

**Čakovické posvícení /// Výstava betlémů  
v KC Sýpka /// Gospel Limited vystoupí  
v Čakovicích /// Sběrka povodeň ///  
11-2024**

# U NÁS V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA



ADVENTNÍ KONCERT

Zpěv  
Jana Sibera  
Varhany  
Simon Yakimov

# AVE PRO ČAKOVICKÉ VARHANY MARIA

Kostel sv. Remigia, Náměstí 25. března  
200 Kč / 150 Kč [senioři, studenti, děti]

Vstupenky je možné zakoupit v podatelně úřadu  
MČ Praha-Čakovice, Cukrovarská 52/24 nebo  
v kostele 30 min. před začátkem koncertu. Celá  
částka za vstupné putuje na transparentní účet  
obnovy varhan.

[varhanyprocakovice.cz](http://varhanyprocakovice.cz)

**1.12.24**  
**OD 17 HOD.**

## Slovo starosty



Vážení sousedé, milí přátelé,  
tentokrát se budu věnovat listopadové změně v autobusové dopravě. Taková úprava vždy přináší mnoho otázek, protože to nejlepší vedení je individuální podle potřeb každého cestujícího. Nebudu se věnovat úpravám v okolí, okomentuji pouze změny, které se týkají Čakovic, Miškovic a Třeboradic.

Úpravy vycházejí z dlouhodobě nízkého využití linek 202 v úseku Čakovice-Kbely a 158 v úseku Sídliště Letňany - Třeboradice. Těmito autobusy jezdilo podstatně méně cestujících, než jaké je možné z rozpočtu Prahy hradit. Naší snahou při jednání s ROPIDem je dlouhodobá snaha posílit dopravu z Třeboradic a Miškovic. Kdo si pamatuje počty spojů na lince 158 při jejím převedení do Třeboradic, potvrdí, že linka 158 od té doby přestala do Třeboradic jezdit ve slušných intervalech a zejména její radikální omezení v době koronaviru, které na lince zůstalo, způsobilo, že již neplnila funkci základního autobusu. K tomu samozřejmě nepřispívala ani relativně dlouhá doba jízdy. Trasa na metro z Třeboradic totiž byla linkou 158 zhruba o 50 % delší než linkou 351, která jezdí také podstatně častěji ve špičkách. S ohledem na (ne)spolehlivost linky 110, o které se uvažovalo jako o náhradě za linku 158, bylo nakonec rozhodnuto, že daleko kvalitnější náhrada bude linkou 185, která sice jede k metru Letňany netradiční cestou oproti lince 158, zato však bude rychlejší asi o 3 minuty než linka 158 a také s vyšší spolehlivostí během odpoledne. Navíc bude jezdit častěji.

Na druhou stranu zkrácení linky 158 s sebou ponese zrušení přímého spojení do ulice Beranových, kdy bude nutné využívat pouze linku 166, popř. přestup na linku 201. O dopadech ztráty této relace je ROPID jako organizátor připraven v budoucnu s naší radnicí dále jednat. Dále je na celém opatření negativem ztráta přímého spojení z Miškovic do Kbel a obráceně. Je však potřeba si uvědomit, že tato relace byla z hlediska počtu cestujících malá. Naopak ROPID jako kompenzaci posiluje od listopadu dopolední spoje na lince 58 a také od prosince by měly být posíleny spoje na lince 377. Tedy drtivě většinu cestujících z Miškovic, kteří necestují denně směrem do Kbel a zpět, by mělo toto opatření pomoci, protože posílí využívanější relaci Miškovice-Čakovice-Letňany(-Palmovka). Zároveň pro co nejlepší vazbu Miškovice-Kbely je úprava navržena tak, že z Miškovic bude možné bez nutnosti chůze přestoupit z linek 58 a 377 v Čakovicích ve Vojáčkově ulici na linku 185 a obdobně ve směru ze Kbel do Miškovic z linky 185 na linku 58 u obchodu Tesco Express. Výhodou je, že spojení Čakovice-Kbely bude nově celodenní a celotýdenní, nejen ve všední dny do cca 20 hodin, a bude častější. ROPID zároveň posiluje školní spoje na lince 257 a zavádí novou školní linku 276 z Třeboradic. ROPID bude toto opatření dále vyhodnocovat.

*Přeji vám klidný listopad.*

*S úctou váš starosta*

*Jiří Vintiška*

## Obsah

### AKTUÁLNĚ

#### 4 Zprávy z Rady

#### 5 BYLO, KONTAKTY

#### 6 ČAKOVICKÉ POSVÍCENÍ

#### 8 OTÁZKY A ODPOVĚDI

#### 9 YOUTUBE

#### 10 HISTORIE

#### 12 ZVEME VÁS

#### 14 SENIOŘI

#### 15 HASIČI

#### 16 SOCIÁLNÍ OBLAST

#### 18 INFORMUJE

#### 20 SPORT

#### 24 KALENDÁŘ

### Archiv zpravodaje:

[www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích](http://www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích)



**U nás v Čakovicích**  
periodický tisk územního  
samosprávného celku

Pro své občany vydává  
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek  
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291

Evidenční číslo MK ČR: E 14335.

Vychází měsíčně, zdarma.

### Adresa redakce

U nás v Čakovicích  
náměstí 25. března 121  
196 00 Praha-Čakovice  
[unas@cakovice.cz](mailto:unas@cakovice.cz), [www.cakovice.cz](http://www.cakovice.cz)

**Redakce:** Michaela Šimůnková,  
sportovní redaktor Michal Káva

**Korektura:** Anna Mrzálková

**Příjem inzerce:** [inzerce@cakovice.cz](mailto:inzerce@cakovice.cz),  
tel.: 602 225 950

**Redakční rada:** Michaela Kubernatová,  
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

**Grafická úprava:** Jana Štěpánová

**Fotografie:** archiv zpravodaje U nás v Čakovicích

**Sazba:** MíTo-Graph

**Tisk:** DECIBEL production, s. r. o., Chotouchov

Za věcnou správnost odpovídají  
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,  
redakčně upravovat, případně nepřijmout  
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.  
Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

# Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala několik bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.



Foto: Michaela Šimůnková

## Zkapacitnění parkovacích stání v ulici U Párníků

Na základě rozhodnutí Rady vznikne v budoucnu zhruba dvacet nových parkovacích stání s povrchem z betonové dlažby v ulici U Párníků.

## Lékařský dům – U Anděla z lazaretu

Radnice pověřila společnost ARCHIDE CZ, s. r. o., dokončením prováděcí dokumentace, která umožní, aby mohlo být v příštím roce vypsáno výběrové řízení na zhotovitele samotné přestavby objektu na lékařský dům.

## Novostavba střediska technických služeb v Čakovících

Radnice schválila první etapu výstavby nového zázemí pro Oddělení péče o zeleň a údržbu městské části Praha-Čako-

vice nedaleko Baumitu. Ta spočívá ve zpevnění plochy areálu a vybudování přípojek tak, aby se technické služby mohly přestěhovat s vozovým parkem a buňkami z Petříkovy ulice.

## Dostavba a rozšíření ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše – etapa B2 a C

Členové Rady vybrali pro etapu B2 a C rozšíření čakovické základní školy jako autorský dozor společnost GREBNER – projektová a inženýrská kancelář, s. r. o. Technickým dozorem pověřili firmu Estaplan, s. r. o.

## Záměr zřízení Mateřské školy Livingston a Sportík, s. r. o.

Rada vydala souhlasné stanovisko k záměru zřízení mateřské školy Livingston, která by měla sídlit v ulici Vážská 4,

a k založení nové pobočky MŠ Sportík s předpokládanou kapacitou 50 dětí ve věku od dvou do šesti let v ulici Schollova.

## Spolupráce s Diakonií Českobratrské církve evangelické Praha

Členové rady schválili dodatek smlouvy s Diakonií ČCE Praha, ve kterém je zakotvena změna místa přednášek tematicky zaměřených na sociální oblast. Ty se nově přesunuly z Klubu seniorů do KC Sýpka. I nadále Diakonie Praha působí v kanceláři v DPS v Třeboradicích.

Kompletní zápisy z Rady naleznete na internetových stránkách <https://cakovice.cz/Zapisy-z-jednani-Rady-MC> nebo v listinné podobě na podatelně úřadu.

///

## Třeboradické posvícení

Tradiční posvícenskou akci pořádal 21. září Klub LíPa Třeboradice v prostorách restaurace Maximum. Od 11 hodin čekal na návštěvníky bohatý program. Děti nadchlo představení divadla Koňmo, poutové atrakce v centru Třeboradic a střílení z luku. Lidé s úžasem sledovali skvělou show provazochodce, který se na laně vydal vysoko nad hladinou rybníka, a kaskadérský výkon na skákacích botách. Využili možnosti si na jarmarku koupit posvícenské koláče a poznat stará řemesla. A nejen to, LíPa pro ně opět připravila řadu bylinných sirupů. Nechybělo požehnání posvícenským věncům v kostelní zahradě. Akci zahájil radní pro Třeboradice Martin Slavík. Večer byl již ryze hudební. Vystoupil zde Martin Teng a zahrály skupiny Country Gang a Generální problém. Spolek LíPa děkuje všem podporovatelům a dobrovolníkům: „Bez vás by to nešlo!“ ///

Michaela Šimůnková



Foto: Petr Novák



## Sousedský čakovický bazar opět přispěl na dobrou věc

Pokud někdo potřeboval něco dobře koupit, nebo naopak prodat, zúčastnil se charitativního bazaru, který se konal v jídelně Základní školy a Mateřské školy Dr. Edvarda Beneše v sobotu 28. září od 10 do 16 hodin. Výtěžek z pronájmu stolu a ze vstupného byl odevzdán do Fondu solidarity městské části Praha-Čakovice, který slouží na podporu žáků. „Pro velký zájem plánuji další charitativní bazar již příští rok na jaře,“ informuje Kateřina Vacíková jménem organizátora akce. ///

Michaela Šimůnková



Foto: Kateřina Vacíková

### Sídlo a adresa ÚMČ:

Úřad městské části  
Praha-Čakovice  
nám. 25. března 121/1  
196 00, Praha-Čakovice  
Telefon: 283 061 419  
[info@cakovice.cz](mailto:info@cakovice.cz)  
[mestska.cast@cakovice.cz](mailto:mestska.cast@cakovice.cz)  
[www.cakovice.cz](http://www.cakovice.cz)

### Datová schránka:

ID: 3pybpw9  
IČ: 00231291

### Bankovní spojení:

Česká spořitelna, a. s.,  
č. ú.: 27-2000922389/0800

### Cukrovarská 52/24 (severní budova)

- \* Podatelna, informační středisko
- \* Odbor občanskosprávní
- \* Odbor bytového hospodářství a správy budov
- \* Odbor školství, kultury a sportu

### Nám. 25. března 121/1 (hlavní budova)

- \* Kancelář vedení úřadu
- \* Odbor životního prostředí a majetkoprávní
- \* Odbor rozvoje a údržby obce
- \* Odbor finanční
- \* Pokladna

### Petříkova 112/8

- \* Odbor životního prostředí a majetkoprávní - oddělení péče o zeleň a údržbu obce

### Otevírací doba

pondělí 8.00–12.00, 13.00–17.00  
úterý 8.00–12.00, 13.00–15.30  
středa 8.00–12.00, 13.00–16.00  
čtvrtek 8.00–12.00, 13.00–15.30  
pátek 8.00–12.00



## Čakovické posvícení tentokrát v rytmu country

Rok se s rokem sešel a 5. října se konal již 15. ročník čakovického posvícení tradičně na náměstí Jiřího Berana. I přes nepřízeň počasí si ho lidé z Čakovic, Miškovic, Třeboradic a okolí rozhodně nenechali ujít.

Dopoledne bylo věnováno dětem, které se náramně bavily při představení divadla pro děti a vystoupení kouzelníka. Celý den si užívaly poutové atrakce. Několikrát to v rámci programu parádně rozjela taneční skupina Caramelka Dance. Rodiče s dětmi byli nadšeni z vystoupení Matěje Kodeše a jeho bublinové show. V odpoledních hodinách posvícení slavnostně zahájili členové Rady měst-

ské části Praha-Čakovice společně se stříbrným medailistou z paralympiády v Paříži Davidem Drahonínským. Všechny přítomné také pozdravila naše nově zvolená senátorka Vladimíra Ludková. Ze skupin nejdříve na pódiu vystoupila skupina Vrak. Na stagi ji střídala jedna legenda české country scény za druhou: Pacifik, Fešáci s dcerou Michala Tučného Michaelou Tučnou a Věra Martinová se

skupinou Meritum. Celý hudební program zakončila pop rocková skupina Flám, jež má v playlistu například Lucii, Kabáty, Chinaski, Olympic a Katapult. Celou akci moderoval Tomáš Matonoha, který je známý zejména jako Tomi Paci z českého televizního sitcomu Come-back.

O občerstvení nebyla celý den nouze. Stánky nabízely kotlíkové a maďarské speciality, langoše, čínská jídla, klobásy, sýry a jiné. Tak jak to na posvícení bývá, pivo teklo proudem. Nechyběly ani alkoholické a nealkoholické nápoje na zahřátí. A protože je období burčáku, byl v nabídce i ten. Ve stánku farnosti návštěvníci podporovali koupí výrobků opravu čakovických varhan.

Od 15 hodin probíhal doplňkový program v kostele sv. Remigia. Lidé tak mohli navštívit mši, hned po ní si děti užily divadelní pohádku O Jankovi. V podvečer se všichni zaposlouchali před farou do jazzu v podání skupiny Jazzterdays. Během posvícení byl po celý den otevřený kostel k prohlídce a také k zakoupení nových předmětů na podporu varhan.

Posvícení jsou v podstatě takové narozeniny čakovického kostela, protože byl vysvěcen kardinálem Bedřichem ze Schwarzenberku 2. října 1881. V tento slavnostní narozeninový den kostel sv. Remigia navštívila známá čakovická sólistka Národního divadla Jana Sibera.

Pokud se vám na posvícení líbilo, věřte, že se tato akce už plánuje i na příští rok. Městská část Praha-Čakovice děkuje sponzorům za jejich podporu a přízeň, protože právě oni se také podílejí na úspěchu celé akce. ///

Michaela Šimůnková



Tento měsíc pokládá otázku Pro Prahu-Čakovice.

**Naše městská část oplývá velkým množstvím zeleně. Jak hodnotíte její rozvoj a údržbu?**



**Soňa Černá, Pro Prahu-Čakovice, zástupkyně starosty MČ Praha-Čakovice**

Když se řekne „zeleně v naší městské části“, vybaví se mi zejména Zámecký a Husův park, pivoňkoviště, revitalizované návsi v Miškovicích a Třeboradicích, květinové záhony podél silnic, aleje v polích, stromy a spousta travnatých ploch. Při revitalizacích zelených ploch či tvorbě ploch nových myslíme hlavně na to, aby byl výsledek prospěšný jak veřejnosti, tak přírodě. Proto zakládáme květinové záhony, luční pásy, vysazujeme stromy a pečujeme i o stromy starší, aby co nejdéle vydržely. O to všechno je ale třeba řádně se starat, zalévat, plít, prořezávat..., což vyžaduje lidskou práci a finanční prostředky. Vždy tedy při rozvoji zelených ploch myslíme i na to, zdali budeme schopni zajistit patřičnou péči. O zeleň v MČ se starají zejména zaměstnanci našeho Oddělení péče o zeleň a údržbu, z malé části pak externí firmy. Vzhledem k tomu, že MČ spravuje kolem 65 ha zeleně a lidské kapacity jsou omezené, odvádí z mého pohledu zaměstnanci OPZÚ velmi dobrou práci. Pro ideální stav (vše perfektně a v pravý čas udržované) by bylo třeba mnohem více financí. Díky patří vám všem, kteří se jakýmkoliv způsobem snažíte o to, abychom žili v pěkném a čistém prostředí. ///



**Lukáš Horský, ODS + TOP 09, zastupitel MČ Praha-Čakovice**

Rozvoj zeleně v naší městské části hodnotím velmi pozitivně. Bydlíme s rodinou již dlouhá léta v Čakovicích a jsem velmi rád, že máme oproti jiným městským částem, kde se na úkor velkého množství zástavby nenachází skoro žádná zeleň, u nás možnost relaxovat a odpočinout si na zelených travnatých prostranstvích. Najdeme zde i místa, kde si děti mohou volně hrát v přírodě. A v období velmi horkých letních dnů, které jsou každý rok oproti letům minulým častější, se můžeme ve stínu stromů příjemně ochladit. Zároveň je třeba mít na mysli, že údržba (sekání, zalévání, úklid) spojená s rozsáhlou zelenou plochou, jako jsou parky, okolí cyklostezek, dětských hřišť, není jednoduchá. V tropických dnech je pro pracovníky naší technické správy velmi náročná. A proto bych jim chtěl i touto cestou velmi poděkovat za jejich práci nejen při údržbě zeleně. ///



**Jaroslava Krákorová ANO, zastupitelka MČ Praha-Čakovice**

Zelené plochy v naší městské části samozřejmě vnímám velice pozitivně, tak jako asi většina našich občanů. Také péči o údržbu parků v Čakovicích i Miškovicích, zvelebování lesoparku Havraňák, vysazování nových stromových alejí se nedá nic vytknout. Pracovníci technické služby pravidelně sekají trávníky na veřejných plochách i v ulicích, takže městská část vypadá pěkně a upraveně. Do budoucna věřím, že i současný čakovický sherwood (bývalé zahrady Avia mateřské školy a jeslí při ulici Vážská) se časem promění v malý městský parčík. Oč se bojím, jsou pole s hlubokou kvalitní černozemí, která jsem v dětství viděla všude kolem nás a která v posledních letech stále více mizí pod vrstvami betonu nových sídlišť, parkovišť a obchodních center. Kdybych měla tu moc, řekla bych další bytové výstavbě na úkor našich polí stop! ///



**Kateřina Arnotová, ČMT + STAN + KDU, zastupitelka MČ Praha-Čakovice**

Vzhled veřejného prostoru, kam určitě zelené plochy patří, pro nás vždycky byl a nadále je zásadní. Za dobu našeho působení v komunální politice se přístup k zeleni a přírodě kolem nás zlepšil, a to i díky působení Lenky Kubcové, která se tomu vždycky usilovně věnovala. Naše témata jako revitalizace Mratínského potoka, revitalizace rybníků v zámeckém parku, zapojení zahradních architektů do úpravy kolem nových cyklostezek se tak dostala do popředí a ukázala se jako významná pro příjemný vzhled našeho okolí. Díky tomu prokouklo prostranství kolem třeboradického rybníka i prostor za knihovnou v Třeboradicích, zlepšilo se okolí bývalé hasičské zbrojnice v Miškovicích, objevily se záhony podél Schoellerovy ulice, které přežily i její zásadní rekonstrukci. Rozvoj zelených ploch nadále podporujeme, proto nás třeba mrzí vybudování obřího pódia/terasy za komunitním centrem Sýpka, které ze záhadných důvodů zakrývá skoro celou plochu potenciálně využitelnou pro nové záhony a trávníky. ///



**A začíná se bourat...**

Stavební práce pro výstavbu nových budov školního kampusu už probíhají.



**Opravy čakovických varhan začínají**

Jak probíhala demontáž čakovických varhan a co vše obnáší jejich rekonstrukce, můžete vidět v této reportáži.



**Senioráda ve Vinoři**

Seniorády se již tradičně účastnili čakovičtí senioři, a dokonce zvládli 10 disciplín



**Třeboradické posvícení 2024**

Jako každý rok i v tom letošním pořádal Klub LíPa posvícení v Třeboradicích.



**Den seniorů v KC Sýpka**

U příležitosti svátku seniorů organizovala Farní charita Čakovice zajímavou akci.



**Čakovický videoměsíčník – září 2024**

Důležité události měsíce září najdete v jednom pořadu. Tentokrát je hostem Michaela Kubernatová z Odboru školství, kultury a sportu MČ Praha-Čakovice, která má na starosti KC Sýpku.



**Zlata Adamovská a Petr Štěpánek v Čakovicích**

Milé setkání se Zlatou Adamovskou a Petrem Štěpánkem proběhlo v září v Schoellerově sále čakovického zámku.



**Jsme teď i na YouTube!**

Sledujte na telefonu, co se děje ve vaší městské části – kdykoliv, kdekoliv, i z pohodlí vašeho domova. Jednoduše načtete QR kód a užijte si to.



Samoobsluha s neonovým poutačem, archiv kroniky

## Kronikářské perličky sloučených obcí Čakovice a Třeboradice – rok 1966

Rada MNV v Čakovicích se na svém prvním zasedání v roce 1966 dne 5. ledna usnesla požádat o změnu statusu místní obec Čakovice na město Čakovice. Žádost byla vypracována a poslána Okresnímu národnímu výboru 15. března k doporučení Krajskému národnímu výboru. V odůvodnění se uvádí, že sloučená obec Čakovice má již 1023 domů a přibližně 7500 obyvatel. Do konce roku 1966 nedošla žádná zpráva o vyřízení žádosti.

V soboru 26. února v ranních hodinách byla čakovická veřejnost rozrušena zprávou o loupeži, která u nás nemá obdoby.

V pátek 25. února v době mezi 19.30 až 19.40 hod. byl před poštovním úřadem v Čakovicích odcizen nezjištěnými pachateli velký poštovní nákladní automobil skříňového typu. Pachatelé vnikli do kabiny řidiče a odjeli ihned s celým nákladem z Čakovic směrem Třeboradice, Hovorčovice a Měšice. Asi 200 m před Měšicemi zastavili, násilím vnikli do ložného prostoru auta, kde byly balíkové, listovní a peněžní zásilky. Z auta mimo jiné odcizili třináct peněžních pytlů s 735.000 Kčs a dalšími ceninami. Auto ponechali v místě, kde bylo nalezeno.

Přesto, že bylo zahájeno intenzivní pátrání, nebylo vypátráno niče.

Dne 11. března zemřel nejstarší občan Čakovice Kristián Pokora ve věku 102 let. Od svého útlého mládí do pozdního věku pracoval v čakovickém cukrovaru.

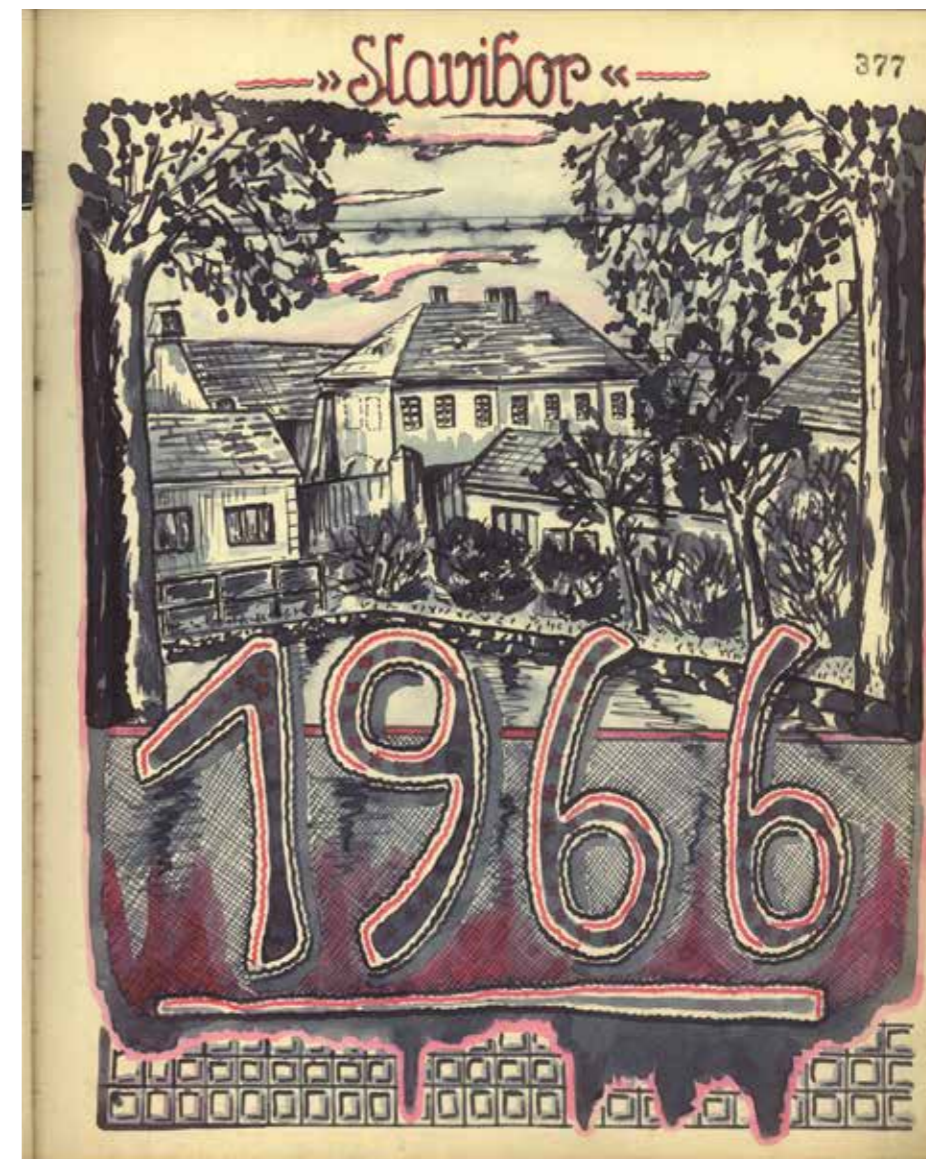
V příštím roce bude zahájena výstavba nového obchodu Jednota proti bytovkám Avie. V prodejně má být koloniál, prodej masa a zeleniny a dalšího zboží. V místech bývalého hřiště DTJ byla přislíbena též nová prodejna od vedení Pramene. Tím by měla být zlepšena už nemožná situace v obchodních sítích v Čakovicích.

Novou tajemnicí MNV byla zvolena Žofie Daňková z Miškovic a na uprázdněné místo v radě byl dosazen Josef Dvořák z Třeboradic.

Nový vodovod nebyl uveden do provozu v plánované lhůtě, a tak nedostatek vody zůstává i nadále předmětem rozhořčených stížností našich občanů na veřejných zasedáních MNV.

Komunální podnik převzal počátkem roku dalších 8 podniků v severní části našeho okresu. Má celkem 160 stálých pracovníků a přibližně 140 přechodných pracovníků. V cukrovaru započala montáž nové automatické výrobní linky kostek v 1 kg balení s napojením na balicí automat a bylo zabudováno pět plnoautomatických odstředivek na krystal. Též byl do plného provozu uveden balicí automat na 1 kg krystalu. Nový způsob prodeje potravin v maloobchodě zřizováním samoobsluh projevilo se zvýšeným požadavkem drobného balení cukru všeho druhu: krystalu, kostek i moučky. Typickým výrobkem čakovického cukrovaru zůstává výroba homoliček 2 kg, které jsou převážně určeny pro vývoz do Alžírů.

Pracovníci krejčovského komunálu, fotoarchiv M. Šloufové



Ilustrace J. Širce v třeboradické kronice

ZDŠ Čakovice navštěvovalo 986 žáků, v Třeboradicích je 37 žáků, v Miškovicích 15 a ve zvláštní škole 17 žáků. Učitelský sbor čítá 50 osob. Od 19. března zavedla ZDŠ zkušebně jako jedna ze tří škol na okrese volné soboty. Získané zkušenosti budou uplatněny při zavádění volných sobot v celém okrese.

V obci je přihlášeno 1985 rozhlasových přijímačů a v každé druhé rodině mají televizi. Dále je v obci 302 majitelů osobních automobilů a několik set motocyklů. Garážové prostory u koupaliště jsou zastavěny a začala již výstavba garážového města u Bílého Mlýnku.

Na bývalých usazovacích jamách cukrovaru v Třeboradicích byl vysázen zelený pás o délce 390 m.

Činnost TJ Sokol Třeboradice byla skutečně bohatá a různorodá. Během roku se konaly 4 taneční zábavy a vepřové hody. Oddíl kopané byl společně se Spartakem Čakovice na zájezdu v NDR. Pohoštění, jakého se výpravě dostalo, si snad mohlo dovolit jen družstvo hrající nejvyšší soutěž. Po dva dny bylo o fotbalisty pečlivě postaráno a nocleh, jídlo i pití bylo zdarma. ///

Z kronikových zápisů  
Františka Mlejnk a Jana Širce



Foto: archiv Gospel Limited

## Gospel Limited: Nenechte si ujít velký hudební zážitek

Gospel Limited vystoupí v Schoellerově sále čakovického zámku 20. listopadu od 19 hodin. Pěvecký sbor doprovodí výborný pianista. Můžete se těšit i na písničku z repertoáru Tiny Turner. O pěveckém sboru jsme si povídali s jeho členkou Terezou Smékalovou.

**Gospel Limited je jeden z nejdéle působících gospelových sborů v Čechách. Kdy byl založen? Jak se zrodil nápad takovýto soubor založit?**

V roce 2007 ho založil sbormistr Vašek Tříška, pod jehož vedením se z malého školního sboru brzy proměnil v mezinárodní uskupení. Za založením stál fakt, že Václav chtěl gospel učit své žáky, ale nedařilo se mu naplňovat dostačený počet žáků. Tak se rozhodl, že založí sbor pro zájemce zvenku, a to se ukázalo jako skvělý nápad. Nyní už

máme dva dirigenty, kromě Václava ještě sbor vede Jana Vataščinová.

**Kolik máte v současné době členů?**

Ve sboru aktivně zpívá cca 25 členů. V současné době máme mezi sebou zpěvačku z Velké Británie.

**Věnujete se současnému gospelu.**

**Jaké hudební žánry v sobě snoubí?** Současný čili contemporary gospel vznikl okolo roku 1970, navázal na tradiční gospel a do té doby jdou spolu

ruku v ruce. Tento žánr je pod silným vlivem světové pop music, ale také RnB a jazzu. Vznikl ve snaze přiblížit tradiční spirituál a gospel širší veřejnosti, a tak v sobě právě proto obsahuje mnoho prvků jiných žánrů.

**Spolupracujete stále s lektory.**

**Jací to jsou?**

Naším mentorem je Brian Fentress. Dr. Brian Fentress se narodil v Detroitu (Michigan, USA) v rodině zpěváků a kazatelů. Od svých pěti let vedl

sbor a zpíval sóla. (S klasickou hudbou se seznámil na střední škole a po dvou letech studia získal stipendium na Alabama A & M University, kde absolvoval v roce 2003. Hudební vzdělání si dále prohluboval na univerzitě ve Phoenixu, kde v roce 2006 absolvoval magisterský studijní program. Během této doby se Brian díky spolupráci s klasickými i gospelovými pěveckými sbory zdokonalil ve zpěvu a v dirigování.)

Brian je také gospelový skladatel a učí nás své písně, které pak můžeme zpívat na našich koncertech – jednou z těch písní je například The People's Champ, kterou budeme zpívat na koncertě u vás v Čakovících. Dále pak spolupracujeme s Alenkou Dobrovolnou, českou gospelovou mámou, která nás propojuje s různými sbory po celé Evropě.

**V jakém složení budete v Čakovících vystupovat?**



Foto: archiv Gospel Limited

Bude nás asi 15. Z každého hlasu pět zástupců (alt, soprán a tenor) plus dva dirigenti.

**Jaké písně v čakovickém zámku zazní?**

Bude to mix všech našich písní, které tento rok cvičíme. Mimo písně Briana Fentresse zmíněné výše to například bude píseň Sod Out, která je rychlou písní plnou energie, ale taky The Best jako pocta zpěvačce Tině Turner. Rozhodně si vezměte pohodlnou obuv, bude se tančovat.

**Připravujete také vánoční koncert v Praze?**

Chystáme se teď hlavně na koncert SMArt. SMArt Gospel je projekt, který pomáhá dětem se spinální muskulární atrofií, aby mohly jet společně na tábor. Jsou to momentálně čtyři gospelové koncerty, které se již od roku 2012 konají zpravidla v sobotu před začátkem adventu v různých městech České republiky, a o každý tento koncert se stará vždycky místní gospelový sbor, který si sám volí místo konání. Letos bude 30. listopadu od 18 hodin v sále Církve bratrské, Soukenická 15, Praha 1.

///

Michaela Šimůková



Foto: archiv Gospel Limited

## Kurzy pro seniory

Den	Čas	Akce	Prostor	Poznámka
Pondělí	10.00–11.00	Jóga na židlích	DPS Třeboradice	od 2.9.2024
	14.00	Svaz tělesně postižených	KC Sýpka	celoročně
	15.00–17.00	Konzultace v sociální oblasti	KC Sýpka	1. pondělí v měsíci
	17.00–18.00	Přednáška Diakonie	KC Sýpka	1. pondělí v měsíci
	16.00–18.00	Konzultace v sociální oblasti	KC Sýpka	3. pondělí v měsíci
			Konzultace po tel. domluvě	KC Sýpka
Úterý	17.00	Jóga	Tělocvična ZŠ Dyjská	od 2.9.2024
	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	9.00–10.00	Angličtina – začátečníci	KC Sýpka	od 3.9.2024
	10.10–11.10	Angličtina – pokročilí	KC Sýpka	od 3.9.2024
	13.30–15.30	Trénování paměti	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	od 22.10.2024
Středa		Přednášky-workshopy		1x měsíčně
Čtvrtek	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	9.30–10.30	Němčina	KC Sýpka	od 5.9.2024
Pátek	9.00	Jóga na židlích	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	poslední pátek v měsíci od 8.00
	9.00–11.00	Tvůrčí dílna pro seniory Je nutné se hlásit předem!	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	poslední pátek v měsíci
Kontakty	Informace o kurzech a aktivitách pro seniory a přihlášky na kurzy: Šárka Matrasová, tel. 283 061427, e-mail sarka.matrasova@cakovice.cz			

### Plstění – práce s ovčím roumem

Tato tvůrčí dílna se bude konat 22. listopadu od 10 do 12 hodin. Je vhodná i pro úplné začátečníky.

### Vyrábíme na vánoční trhy

Charitativní tvůrčí dílna se bude konat 9. listopadu od 9 do 12 hodin. Společně budeme vyrábět mýdla, svíčky či květináče. Vaše výrobky se pak budou prodávat na vánočním trhu. Výtěžek bude použit na dobročinné účely pro seniory.

### Služby pro seniory – kde všude mohou požádat o pomoc

V pondělí 4. listopadu si můžete poslechnout další přednášku Diakonie Praha od 17 hodin v KC Sýpka.

### Vánoční a adventní dekorace

V tvůrčí dílně v KC Sýpka se budete věnovat výrobě adventních a vánočních dekorací v pátek 29. listopadu od 9 do 11 hodin. Vaše výrobky zajistí zkrášlí váš domov v adventní a vánoční čas.

## Vycházka s kronikářkou

### 13. 11. Vzpomínky, současnost (a budoucnost?) kdysi slavného podniku Avia

Sejdeme se v Husově parku ve 13.00 hod. a společně přejdeme k severní bráně bývalého podniku na výrobu letadel, později automobilů – Avia Letňany. Zde nás bude očekávat průvodce areálem, 30 let pracující jako zaměstnanec zaniklého podniku, pan T. Fiala (13.30 hod.). Areál bývalé Avie nyní působí smutně – jako torzo starých průmyslových časů, neodmyslitelně spjatých s minulostí



městské části, ale věřím, že vzpomínky nás zahřejí i rozveselí. Historie podniku byla dlouhá a slavná, bude o čem povídat. Odměnou nám bude i zpřístupnění lávky k čakovickému nádraží. A možná nás potěší i vize budoucího využití areá-

lu od pana starosty Jiřího Vintišky, který exkurzi zprostředkoval a také se jí s námi zúčastní. ///

*Na nostalgické, ale snad i veselé setkání se těší vaše kronikářka  
Jarka Krákorová.*

Foto: archiv redakce

## Sbírka Povodeň 2024 – poděkování



Foto: archiv hasičů

Městská část Praha-Čakovice, Jednotka MČ Praha-Čakovice a SDH Miškovice se zapojily do materiální sbírky na pomoc obcím a městům, které letos zasáhla ničivá povodeň.

Sbírka probíhala na hasičské zbrojnici, a to od pondělí 23. září do čtvrtka 26. září. V pátek 27. září večer členové SDH a JPO na naší zbrojnici celou sbírku naložili a připravili na odvoz. V sobotu velmi brzy ráno vyrazilo prv-

ní vozidlo s hasiči společně s radním pro bezpečnost Martinem Slavíkem do obce Kralovice.

Další část materiální pomoci vyrazila v sobotu k večeru do pražských Cholutic, odkud s dalšími jednotkami hasičů putovaly potřebné věci do dalších měst a obcí, které pomoc potřebovaly: Široký Brod, Opava, Česká Ves, Mikulovice, Ostrava – Nová Ves, Hynčice. Velké poděkování patří firmě Rothlehner pracovní plošiny za

bezplatné poskytnutí velké dodávky na přepravu materiálu na Moravu do obce Kralovice.

Chtěli bychom opravdu moc poděkovat našim spoluobčanům, kteří v hojném počtu přispěli do sbírky, a vedení



naší městské části Praha-Čakovice, které se do sbírky také zapojilo a věnovalo opravdu velkou materiální pomoc. Poděkování patří i našim členům sboru a jednotky, kteří se sbírce intenzivně věnovali. Jmenovitě to jsou: Blažků Šárka a Denny, Cvejn Filip, Horský Hynek, Horský Lukáš, Kupka Tomáš, Mareček Vladimír, Rosík Michal a Prášilová Adéla. ///

*Děkujeme!  
Vaši hasiči*

## Výstava betlémů v KC Sýpka

Pojďme společně uspořádat výstavu betlémů v KC Sýpka! V této souvislosti prosíme o zapůjčení betlémů, které budeme přijímat od 1. do 15. listopadu. A aby vám na Štědrý den doma nechyběly, budeme je vydávat zpátky od 19. do 20. prosince

nebo dle domluvy. Výstava se bude konat od 18. listopadu do 18. prosince. A protože máme v Sýpce dostatek oken, budou vystaveny právě v jejich oknech a krásně nasvíceny. Tak se budou moci kochat jejich krásou i ti, kteří by výstavu nestihli

navštívit v době otevření komunitního centra. Bližší informace na cakovice.cz/sypka nebo tel. číslo 777 482 981.

///





Foto: Pixabay

## Důstojná péče: Jak na ni při péči o naše blízké

Každý z nás si pod pojmem „důstojná péče“ může představit něco trochu jiného. Důstojnost sama má mnoho významů. Obecně ale vyjadřuje, jak se člověk cítí ve vztahu ke své vlastní hodnotě a hodnotě druhých.

Je to tedy projev úcty a respektu k člověku. Když je důstojnost zachována, člověk se cítí cenný. Naopak pokud cítíme, že nás nikdo nerespektuje, můžeme se cítit zahanbení, rozpačití nebo poníženi.

Důstojnost by měla být zachována v každé životní situaci, tedy i ve chvílích, kdy náš blízký potřebuje pomoc druhých. Pokud chceme poskytovat důstojnou péči, je klíčové, aby pečovaný člověk měl možnost co nejvíce se zapojovat do roz-

hodování o svých záležitostech – i když jde třeba jen o maličkosti.

Vztah mezi pečujícím a pečovaným se často zdá nerovný – pečující má sílu a schopnosti, zatímco pečovaný je na jeho pomoci závislý. Pokud však dbáme na důstojnost, snažíme se tento vztah co nejvíce vyrovnat. Pečující by měl vždy naslouchat tomu, co si pečovaný přeje. I malé věci, jako volba oblečení nebo hrnku na čaj, dávají člověku pocit, že stá-

le ovládá svůj každodenní život, a to je přeci něco, co bychom si přáli i my sami.

### Několik tipů, jak podpořit důstojnou péči

#### Vhodné vyjadřování a komunikace.

Používejte dospělou mluvu. I když váš blízký potřebuje pomoc třeba s podáním jídla, neznamená to, že ho budete „krmit“ nebo mu dáte „napapat“. I do-

spělý člověk, který zapomíná nebo má potíže s pohybem, si zaslouží, aby se s ním mluvilo s respektem.

#### Nedělejte přehnanou péči.

Když o někoho pečujeme, můžeme mít tendenci dělat vše za něj. Ale to není vždy ku prospěchu. Pokud maminka už neuvaří celý oběd, může třeba pomoci oloupat brambory. I drobné úkony jí pomohou udržet si pocit soběstačnosti.

#### Neměňte rodinné role.

Pokud pečujete intenzivně o svého manžela, stále zůstává vaším manželem, ne dítětem. Rodinné role by měly zůstat zachovány, i když se mění okolnosti.

#### Pečujte s individuálním přístupem.

Vnímejte, co váš blízký v daném období potřebuje a co si přeje. Každý má své záliby a přání – ne všichni starší lidé rádi luští křížovky nebo poslouchají dechovku. Respektujte také jeho hodnoty, soukromí a domácí zvyklosti.

#### Přemýšlejte o tom, jak péči poskytnete.

Každý úkon péče by měl být prováděn s ohledem na důstojnost druhého. I pomoc s hygienou může být citlivá. Zajistěte dostatek soukromí, zakryjte části těla, které právě neomýváte, a udržujte přátelskou konverzaci. Vše jde dělat jemně a s respektem.

#### Bud'te taktní.

Neříkajte před ostatními, co váš blízký nezvládá nebo s čím mu musíte pomáhat. Důstojnost se zachovává i tím, že tyto záležitosti nezdůrazňujeme před třetími osobami.

#### Dopřejte pečovanému dostatek času.

Při pomoci nespěchejte, nechte blízkému čas, aby se mohl zapojit podle svých možností. I když by bylo rychlejší ho obléct sami, podpořte jeho nezávislost tím, že mu dáte prostor se o to pokusit.

#### Komentujte, co děláte.

Vždy blízkého informujte, co se chystáte udělat. Například „teď tě v poste-

li otočím“ nebo „posadím tě“. To dává člověku pocit, že stále ovládá své tělo a že ví, co se bude dít.

#### Umožněte podstupovat rizika.

Někdy máme tendenci své blízké chránit až příliš. Ale přílišná kontrola může zničit pocit soukromí a samostatnosti. Například kamery v bytě nebo zákaz vycházení mohou omezit jejich svobodu. Nechme jim rozhodnout se, co je pro ně důležité, i když to zahrnuje jistá rizika.

Velmi pomáhá, když si zkusíte představit, jak byste se cítili na místě pečovaného. Co by vám vadilo a co byste si přáli? I když nejde všechno udělat hned nebo dokonale, můžeme se každý den snažit zlepšovat. Existují různé kurzy, návody a publikace, které mohou v péči pomoci.

///

Martina Rafačová, DiS.  
Vedoucí pečovatelské služby  
Pečovatelská služba  
Diakonie Praha  
Zpracovala: Michaela Šimůnková



Foto: Pixabay

# Bomby od párty plynů ani žádné jiné velké tlakové lahve neházejte do popelnic!

V Praze se rozmohl takový nešvar. Lidé vyhazují velké tlakové lahve do černých popelnic na směsný komunální odpad, například bomby od takzvaných párty plynů a občas i další.



Foto: Pražské služby

Jejich exploze však komplikují energetické zpracování odpadu ve spalovně ZEVO Malešice. Pražské služby proto připomínají občanům i návštěvníkům města, že tento druh obalu rozhodně není možné odložit bez rozmyslu jen tak někam. Za určitých podmínek přijmou velké tlakové lahve od oxidu dusného ve sběrných dvorech nebo třeba v některých kovošrotech. Ministerstvo životního prostředí zároveň upozorňuje výrobce a dis-

tributory, že se i na tyto obaly vztahuje zákonná povinnost zpětného odběru. Za její nedodržení hrozí pokuta až do výše 10 milionů korun.

Česká metropole se v rámci svozu a zpracování odpadu potýká s novou výzvou: narůstajícím množstvím tlakových lahví a bomb od párty plynů, především oxidu dusného, známého pod označením rajský plyn. Pražské služby proto vyzývají občany, aby je neodkládali do po-

pelnic. Prokazatelně a zcela vyprázdněné, bez ventilu a přeřezané přijmou tyto velké tlakové lahve od oxidu dusného jako kov ve sběrných dvorech nebo třeba v některých výkupnách druhotných surovin a kovošrotech. „Nádoby se stlačenými plyny jsou nebezpečné kvůli vysokému tlaku uvnitř. Vlivem tepla nebo poškození mohou explodovat, způsobit vážná poranění a poničit techniku nebo zařízení, což se nám v ZEVO Malešice skutečně děje. Na půdě samotné spalovny s tím ale v současnosti bohužel nic nemůžeme. Možnost účinně vytrdit velké tlakové lahve ze směsného komunálního odpadu v jeho objemu z celé Prahy momentálně neexistuje,“ říká tiskový mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický.

## Tlakové lahve rozhodně nepatří do popelnic

Velké tlakové nádoby jako objemnější plynové kartuše, hasicí přístroje, propan-butanové, kyslíkové, heliové lahve, ty od oxidu dusného a podobně se otvory do šedých kontejnerů většinou nevejdou, lidé je proto vyhazují do černých popelnic na směs. Obojí je přitom špatně, navíc jde o hazard se zdravím a majetkem druhých. Směsný komunální odpad z celé metropole míří do ZEVO Malešice k energetickému využití. Tady z něj vzniká elektřina a teplo pro cca 20 000 domácností. „Výbuchy velkých tlakových lahví ale mohou za určitých podmínek zastavit provoz celé spalovny a významně ohrozit bezpečnost osob i používané technologie při svozu a zpracování, což se může projevit negativně na celém odpadovém hospodářství hlavního města, pokud by došlo třeba k delší nucené odstávce spalovny z důvodu oprav,“ doplňuje náměstkyně primátora pro oblast životního prostředí Jana Komrsková.

Od jara roku 2023 hlásí ZEVO Malešice rapidní nárůst počtu explozí v kotlích několikrát týdně. Tyto výbuchy jsou způsobené ne zcela vyprázdněnými tlakovými nádobami. Průměrně jednou měsíčně pak dochází k nucenému odstavení některého z kotlů. Jedna taková oprava

vychází na zhruba 100 až 200 tisíc korun. Jen pro ilustraci: za jediný týden jsou pracovníci spalovny schopni najít i cca 120 kusů tlakových lahví ve výstupní škváře. Ostatní spalovny v ČR nic podobného takřka nevidují. Podle zkušeností ze zahraničí jde o problematiku metropolí a velkých měst, kde bují obchod s párty plyny. „Oxid dusný neboli rajský plyn je podle veřejně dostupných informací zneužíván k omamným účelům napříč Evropou. V tuzemsku chybí ze strany výrobců nebo distributorů zpětný odběr těchto nádob, v té souvislosti jsme podali podnět k řešení příslušným institucím, jako jsou MHMP, MŽP, MPO nebo AOS EKO-KOM, a téma řešíme i na základě spolupráce s ČAOBH,“ vysvětluje ředitel ZEVO Malešice Aleš Bláha.

## Exploze ohrožují chod celé spalovny

Rošt i kotel jsou na určitý přetlak konstruované. Pokud tu ale exploduje větší tlaková nádoba v nevhodné poloze, může za určitých podmínek dojít k poškození roštu nebo stěn kotle s keramickou vyzdívkou. To se už v pražském ZEVO Malešice nejméně jednou stalo, kotel musela obsluha odstavit a poškozené litinové roštnice

## VOK na bioodpad 2024

Tyto kontejnery jsou určeny na zahradní odpad – listí, trávu, větve, neznečištěnou zeminu, případně kuchyňský bioodpad rostlinného původu bez živočišných zbytků.

VOK na bioodpad zajišťuje a financuje MHMP.

Z MHMP máme přiděleno na období 7 – 12/2024 12 ks VOK.  
listopad 9. 11., 30. 11.

Kontejnery budou přistavovány v sobotu mezi 9.00–12.00 hod.

### Stanoviště těchto kontejnerů jsou následující:

Třeboradice – parkoviště u hřbitova / 1 ks  
Miškovice – Na Kačence / 1 ks

vyměnit. Po opravě se pak linka obratem vrátila do provozu. Pokud by však došlo k současnému vyřazení všech kotlů, musel by být veškerý směsný komunální odpad odkloněn na skládky. Tomu se snaží Pražské služby vyhnout.

Podobné odstávky z důvodů oprav po explozích jsou spojené s vysokými náklady. „Důrazně proto žádáme občany, aby žádné tlakové nádoby neházeli do popelnic. Třeba po propan-butanu je možné prázdnou zálohovanou bombu vrátit nebo ji nechat znovu naplnit. Hasicí přístroje zase odevzdejte specializovaným firmám. Prosíme, vždy si ověřte správný postup likvidace nebo možnosti vrácení u výrobce či prodejce. Tento druh odpadu prostě není možné jen tak někam odložit bez rozmyslu,“ připomíná Komarnický.

## Možným řešením je zpětný odběr

Pražské služby ve spolupráci s Magistrátem hlavního města Prahy hledají zároveň nejlepší možné řešení pro veřejnost. Usilují o to, aby se bomby od oxidu dusného vůbec nedostaly do směsného komunálního odpadu, když je na ně podle odborníků možné nahlížet jako na cenný

## VOK na objemný odpad

Upozorňujeme, že do těchto nádob je zakázáno odkládat nebezpečný odpad, (tj. televize, lednice, pneumatiky, chemikálie, zářivky, autobaterie), dále odpad stavební a živnostenský a také bioodpad (na ten jsou přistavovány speciální VOK jen na bioodpad, tj. na větve, trávu, ovoce atd.).

Z MHMP máme přiděleno na období 7 – 12/2024 16 ks VOK  
listopad 6. 11., 20. 11.

Kontejnery budou přistavovány ve středu mezi 14.00–18.00 hod.

kov, který se dá recyklovat donekonečna. Jejich cílem je, aby občané přesně věděli, kam takový odpad odložit. Ideálně v rámci zpětného odběru, který vychází z principu individuální odpovědnosti výrobce zajistit nakládání s výrobky po ukončení jejich životnosti.

V reakci na celou tuto záležitost upozornilo Ministerstvo životního prostředí subjekty, které uvádějí na trh tlakové nádoby s oxidem dusným (zejména tzv. šlehačkové bomby), na nutnost dodržovat zákon o obalech. „V případě těchto tlakových nádob, dodávaných konečným spotřebitelům, se jedná o prodejní obaly, u kterých je potřeba plnit veškeré povinnosti, zejména zpětný odběr a využití odpadu z těchto tlakových nádob. V případě, že dodavatelé na trh nesplní povinnost zpětného odběru nebo využití odpadu z obalů, hrozí danému subjektu nebo osobě pokuta až do výše 10 milionů korun,“ uzavírá ředitel odboru cirkulární ekonomiky a odpadů Ministerstva životního prostředí Jan Maršák.

///

Pražské služby  
Zpracovala Michaela Šimůnková

## Říjnové a listopadové blokové čištění komunikací

**30. 10. Miškovice** – Radonická, Na Mýtě, Zápšká, U Zbrojnice, Bendlova, Košátecká

**6. 11. Čakovice** – Svitavská v úseku Něvská–Ostravická, Dyjská, Myjavská, Něvská v úseku Vážská–Oderská ///



Foto: www.tsk-praha.cz

# Víte, kde jste se v Čakovicích mohli setkat s národní házenou?

V minulých měsících jste se dočetli o osudech národní házené v Čakovicích od jejího vzniku před sto lety až po osmdesátá léta. Pojd'te si s námi připomenout, kde se tento sport v minulosti hrával.



Tým Spartak Čakovice na hřišti u sokolovny, 1958

Foto: archiv NH Čakovice, soukromé archivy hráčů

Ve svých počátcích zdejší házenkáři hráli na tehdejším fotbalovém hřišti v místech dnešní firmy Doka, „na splavech“. Mezi lety 1932 a 1933 si oddíl KH vystavěl nové házenkářské hřiště za budovou čakovické základní školy (dnešní školní zahrada), kvůli čemuž upadl do finanční tísně, která byla jednou z příčin rozpuštění tohoto klubu.

V červnu 1949 iniciovali hráči úpravu plochy za sokolovnou (místo, kde dnes stojí nafukovací hala) a vystavěli tam nové házenkářské hřiště. V těchto místech se hrála házená až do roku 1958/1959, kdy bylo potřeba uvolnit hřiště pro nácvik spartakiády. Tou dobou se trénovalo také na poměrně zapomenutém fotbalovém hřišti nacházejícím se

v místech dnešního vnitrobloku pod Express Tescem. Hráči na hřišti u čakovické sokolovny Po odchodu z plochy u sokolovny házená přesídlila do sportovního areálu u koupaliště, kde hráči začali hrát na hřišti ledního hokeje. I s tímto přesunem byly spojeny náročné práce při úpravě plochy, které se opět ujali sami hráči a během níž



Zápas na hřišti ledního hokeje

odpracovali kolem 1 900 brigádnických hodin. Přes zimu se již tradičně trénovalo v sokolovně, kde házenkáři a házenkářky mimo jiné organizovali také zábavy a oslavy.

Od roku 1983 se házená začala oficiálně přesouvat do dnešního areálu. V tu dobu tam byla vystavěna klubovna, sociální zařízení, sprchy, sklad, šatny, kancelář, venkovní terasa s krbem a dílna. Současně byly vybudovány kryté střídačky a tréninková odrazová stěna, která se v areálu nachází dodnes. Objekt byl předán oddílu 18. ledna 1984 za účasti předsedy MNV Karla Holla. Náklady na výstavbu činily 663 000 Kč, přičemž sami členové oddílu odpracovali 11 660 hodin. Nově vystavěný areál však záhy postih-



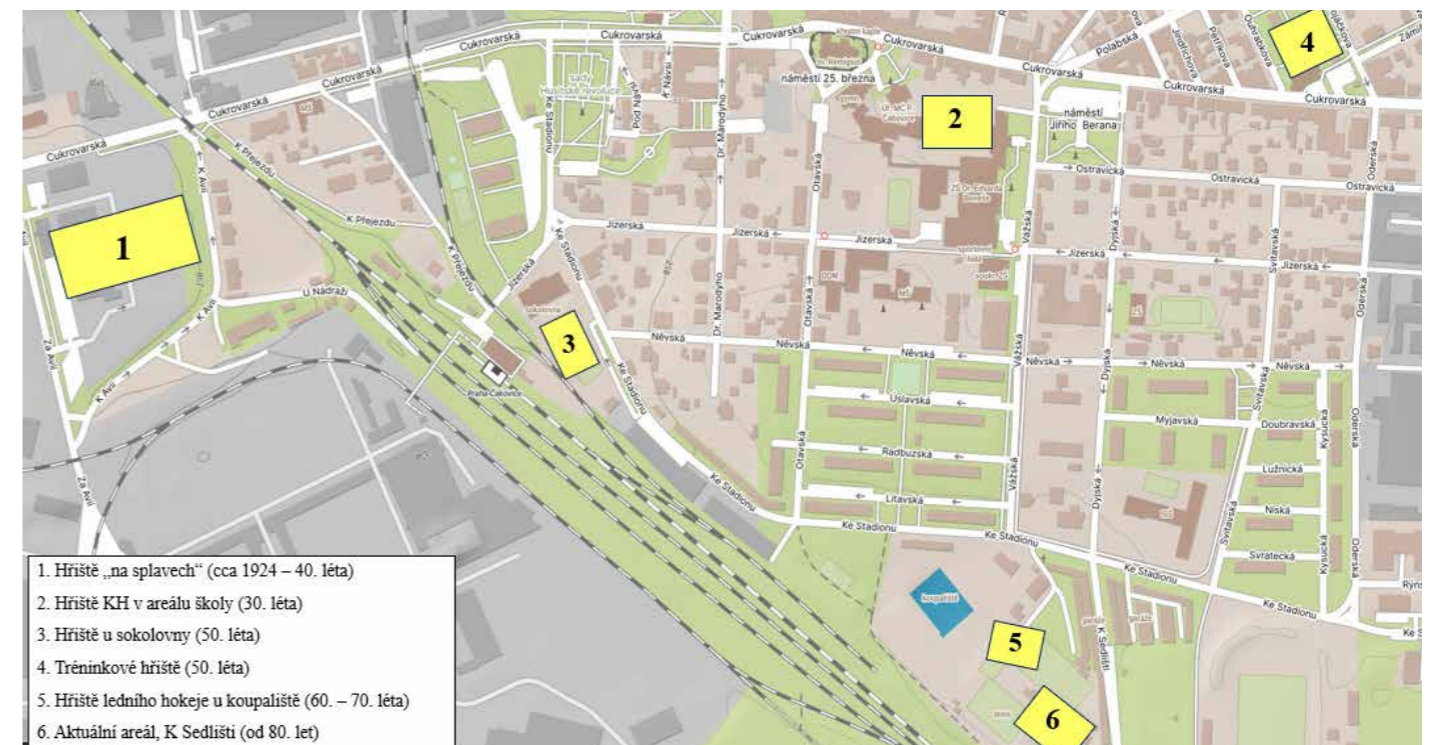
Výstavba nového hřiště a zázemí, 1983

la velká tragédie – roku 1986 jej zasáhl požár a do základu vyhořela nedávno postavená klubovna. Oheň nevratně poškodil všechny trofeje, poháry, vlajky a diplomy, které oddíl za desetiletí úspěšné činnosti získal... Velice rychle, opět díky práci sportovců, byla vystavěna klubovna nová, která je využívána dodnes.

Příští měsíc se dočtete o házenkářských oslavách a tradicích, z nichž se většina dodržuje dodnes... ///

Mgr. Anna Syslová  
Zpracovala Michaela Šimůnková

**Webové stránky oddílu:**  
[www.nhcakovice.cz](http://www.nhcakovice.cz)  
**Facebook:** NH Čakovice  
**Instagram:** hazenacakovice



1. Hřiště „na splavech“ (cca 1924 – 40. léta)
2. Hřiště KH v areálu školy (30. léta)
3. Hřiště u sokolovny (50. léta)
4. Tréninkové hřiště (50. léta)
5. Hřiště ledního hokeje u koupaliště (60. – 70. léta)
6. Aktuální areál, K Sedlišti (od 80. let)

Foto: archiv NH Čakovice, soukromé archivy hráčů

# V Čakovicích roste minigolfová hvězda Beata Sokolová

Sportovní oddíl Yamka Minigolf Club Butovice vznikl v roce 2017 a domovské hřiště má aktuálně v Praze 7. Klub je zvláštní v tom, že sdružuje 33 členů z různých pražských městských částí a jednou z členek klubu je Beata Sokolová z Čakovic.



Foto: Yamka MC

„Ve svých pěti letech byla Beata velmi akčním dítětem. Její tatínek se v práci zeptal kolegy, zda by nevěděl, jak stimulovat hyperaktivní dítě. Kolega mu z vlastní zkušenosti poradil – no přece minigolf! Dal mu kontakt na kroužek, čímž odstartoval Beatinu minigolfovou cestu,“ vypráví Lucie Pustelníková z klubu Yamka.

V červenci se oddíl zúčastnil minigolfového mistrovství České republiky, které se konalo ve sportovním areálu pražského Tempa a Beata se ukázala ve skvělé formě.

„Stala se mistryní ČR pro rok 2024 v kategorii žákovských družstev a zároveň si připsala stříbro v kategorii jednotlivců – žákyň. Beatin výkon se stal nezapomenutelným momentem mistrovství, ocenili ho i profesionální hráči minigol-

fu. Beata totiž dosahuje výkonů srovnatelných s výkonem, které ve svém věku hrála jiná česká hráčka, jež se později stala jednou z nejúspěšnějších juniorských hráček světa všech dob,“ pokračuje Lucie Pustelníková.

„Jsme nesmírně hrdí na to, že právě Čakovice mohou být svědkem jejího růstu a vývoje v nadějnou sportovkyni, která se postupně vypracovává k reprezentaci České republiky na mezinárodní úrovni. Klub Yamka se může pyšnit výchovou mladých nadějných talentů, kteří v letošním srpnu i v minulosti reprezentovali na mezinárodních mistrovstvích světa a Evropy, kde získali cenné kovy,“ říká Lucie.

Beata ovšem není jedinou členkou z Čakovic, která skvěle reprezentuje klub Yamka. „V jejích šlépějích kráčí

i její mladší bratr Albert a za klub hraje také její spolužák Patrik Čermák, jenž byl rovněž součástí žákovského družstva, jež získalo zlato na červnovém přeboru Čech. Věřím, že tyto úspěchy mohou být inspirací pro další mladé lidi a ukazují, jak důležitá je podpora místních sportovních klubů a aktivní zapojení dětí do sportu,“ míní.

Kdo by se chtěl do minigolfového klubu Yamka přidat, má příležitost. „Klub Yamka je stále otevřen všem zájemcům o tento zajímavý sport zaměřený především na koncentraci a práci s emocemi, což jsou pro děti v dnešním hektickém světě klíčové vlastnosti,“ dodává Lucie Pustelníková. ///

Michal Káva  
a Lucie Pustelníková



Foto: OCR Čakovice

## Čakovický oddíl OCR má za sebou skvělé úspěchy

Sportovní oddíl Ski Run Čakovice OCR team patří k nejúspěšnějším sportovním oddílům v naší městské části a také letos posbíral spoustu skvělých úspěchů v překážkových závodech.

Ať už na republikovém šampionátu v severních Čechách, mistrovství Evropy v Itálii, nebo na mistrovství světa v Chorvatsku.

Mistrovství České republiky se konalo letos už v dubnu v Chomutově a čakovický tým si domů odvezl pořádnou porci medailí. „Děkuji všem za skvělou reprezentaci týmu, neskutečné výkony a díky za to, že se někteří nebojíte startovat v elitní kategorii – Viki, Lucinka, Ondra – to je prostě top,“ pochvalují si Michal s Lucí z čakovického oddílu.

Evropský šampionát se konal v červnu v Itálii. „Startovali jsme na všech distancích, Tina Rybišarová, Marek Beneš

a Viki Tomášková dokázali ve svých AG vybojovat medaile. Ondra Hořejší byl po úžasných výkonech čtvrtý na 100 metrech v U19 a zase posunul hranici národního rekordu, tentokrát na hodnotu 29.301. Tina, ač vypadla nešťastně ve čtvrtfinále, už předtím posunula ženský národní rekord na 43.448. V osmifinále byl i Marek a Michalka. Na 3k jsme téměř všichni dokončili s náramky, Tina neuvěřitelně brala zlato, Marek stříbro a Viki bronz, stejně jako na dlouhé distanci. V competitive týmech Michal s Markem a Tinou byli pátí,“ přibližují Michal s Lucí úspěchy na evropské scéně.

Nejčerstvějších úspěchů dosáhl čakovický tým na říjnovém světovém šampionátu, který se konal v chorvatském Hvaru.

„Ondra Hořejší, držitel českého národního rekordu a úřadující mistr ČR, skončil na trati 100 metrů OCR na 26. místě na světě, v té nejsilnější konkurenci a kategorii elitních mužů. Postup mezi nejrychlejších šestnáct mu těstě utekl. Důležité ale je, že je konkurenceschopný a závodí se světovou špičkou,“ těší oba trenéry.

„Tina Rybišarová, držitelka českého národního ženského rekordu, skončila na 33. místě v kategorii 100 metrů OCR elite ženy a 2. v AG15-17. Viki Tomášková skončila 26. v elite ženy a Michal Mikuš 9. v AG 40-44,“ dodávají. ///

Michal Káva

### Mistrovství ČR, Chomutov

**Mistři ČR v elitní kategorii:**

3k Viki Tomášková, 12k Viki Tomášková, 100 m Ondra Hořejší

**Zlaté medaile:** 3k Tina Rybišarová (14-16 let, juniorská mistryně ČR), 3k Marek Beneš (14-16 let, juniorský mistr ČR), 100 m do 15 let Marek Beneš (juniorský mistr ČR), 10-13 let Viki Ďudová (dětská mistryně ČR), 10-13 let Radim Beneš (dětský mistr ČR), štafeta ženy (Tina Rybišarová, Zuzka Čellarová, Michalka Mikušová)

**Stříbrné medaile:** 100 m ženy Tina, 100 m do 15 let Tina, 3k AG40-44 Michal, 12k AG40-44 Michal, 7-9 let Maty Matlach, štafeta mix (Michal, Viki, Marek)

**Bronzové medaile:** 100 m do 15 let Michalka Mikušová, 3k AG10-13 Dominika Brázdová, Viliam Tyrner, 3k AG17-19 Zuzka Čellarová, 3k AG50+ Vašek Petrus  
4. místo: Michalka Mikušová na 3k i 100 m elite ženy

# Kalendář na listopad 2024

## 2. SO

### Vánoční focení

Pořídít si vánoční rodinnou fotografii od fotografky Katky Hromasové si můžete v Cirkusu – centru pro rodinu. Vstupné 100 Kč. Kontakt: Cirkus, Danielova 348, www.centrumcirkus.cz.

### Mše svatá za zemřelé

Mše svatá, kterou bude sloužit P. František Čech, se bude konat od 10 hodin na čakovickém hřbitově u kříže.

## 3. NE

### Velký lampionový průvod v Miškovicích

MŠ MYŠkolka společně se spolkem Miškus všechny malé i velké srdečně zvou na lampionový průvod v Miškovicích. Sraz je v 16.30 na hřišti.

### Svatohubertské slavnosti v zámeckém areálu Ctěnice

Oslava myslivosti začíná v 10 hodin. Součástí programu je loutková pohádka pro děti. Informace: www.muzeumprahy.cz

## 4. PO

### Služby pro seniory – kde všude mohou požádat o pomoc

Další přednášku Diakonie Praha ze sociální oblasti

si můžete vyslechnout od 17 hodin v KC Sýpka.

## 6. ST

### Ženy v matematice

O postavení žen v matematice pojednává přednáška v rámci cyklu Kavárna pro (ne)znalce od 16.30 v budově Gymnázia Čakovice.

### Specifika výchovy kluků a holek

Seminář, který povede Petr Suchý, se koná v Cirkusu na adrese Danielova 348 od 18 hodin. Vstupné 100 Kč. Bližší informace na www.centrumcirkus.cz.

## 8. PÁ

### Dárečkové přespání

Cirkus – centrum pro rodinu (Danielova 348) organizuje od 17 hodin pro děti od 5 do 11 let přespávačku. Informace na www.centrumcirkus.cz.

### Křížem krážem ctěnickým zámekem

Komentovaná prohlídka zámku probíhá od 14 a 16 hodin.

## 9. SO

### Svatomartinské grilování u Sýpky

Premiéra grilování u čakovického komunitního centra se koná od 15 hodin.

## 12. ÚT

### O nepořádném křečkovi

Děti se mohou výborně bavit na loutkovém představení Divadla jednoho Edy od 10 hodin v půdním prostoru čakovického zámku. Vstupné 50 Kč.

### Literární kavárna v kočárkovně ctěnického zámku

Tentokrát pozvání přijal od 15 hodin dirigent a varhaník Adam Viktora s manželkou sopranistkou Gabrielou Eibenovou. Vstupenky zakoupíte na e-shopu muzea nebo na místě.

## 16. SO

### Podologické vyšetření

Konzultace s lékařkou MUDr. Kateřinou Švejdovou týkající se plosky nohy dětí i dospělých se koná od 9 do 15 hodin v Cirkusu – centru pro rodinu, Danielova 348. Vstupné 220 Kč. Informace www.centrumcirkus.cz

### Stezka duchů

Dobrodružství pro malé a velké pořádá na třeboradické návsi Klub Lípa od 17 hodin. Cena za dítě 100 Kč.

## 19. ÚT

### Smyčce podzimu

Koncert ZUŠ si můžete poslechnout v sále školy od 18 hodin.

## 20. ST

### Gospel Limited

Nezapomenutelný hudební zážitek si pro vás připravil mezinárodní pěvecký sbor z Prahy od 19 hodin v Schoellerově sále čakovického zámku.

## 26. ÚT

### Výstava české korunovační klenoty na dosah v zámku Ctěnice

Výstavu repliky korunovačních klenotů Jiřího Urbana můžete navštívit až do 26. ledna. Informace na www.muzeumprahy.cz

## 29. PÁ

### Adventní věncování pro děti a rodiče

Společně s dětmi si můžete vyrobit krásný adventní věnec od 15 do 18 hodin v Cirkusu – centru pro rodinu, Danielova 348. Informace najdete na www.centrumcirkus.cz.

## 30. SO

### Vyšperkované Vánoce v zámeckém areálu Ctěnice

Můžete se kochat vánočně osvětleným areálem. Doprovodný program startuje ve 13 hodin. Informace na www.muzeumprahy.cz ///

## OC Letňany si pro vás připravilo nezapomenutelnou upíří magickou cryo show s efekty mlhy a kouřových explozí, která vás vtáhne do světa nadpřirozena

V neděli 27. října se prostory OC Letňany promění v děsivé království plné upírů, duchů a dalších strašidel. Pódium se promění v kouzelnou přehlídku kostýmů, kde každý dostane šanci zazažít ve svém originálním outfitu, a chybět nebude ani tombola o zajímavé dárky. Pro ty nejdvažnější jsou připravena čtyři soutěžní stanoviště, kde si můžete vyzkoušet své dovednosti, a také workshop plný strašidelných aktivit – vyrobte si popcornovou ruku nebo zombíka a užijte si sladké tvoření. Pro držitele mobilní aplikace Moje Letňany máme speciální překvapení. Prvních 200 dětí v tematickém kostýmu si odnese sladkou odměnu – čokoládu! Stačí se v den akce prokázat kupónem z aplikace na infostánku centra. Přijďte s OC Letňany oslavit Halloween v přízemí u food courtu od 14 do 18 hodin. Vstup na akci a všechny aktivity jsou zdarma. ///

### ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ.

Tel. 773 484 056

Koupím řadovou garáž v Čakovicích za rozumnou cenu. Stav nerozduhuje. Tel. 724 542 731

MALOVÁNÍ ČAKOVICE – rychlé, kvalitní a čisté vymalování bytu či domu dle vašich představ. Profesionální služby. Tel.: 736 734 947. ///

### INSTALATÉR - NABÍDKA SLUŽEB

PLYN - opravy na plynovodu a připojení spotřebičů, TOPENÍ - opravy a výměny vadných součástí, VODA - opravy a výměny na rozvodu vody. Tel. 606 552 994.

Prodám: králíky, vejčeka, slepice, ořechy, brambory, mák a šípky. Kontakt: 776 172 530

ŽALUZIE, ROLETY, plisé, sítě proti hmyzu, markýzy, garážová vrata, garnýže, shrnovací dveře, silikonová těsnění. Petříček, tel. 606 350 270, 286 884 339, www.zaluzie-rolety-praha8.cz ///

## Chcete inzerovat v prosincovém vydání časopisu U nás v Čakovicích?

Poznamenejte si jeden důležitý termín. Odevzdání vašich podkladů do prosincového vydání (tj. 12/2024) pro publikování pozvánek, prezentování akce v kalendáři akcí a inzerce je nejpozději do 6. listopadu. Toto číslo vyjde 22. listopadu.

**OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA III**  
**HLEDÁ NOVÉ KOLEGY / KOLEGYŇE**  
 Na místní oddělení, oddělení hlídkové služby a dopravní inspektorát

**NABÍZÍME:**

- Náborový příspěvek ve výši 150 000,- Kč
- Nástupní plat minimálně 30 070,- Kč
- Plat po 3 letech až 46 400,- Kč
- 6 týdnů dovolené
- Ozdavnné pobyty, lázně
- Odchodné a výsluhový příspěvek
- 20 let ubytovna zdarma pro mimopražské policisty

**POŽADUJEME:**

- Občanství České republiky
- Věk nad 18 let
- Plná způsobilost k právním úkonům
- Bezühannost
- Střední vzdělání s maturitní zkouškou a vyšší fyzickou, zdravotní a osobnostní způsobilost k výkonu služby

více informací zde:

tel.: 974 825 557  
 mob.: 703 823 840  
 krpa.nabor@pcr.cz

www.policie.cz/clanek/policie-praha-nabor

**Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy**

# CO CHYSTÁME V CIRKUSU

Přijďte mezi nás!

1. - 3.11. - Vánoční rodinné focení v Cirkusu s Katkou Hromasovou  
6.11. 18h - Seminář: Specifika výchovy holek a kluků, 100 Kč  
12.11. 10h - Pohádka: O nepořádném křečkovi, půda zámku  
16.11. 9-15h - Podologická vyšetření lékařkou  
29.11. Adventní věnování pro děti a rodiče  
17.12. 10h - Pohádka: Vánoční příběh, půda zámku  
25.1. 2025 Cirkusový ples v Třeboradicích  
8.3. 2025 - Jarní bazar

## Individuální poradny - 250 Kč

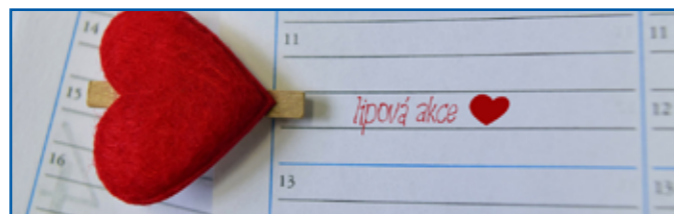
- se speciální pedagožkou - 31.10., 28.11.
- s psycholožkou - 18.10., 6.12.
- koučink - 1.11., 15.11.

Podpořeno z dotace MPSV!

Rezervujte si své místo na  
<https://centrumcirkus.webbooker.eu>



CIRKUS - CENTRUM PRO RODINU  
Danielova 14, Praha 9 - Čakovice  
[www.centrumcirkus.cz](http://www.centrumcirkus.cz)



## SEZNAM NEJBLIŽŠÍCH LIPOVÝCH AKCÍ

16. listopadu | strašidelná stezka duchů  
7. prosince | mikulášská nebeská zahrada  
5. ledna | tříkrálový průvod  
1. března | masopust  
27. dubna | slavnosti májů  
30. dubna | rockové čarodějnice

Seznam budeme průběžně ještě doplňovat.  
Podrobnější informace pak vždy najdete  
na Facebooku u událostí k jednotlivým akcím.

Těšíme se na vás!

Líbí se vám, co děláme a chcete to podpořit?

Tady to jde snadno:



LiPa Třeboradice [www.lipatreboradice.cz](http://www.lipatreboradice.cz)



## Velký lampionový průvod v Miškovicích



neděle 3. listopadu  
na fotbalovém hřišti v Miškovicích

Sraz na hřišti 16:30  
Start průvodu 17:00

- Občerstvení a nápoje pro děti
- Myško svařák pro dospělé
- Stánek s drobnými hračkami



Hostinec  
Pod Vrbou

MYŠkolka  
Miškovice

Mišk  
Miškovice

SOBOTA 16. 11. 2024 | START MEZI 17 A 18:20

DOBRODRUŽSTVÍ PRO MALÉ I VELKÉ  
NEBOJÁCNÉ ODVÁŽLIVCE ZAČÍNÁ  
ZNOVU U RYBNÍKA V TŘEBORADICÍCH.



STEZKA  
DUCHŮ

PRO KAŽDÉHO, KDO DOKÁŽE PŘEKONAT  
VŠECHNY **DUCHAŘSKÉ NÁSTRAHY** A PŘITOM  
UCHRÁNIT KOUZELNÉ SVĚTYLKO, ČEKÁ  
V ZAHRADĚ RESTAURACE MAXIMUM **MALÁ  
ODMĚNA** A PARÁDNÍ **OHNIVÁ SHOW.**

VÍCE INFORMACÍ U UDÁLOSTI NA FACEBOOKU  
**DOPORUČENÁ  
REZERVACE ČASU** NA [WWW.LIPATREBORADICE.CZ](http://WWW.LIPATREBORADICE.CZ)  
CENA ZA DÍTKO 100 Kč | DOSPĚLÝ DOPROVOD ZDARMA

lipatreboradice



Služba pro občany  
MČ Praha-Čakovice v sociální oblasti

## Diakonie Praha

Přednáška z oblasti  
sociálních služeb

Služby pro seniory –  
kde všude mohou požádat o pomoc  
4. 11. 2024 17.00 – 18.00 hod.

Konzultace

4. 11. 2024 15.00 – 17.00 hod.

18. 11. 2024 16.00 – 18.00 hod.

ostatní pondělky  
po telefonické domluvě

Konzultace i přednášky budou  
probíhat v komunitním centru Sýpka,  
Na Staré Návsi 29/1,  
Praha-Čakovice



Přednášky i konzultace  
jsou **bezplatné**.

Bližší informace (pečovatelská služba, konzultace)  
poskytne vedoucí pečovatelské služby **Martina Ratočová**  
na telefonním čísle **777 734 176**,  
e-mail: [ratoceva@diakonie-praha.cz](mailto:ratoceva@diakonie-praha.cz).

PŘIJÍDE SE ZAHŘÁT  
A DÁT SI NĚCO DOBRÉHO NA ZUB!

## SVATOMARTINSKÉ GRILOVÁNÍ u Sýpky

GRILL & BEER & WINE

9.11. 2024  od 15:00

Na Staré návsi 29/1  
Čakovice

@kure\_v\_letu

Odpočínulí večně  
dej jim, Pane,  
a světle večně  
ať jim svítí.

2. 11.  
od 10 hod

MŠE SVATÁ  
ZA ZEMŘELÉ



Mši svatou budeme společně slavit  
na čakovickém hřbitově u kříže.  
Srdečně zve P. František Čech.

FARNOSTČAKOVICE.CZ

ZUŠ Marie Podvalové

Smyčce podzimu

19. listopadu 18.00  
sál školy

# Kavárna pro (ne)znalce

Zajímá vás svět kolem nás? Chcete se dozvědět něco víc, zamyslet se nad různými humanitními i přírodovědnými tématy? Pak je Kavárna pro (ne)znalce určená právě pro vás!



**Kavárna pro (ne)znalce je ZDARMA.** Můžete přijít jen na některá témata, nebo chodit pravidelně. U přednášek se nepředpokládají žádné znalosti z daného oboru.

**Může přijít opravdu každý!**

Káva, čaj a něco malého k zakousnutí bude k dispozici. Kavárna se bude konat **JEDENKRÁT MĚSÍČNĚ, vždy ve středu 16:30 v budově Gymnázia Čakovice** a přednášet budou pedagogové gymnázia.

Podrobnosti najdete na [www.gymcak.cz](http://www.gymcak.cz)

V letošním školním roce 2024/25 se můžete těšit na:

→ **6. listopadu Ženy v matematice**

Postavení žen v matematice se během dějin měnilo podle vývoje společnosti. V přednášce se dozvíte, které nejvýznamnější vědkyně od starověku zasáhly do vývoje matematiky, a jak je to s matematickými dneš.

→ **4. prosince Za polární září na Island a za polární kruh**

V cestopisné přednášce se dozvíte nejen, jak a kde je možné spatřit polární září, ale zjistíte také, co to polární záře je a jak vzniká. A samozřejmě uvidíte i krásy zimního Islandu, norských Lofof a Švédského národního parku Abisko.

→ **15. ledna Tajemství čínského znakového písma**

O čínském znakovém písmu se u nás často mluví jako o „rozspaném čaj“. Je jeho struktura opravdu jen nahodilá, nebo se psaní znaků řídí nějakými pravidly? Cím bylo inspirováno? Jaká je historie čínského písma?

→ **12. února Výpravy za architekturou**

Jak se žilo v prvoropublikové věle? Otázka, na kterou jsem hledala odpověď během exkurzí v některých vilách, které jsou zpřístupněné jako muzeum. Chci se s vámi podílit o své dojmy a poohlédnout vám záměry architektů jako byli Miles van der Rohe nebo Adolf Loos.

→ **5. března Wellbeing onee Jak se cítit dobře**

Chcete se cítit dobře, ale ne vždy se to daří? Chcete vědět jak na to? Zkusíme vám nabídnout nějaké techniky, které si budete moct i vyzkoušet.

→ **2. dubna Starověké olympijské hry**

Starověké olympijské hry jsou již do velké míry jen upomínkou dávných dob a často si neuvědomujeme jejich hluboký význam. Dozvíte se nejen to, proč se Olympijské hry konaly, o legendách mapujících jejich vznik, o klasických ideálech her, ale pobavíme se i o průběhu, disciplínách a vítězích těchto her.

→ **7. května Znáte naše i světové památky**

Jak dobře znáte naše a světové památky? Poznáte je podle obrázků? Budete si to moct vyzkoušet a hlavně se o nich dozvíte spoustu zajímavostí a třeba načerpáte inspiraci, kam se vypravit na výlet.

→ **4. června Ontogeneze člověka a základy antropometrie**

V přednášce si připomeneme důležité mezníky během individuálního vývoje člověka. Seznámíme se s antropometrickými nástroji a s pravidly měření. Ukážeme si, co je třeba změnit pro stanovení somatotypu člověka.



Lili Clinic

Dermatologicko kosmetická klinika a ordinace estetické medicíny

**Omlazující zákroky laserem nejnovější generace  
Léčba kožních onemocnění**

**Šetrně odstraníme:**

- Novotvary (bradavice, muluska, xantlasma, fibromy, névy, papilomy a další.)
- Akné
- Nehtovou mykózu
- Nežádoucí ochlupení
- Zredukujeme tukové polštářky
- Nežádoucí pigmentace, jizvy, žilky
- Kožní výrůstky mezi řasy, očních víčkách, v obočí a vlasové části a intimních partií
- Nabízíme aplikaci botoxu, výplně a modelace rtů

**Ošetřujeme i dětské pacienty**

Jsmo rodinná společnost s ordinací kousek za Prahou **s dobrou dopravní dostupností.** Dokážeme vám nabídnout individuální přístup, diskrétnost a profesionalitu **za dostupné ceny.**

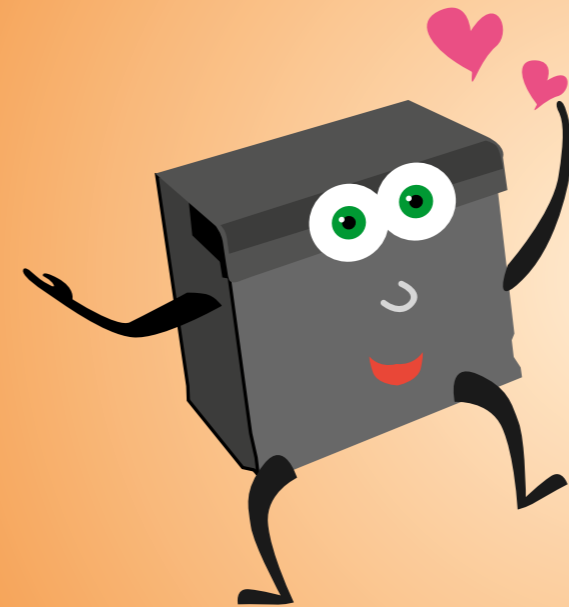
773 111 059

Pod Zahradou 652C, Praha východ Přežletice

[www.liliclinic.cz](http://www.liliclinic.cz)

RECEPCE@LILICLINIC.CZ

## Zpětný odběr autobaterií



Váš výrobce autobaterií

Kámo, autobaterie s ukončenou životností předej na místo zpětného odběru [www.glogistics.cz](http://www.glogistics.cz)



Leták pro potřeby § 13 „Informování konečného uživatele a osvětová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb., o výrobcích s ukončenou životností.

## OrtOtechnika a.s.,

Cukrovarská 173/64

Praha 9 - Čakovice

Tel. 734 445 591

email: [cukrovarska@protetika.cz](mailto:cukrovarska@protetika.cz)

Prodejna zdravotních a ortopedických pomůcek,  
individuální výroba ortopedických vložek a bederních pasů.

Otevírací doba: Po,St 8,00 - 15,00 hod.

Út, Čt 8,00 - 18,00 hod.

Pá 8,00 - 14,00 hod.

## Zpětný odběr pneumatik



Váš výrobce pneumatik

Kámo, odpadní pneumatiky předej na místo zpětného odběru [www.glogistics.cz](http://www.glogistics.cz)



Leták pro potřeby § 13 „Informování konečného uživatele a osvětová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb., o výrobcích s ukončenou životností.

adc  
net.cz

internetové připojení  
již od 299 Kč



  
**RYCHLOST, KVALITA  
A BEZPEČNOST**

konektivita 10 Gbps  
silná páteřní síť  
ochrana proti útokům



**KOMPLEXNÍ  
SLUŽBY**

internet | telefon | tv  
individuální instalace  
servis a správa IT




**SMLOUVA BEZ  
ZÁVAZKŮ**

instalace zdarma  
týden na vyzkoušení  
smlouva bez závazků



**VÝHODY LOKÁLNÍHO  
POSKYTOVATELE**

v případě jakýchkoliv  
problémů jsme vám  
nablízku

 [www.adcnet.cz](http://www.adcnet.cz)  220 990 770  [internet@adc.cz](mailto:internet@adc.cz) **Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!**






**Nabízíme palivové dříví**

jehličnaté - listnaté měkké - listnaté tvrdé

**Štěpané palivo**

 Mladoboleslavská 953,  
Praha 19  
 777 827 795  
 [palivo@lesy-praha.cz](mailto:palivo@lesy-praha.cz)

**Neštěpané palivo**

v délkách 1 m, 2 m, 4 m  
 k odběru na hájovkách  
 kontakty na [www.lesypraha.cz](http://www.lesypraha.cz)  
 [palivo@lesy-praha.cz](mailto:palivo@lesy-praha.cz)

Po-Pá 7-15.30



Dřevo lze dovézt až k vám!

**P**ražské lesy slouží především všem k odpočinku a rekreaci. Dříví, které  
které prodáváme, pochází z občasných výchovných probírek a lokálně  
omezených těžeb, které jsou nezbytné pro zdravý růst a obnovu lesních porostů.



**LESY**  
HL. M. PRAHY



 [palivo@lesy-praha.cz](mailto:palivo@lesy-praha.cz)  
 [www.lesypraha.cz](http://www.lesypraha.cz)

Individuální  
psychoterapie

pro dospělé a mladistvé (od 15 let)  
systemickou cestou



PhDr. Veronika Kostová  
Praha 9 – Čakovice a Praha 1 – Nové Město  
[terapie@atelier45.cz](mailto:terapie@atelier45.cz) [www.atelier45.cz/terapie](http://www.atelier45.cz/terapie)

**INTERNET**  
RYCHLÝ, STABILNÍ, BEZ VÝPADKŮ



VÍCE NEŽ 10 LET  
ZKUŠENOSTÍ

TŘEBORADICE.NET Z.S

ČLENŮM POSKYTUJEME:  
- INTERNET  
- TV PO INTERNETU  
- ZAŘÍZENÍ PRO PŘIPOJENÍ

ČLENSTVÍ OD **315** Kč MĚSÍČNĚ  
[WWW.TREBORADICE.NET](http://WWW.TREBORADICE.NET)  
NEBO 603 467 654

  
**LETŇANY**  
OBCHODNÍ CENTRUM

**MAGICKÝ  
HALLOWEEN**

**27. 10. | 14 – 18 H**

**UPIŘÍ CRYO SHOW • SOUTĚŽE  
SLADKÝ WORKSHOP**





Zveme Vás srdečně na koncert:

# 20. 11. 2024

od 19 hod. v Schoellerově sále Čakovického zámku



Pořádá  
Městská část  
Praha – Čakovice

# Gospel Limited

Mezinárodní pěvecký sbor z Prahy s více než 15 letou tradicí. Vydal studiové album a spolupracoval s řadou renomovaných umělců od zahraničních lektorů gospelové hudby až po ikony české hudební scény. Zaposloucháte se do tónů současného contemporary gospelu.



**VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT:**

v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice,  
Cukrovarská 52/24 nebo v místě koncertu  
těsně před jeho začátkem (nebude-li vyprodáno).

**CENA:** 250 Kč / 200 Kč senioři, studenti, děti