jazzterdays.

Posvícení je největší akcí a událostí v městské části Praha-Čakovice. Již od začátku roku ji připravoval Odbor školství, kultury a sportu v čele s Kateřinou Maršálkovou. Hlavním partnerem posvícení byla skupina ČEZ.

///

Michaela Šimůnková



Foto: Lukáš Tomas



Foto: archiv čakovické farnosti



Foto: Lukáš Tomas

Městská část Praha-Čakovice děkuje za podporu čakovické posvícenské akce těmto sponzorům:





### Senioráda v Letňanech

Senioři se utkali se svými vrstevníky z okolních městských částí na Seniorádě v Letňanech.



### Studenti už volili

Studenti z Gymnázia Čakovice volili nanečisto. Jaké byly volební výsledky? To můžete vidět v této reportáži.



### Česká pošta opět v Čakovicích

V Čakovicích se otevřela provizorní pobočka pošty hned u radnice. V budoucnu se přesune do polyfunkčního domu přímo v centru Čakovic.



### Čakovické posvícení přilákalo mnoho lidí

TV Praha navštívila posvícení.



### Čakovické posvícení 2025 (aftermovie)

Připomeňte si ty nejlepší momenty čakovického posvícení v sestřihu beze slov.



### Čakovické zprávičky

Na oficiálním youtubovém kanále městské části Praha-Čakovice můžete zprávičky sledovat každých 14 dní.

### Jsme teď i na YouTube!

Sledujte na telefonu, co se děje ve vaší městské části – kdykoliv, kdekoliv, i z pohodlí vašeho domova. Jednoduše načtete QR kód a užijte si to.

Tento měsíc pokládá otázku ČMT + KDU + STAN.

**Jak vnímáte přínos projektu zprovoznění vlečky ze zámeckého parku?**



Kateřina Arnotová, ČMT + KDU + STAN, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Doprava v naší městské části je dlouhodobě komplikovaná. Silnice nebyly koncipované pro hustý provoz, který vzniká v důsledku zvýšeného počtu obyvatel. Je proto důležité zaměřit se na podporu hromadné dopravy. Vlečka do blízkosti sídliště by tuto roli mohla plnit. Vnímám u tohoto projektu však několik ale. Je blízkost nástupní stanice v parku dostatečná, aby obyvatelé sídliště vlečku využívali pravidelně? Bude cesta ze sídliště přes nádraží směrem k centru dostatečně plynulá? Nebude další přejezd přes rušnou silnici nadměrně zatěžovat plynulost provozu? Nejsou náklady vynaložené za mnoho let věnovaných zprovoznění vlečky neúměrně vysoké? Třeba se mýlím a v budoucnu oceníme novou možnost spojení do centra. Nejsem si však jistá, zda je možné přijímat rozhodnutí takto nahodile, pokud se jedná o veřejné prostředky. ///



Ivana Heřmánková, Pro Prahu-Čakovice, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Přeprava osob vlakem z nádraží Čakovice do centra Prahy je velmi využívána a oblíbená. Z informací od obyvatel vím, že vlaky jsou přeplněné. Myslím si, že projekt zprovoznění vlečky ze zámeckého parku by mohl tomuto problému pomoci. Záleží na tom, jak často bude vlak jezdit a zda nebude mít „na svědomí“ další, častější a větší kolony aut na Cukrovarské ulici. Uvidíme. Sama preferuji cestování MHD, tedy i vlakem. Šetřím životní prostředí i finance. Věřím, že vlečka se stane přínosem a zpestřením cestování do centra našeho hlavního města. ///



Jiří Vintiška, ODS + TOP 09, starosta MČ Praha-Čakovice

Zprovoznění vlečky, přesněji prodloužení linky S34, je záměr hl. m. Prahy, který vychází z koncepce rozvoje železnice schválené v roce 2018 pražskou radou. Jde o doplňkový dopravní projekt, který, pokud bude trvat zájem Prahy jej dokončit, může nabídnout zrychlení pro cesty z oblasti sídliště na Masarykovo nádraží. Jiný dopravní prostředek Pražské integrované dopravy nenabízí srovnatelný čas. V dopravě jsou nicméně v přípravě jiné dopravní projekty, které pomohou složitou situaci řešit více. V oblasti silničních staveb je to rozšíření Kostelecké ulice a zkapacitnění nevyhovující křižovatky ulic Kostelecká a Tupolevova. Pro tento projekt již bylo zahájeno řízení pro povolení stavby. Další stavbou je dostavba dálničního okruhu kolem Prahy, která by mohla snížit průjezd naší městskou částí. V novém metropolitním plánu by se mohly objevit i obchvat Červeného Mlýnu a snad i severní obchvat Třeboradic, který od roku 2018 po město požadujeme. V koncepční přípravě je tramvajová trať z Ďáblic k čakovickému nádraží, podle plánů Správy železnic by se měla od roku 2030 začít rekonstruovat a zkapacitňovat železniční trať do centra, což by mělo přinést zvýšení počtu vlaků. ///



Jaroslava Krákorová, ANO, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Vnímám to asi tak, že za hodně peněz bude málo muziky. Na tento projekt bylo již vynaloženo ohromné množství financí, počínaje zpětným vykupováním pozemků pod kolejemi, které byly městskou částí před cca 20 lety prodány doslova za haléře, a nekonče dalšími investicemi do zprovoznění vlečky pro osobní dopravu cestujících. A co za to? Lidé ze sídliště si ušetří cca 15 minut pěší chůze na nádraží? A víme, jestli tuto možnost upřednostní před možností využít hustou autobusovou dopravu či vlastní automobil? Stojí nám tento komfort pro část obyvatel sídliště za narušení klidu zámeckého parku a další zdržování už tak tragické dopravy na Cukrovarské silnici? Je mi líto, ale u mne osobně převládají ohledně vlečky negativa nad pozitivy. ///

# Jan Čvančara – rámuje příběhy, nikoliv jen obrazy

Rámař Jan Čvančara provozuje ateliér v ulici Na Barikádách v Čakovicích. Specializuje se na zakázkové rámování, paspartování a výběr ráků, které nejen chrání, ale i esteticky doplňují a zvýrazňují umělecké dílo.



Foto: archiv Jana Čvančary

## Jaké byly vaše kariérní začátky?

Vyučil jsem se truhlářem a k rámování jsem se dostal až později, vlastně náhodou. Po vyučení, to bylo někdy v devadesátkách, jsem nastoupil do jedné restaurátorské dílny. Tam jsem spolupracoval s řezbáři a uměleckými truhláři. Restaurovali jsme významné památky. Dostávali jsme zakázky od státu, například restaurování oltářů v lánském kostele nebo restauro-

vání mobiliáře a interiérů v Obecním domě. Mnoho práce nám také dávali nově vzniklí starožitníci a obchodníci s uměním. Majitel firmy se inspiroval v Německu a rozhodl se začít zabývat i rámováním obrazů. Vybudovali jsme tedy rámařskou dílnu, ve které jsem začal pracovat. Po deseti letech jsem v roce 2001 začal podnikat a otevřel si své vlastní rámařství.

## Určitě musíte mít umělecký talent. Vždyť špatně zvolený rám obrazu může dílo pokazit. Naopak dobře zvolený ho vyzdvihne a upoutá pozornost.

S tím se nenarodíte. Měl jsem štěstí, že můj bývalý šéf v restaurátorské dílně měl talent předávat zkušenosti, ze kterých dodnes čerpám. Rámování jako takové nevymyslíte. Musíte to zažít a nakoukat. Když si uvědomíte, že se

rámováním zabývám již od devadesátých let, viděl jsem nespočet zarámovaných obrazů.

Často chodím do galerií a za ta léta jsem na to získal cit. Je paradoxem, že na rozdíl od ostatních lidí, kteří si prohlížíjí dílo jako takové, se já zaměřuji na rámy. Kromě rámování a paspartování také instalujeme výstavy, takže mám tu jedinečnou možnost poznat i samotné autory děl. Samozřejmě je nutné sledovat i nové trendy. Rámování je prastará věc a – je tu už od pravěku. Dnes ho děláme moderněji, ale umíme napodobit i ty staré věci.

## Je tedy rám v souladu se samotným dílem?

Příběh na obraze vymezíte právě rámem. Uzavřete ho do takové „krabičky“, ve které se odehrává to, co chtěl autor obrazu sdělit. Obraz nebo fotografie někde začíná a někde končí – a právě rám tento začátek a konec vymezuje. Je to podobné jako pohled z okna: vidíte jen část přírody, nevidíte ji celou.

## Jakou další funkci má?

Rám má několik funkcí. Estetickou a neméně důležitou ochrannou. Rámem chráníme obraz. Když s obrazem nějakým způsobem manipulujeme – například ho vozíme po výstavách nebo stěhujeme do nových prostor – může dojít k jeho poškození. Rám tomu zabrání, a pokud se rám poškodí, snadno ho nahradíte novým. Samotné dílo je tedy v bezpečí.

Třetí funkcí rámu je jeho zdobnost, která by měla být v souladu s dílem. Snažím se lidem poradit a upozornit je i na nevhodnost jimi vybraného rámu. Pokud se rozhodnou obraz přerámovat, doporučuji, aby si původní autor-ský rám ponechali – často totiž na zadní straně bývají štítky a značky, které dokazují pravost díla a pomáhají předejít pochybnostem, zda nejde o falzifikát či kopii.

## Restaurujete také staré rámy?

Samozřejmě, ale pouze v případech, že máte do něj co dát – tedy starý obraz. V ten okamžik se práce ujímají přímo restaurátoři. Restaurují buď samotné obrazy nebo vše kompletně i s rámem.

## Jak vybrat ten správný rám?

Nejsem odborníkem na umění. Neposuzuji obraz podle toho, zda se mi líbí, či nelíbí. Moje práce je ho zarámovat. Zohledňuji, jak je dílo staré, jaké má téma a mnoho dalších souvislostí. To, do jakého interiéru bude zavěšen, se sice také posuzuje, ale není to rozhodující. Když starý obraz pověsíte do moderního interiéru, už to není jeho součástí, ale solitérní věc, kterou máte důvod tam mít. Mnoho lidí si například opatří starý rám, do kterého si nechají vsadit zrcadlo, protože je to starožitnost s nějakým příběhem.

Lidé mi často nosí fotky interiéru, kam bude obraz pověšen. Mě to v mé práci spíš ruší. Obraz musí fungovat kdekoli. Když budete mít rodinné fotografie, máte dubové parkety, tak si je necháte zarámovat do dubových rámečků. Ale pokud máte obraz, který něco vypovídá o době a autorovi, takto to udělat nemůžete. Třeba obraz Mony Lisy bude



Foto: archiv Jana Čvančary

fungovat v barokním zámku, v prvorepublikové vile i v hi-tec kanceláři. Nikoho by ani ve snu nenapadlo ten obraz přerámovat – nedávalo by to smysl.

## Co když si budu obrazy pořizovat postupně?

Pokud máte například sérii litografií či fotografií od jednoho autora, je pěkné je rámovat stejně nebo do stejného typu rámové lišty, ale v různých barevných odstínech. Na druhou stranu bych se vůbec nebál vedle sebe pověsit barokní zátiší v dobovém řezaném rámu, grafiku Františka Tichého v pěkně profilované grafické liště a minimalistické dílo současného autora v naprosto jednoduchém pojetí. Nikdy si totiž nepořídíte všechny obrazy naráz, a tak rámuje tak, jak přibývají.

## Jaká skla se používají při výplních?

Existují tři varianty. První je čiré sklo, které se používá na většinu rámovaných věcí. Druhou variantou je sklo antireflexní, což je nelesklá varianta. Je vhodná na plakáty nebo fotografie, ale rozhodně ji nedoporučuji používat na umělecká díla – mírně rozostřuje. Pak je ta správná varianta, která je sice nákladnější, ale nejvhodnější: tzv. muzeální sklo. Je vyrobeno specifickou technologií, jejíž hlavní výhodou je velmi silný UV filtr s 99% účinností. Nemá odlesk, a pokud má někdo doma například rodinné artefakty – staré fotografie, dokumenty apod. – je to ta správná volba. Ochrání je před blednutím či zažloutnutím. V neposlední řadě se používá na veškerá umělecká díla s výjimkou olejomalb, i když i tam ho lze použít, jen je to méně obvyklé.

## Co vše rámuje?

Všechno, na co si vzpomenete – obrazy, fotografie, zrcadla, hokejky, dresy, dětské botičky, mušle, různé korály, trilobity atd. V současné době existuje mnoho možností a materiálů, které umožňují zarámovat téměř cokoliv.



Foto: archiv Jana Čvančary

### Jaké existují druhy rámu?

Obrazové rámy existují v mnoha podobách a liší se podle materiálu, stylu i způsobu zpracování. Nejčastěji se používají dřevěné rámy, které působí přirozeně, teple a hodí se pro většinu typu obrazů, od maleb až po grafiky. Dřevo může být přírodní, mořené, lakované, zlacené nebo patinované a nabízí širokou škálu vzhledů, od jednoduchých po velmi zdobné. Modernější variantou jsou kovové, obvykle hliníkové rámy, které mají čistý, minimalistický charakter a často se používají pro fotografie nebo plakáty. Styl rámu může být klasický, s bohatým zdobením ve stylu baroka nebo empíru – ty se hodí zejména pro olejomalby a historická díla.

### Zmínil jste se, že instalujete výstavy.

Ano, s naším týmem. Produkční firma, kurátoři a my jako servis instalace obrazů.

### Jaké umění máte rád?

Jsem takový staromilec. Mám rád umění z let 1850 až 1950 – tam se pohybuje můj svět. Mám ale rád i současné věci. Modernímu umění úplně nerozumím, ale to neznamená, že ho nemám rád. Další věc, která mě baví, je sochař-

ství – ale jen určitá část, a to sklo. To mě dokáže fascinovat.

### Kdo je váš nejoblíbenější malíř?

Autorů, které mám rád, je mnoho, ale mému srdci je nejbližší Ivan Exner, a to z mnoha důvodů. Známe se řadu let. Viděl jsem mnoho jeho děl a měl jsem možnost s ním o nich mluvit. Když si koupíte obraz přímo v ateliéru, dostáváte velkou přidanou hodnotu. Znáte autora osobně, a tím je pro vás obraz duševně velmi cenný, protože znáte i příběh, který ho inspiroval k jeho vytvoření.

### A co ženy výtvarnice?

Po ženách se v minulosti nechtělo, aby malovaly. Nebyly před obrazem, ale na obraze. Sice některé malovaly, ale spíš byly múzami pro malíře. Když vzpomene barokní obrazy, to byly obrovské plochy, těžké rámy složitě zabudované do oltářů. Byla to fyzicky náročná práce. Obrazy byly leckdy i desetimetrové a malovaly se z lešení. Umělecky by toho ženy jistě dosáhly, ale po fyzické stránce to tehdy nebylo snadné. Dnes máme mnoho skvělých autorek. Mohu zmínit velmi talentovanou mladou umělkyni Ivanu Bachovou. Maluje fantastické krajiny, magické a nádherné.

### Překvapilo vás něco v umění?

Velmi zvláštní je, že i přesto, že Alfons Mucha maloval slovanská témata, milují ho Japonci. Na výstavu jeho obrazů na Staroměstském náměstí vypravovali celé zájezdy. Naše secese jim zřejmě nějakým způsobem imponuje.

### Provozovali jste také galerii ve Veletržní.

Ano. V Čakovicích máme ateliér a ve Veletržní ulici prodejnu. Měli jsme tam i menší místnost, kde jsme vystavovali a prodávali obrazy. Spolupracovali jsme s jednou galerií, která nám je dodávala. Po nějaké době jsme ale zjistili, že to takto nefunguje, protože do rámařského ateliéru lidé za uměním nechodí, ale spíš si ho tam nosí. Byl to můj omyl – nepochopil jsem ten protimluv. Pak jsme začali prodávat reprodukcce, protože ne každý má dostatek financí na koupi originálu, a k tomu jsme přidali prodej výtvarných potřeb. A to se osvědčilo. Výtvarníkovi tak dodáme materiál k namalování obrazu a hotovou práci si pak přijde nechat zarámovat.

### Co byste vzkázal našim čtenářům?

Zkrášlujte své domovy obrazy. Udělají vám radost a přinesou do bytu krásu. Zároveň jsou výborně uloženou investicí, která neztrácí na hodnotě, naopak. Předáváte tím další generaci ve své rodině něco hodnotného. Tím, že si vaše děti obrazy prohlížejí, je vzděláváte. Moje dcera se v galerii pomalu narodila a vyrůstá mezi umělci. Je to pro ni velmi přínosné, protože tito lidé jsou vzdělaní a předávají moudrost. Když vám výtvarník vypráví příběh svého obrazu, je to neskutečný zážitek. A obraz je také krásný dárek třeba k Vánocům nebo ke svatbě. Je to věc, kterou obdarovaný neschová do šuplíku, ale pověsí si ji doma. Kdykoli kolem ní projde, vzpomene si, při jaké příležitosti ji dostal a kdo mu ji daroval. Já osobně jako dárek pro své příbuzné volím právě obrazy. ///

Michaela Šimůnková

## Víkendové rybářské závody v Miškovicích



Foto: archiv realizačního týmu

Sobotní rybářské se konaly 13. září. Letos se nesly ve znamení neúspěchů, protože se bohužel 20 závodníků nepodařilo zaseknout ani jednoho kapra. Z ostatních ryb rybáři chytili okounky, plotice a karase. I přestože závody nepřinesly významné rybářské úspěchy, kolem miškovického rybníka a následně u občerstvení v miškovickém hostinci Pod Vrbou panovala veselá nálada. Za organizací

stál realizační tým ve složení Soňa Černá, Miloš Pešek, Václav Kolář, Jiří Hroněk a Martin Slavík. „Za pomoc při čištění rybníka děkujeme Petru Findovi. Děkujeme také sponzorům, a to jmenovitě městské části Praha-Čakovice, Made Group, hostinci Pod Vrbou a SDH Praha-Miškovice,“ doplňuje Martin Slavík, člen realizačního týmu. Nejmladším rozhodčím byl desetiletý Kryštof Jaško.

## Rybářské závody v Třeboradicích



Foto: archiv Spolku přátel třeboradického rybníka

V sobotu 27. září uspořádal Spolek přátel třeboradického rybníka rybářské závody. Počasí akci přálo, tak jako to obvykle

bývá v době babího léta. Rybářům zajisté udělalo velkou radost, že kapři brali. Jakub Sirotek chytil toho největšího o míře

Nedělní závody 14. září se nesly v režii vozičkářů. Počasí se oproti sobotě pokazilo a závody doprovázely dlouhé deštivé přehánky. Závodilo 6 handicapovaných rybářů. Každý měl svého asistenta – dobrovolníka z řad stálých hostů hostince Pod Vrbou. Mezi závodníky rozhodně nesměl chybět náš úspěšný paralympijský medailista David Drahonínský. Dokonce se závodů účastnil rybář, který závodně chytá v lize v plavané pro handicapované. Ten dal starým mazákům pěknou lekci. Ukázal jim, jak se správně chytá. Další závodník kupříkladu dorazil až z Brna. Tentokrát byly závody úspěšné a tahali se kapři. Odpoledne vyměnili závodníci pruty za kytary. Hostinec Pod Vrbou připravil pro všechny občerstvení zcela zdarma. „Děkujeme městské části Praha-Čakovice, která zajistila ceny pro závodníky. Děkujeme také za sponzorství Made Group a hostinci Pod Vrbou, konkrétně Lence Peškové Martínkové, která zajistila další sponzorské dary. A v neposlední řadě děkujeme SDH Praha-Miškovice a asistentům z řad dobrovolníků. Spolupráce s vozičkáři byla úžasná. Bylo hezké sledovat, s jakou vervou a nadšením do závodu šli,“ říkají svorně Martin Slavík a Soňa Černá, členové realizačního týmu. ///

Michaela Šimůnková

70 cm. Závody byly vypsané jak v kategorii pro dospělé, tak i pro děti.

### Na prvních třech místech v kategorii dospělých se umístili:

1. místo: Jan Smékal
2. místo: Macek
3. místo: Marek Prouza

### Dětská kategorie:

1. místo: Patrik Kaftan
2. místo: Ivana Všeticková
3. místo: Tobiáš Střelec

Závody se vydařily a závodníkům jen zbývá si přát, aby se Spolek přátel třeboradického rybníka pustil do organizace rybářských závodů i v příštím roce. ///

Michaela Šimůnková



Oslava 40 let obce baráčníků v Čakovicích, rychtář F. Kučera

## Kronikářské perličky z roku 1971

V tomto roce pokračovalo budování dlaždicových chodníků v Čakovicích (1420 m<sup>2</sup>, Třeboradicích 845 m<sup>2</sup> a v Miškovicích 615 m<sup>2</sup>). Stále se rozvíjí středisko čištění a dopravy. Byla zbourána kůlna pro uskladnění koksu a přistaven nový objekt s garáží, dílnou, skladem a kanceláří pro technickou správu za budovou radnice. MNV se po dvou letech podařilo zajistit podnik, který opravil střechu kina. Po celou tu dobu při deštích do sálu teče, o půdě ani nemluvě. Zde se musela voda zachycovat do 5 nádob. Zub času si vybral svou daň i na vodorovné střeše polytechnických dílen (dnes ZŠ Dyjská). Zatékalo do místností, a proto byla provedena generální oprava celé střechy za 62.000 Kčs. „Do knihovny na faře teče, dělejte s tím něco!“ ozývá se také z Třeboradic. Ano, i tato střecha volá po opravě, komíny se bortí a na kráse to budově

nepřidá. Peníze na opravu jsou, ale kdo to spraví? Tak to nyní je! Než se přikročí k vlastní práci, tak uběhne hodně času, než se na to někdo sežene. Nakonec se zadařilo a opravilo se.

Rada MNV 16. března 1971 rozhodla o předání rekreační budovy v Brtníkách patřící od roku 1955 Čakovickým tamějšímu MNV. Vzpomínám, že já jsem byl mezi prvními zakladateli tohoto rekreačního střediska pro školní mládež. Již ve zmíněném roce 1955 se zde uskutečnila první rekreace žáků našich ZDŠ v počtu 35 dětí. Rekreace a školy v přírodě zde byly mnoho let. Koncem měsíce března byl proveden odvoz zařízení všeho druhu, zařízení kuchyně získala školní jídelna. Nábytek byl složen ve stodole v Miškovicích a postupně prodáván zájemcům. Tak, jak jsem já začínal Brtníky budovat, tímto způsobem jsem se s nimi loučil.

V oblasti školství MNV spravuje ZDŠ I a II v Čakovicích, 1.–5. postupový ročník v Třeboradicích, mateřské školy v Miškovicích a Třeboradicích. Dále jsou zde mateřské školy závodů Avia a ZPA a jesle Avia. 1. září bylo na školách zapsáno 695 dětí, tříd na školách je 35. Gymnázium je spravováno MNV materiálně i po stránce pedagogické. V budově zámku, kde sídlí, se provádí rekonstrukce, jež má zlepšit výukové podmínky. Školu navštěvují studenti jak místní, tak z okolních obcí i z Prahy. Lidová škola umění (LŠU) v Čakovicích je umístěna v levém křídle zámku v přízemí a byla pobočkou LŠU Ďáblice. Na základě stížností pedagogů provedli členové školské a kulturní komise prohlídku místností a shledali řadu nedostatků v učebnách: místnosti nevytvořeny, stěny zakouřené od kamen, výzdoba a zařízení špatné. A v tom-

to prostředí se učí umění! Na základě kontroly proběhla jednání a LŠU byla převedena na ONV 9, čímž byla zajištěna její samostatná existence. Vedením školy byla pověřena učitelka Marie Jonášová (zpěv, flétna, akordeon). Začátky byly složité, ale byl vypracován plán činnosti, LŠU se zapojila do soutěží v Praze a začala pořádat veřejná vystoupení na celém obvodu Prahy 9. V rámci školy působil i hudební odbor Osvětové besedy. LŠU navštěvuje 30 žáků. Bohužel o prostor a místnosti na zámku se přetlačuje LŠU s gymnáziem a situace je téměř neřešitelná.

V září byly SNB, který dosud sídlil v hostinci Na Barikádách, předány místnosti na Hlavní ulici (dnes Cukrovarská) č. p. 120. Holičství a kadeřnictví bylo přemístěno do družstevního domu ZPA.

28. 6. 1971 zahájila firma ARGON – Romania construction and election company Bucurest výstavbu teplárny v Třeboradicích. Tímto dnem jmenovaná firma dopisem žádá MNV o pomoc při dočasném ubytování techniků a dělníků, než budou zřízeny ubytovny a prostory pro sklady. 19. 7. se konala menší slavnost na zahájení výstavby teplárny.

14. května Pražské cukrovary, n. p. Praha 9 – Čakovice získaly vyznamenání, a to: Čestné uznání II. stupně vlád



Počátky ploché dráhy v Čakovicích

dy ČSSR za výsledky dosažené v mezipodnikové soutěži pražských cukrovarů. Současně byly předány odznaky nejlepšího pracovníka a pracovní kolektiv.

V závodě Avia jsou na praxi chlapci a děvčata z Vietnamu. Jsou ubytováni v nové budově, pro ně zvlášť postavené (dnes jedna z budov ZŠ v Jizerské ulici).

Přísluví praví „Co Čech, to muzikant“. Já ale pozměním: „Co Čakovák, to houbař“. Je mnoho občanů, jež posedla houbařská vášeň, a to dalo podnět k založení mykologického kroužku houbařů. Slovo dalo slovo, a tak se zpočátku jen ka-

marádkská skupinka rozrostla. U zrodu kroužku byli Štourač, Putírka, Fryš, Málek, Vágner, Pulkrábek, Jiráček a další. Práce kroužku spočívá nejen ve sbírání hub, ale také v besedách a konání přednášek pro veřejnost. Nezapomínáme na to, že naše pracoviště je v přírodě, proto musíme být i jejími ochránci. V červenci oslavili 40 let trvání obce baráčníci. Do Čakovic se sjeli sousedé a tety z okolních obcí a žup, ale i z dalekých obcí Čech. Pod vedením rychtáře Kučery proběhl slavnostní nástup a sezení v sále restaurace Na Střelnici (dnes U Michala). Ve 14 hod. konal se průvod obcí a možno říci, že Čakovice už dlouho neviděly tak velký kroužovaný průvod hýřící barvami. V čele šli vlajkonoši se státní vlajkou, za nimi hudba a potom desítky nádherných vyšívacích praporů. U pomníku padlých před MNV položili účastníci průvodu věnce.

2. března AMK Praha Žižkov žádá radu MNV o souhlas s dostavbou motocyklové ploché dráhy na stadionu TJ Avia Čakovice. Tato bude používána 1x týdně na tréninky a asi 4x do roka pro závody družstev a jednotlivců. Bylo mnoho hlasů proti, vše nové obyvatelům jednotek vadí. V konečném rozhodnutí dne 28. září MNV Praha 9 – Čakovice dává provozu na ploché dráze souhlas. ///

*Vybráno ze zápisů kronikáře Osvalda Štourače.*



Vedoucí kina Čakovice, Vl. Krákora

# Reuse den se opět shledal s velkým zájmem

Jarní swap sklídil v Čakovických velkolepý úspěch, a proto se nově koná dvakrát ročně, a to na jaře a na podzim. Ten první, podzimní, jste mohli navštívit v neděli 21. září. Panovalo krásné slunečné počasí, a tak Reuse den probíhal na venkovní terase. Lidé přinesli celkem 574 kg textilu, 67 kg knih a 134 kg předmětů do domácnosti.



Foto: Michaela Šimůnková

Věci, které si návštěvníci neodnesli, putovaly do charitativních organizací. Zbylé knihy obohatily knihovnu v komunitním centru Sýpka. Všichni s nadšením uvítali venkovní zkoušecí kabinky. A co k tomu dodává Michaela Kubernatová, koordinátorka komunitního centra městské části Praha-Čakovice? „Reuse dnem jsme také inspirovali čakovickou základní školu. Tam by chtěli zkusit swap akci mezi žáky. Vybírali jsme věci a pomůcky pro jednu maminku v nouzi s novorozenou holčičkou z Čakovice. Udělali jsme velkou radost jednomu pánovi, který si odnesl encyklopedie, které znám ze svých dětských let. Hodně lidí si zde našlo své poklady a to nás velice potěšilo.“

## Uklidme svět se žáky

Úklidové akce 24. září se účastnilo pět tříd prvního stupně ze Základní školy Dr. Edvarda Beneše. Uklízely děti z první, druhé a páté třídy. Pátáci se vydali do skate parku, ostatní uklízeli v zámekém parku a okolí. „Kontrolovali jsme, aby děti měly na úklid kvalitní rukavice. Pokud měly nevhodné, vyměnili jsme jim je. Poučili jsme je, co dělat v případě nálezů skla či jiných nebezpečných předmětů. Děkujeme třídním učitelkám za spolupráci, dětem za úklid a také za to, že tím pomáhají udržovat Čakovice čisté a krásné,“ říká Michaela Kubernatová, koordinátorka komunitního centra Sýpka městské části Praha-Čakovice. Další

úklidová akce proběhne na jaře v rámci celorepublikové akce Uklidme Česko.

**Jaké další akce se v Sýpce chystají?**  
**31. října – Halloween** – velká dětská party s diskotékou v kostýmech  
**Druhá polovina listopadu** – pečení vánočních perníčků pro děti i seniorky, vánoční zdobení oken Sýpky dětmi ze Základní školy Dr. Edvarda Beneše  
**1. prosince – U příležitosti rozsvícení vánočního stromu** v Čakovických a adventních trhů se otevřou i dveře komunitního centra. Bude zde totiž probíhat charitativní prodej výrobků, které seniorky vyrobily v rámci tvůrčích dílen.  
**Těsně před Vánoci** – V rámci charitativní akce Krabice od bot, kterou organizuje Diakonie ve spolupráci s místním Centrem Bermanka, budou předávány dárky dětem z čakovické ubytovny.  
**11. ledna 2026** – 2. ročník Sousedského putování

Veškeré informace včetně přihlášek na akce najdete na webové adrese [www.cakovice.cz/sypka](http://www.cakovice.cz/sypka). ///

Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková

# Kurzy pro seniory

| Den      | Čas                                                                                                                                                                | Akce                                                   | Prostor                       | Poznámka                        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Pondělí  | 9.00–10.00                                                                                                                                                         | Angličtina – začátečníci                               | KC Sýpka                      |                                 |
|          | 10.00–11.00                                                                                                                                                        | Jóga na židlích                                        | Yoga108, Třeboradice          |                                 |
|          | 14.00                                                                                                                                                              | Svaz tělesně postižených                               | KC Sýpka                      | celoročně                       |
|          | 16.00–18.00                                                                                                                                                        | Konzultace v sociální oblasti                          | KC Sýpka                      | 1. a 3. pondělí v měsíci        |
|          |                                                                                                                                                                    | Konzultace po tel. domluvě                             | KC Sýpka                      | ostatní pondělky                |
|          | 17.00                                                                                                                                                              | Jóga                                                   | Tělocvična ZŠ Dyjská          |                                 |
| Úterý    | 9.00                                                                                                                                                               | Nordic Walking                                         | Zámecký park                  |                                 |
|          | 9.00–10.00                                                                                                                                                         | Angličtina – začátečníci                               | KC Sýpka                      |                                 |
|          | 10.10–11.10                                                                                                                                                        | Angličtina – pokročilí                                 | KC Sýpka                      |                                 |
|          | 10.00–11.00                                                                                                                                                        | Cvičení s prvky jógy                                   | KC Sýpka                      | od října 2025                   |
|          | 13.30–14.30                                                                                                                                                        | Trénování paměti – začátečníci                         | KC Sýpka, velký sál, 1. patro | 2.9. – 11.11.2025               |
|          | 14.30–15.30                                                                                                                                                        | Trénování paměti – pokročilí                           | KC Sýpka, velký sál, 1. patro | 2.9. – 11.11.2025               |
| Středa   | 18.00–20.00                                                                                                                                                        | Zpívání se seniory                                     | Zámek Čakovice                | 4.11.2025                       |
|          | 9.00–11.00                                                                                                                                                         | Pravidelné setkání seniorů                             | KC Sýpka                      | NOVINKA – kuchyňka              |
| Čtvrtek  | 18.00–19.30                                                                                                                                                        | Zpívání se seniory                                     | KC Sýpka                      | 19.11.2025                      |
|          | 9.00                                                                                                                                                               | Nordic Walking                                         | Zámecký park                  |                                 |
| Pátek    | 10.00–11.00                                                                                                                                                        | Němčina                                                | KC Sýpka                      |                                 |
|          | 9.00–10.00                                                                                                                                                         | Jóga na židlích                                        | KC Sýpka, velký sál, 1. patro | poslední pátek v měsíci od 8.30 |
| Kontakty | 10.00–12.00                                                                                                                                                        | Tvůrčí dílna pro seniory<br>Je nutné se hlásit předem! | KC Sýpka, velký sál, 1. patro | poslední pátek v měsíci         |
|          | Informace o kurzech a aktivitách pro seniory a přihlášky na kurzy v KC Sýpka: Michaela Kubernatová, tel. 777482981, prosíme telefonovat pouze v pracovní době UMČ. |                                                        |                               |                                 |
| Kontakty | Přihlášky na výlety: Šárka Matrasová, tel. 283061427                                                                                                               |                                                        |                               |                                 |
|          |                                                                                                                                                                    |                                                        |                               |                                 |

**Tvůrčí dílna s adventní tematikou**  
Tentokrát budeme v pátek 28.11. od 10 do 12 hodin v KC Sýpka společně vyrábět adventní dekorace.

**Poradenství pro seniory a pečující v MČ Praha-Čakovice**  
Poradenství probíhá v přízemí komunitního centra Sýpka vždy od 16.00 do 18.00 v termínech: 3. listopadu, 1. prosince, 15. prosince. Pokud se nemůžete dostavit do Sýpky, lze po předchozí domluvě uskutečnit konzultaci u vás doma. Telefonické poradenství v prac. dny 8.00–16.00. Konzultace jsou zdarma! tel.: 777 734 176, e-mail: [pecovatelska@diakonie-praha.cz](mailto:pecovatelska@diakonie-praha.cz)

**Pravidelné setkání seniorů**  
Vážené seniorky, vážení senioři, přichází chladné počasí a my vám nabízíme útulnou kuchyňku v přízemí komunitního centra Sýpka, kde se každou středu od 9 do 11 hodin můžete scházet při kávičce, popovídat si, podělit se s ostatními například o své zahradnické úspěchy, vyměňovat si různé osvědčené recepty, doporučit oblíbenou knihu, procházku či výlet. Jedná se o milá setkání, kam můžete vzít na kus řeči i své přátele.

Těšíme se na vaše pravidelná setkávání a doufáme, že vám budou líbit.

**Charitativní dílna**  
Srdečně zveme všechny seniory a seniorky 15. listopadu od 9.00 do Sýpky na 2. ročník tvůrčí charitativní dílny. Budou se například vyrábět vánoční svícny, mýdla, šit medvídci a polštářky. Výrobky pak budou prodávány v době prvního adventního trhu 1. prosince a finanční výtěžek z prodeje bude použit na dobročinné účely pro sociálně znevýhodněné seniory. Děkujeme, že pomůžete.

**Zrušení lekce jógy**  
V pátek 21. listopadu vzhledem k akci pro gymnázium je jóga na židlích v komunitním centru Sýpka zrušena. Děkujeme za pochopení.

Poukázky pro seniory do prodejen Lidl jsou k vyzvednutí pouze do 30.11.2025!

Foto: Jan Sypal



## Senioráda

V areálu Základní školy Tupolevova v Leťtanech se konal 17. září další ročník Seniorády. Za krásného počasí si senioři protáhli těla, procvičili si zručnost a vědomosti. Jak říká staré přísloví: Ve zdravém těle – zdravý duch. Čakovičtí senioři si odnesli řadu ocenění z jednotlivých disciplín. Odpoledne si u občerstvení užili kulturní program. Příští ročník budou hostit Přezletice. Čakovičtí senioři, trénujte, přijdeme vám fandit! ///

## Semináře na téma IT technologie

Chcete se naučit, jak správně ovládat notebook, chytrý telefon či jak se bezpečně pohybovat na internetu? Pokud ano, tak právě pro vás jsou určeny přednášky lektorů v komunitním centru Sýpka.

„Zaznamenali jsme z vaší strany zájem o poradenství v oblasti IT technologií, a tak jsme navázali spolupráci s neziskovou organizací Moudrá sovička, která má bohaté a dlouholeté zkušenosti s pořádáním kurzů pro seniory právě v této oblasti,“ informuje místostarostka Soňa Černá.

První přednáška startuje již 3. prosince 2025 od 10 do 13 hodin ve velkém sále v prvním patře. Má téma Jak na chytrý telefon a tablet.

### Termíny a témata dalších přednášek

**Úterý 27. ledna 2026 od 8.30 do 12.30** – pokračující seminář Jak na chytrý telefon a tablet

**Čtvrtek 26. února 2026 od 8.30 do 12.30** – Jak na chytrý telefon a tablet – aplikace a jak na ně

**Středa 25. března 2026 od 9.30 do 12.30** – Bezpečnost na internetu a mediální gramotnost

**Středa 29. dubna 2026 od 9.30 do 12.30** – Digitalizace služeb

Pozvánky na jednotlivé kurzy budeme pravidelně zveřejňovat v časopise U nás v Čakovicích. V případě zájmu se hlase u Michaely Kubernatové na tel. číslo 777 482 981, a to pouze v pracovní době UMČ nebo na e-mailu kubernatova@cakovice.cz. ///

## Vycházka s kronikářkou

### 12. 11. Armádní muzeum Žižkov

Sraz účastníků na stanici trolejbusu č. 58 Čakovice ve 12.30 hod. (odjezd prvním trolejbusem po tomto čase). Z Palmovky se vydáme k historickým budovám Památníku osvobození na Žižkově (dle počasí procházkou nebo MHD). Muzeum bylo pro veřejnost otevřeno v roce 1932, v letech 2018–2022 prošel celý komplex budov rekonstrukcí. Výstavní plocha expozic zabírá 5000 metrů² ve čtyřech patrech, vystaveno je přes sedm tisíc exponátů. Mnohé z nich patří k naprostým historickým unikátům. Nedílnou součástí expozic muzea je také početná řada audiovizuálních prostředků, čímž se řadí k nejmodernějším muzejním institucím svého druhu v Evropě. Návštěvníkům nabízí komplexní vědomostní i emoci-

onální zážitek. Po prohlídce můžeme navštívit unikátní Café Kupka, nacházející se v nejvyšším patře jedné z budov, odkud se naskýtá výhled na velkou část historického centra Prahy. Vstup do muzea je zdarma. ///

*Na muzejní setkání se těší kronikářka Jarka Krákorová*



Foto: archiv Armádního muzea Žižkov

## Semináře pro seniory zdarma

Je vám 65 a více let? Naučíme vás, jak správně ovládat tablet a chytrý telefon a jak se bezpečně pohybovat na internetu.

Nezisková organizace Moudrá Sovička z.s. ve spolupráci s Úřadem městské části Praha - Čakovice pořádají:

### Jak na chytrý telefon a tablet

Tříhodinový seminář pro 10–15 zájemců, kteří si přinesou vlastní (dostatečně nabitý) chytrý telefon/tablet.

**Kdy:** středa 3. 12. 2025 v čase od 10:00 do 13:00 hod.

**Kde:** Komunitní centrum Sýpka, Na staré návsi 29/1, Praha – Čakovice

Svůj zájem hlase na tel. **777 482 981**,  
e-mailu **kubernatova@cakovice.cz**  
Kontaktní osoba: Michaela Kubernatová

Aktivity Moudré Sovičky jsou podpořeny z dotačního programu Podpora veřejně užitečných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností. Díky partnerům jsou služby poskytovány zdarma.



Foto: Michaela Šimůnková

## Den seniorů se vydařil na jedničku

V komunitním centru Sýpka proběhla 6. října oslava Dne seniorů. Tu pořádala Farní charita Praha-Čakovice ve spolupráci s Oblastním spolkem Červeného kříže pro Prahu 9, Diakonií Praha a městskou částí Praha-Čakovice za přítomnosti místostarostky Soni Černé.

Ředitelka Farní charity Čakovice Anna Steinová informovala všechny zúčastněné o nabídce pomoci obzvláště seniorům, jaké programy a přednášky v čakovické farní charitě připravují. Novinkou dokonce bude i půjčovna kompenzačních pomůcek. Ředitelka Oblastního spolku Českého červeného pro Prahu 9 představila pečovatelku, která působí v oblasti Čakovic. Zároveň zde měl Červený kříž stanoviště, kde si mohli nechat senioři změřit krevní tlak a BMI index. Diako-

nie Praha je pak obeznámila s nabídkou z oblasti sociálních služeb, zvláště podpory pro osoby pečující o osobu blízkou. Senioři si zde také potrénovali paměť. Oslava Dne seniorů probíhala v přátelské a velice milé atmosféře. Všichni si to náramně užívali u kávičky a občerstvení. „Jsem velice ráda, že jsme dnes měli možnost obeznámit naše seniory s činností tří organizací, které v naší městské části nabízejí své služby a pomoc seniorům. Děkuji městské části Praha-Čako-

vice, bez jejíž podpory bychom nemohli vykonávat naši charitativní činnost naplno. Děkuji Globusu, městské části Praha-Čakovice a panu Vojtěchovi za dodané občerstvení, které celý program akce zpestřilo. Také děkuji za skvělý hudební doprovod paní Huptychové a Lorencové,“ říká na závěr Anna Steinová, ředitelka Farní charity Praha-Čakovice.

///

Michaela Šimůnková

# Podařený kemp a desatero rad střelce Lokvence

Dorazil právě včas. Po čtyřech dnech, kdy 140 (!) fotbalových talentů z osmi věkových kategorií spalovaly sluneční paprsky, skrápěl čakovický stadion páteční vytrvalý déšť, ale komu by to vadilo. Ve školní tělocvičně vystoupil vzácný host, bývalý reprezentační útočník Vratislav Lokvenc.



Foto: archiv Vratislava Lokvence

Návštěvou fotbalové osobnosti vrcholil kemp, který vedle klasických tréninků jako tradičně rozšiřoval obzory i na dalších frontách. Výlety na stadiony Sparty a Slavie, do sídla FAČR, na proseckou bobovou dráhu, ale i besedy s policisty z pohotovostní motorizované jednotky na téma BESIP.

Svého dávného spoluhráče ze Sparty uvedl Martin Frýdek, pak už Lokvenc, bez čtyř dílků dvoumetrový obr, spustil sám. Něco mohlo dětem připadat povědomé: zprvu si kopal v partě za barákem v Náchodě, kde společně mydlili i házenou, hokej a další sporty. Závodně s fotbalem začal v devíti letech. Prostě proto, že za barákem zbyl už sám, a tak násle-

doval ostatní. Další příhody už zněly capartům Avie divoce. „Ve třinácti jsem šel do Hradce Králové, na učňák, bydlel jsem na intru. Od čtrnácti jsem se musel starat sám o sebe, to byla velká škola,“ poznamenal účastník světového šampionátu 2006 a turnajů EURO 2000 a 2004. Za reprezentaci v ěře skvostného útočného tandemu Koller & Baroš odehrál 74 zápasů, dal v nich 14 gólů.

Z Hradce měl v roce 1994 odejít na Žižkov, ale Viktorce ho doslova ukradla Sparta. „Byli jsme domluvení, ale ještě jsem neměl podepsanou smlouvu. V noci přijelo před hotel auto, vylezli nějakí chlapi a že si mám nasednout. Že je poslal Petr Mach, majitel Sparty. A bylo to,“ usmíval se Lokvenc.

Na Letné strávil šest let, získal pět titulů, byl králem ligových střelců, dával góly v Lize mistrů. „Nejlepší doba. Hráli jsme pořád stejně, spíš se chystali soupeři na nás. I u standardek každý věděl, co má dělat, co má hrát. Dnes je fotbal přetaktizovaný.“

Ve 27 letech se vydal do světa. Nejprve do bundesligového Kaiserslauternu, kde potkal zajímavé spoluhráče. „Miroslav Klose, dodnes nejlepší střelec mistrovství světa, máme pořád dobrý kontakt. Nebo Mario Basler.“ Přes Bochum doputoval do rakouského Salcburku, kde jej vedli i Giovanni Trapattoni s Lotharem Matthäusem, a vyhrál titul, stejně jako vzápětí ve švýcarské Basileji.

Co ho zahraničí taky naučilo? „Že v Německu se česká legrace moc netoleruje. Profesionalismus je tam přísnější, důkladnější.“

**A tady je desatero Lokvencových rad, které vyplynuly z otázek čakovických nadějí.**

1. Chod' včas. „Na trénink jsem nikdy nepřišel pozdě.“
2. Chod' ven. „Za barákem jsem získal předvídavost, myšlení, zlepšoval techniku. Dbej na práci s balonem – fyziku doženeš vždycky, když budeš chtít.“
3. Neboj se dlouhánů. „Já byl vysoký až od nějakých 15 let a nejlíp se mi hrálo proti podobně vysokým obráncům. Ti malí jsou rychlí, uskočí, předskočí. Musíš se omlátit.“
4. Neboj se vůbec. „Obejít jednoho, dva, tři soupeře – proč ne? Ve svém věku nemusíš mít strach jako dospělí chlapi v lize, kde jde o hodně. Chce to hrát, hrát a střílet.“
5. Ve vápně není čas. „Útočník by měl vědět dopředu, kde stojí brankář, co s míčem udělat. Většinou rozhoduje první kontakt. Záleží i na spoluhráčích.“
6. Pozor na nástrahy. „Ve věku 15 až 18 let je dost důležité nechytit se špatné party, alkoholu.“
7. Přidávej si. „Já měl chuť jít za barák i po zápase. Pak to přijde automaticky, poznáš to. Důležitá je podpora doma i od trenérů.“
8. Nepřipouštěj si tlak. „Na MS jsem začínal na lavičce, najednou se zranil Honza Koller a já musel do hry proti Americe a od začátku proti Ghaně. Moc jsem o tom nepřemýšlel, šel jsem do toho.“
9. Bav se. „Jde o pocit. Do tvého pocitu nikdo nevstoupí. Největší kritik jsem byl já sám sobě. Fotbal tě musí bavit.“
10. Nestresuj. „Nesmíš o tom přemýšlet. Makej, i když se nedaří. I já to zažil: musíš to zlomit, zase se to rozběhne. Zápas si přehraj v hlavě. Když nám k němu trenér druhý den něco říkal, chtělo se mi říct, že už to všechno vím. Čistá hlava, další den se jede dál. Co umíš, tak hraj.“

Michal Káva

## Další medaile do sbírky. David Drahonínský vybojoval na světovém šampionátu stříbro

David Drahonínský je legendou české i světové lukostřelby a jeho sbírka medailí, už tak mimořádně objemná, se rozrostla o další kousek. Na mistrovství světa, které před pár dny skončilo v jihokorejském Soulu, vybojoval stříbro v kategorii smíšených týmů, v němž střílel společně s parťačkou Šárkou Pultar Musilovou.



Foto: archiv Českého paralympijského týmu

„Každý jede na šampionát vyhrát medaili, ne se jenom zúčastnit. Mně se naštěstí s pomocí Šárky jednu podařilo vydolovat,“ usmíval se David.

Ten si vybral ale i pořádný kopec smůly. Na světový šampionát totiž odjížděl s antibiotiky, takže bojoval nejen s náročnými podmínkami v Soulu, třináctihodinovým letem, ale také s onemocněním. I to bylo jedním z důvodů, proč se nakonec nedostal do bojů o medaile v jeho výsostné kategorii – v jednotlivcích.

Největší hvězdou české reprezentace byla právě zmiňovaná Šárka. Té se doposud zlaté medaile vyhýbaly a vždy z toho bylo maximálně stříbro. Tentokrát se ale

dočkala a v jednotlivcích byla ze všech nejlepší!

„Strašně dlouho mi nedocházelo, že jsem zlato opravdu vybojovala. Je to hrozná úleva, že se to doopravdy povedlo. Bylo to pro mě velké překvapení, ale vidím za tím tvrdou práci, kterou jsem odvedla se svým trenérem Vladimírem Bradou,“ usmívala se Davidova parťačka.

Třetím do party, který si domů ze Soulu přivezl cenný kov, byla Tereza Brandtlová. Ta brala bronz v jednotlivcích a s Šárkou Pultar Musilovou také v týmu.

///

Michal Káva,  
Tadeáš Mahel

JAK SPRÁVNĚ TŘÍDIT ODPAD DO BAREVNÝCH KONTEJNERŮ?

| PAPÍR                                                      | MULTIKOMODITNÍ SBĚR                   | PLASTY<br>NÁPOJOVÝ KARTON                  | SKLO                            | KOVY                             |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| krabice, karton, lepenka                                   | PET lahve                             | kartonové obaly od omáček, smetany         | skleněné lahve od nápojů        | plechovky od potravin            |
| noviny a časopisy, reklamní letáky                         | sáčky, fólie, polystyren              | kartonové obaly od džusů                   | skleněné nádoby                 | plechovky od nápojů              |
| obálky, sešity, kancelářský papír                          | plastové nádoby                       | kartonové obaly od mléka                   | tabulové sklo                   | drobný šrot, zátky a víčka       |
| plata od vajec, ruličky od toaletního papíru               | výrobky z plastů, kelímky, krabičky   | obaly od suchých potravin, papíry od másla | varné a laboratorní sklo        | hliníkové fólie                  |
| hygienické potřeby, pleny                                  | plastové trubky, podlahové krytiny    | kombinované obaly (blistry)                | keramika, porcelán              | nebezpečné látky a obaly od nich |
| mokrý, mastný a znečištěný papír, uhlavý a voskovaný papír | plastové nádoby od olejů a chemikálií | znečištěné kartonové obaly                 | zrcadla, drátěné sklo, autosklo | elektronika                      |

Podrobnější informace o třídění a recyklaci odpadů v ČR naleznete na [jaktridit.cz](http://jaktridit.cz) a [prahatridi.eu](http://prahatridi.eu)



VOK na objemný odpad 2025

Do těchto nádob je zakázáno odkládat nebezpečný odpad (tj. televize, lednice, pneumatiky, chemikálie, zářivky, autobaterie), dále odpad stavební a živnostenský a také bioodpad (na ten jsou přistavovány speciální VOK jen na bioodpad, tj. na větve, trávu, ovoce atd.).

Z MHMP je přiděleno na období 7–12/2025 14 ks VOK.

Třeboradice – parkoviště u hřbitova

Miškovice – Na Kačence

listopad – 5.11.

**Kontejnery budou přistavovány:**

Třeboradice

- středa 14.00 a odvoz v 18.00

Miškovice

- středa 16.00 a odvoz v 20.00

VOK na bioodpad 2025

Tyto kontejnery jsou určeny na zahradní odpad – listí, trávu, větve, neznečištěnou zeminu, případně kuchyňský bioodpad rostlinného původu bez živočišných zbytků.

Z MHMP je přiděleno na období 7–12/2025 12 ks VOK na bioodpad.

Třeboradice – parkoviště u hřbitova

Miškovice – Na Kačence

listopad – 08.11.

Čakovice – Na Bahnech

---

Kontejnery budou přistavovány v sobotu mezi 9.00–12.00 hod.

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a potravinářských olejů 2025

| Datum – den  | Zastávka                                                  | čas od / do |             |
|--------------|-----------------------------------------------------------|-------------|-------------|
|              |                                                           | Po–Pá       | So          |
| 12. 11. / st | 1. křižovatka ul. Schoellerova – V Pačátkách              | 15.00–15.20 | 8.00–8.20   |
|              | 2. křižovatka ul. Schoellerova – U Hřbitovů               | 15.30–15.50 | 8.30–8.50   |
|              | 3. křižovatka ul. Bělomlýnská – U Bílého Mlýnu (u garáží) | 16.00–16.20 | 9.00–9.20   |
|              | 4. křižovatka ul. Schoellerova – Cukerní                  | 16.30–16.50 | 9.30–9.50   |
|              | 5. křižovatka ul. Ke Stadionu – Jizerská                  | 17.00–17.20 | 10.00–10.20 |
|              | 6. ul. Něvská (MŠ 120 – parkoviště)                       | 17.30–17.50 | 10.30–10.50 |
|              | 7. křižovatka ul. Cukrovarská – Vyhlídkova                | 18.00–18.20 | 11.00–11.20 |
|              | 8. křižovatka ul. Polabská – Krčmářovská                  | 18.30–18.50 | 11.30–11.50 |

**Mobilní sběr nebezpečného odpadu zajišťuje a financuje hlavní město Praha.**

Při mobilním (zastávkovém) sběru lze bezplatně odložit následující druhy nebezpečného odpadu: ředidla, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, fotochemikálie, pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců,

plevelu, odstraňování plísní), odpad s obsahem rtuti (např. rtuťové teploměry), mazací oleje a tuhy, barvy, tiskařské barvy, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí a odmašťovací prostředky), léky. Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

**Nelze odložit:** stavební opad, objemný odpad elektrozařízení apod.

Kontaktní telefon na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 ///



Foto: ilustrační fotografie, Pražské služby

Ordinace praktického lékaře v Třeboradicích hledá zdravotní sestru

**Adresa:** Tryskovická 9/2, 196 00 Praha-Třeboradice

V případě zájmu zašlete svůj životopis na email: [vanecek@recepce.eu](mailto:vanecek@recepce.eu) nebo volejte 776 875 513.

Listopadové blokované čištění komunikací

**5. 11. Miškovice** – Radonická, Na Mýtě, Zápská, U Zbrojnice, Bendlova, Košatecká

**12. 11. Čakovice** – Svitavská v úseku Něvská–Ostravická, Dyjská, Myjavská, Něvská v úseku Vážská–Oderská

**19. 11. Čakovice** – Svitavská v úseku Ke Stadionu – Něvská, Kysucká, Svratecká, Niská, Lužnická, Doubravská, Rýnská

**26. 11. Třeboradice** – Jirsákova v úseku Schoellerova–Bělomlýnská, Koubova, Hamplova, Froňkova, Čápova, Svěceného, Schoellerova 936/28 (slepá). ///

# Kalendář listopad 2025

## 2. NE

**Svatohubertské slavnosti**  
Oslavy přírody a české myslivosti budou probíhat od 10.00 do 15.00 v zámeckém areálu Ctěnice. Své dovednosti předvedou trubači, vábiči, hornisté i sokolníci. Pro děti bude připravena pohádka Malý pán od Divadla B. Vstupné 100/70 Kč, děti do 7 let zdarma. Vstupenky brzy na: [www.muzeumprahy.cz/objekty/zamecky-areal-ctenice-3](http://www.muzeumprahy.cz/objekty/zamecky-areal-ctenice-3).

## Velký lampionový průvod

Rozsvítíte se svými dětmi podzimní večer světýlky. Sraz na fotbalovém hřišti v Miškovicích je v 17.00.

## 5. ST

### Specifika výchovy holek a kluků

Seminář o výchově se zkušenou psycholožkou začíná v 16.30 v Cirkusu na adrese Danielova 348. Hlídní dětí zajištěno. Vstupné je 100 Kč. Více informací na [www.centrumcirkus.cz](http://www.centrumcirkus.cz).

### Šansonový večer

Večerem vás provede herečka a zpěvačka Barbora Klepal Šampalíková doprovázená kvartetem výjimečných hudebníků od 19.00 v Schoellerově sále čakovického zámku.

## 6. ČT

### Requiem

Vzpomeňme na naše nejbližší zesnulé na koncertě v kostele

sv. Remigia od 19.00.

Koncert pořádá ZUŠ Marie Podvalové, komorní smíšený sbor Gaudium Cantorum a římskokatolická farnost při kostele sv. Remigia.

## 11. ÚT

### O ztraceném kuřátku

Malé děti jistě potěší pohádka Divadla ze šuplíku od 10.00 v půdních prostorách čakovického zámku. Vstupné 50 Kč. Akce je podpořena MČ Praha-Čakovice.

### Zámecká kavárna ve Ctěnicích

Pozvání od moderátorky Daniely Brůhové přijal Jaroslav Krček – skladatel a zakladatel a umělecký vedoucí legendárního souboru Musica Bohemica. Začátek v 15.00, vstupné 70 Kč. Vstupenky brzy na: [www.muzeumprahy.cz/objekty/zamecky-areal-ctenice-3](http://www.muzeumprahy.cz/objekty/zamecky-areal-ctenice-3).

## 12. ST

### Já, paleta mých rolí

Interaktivní workshop s koučkou o tom, jak mám být sám sebou, začíná v 16.30 v Cirkusu, Danielova 348. Hlídní dětí zajištěno. Vstupné 100 Kč. Informace na [www.centrumcirkus.cz](http://www.centrumcirkus.cz).

## 13. ČT

### Ilustrovaný rok 2026 pro varhany

Žehnání kalendáři výtvarnice Katky z Jizerek proběhne od 18 hodin v kostele

sv. Remigia. Výtěžek z prodeje kalendáře poputuje na opravu čakovických varhan. Zároveň zde proběhne i výstava ilustrací.

## 15. SO

### Café Cirkus

Cirkus – centrum pro rodinu vás zve na otevření nové rodinné kavárny s hernou pro děti na statek ve Veleni na adrese Hlavní 315.

### Stezka duchů

Na strašidelnou stezku se mohou vydat malí i velcí odvážlivci od 17 hodin v centru Třeboradic.

## 19. ST

### Co o sobě víme?

Co je to osobnost? Jak se známe? Na tyto otázky vám odpoví další přednáška z cyklu Kavárna pro (ne) znalce v přízemí Gymnázia Čakovice od 16. 30.

## 23. NE

### Výstava keramiky a obrazů

Zahájení výstavy proběhne v 15.15 v čakovickém zámku.

## 26. ST

### Den otevřených dveří

Gymnázium Čakovice srdečně zve všechny zájemce o studium na Den otevřených dveří.

## 28. PÁ

### Adventní věncování

Adventní věnce si můžete s dětmi vyrobit v Cirkusu, Danielova 348. Více informací najdete na [www.centrumcirkus.cz](http://www.centrumcirkus.cz).

## 29. SO

### Rozsvícení vánočního stromu v Miškovicích

U staré hasičské zbrojnice bude jedlička slavnostně rozsvícena v 18 hodin.

### Adventní trh a vánoční dílny na zámku ve Ctěnicích

Čeká vás od 13.00 do 18.00 trh plný dobrot i rukodělných výrobků s bohatým programem také pro děti. Za zpěvu dětského sboru bude rozsvícen stromeček a okolí zámku. Vstup na adventní trh a venkovní program je zdarma. Dílny jsou zpoplatněny (100/70 Kč; děti do 7 let zdarma). Vstupenky brzy na [www.muzeumprahy.cz/objekty/zamecky-areal-ctenice-3](http://www.muzeumprahy.cz/objekty/zamecky-areal-ctenice-3).

### Vánoční prohlídka zámku Ctěnice

Kostýmované prohlídky zámku začínají ve 13.30, 15 a 16 hodin. Doba prohlídky je 40 minut a je vhodná pro děti od 4 let. Vstupné: 150/100 Kč. Vstupenky brzy na [www.muzeumprahy.cz/objekty/zamecky-areal-ctenice-3](http://www.muzeumprahy.cz/objekty/zamecky-areal-ctenice-3).

## 30. NE

### Rozsvícení vánočního stromu v Třeboradicích

Městská část Praha-Čakovice srdečně všechny zve na slavnostní rozsvícení vánočně ozdobeného smrku u kostela od 18 hodin. ///

# Řádková inzerce

**Individuální nákup vozů po 1. majiteli z ověřených aukcí ČR.** Transparentní historie, pro FO i PO. Důvěra a kvalita! Tel: 777 951 981, [www.optimalfleet.cz](http://www.optimalfleet.cz). Volejte, poradíme!

### ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ.

**Tel. 773 484 056**

**MALOVÁNÍ ČAKOVICE** – rychlé, kvalitní a čisté vymalování bytu či domu dle vašich představ. Profesionální služby. **Tel.: 736 734 947**

**Nabízím elektroinstalační práce:** nová elektroinstalace, rekonstrukce, opravy, včetně revize. Kontakt: **603711305**, [ruzickajar@seznam.cz](mailto:ruzickajar@seznam.cz)

**Zimní termíny volné! Provádíme rekonstrukce bytů a vnitřních prostor** – obklady, dlažby, sádkartony, omítky i malby. Kvalitní práce, spolehlivost, férové ceny. **Santirami GROUP s.r.o., tel. 776 454 992,**

**Koupím řadovou garáž** kdekoli v Čakovicích. Horší stav nevadí. **Tel. 724 542 731**

**PARKOVÁNÍ** – poptávám k dlouhodobému pronájmu parkovací místo na sídlišti U Zám. parku, ideálně v objektu D3. **Tel.: 603 920 613///**

Pozvánka na žehnání novému kalendáři, který srdcem tvoří Katka z Jizerek. Srdečně vás zveme.

**ILUSTROVANÝ ROK 2026 PRO VARHANY**

**13.11.2025**

OD 18:00 HOD. KOSTEL SV. REMIGIA

VÝSTAVA ILUSTRACÍ \* PRODEJ \* DISKUSE S AUTORKOU \* FARNÍ KÁVA \* KOLÁČKY \*

BUDOU I ZÁLOŽKY DO KNIHY, POHLEDNICE VARHANYPROCAKOVICE.CZ

**Chcete inzerovat v prosincovém vydání časopisu U nás v Čakovicích?**

**Poznamenejte si jeden důležitý termín.** Odevzdání vašich podkladů do prosincového vydání (tj. 12/2025) pro publikování pozvánek, prezentování akce v kalendáři akcí a inzerce je nejpozději do 12. listopadu. Toto číslo vyjde 28. listopadu.

**Od kostela ke kostelu**

**NEDĚLE 9. 11. / OD 15:30**

Charitativní lampiónové putování se **sv. Alžbětou Durynskou** a **sv. Remigiem**, z Kbel do Čakovic.

Účastí **podpoříte dostavbu komunitního centra** ve farnosti Kbely a **obnovu varhan** v Čakovicích.

Cesta zpět je možná **autobusem nebo vlakem**.

Trasa má necelých 3,5 km. Těšit se můžete na **překvapení pro každého**.

Oba svatí **poputují s námi!** Kde se sejdeme? **Kostel sv. Alžběty** Vrchlabská 41, Praha Kbely

[farnostkbely.cz](http://farnostkbely.cz)  
[varhanyprocakovice.cz](http://varhanyprocakovice.cz)

MATEŘSKÁ ŠKOLA LETCŮ

FARNOST SVATÉ ALŽBĚTY PRAHA – KBELY

Zveme Vás srdečně na koncerty z cyklu: Šanson žije IX.

# 5. 11. 2025

od 19 hod. v Schoellerově sále  
Čakovického zámku

**Šansonový večer** PLNÝ EMOCÍ,  
POETIKY  
A SILNÝCH MELODIÍ

VEČEREM VÁS PROVEDE HEREČKA A ZPĚVAČKA **BARBORA KLEPAL ŠAMPALÍKOVÁ**  
A KVARTETO VÝJIMEČNÝCH HUDEBNÍKŮ: **PETR OŽANA** klavír, autor hudby a libreta  
**PAVEL HRALÁ** housle **LUCIE FLEMROVÁ** kontrabas **TONDA PROCHÁZKA** bicí a perkuse

Zazní autorská písně Petra Ožany a Leny Zlámalové, stejně jako nestárnoucí šansony z repertoáru Hany Hegerové, Zuzany Navarové a dalších ikon české hudební scény.



**VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT:**  
v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice,  
Cukrovarská 38/39 nebo v místě koncertu  
těsně před jeho začátkem (nebude-li vyprodáno).  
**CENA:** 250 Kč / 200 Kč seniři, studenti, děti

SRDEČNĚ VÁS ZVU NA PŘEDVÁNOČNÍ VYSTAVU  
V PROSTORÁCH ZÁMKU ČAKOVICE, KDE VÁM  
PŘEDSTAVÍM SVOU TVORBU

**V neděli**

**23. listopadu**

**od 15:00**  
Oficiální zahájení v 15:15

Cukrovarská 1/23, 196 00 Praha-Čakovice

Přijďte si vychutnat poklidnou atmosféru,  
prohlédnout si má díla a podpořit práci, která vzniká  
s radostí a láskou. Vaše návštěva pro mě bude  
velkou ctí a potěšením.

*Simona Procházka*

*simona\_prochazka*

Účasti na akci souhlasíte s pořizováním a využitím fotografií pro dokumentační účely.

# GYMNÁZIUM ČAKOVICE

## STUDENTSKÝ PRŮKAZ

OBOR : GYMNÁZIUM  
ZAMĚŘENÍ : KOMPAS/KOTVA  
PŘIJĎTE : 26/11/2025  
ADRESA : [www.gymcak.cz](http://www.gymcak.cz)

**NOVĚ**




## TVOŘTE S NÁMI PRO CHARITU

DÁRKY, KTERÉ POTĚŠÍ DVAKRÁT

VAŠE VÝROBKY BUDOU NABÍZENY  
ZA DOBROVOLNÝ PŘÍSPĚVEK  
V KOSTELE A NA ADVENTNÍCH TRŽÍCH.

VÝTĚŽEK VÁNOČNÍ SBÍRKY VYUŽIJEME  
NA POMOC LIDEM, KTERÍ JI POTŘEBUJÍ.

VÝROBKY, KTERÝMI CHCETE POMOCI, PŘINESTE  
NA FARU, DO KOSTELA NEBO PŘÍMO NA TRHY.

**1. PROSINCE 17:30**  
**13. PROSINCE 16:30**

PŘIJĎTE SI PRO  
DÁREK A PŘÍSPĚJTE  
TÍM NA DOBRU VĚC  
**DĚKUJEME!**

VÍČ INFORMACÍ:  
[charita@charitacakovice.cz](mailto:charita@charitacakovice.cz)

Farní charita  
Praha-Čakovice

SOBOTA 15. 11. 2025 | START MEZI 17 A 18:20

DOBRODRUŽSTVÍ PRO MALÉ I VELKÉ  
NEBOJÁCNÉ ODVÁŽLIVCE ZAČÍNÁ  
ZNOVU U RYBNÍKA V TŘEBORADICÍCH.

**STEZKA  
DUCHŮ**

PRO KAŽDÉHO, KDO DOKÁŽE PŘEKONAT  
VŠECHNY **DUCHAŘSKÉ NÁSTRAHY** A PŘITOM  
UCHRÁNIT KOUZELNÉ SVĚTÝLKO, ČEKÁ  
V ZAHRADĚ RESTAURACE MAXIMUM **MALÁ  
ODMĚNA** A PARÁDNÍ **OHNIVÁ SHOW.**

VÍČ INFORMACÍ U UDÁLOSTI NA FACEBOOKU  
**DOPORUČENA  
REZERVACE ČASU** NA [WWW.LIPATREBORADICE.CZ](http://WWW.LIPATREBORADICE.CZ)  
CENA ZA DÍTKO 100 Kč | DOSPĚLÝ DOPROVOD ZDARMA

[lipatreboradice](https://www.facebook.com/lipatreboradice)

**Velký lampionový průvod**

**neděle 2. listopadu od 17:00**  
**na fotbalovém hřišti v Miškovicích**

Rozsvíte s námi podzimní večer světýlky a dobrou náladou.  
Vezměte si lampion, lucerničku nebo jiný svítící zážrak a připojte  
se k veselému průvodu v naší čtvrti.

CUKROVÁ VATA ZDARMA  
OBČERSTVENÍ A NÁPOJE PRO DĚTI  
SVAŘÁK A PIVO PRO DOSPĚLÉ  
STÁNEK S DROBNÝMI HRAČKAMI

SRAZ NA HRŠTI  
17:00  
START PRŮVODU  
17:30



SPONZORÉ: SAMUÍ, ALKOH, KING, kartpen, adc, netCZ, IMPERA, TF

## Kavárna pro (ne)znalce

Zajímá vás svět kolem nás? Chcete se dozvědět něco víc, zamyslet se nad různými  
humanitními i přírodovědnými tématy?

Pak je Kavárna pro (ne)znalce určená právě pro vás!

**Kavárna pro (ne)znalce je ZDARMA.**  
Můžete přijít jen na některá témata, nebo  
chodit pravidelně. U přednášek se  
nepředpokládají žádné znalosti z daného  
oboru.  
Může přijít opravdu každý ☺

Káva, čaj a něco malého k zakousnutí  
bude k dispozici. Kavárna se bude konat

**JEDENKRÁT MĚSÍČNĚ, vždy ve středu 16:30 v budově Gymnázia Čakovice**  
a přednášet budou pedagogové gymnázia. Podrobnosti: [www.gymcak.cz](http://www.gymcak.cz)

**V letošním roce se můžete těšit na tato témata:**

**22. října 2025 Kvízkafe**  
Přijďte si poměřit své znalosti s ostatními účastníky,  
vypít si dobrou kávu, pobavit se a vyhrát malou odměnu.  
Čekají na vás otázky ze světa hudby, filmu, geografie,  
historie a sportu a dalších, neméně zajímavých okruhů.

**19. listopadu 2025 Co o sobě víme?**  
Co je to osobnost? Jak se známe? Jak se vyvíjí  
naše osobnost v průběhu života. Zkusíme si osobnostní  
dotazník a společně si ho vyhodnotíme.

**10. prosince 2025 Strava aneb co tělo potřebuje?**  
**14. ledna 2026 Cestopis po Brazílii** (hory, moře, památky i proslulé Rio)  
**11. února 2026 Moderní tchajwanská literatura**  
a její odraz v českých překladech.  
**11. března 2026 Amerika křížem krázem**  
**15. dubna 2026 Umělá inteligence**  
**13. května 2026 Polsko** (Historie, památky a zajímavosti našeho souseda)




ZUŠ MARIE PODVALOVÉ  
VE SPOLUPRÁCI  
S MČ PRAHA 9-ČAKOVICE  
Vás srdečně zvou na

# ADVENT NA ZÁMKU

pondělí  
1. prosince  
2025



V 17 HODIN ROZSVÍCENÍ  
VÁNOČNÍHO STROMU

Bezpečný domov začíná u revize.

## REVIZE ELEKTROINSTALACÍ A HROMOSVODŮ

Revize spotřebičů, instalací a hromosvodů  
Rozumné a férové ceny  
Rychlé termíny, revize po celé ČR

lvrevize@gmail.com +420 736 537 283  
+420 725 239 767

**Truhlářství Again** Zaměření a konzultace  
„nábytek pro váš domov“ nezávazné a **ZDARMA!**

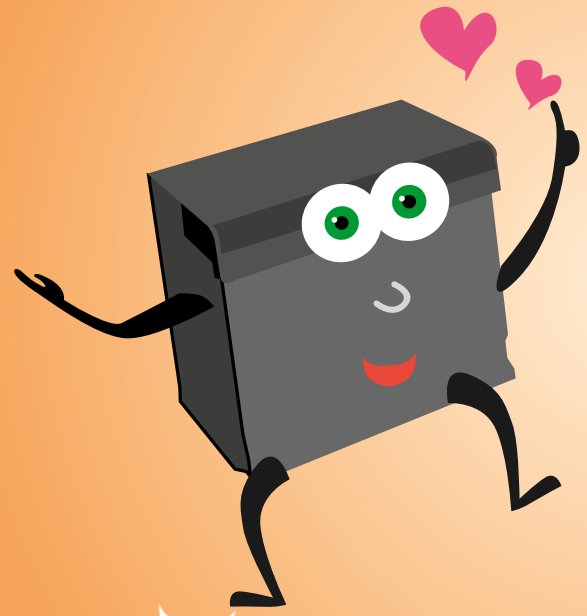
### VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, KUCHYNĚ A NÁBYTEK NA MÍRU



kvalita • serióznost • spolehlivost • dobré ceny 25 LET NA TRHU

**VZORKOVNA:** Šircova 204/8, Praha 9 - Třeboradice, otevřeno dle dohody.  
**TEL.:** 603 22 80 92, [www.truhlarstviagain.cz](http://www.truhlarstviagain.cz), **E-MAIL:** [ta@post.cz](mailto:ta@post.cz)

## Zpětný odběr autobaterií



**Bobcat**  
Váš výrobce autobaterií

Kámo, autobaterie s ukončenou životností předej na místo zpětného odběru  
[www.glogistics.cz](http://www.glogistics.cz)

VEŘEJNÉ MÍSTO  
ZPĚTNÉHO ODBĚRU  
AUTOBATERIÍ

Leták pro potřeby § 13 „Informování konečného uživatele a osvětová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb., o výrobcích s ukončenou životností.

**adc net.cz** internetové připojení již od 299 Kč



**RYCHLOST, KVALITA A BEZPEČNOST**  
konektivita 10 Gbps  
silná páteřní síť  
ochrana proti útokům

**KOMPLEXNÍ SLUŽBY**  
internet | telefon | tv  
individuální instalace  
servis a správa IT

**SMLOUVA BEZ ZÁVAZKŮ**  
instalace zdarma  
týden na vyzkoušení  
smlouva bez závazků

**VÝHODY LOKÁLNÍHO POSKYTOVATELE**  
v případě jakýchkoliv problémů jsme vám nablízku

[www.adcnet.cz](http://www.adcnet.cz) 220 990 770 [internet@adc.cz](mailto:internet@adc.cz) **Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!**

## Zpětný odběr pneumatik



**Bobcat**  
Váš výrobce pneumatik

Kámo, odpadní pneumatiky předej na místo zpětného odběru  
[www.glogistics.cz](http://www.glogistics.cz)

VEŘEJNÉ MÍSTO  
ZPĚTNÉHO ODBĚRU  
ODPADNÍCH PNEUMATIK

Leták pro potřeby § 13 „Informování konečného uživatele a osvětová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb., o výrobcích s ukončenou životností.



**Perrott Hill**  
BRITISH SCHOOL • PRAGUE

*11. listopadu 2025*

## DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Perrott Hill British School – škola, kde kombinace českého  
a britského vzdělávání otevírá dětem nové možnosti.



[WWW.PERROTHILLPRAGUE.CZ](http://WWW.PERROTHILLPRAGUE.CZ)

PRAHA 8 – KOBYLISY

# DÁRKOVÁ KARTA SPLNÍ KAŽDÉ PŘÁNÍ



Ideální dárek  
pro každého



Nabijete od  
200 Kč až do 5 000 Kč



Uplatníte ve  
většině obchodů

**L**  
**LETŇANY**  
OBCHODNÍ CENTRUM



MČ Praha-Čakovice  
vás srdečně zve na

# SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍCH STROMKŮ

**Čakovice** (u zámku) **01. 12. – pondělí – od 17.00 hodin**

Po rozsvícení vánočního stromku bude na náměstí 25. března rozsvíceno **Kouzelné náměstíčko**. Současně na náměstíčku proběhnou adventní trhy (cca do 20.30 hodin).



**Miškovice** (u bývalé hasičárny)

29. 11. 2025 – sobota – od 18.00 hodin

**Třeboradice** (u kostela)

30. 11. 2025 – neděle – od 18.00 hodin

