

SENIORI MČ PRAHA-ČAKOVICE
přehled pravidelných aktivit

Den	Čas	Akce	Prostor	Poznámka	
Pondělí	10.00 - 11.00	Jóga na židlích	DPS Třeboradice	od 02.09.2024	Hana Antošíková
	14.00	Svaz tělesně postižených	KC Sýpka	celoročně	
	15.00 - 17.00	Konzultace v sociální oblasti	KC Sýpka	1. pondělí v měsíci	Diakonie Praha
	17.00 - 18.00	Přednáška Diakonie	KC Sýpka	1. pondělí v měsíci	Diakonie Praha
	16.00 - 18.00	Konzultace v sociální oblasti	KC Sýpka	3. pondělí v měsíci	Diakonie Praha
		Konzultace po telefonické domluvě	KC Sýpka	ostatní pondělky	Diakonie Praha
	17:00	Jóga	Tělocvična ZŠ Dyjská	od 02.09.2024	Hana Antošíková
Úterý	09.00	Nordic Walking	Zámecký park		David Kalivoda
	09:00 - 10:00	Angličtina - začátečníci	KC Sýpka	od 03.09.2024	Olga Rybníkárová
	10:00 - 11:00	Angličtina - pokročilí	KC Sýpka	od 03.09.2024	Olga Rybníkárová
Středa		Přednášky-workshopy		1x měsíčně	
Čtvrtek	09.00	Nordic Walking	Zámecký park		David Kalivoda
	09.30 - 10.30	Němčina	KC Sýpka	od 05.09.2024	Rosemarie Putirka
	10.45 - 11.45	Jóga na židlích	KC Sýpka	od 05.09.2024	Zdena Čáповá
Pátek	09.00 - 11.00	Tvůrčí dílna pro seniory	KC Sýpka	poslední pátek v měsíci	Eva Dlouhá