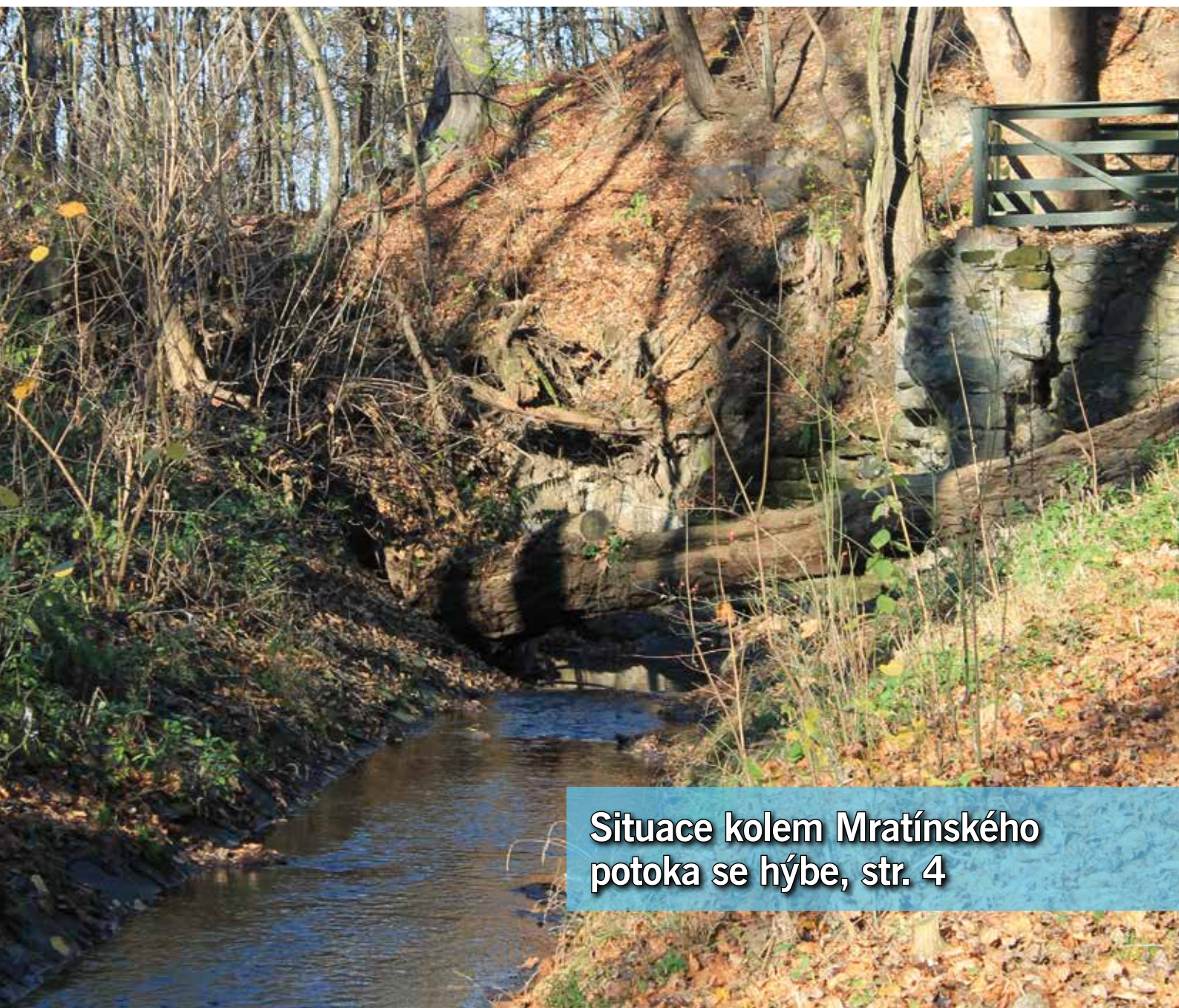




U NÁS V ČAKOVICÍCH

ZPRAVODAJ PRO OBČANY ČAKOVIC, MIŠKOVIC A TŘEBORADIC

listopad 2015



Situace kolem Mratínského
potoka se hýbe, str. 4



Strana 5

Z Čakovic bude
v budoucnu jezdit
zbrusu nový vlak



Strany 8

Žáci SOŠ Čakovice
sbírali cenné
zkušenosti



Strana 16

Nohejbalista
Milan Kučera se stal
mistrem ČR

OČNÍ OPTIKA A OPTOMETRIE ČAKOVICE

K JAKÝMKOLI MULTIFOKÁLNÍM SKLŮM
OD NÁS DOSTANETE
VÁMI VYBRANÝ DRUHÝ PÁR SKEL

K JAKÝMKOLI SKLŮM S OCHRANNOU
VRSTVOU OD NÁS DOSTANETE VÁMI
VYBRANÝ DRUHÝ PÁR SKEL

DRUHÝ
PÁR SKEL
NYNÍ
**ZCELA
ZDARMA***

ZDARMA*

DÁLE POSKYTUJEME ZDRAVOTNÍ SLUŽBY:

- Měření zraku - optometrie v návaznosti na očního lékaře
- Screening zraku dětí od 6 let
- Opravy brýlí a mnoho dalšího

* Ve stejné či nižší hodnotě.
Při nákupu nových obracek.



Dr. Marodyho 14/2, Praha 9 Čakovice

tel.: 773 677 947, stingo.cakovice@seznam.cz, www.stingooptik.cz, více informací v optice

PEČEME ZDRAVÉ CUKROVÍ



„RAW cukroví“ a „Cukroví slazené přírodními sladidly“

Objednávejte do 06.12.2015 na tel.: 739 544 693
Cena: 550,- Kč/1 kg

Žaluzie, rolety, garážová vrata, plisé,
sítě proti hmyzu, markýzy, garnýže,
šití záclon, shrnovací dveře, čalounění
dveří, silikonová těsnění - úspora 30%
tepla. Petříček,

tel: 606 350 270, 286 884 339,
www.zaluzie-rolety-praha8.cz

SERVIS LYŽÍ & SNB

Otevírací doba:
Po - Pá: 11 - 19
So: 9-13

Již od 350 Kč
za kompletní servis

HOTOVO DO 3 DNŮ!!



HANUŠOVA 888/4, PRAHA - KBELY



www.cykloVAPE.cz

internet

již od 299 Kč za měsíc

- vysoká přenosová rychlost 10 - 100 Mbps
- kvalitní nepřetržité připojení bez výpadků
- instalace zdarma a smlouva bez závazků

**adc
net.cz**

Volejte 220 990 770
www.adcnet.cz



AKČNÍ NABÍDKA NOTEBOOK ZDARMA

Objednejte si týden rychlého internetu
na zkoušku zdarma!



Slovo
starosty

Milí sousedé,

v těchto dnech je aktuální plánování revitalizace Mratínského potoka. Jsem rád, že došlo k té situaci, že Magistrát hlavního města Prahy se na základě našich apelů ujal projektování této akce a tím pokladně naší městské části ušetřil částku ve výši kolem jednoho a půl milionu korun!

Požádali jsme příslušné odbory, aby naše městská část mohla konceptovat tvorbu projektové dokumentace a připomínkovali jí. To je podle mého názoru klíčové, protože kdo jiný zná své území a problematiku lépe, než my samotní.

Půjde o veliký projekt, který bude nákladný v řádech několika desítek milionů korun, ale po jeho dokončení by to mělo být pro městskou část pokladem, nádherným prostorem pro rekreaci a odpočinek.

Změnou projde také vlakové spojení Čakovic s centrem Prahy. V příštím čísle vašeho časopisu vám přineseme podrobný přehled změn a také aktuální jízdní řád. Řada občanů městské části vlakovou dopravu hojně využívá a jsme rádi, že došlo k jejímu vylepšení.

Přeji vám, abyste prožili příjemný listopad.

S úctou Váš starosta
Ing. Alexander Lochman, Ph.D.

Z obsahu

Strana 4

Situace kolem Mratínského potoka se hýbe

Plánovaná revitalizace Mratínského potoka má hotovou projektovou dokumentaci, po výběrovém řízení se jej ujme společnost VRV a ta začne pracovat na studii tohoto nákladného projektu.

Strana 11

Lampiony zářily miškovickým Hájem

Děti si užily krásný večer, když se od mateřského centra Myška vydaly v lampionovém průvodu do miškovického Hájků, kde na ně čekala strašidla, úkoly i sladkosti.

Strana 5

Nový vlak na trase Čakovice - Praha

Ze Zvolena přijel na testování a přehlídky zbrusu nový vůz, který by mohl jezdit na vlakové trase z Čakovic na Masarykovo nádraží. Cestující si ho mohli prohlédnout i zažít jej při jízdě.

Strana 14 a 15

J. J. Big Band válí pod taktovkou Jana Soukupa

Čakovický Big Band zná každý. Už pár let jej má na starosti skvělý hudebník a pedagog čakovické ZUŠ Jan Soukup. Popovídali jsme si s ním o historii i budoucnosti sboru.

Strana 8 a 9

Čakovická SOŠ a SOU opět zazářila

Žáci čakovické gastronomické školy za sebou mají další zajímavé akce u nás i v zahraničí. A to v nádherné norimberské zoo nebo na bratislavské soutěži Europa 2015.

Strana 17

Petrůvův memoriál vyhrál tým U Kraba

Již posedmé se konal turnaj v malé kopané Memoriál Pavla Petříka. Ten se stal mezinárodním, protože se letošního ročníku zúčastnily rovněž dva zahraniční týmy.

U nás v Čakovicích – zdarma pro své občany vydává měsíčně MČ Praha – Čakovice, Periodický tisk územního samosprávného celku, náměstí 25. března 121, 196 00 Praha – Čakovice, IČ: 00231291 – tel.: 283 061 419, fax: 283 933 497, email: unas@cakovice.cz, mestska.cast@cakovice.cz, www.cakovice.cz. Za obsahovou a gramatickou správnost příspěvků nesou odpovědnost autoři. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit, redakčně upravovat, případně nepřijmout k otištění. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent. Redakce: Michal Káva, Kateřina Marszálková. Jazyková korektura: Michal Káva. Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz, tel.: 283 061 426. Evidenční číslo MK ČR E 14335. Sazba: MS-Design, tisk: Vydavatelství MAC, spol. s r. o. Distribuci do všech poštovních schránek v MČ Praha – Čakovice zajišťuje Úřad MČ – toto číslo vyšlo v listopadu 2015.

Situace kolem revitalizace Mratínského potoka se začala hýbat

» Již delší dobu se mluví o plánované revitalizaci Mratínského potoka. Šlo by o velmi nákladnou investici, která je momentálně ve fázi projektování.

Městská část Praha Čakovice si nechala vypracovat studii, která by ukázala všechny okolnosti týkající se tohoto projektu.

„Na naše apely se Magistrát hlavního města Prahy projektování ujal a tím ušetřil částku kolem jednoho a půl milionu korun,“ říká starosta Alexander Lochman.

„Studie formulovala nejružnější závěry a rozčlenila potok do několika etap, z nichž se většina nachází na území naší městské části,“ dodává místostarosta Jiří

Vintiška, který stál na samém počátku tohoto projektu.

Cílem projektu je v rámci zpracované Studie proveditelnosti zajistit přírodě blízkým způsobem ochranu v povodňemi ohrožených částech zájmového území. Součástí řešení bude zlepšení stupně povodňové ochrany - návrh suché nádrže, tzv. vícefunkčního polosuchého polodru, příčné rozšíření průtočného profilu toku a podobně, při maximálním možném oživení nivy Mratínského potoka.

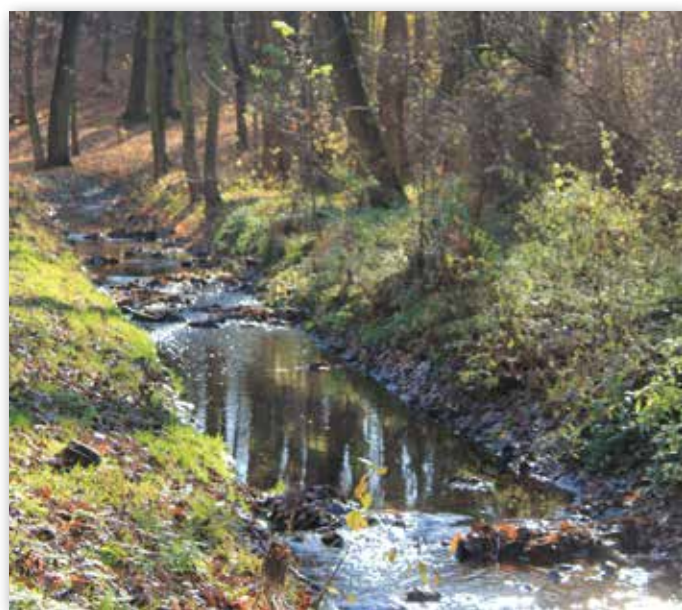
A v jaké je to situaci nyní?

„Během léta Rada městské části Praha Čakovice schválila výběrové řízení na projekt revitalizace a ujme se jej společnost VRV, která vypracovala i studii. Paralelně došlo rovněž ke schválení na

nabídky na územní rozhodnutí. Teď je zhruba rok a čtvrt čas na to, aby byla zpracována dokumentace a poté se začne se samotnou realizací,“ vysvětluje místostarosta Daniel Kajpr, který má tento projekt nyní na starosti.

Během této zmiňované doby bude vedení městské části jednat s majiteli pozemků. „V katastru Miškovic a Čakovice máme předběžný souhlas od všech vlastníků pozemků a dojde tedy k jejich uvolnění. Těžší jednání nás čeká na pozemcích v dáblickém katastru. Revitalizace se bude týkat celého toku Mratínského potoka, od jeho pramene až po konec katastru hlavního města Prahy,“ přibližuje další informace pan Kajpr.

Text a foto: Michal Káva





Z Čakovic se na „Masaryčku“ vydal na zkoušku nový vlak

» O hodně pohodlněji by mohli v budoucnu cestovat občané naší městské části vlakem do centra. V úterý 10. listopadu bylo totiž slavnostně představeno nové vozidlo řady 813 2. generace, které vyrábí společnost ŽOS Zvolen.

Pozvání hosté i ostatní cestující si během dvacetiminutové jízdy z Čakovic na Masarykovo nádraží a poté zpět vyslechli zajímavosti a technické náležitosti, týkající se nové „mašiny“.

"Vozidlo je plně klimatizované a nabízí řadu pohodlných vylepšení pro komfort

cestujících. Jde například o vakuové wc, přebalovací kout, velký prostor pro kočárky a samozřejmostí jsou rovněž bezpečnostní prvky při vystupování a nastupování," chválí svůj vůz Ladislav Poór, generální ředitelské zvolenské společnosti ŽOS.

"Tato jednotka je jednou z možností na vylepšení tratě S34, kterou v současné době řešíme," dodává ředitel ROPIDu Petr Tomčík a Bohmil Augusta, ředitel společnosti KŽC Doprava, která linku provozuje, pokračuje: "Nechali jsme si tuto jednotku přivést ze Slovenska a schválili nám ji na drážním úřadě. Je to

nejmodernější vozidlo řady 813 druhé generace."

Linku mezi Čakovici a Masarykovo nádražím čeká několik změn a hlavně posílení. Dohodnou-li se obě strany, může nová "813ka" brázdit tuto trasu od roku 2018.

"Podobná vozidla bychom určitě uvítali, protože ta, která jezdí na našich linkách, příliš neodpovídají potřebám moderního cestování," říká místostarosta městské části Praha Čakovice Jiří Vintiška. A slovy chvály nešetřil ani starosta Alexander Lochman, který si linku vyzkoušel. "Nová souprava se mi samozřejmě líbí. Nabízí větší komfort cestujícím a je velice příjemná, široká, s nástupními plošinami pro handicapované," chválí starosta soupravu, o jejímž uvedení na linku se bude v budoucnu jednat.

Text a foto: Michal Káva



V příštím čísle vám na tomto místě přineseme podrobné změny a nový grafikon ve vlakové dopravě na trase Čakovice - Praha.

Od našich zastupitelů

» Na 6. zasedání čakovické samosprávy předložil jako 5. bod zastupitel Daniel Štech návrh směřující k větší otevřenosti při projednávání změn v územním plánování. Výsledek hlasování si můžeme přečíst v zápisech z jednání na webu www.cakovice.cz. Stručně shrnuto. Usnesení nebylo schváleno. Bez rozpravy.

Návrh usnesení i důvodová zpráva by si snad rozpravu zasloužily, zvláště když jsme o tomto tématu předem jednali se všemi stranami, které mají v zastupitelstvu zastoupení. Zde je důvodová zpráva k neschválenému usnesení.

Rozhodování o otázkách týkajících se územního plánování je (nejen) občanů městské části Praha-Čakovice oprávněně vnímáno jako zcela zásadní. Je obecně žádoucí, aby diskuze o postojích, které k těmto otázkám zaujímá městská část, probíhala otevřeně, za účasti veřejnosti a způsobem, který zajistí, že veřejnost bude mít reálnou možnost před rozhodnutím dát najevo své stanovisko. Z povahy věci plyne, že drtivá většina otázek, která přicházejí v úvahu v rámci různých stádií projednávání všech možných podnětů ke změně či úpravě stávající územně plánovací dokumentace nebo pořizování nové, ne-

byla předmětem volebních programů subjektů zastoupených v zastupitelstvu městské části, a proto není zřejmé, zda a jaký mandát v těchto otázkách momentální většina zastupitelů vlastně má. Z těchto důvodů v řadě městských částí o otázkách souvisejících s územním plánováním běžně rozhoduje zastupitelstvo, a to nejen v případech, které stanoví zákon, ale i v případech dalších, zahrnujících i další stadia pořizování územně plánovací dokumentace a projednávání jejích změn či úprav.

V městské části Praha-Čakovice taková praxe není dosud zavedena. Stávající úprava například umožňuje, aby městská část Praha-Čakovice předkládala pořizovateli zásadní podklady v rámci zpracování nového územního plánu hl. m. Prahy (tzv. Metropolitního plánu), aniž by o nich bylo informováno zastupitelstvo městské části Praha-Čakovice, potažmo veřejnost. Chybí tedy prostor pro diskuzi k otázkám, které se mohou přímo dotýkat všech obyvatel městské části a v důsledku zásadním způsobem trvale přetvářet její území. Způsob, jímž se v městské části Praha-Čakovice nyní postupuje v otázkách územního plánování, ponechává prostor pro nežádoucí spekulace o tom, kdo a do jaké míry reálně ovlivňuje stávající a budoucí podobu městské části a jak je v těchto otázkách zohledňován veřejný, či naopak soukromý zájem. Projednávání těchto otázek zastupitelstvem městské části by mohlo přispět k rozptýlení podobných pochybností. Kromě toho by přineslo žádoucí pluralitu názorů a v neposlední řadě nabídlo možnost, aby se do diskuze zapojila i veřejnost.

Rozhodování zastupitelstva o naznačených otázkách nepřináší žádný zásadní organizační problém. Zastupitelstvo je schopno se sejít do týdne, což konečně potvrzuje i stávající obvyklá praxe, kdy členové zastupitelstva bývají o konání zasedání informováni právě 7 dní před stanoveným termínem, aniž by se v tomto či minulém volebním období stalo, že by zastupitelstvo nebylo usnášeníschopné.

Lze tak uzavřít, že vyhrazení působnosti zastupitelstva ve smyslu předkládaného návrhu má pro městskou část pouze přínosy.

Již od konce roku 2006 je ve hře změna v územním plánu, která se celé minulé i předminulé volební období nacházela mimo dosah veřejné diskuze. Přitom otázka potřeby nebo dokonce prospěšnosti chystaného záměru nebyla až do konce roku 2014 naším zastupitelstvem projednávána.

*Roman Šemík,
zastupitel městské části Praha Čakovice*

Starosta MČ reaguje

„Kolega zastupitel se v tomto případě mýlí. Městská část Praha Čakovice má totiž naopak praxi, že tyto záležitosti projednává přímo s veřejností. Považuji to za vlámání se do otevřených dveří, jelikož v zákoně o hlavním městě je jasně uvedeno, že územní plán projednává zastupitelstvo. Jinak to ani nelze udělat. Návrh, který kolega zastupitel předložil, považuji za neopodstatněný. To je podobné, jako když přijmete usnesení, že budete dodržovat zákon. Ten prostě musíte dodržovat vždy. Ohledně ostatních bodů je vidět, že kolega není příliš orientovaný s praxí jednání s Magistrátem hlavního města Prahy. Jeho návrh usnesení je technicky neuskutečnitelný.“

Alexander Lochman, starosta MČ Praha Čakovice

Změna ordinační doby

gynekologického lékaře MUDr. Hradeckého

Od 1. ledna 2016 dojde ke změně, ordinační den se přesunuje na úterý v čase od 15.30 do 17.30, přičemž sestra bude v ordinaci přítomna již od 15:00 hodin.

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA MARIE PODVALOVÉ
VE SPOLUPRÁCI
S KULTURNÍ KOMISÍ MČ PRAHA - ČAKOVICE
POŘÁDÁ

1. 12. 2015



**A D V E N T
NA ZÁMKU**

OD 18,00 HODIN NA NÁDVOŘÍ ZÁMKU

PROGRAM: VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ŠKOLY

ROZSVÍCENÍ STROMU

(PŘI NEPŘÍZNIVÉM POČASÍ
SE VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ USKUTEČNÍ V SÁLE ŠKOLY)



VOK (na objemný odpad)

Vážení spoluobčané,

i v II. polovině roku 2015 budou pro potřeby občanů MČ Praha - Čakovice přistavovány kontejnery na objemný odpad. Tyto kontejnery zajišťuje a financuje MHMP a tím i stanovuje podmínky výběru odpadu a druhu odpadu, který do VOK patří.

Upozorňujeme, že do těchto nádob je zakázáno odkládat nebezpečný odpad, (tj. televize, lednice, pneumatiky, chemikálie, zářivky, autobaterie), dále odpad stavební a živnostenský a také bioodpad (na ten jsou přistavovány speciální VOK jen na bioodpad, tj. na větve, trávu, ovoce atd.).

Z MHMP máme přiděleno 12 ks VOK na období 7 – 12/2015

listopad 18. 11.

Kontejnery budou přistavovány ve středu ve 14.00 hod.
a odvoz bude ten samý den v 18.00 hod.

Stanoviště těchto kontejnerů:

Třeboradice - parkoviště u hřbitova	1 ks
Miškovice - Na Kačence	1 ks

Mimo tyto dny je možné využít stanoviště VOK Na Bahnech k odložení velkoobjemového odpadu a sutě do přistavených kontejneru.

VOK (na bioodpad)

Vážení spoluobčané,

i v II. polovině roku 2015 budou pro potřeby občanů přistavovány kontejnery na bioodpad. Tyto kontejnery jsou určeny na zahradní odpad – listí, trávu, větve, neznečištěnou zeminu, případně kuchyňský bioodpad rostlinného původu bez živočišných zbytků.

Připomínáme, že tyto kontejnery jsou určeny pouze pro občany městské části Praha – Čakovice. VOK na bioodpad zajišťuje a financuje MHMP.

Z MHMP máme přiděleno 6 ks VOK na bioodpad pro období 7 – 12/2015 celkem

listopad 15. 11.

Kontejnery budou přistavovány v neděli mezi 9.00 – 12.00 hod.

Stanoviště těchto kontejnerů jsou následující:

Třeboradice - parkoviště u hřbitova	1 ks
Miškovice - Na Kačence	1 ks

Mimo tyto dny je možné využít stanoviště VOK Na Bahnech k odložení velkoobjemového odpadu a sutě do přistavených kontejneru.

Pro občany Čakovic je tu sběrný dvůr Kbely

» Od dubna je občanům naší městské části k dispozici sběrný dvůr v sousedních Kbelích, na rohu ulic Jilemnická a Bohdanečská. Jde o jeden ze šesti sběrných dvorů na území Prahy, které provozují Pražské služby. Pro občany hlavního města je jejich užívání zdarma.

Ve sběrných dvorech mohou občané předávat následující druhy odpadu:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti)
- suť z bytových úprav, zdarma v množství do 1 m³
- dřevěný odpad
- odpad z údržby zeleně
- kovový odpad
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- nebezpečné složky komunálního odpadu

- pneumatiky - za poplatek dle velikosti
- vyražená elektrozařízení (lednice, pračky, tv, rádia, sporáky, počítače, ...)

NELZE odevzdávat nebezpečné složky stavebního odpadu (např. asfaltovou lepenku obsahující dehet, azbest a podobně). Ve sběrných dvorech je stanoveno omezení jednorázového návozu, možný vjezd vozidel max. do 3,5 tuny.

Otevírací doba:

pondělí až pátek 8.30 - 16.00
sobota 8.30 - 15.00



Vojtěch Filipovský a Sandro Riedmann mají za sebou úspěšnou stáž v norimberské zoo.

» Žáci z čakovické SOŠ mají nejen nabitý učební plán, ale nabitý mají i program nejrůznějších akcí doma i za hranicemi. Naposledy sbírali cenné zkušenosti a dosáhli i hodnotných úspěchů v Bratislavě či Norimberku.

Odborná stáž v Norimberku

Na přelomu září a října se žáci čakovické školy Vojtěch Filipovský a Sandro Riedmann zúčastnili odborné stáže, která zní opravdu dobrodružně a úžasně. "Pracovali jsme v jedné z nejkrásnějších zoologických zahrad v Evropě, v Norimberku. Možnost vycestovat na tuto zahraniční stáž pramenila ze spolupráce SOŠ a SOU Praha Čakovice se Zoo Norimberk," vyprávějí Vojtěch a Sandro.

A dále oba pokračují:

"Naše stáž započala velice brzy, v 9 hodin nám odjížděl autobus přímým spojením do Norimberka a po třech hodinách jsme dorazili na místo určení. Norimberk je turistické město s dlouhou historií, během druhé světové války bylo město bombardované spojenci. Více jak půlka města byla zničena, avšak největší chloubka stojí dodnes, Norimberský zámek. Naše první kroky vedly do zoologické zahrady. Zde jsme potkali pana Klopsche, zástupce ředitele Zoo Norimberk. Ten nás provedl a ukázal nám ubytování, které se nacházelo v zázemí zahrady. Naš

Žáci SOŠ a SOU Čakovice sbírají zkušenosti i úspěchy doma i za hranicemi

pokoj byl skromně zařízený, nechybělo nám nic, bez čeho bychom se neobešli.

Praxe nám začínala následující den. Obvykle jsme vstávali v 7:15, abychom se stihli nasnídat a obléci. Naše praxe začínala od 7:30 do odpoledních hodin s půl hodinovou pauzou na oběd.

S čím jsme se v zoo setkali? Norimberská zahrada vlastní nespočet zvířat, mezi nimi se dají nalézt i opravdové unikáty, jako například: harpyje pralesní, kondor andský či drop velký. O všechny tyto velmi vzácné druhy jsme se mohli starat. Celý týden jsme však nepracovali pouze s vzácnými druhy, většinu stáže jsme trávili s "běžnějšími" druhy, jako například osli somálskými, nosorožci indickými, tygry ussurujskými či žirafami síťovanými.

Výjimečné na této zoo je i to, že zvířata jsou zde kontaktní, což v praxi znamená, že lze se zvířaty bez problému spolupracovat. Mohli jsme krmit lední medvědy z ruky, osahat si hřívu osla somálského či očistit vodou tapíra čabrakového. Naši kolegové ze zoo Norimberk nám ukázali veškerá pracoviště a zvířata. Spolupráce s nimi byla k nezaplacení. Každý se nám snažil vycházet vstříc, na cokoli jsme se jich mohli zeptat a na vše dali odpověď.

Za celý pobyt jsme načerpali neuvěřitelné množství zkušeností a insparace pro chov exotických zvířat. Děkujeme všem, co nám umožnili tuto cestu za poznáním. Díky nim jsme mohli spatřit způsob chovu i mimo naši domovinu."

Investice do vzdělání - investice do budoucnosti

Krásná umístění žáků čakovické gastronomické školy na domácích i zahraničních odborných soutěžích nemohou přijít bez důkladné odborné přípravy, jak v teoretické, tak praktické oblasti vzdělávání. Žákům střední gastronomické školy z Čakovic se takového vzdělávání dostává nejenom v běžném vyučování ať už ve školní lavici nebo na pracovištích odborného výcviku, ale i na mnohých zahraničních stážích (Kypr, Itálie, Německo, Francie, Španělsko a Anglie)

a také v rámci odborných kurzů, které škola pro své žáky pořádá.

Jedním z takovýchto kurzů je kurz studené kuchyně, který v Čakovicích proběhl ve dnech 19. až 23. října pod vedením mistra kuchaře pana Vladimíra Picky. Letošního kurzu se zúčastnili převážně žáci prvních ročníků. Čtyři dny, po které kurz probíhal, byly nabitě novými informacemi a dovednostmi a zejména soustředěnou prací na úžasných výrobcích studené kuchyně.

Veškeré úsilí žáků, pod vedením pana Picky, bylo směřováno k závěrečnému rautu, který proběhl 23. října na salonku SOŠ a SOU Praha Čakovice. V průběhu tohoto slavnostního okamžiku za přítomnosti čestných hostů, rodičů a učitelů převzali žáci osvědčení o absolvování kurzu.

"Doufáme, že začínající kuchaři a kuchařky, kteří se zúčastnili kurzu studené kuchyně, zúročí získané dovednosti ve své kuchařské praxi, a že někteří z nich půjdou ve stopách svých starších kolegů a budou čakovickou gastronomickou školu hrdě a úspěšně reprezentovat na soutěžích a stážích v Čechách i v zahraničí, tak jako náš soutěžní tým na soutěži Europa 2015 v Bratislavě," přeje si a chválí Jakub Částka, zástupce ředitele SOŠ a SOU.

V letošním školním roce čakovická gastronomická škola svým žákům nabídne ještě kurz baristický, barmanský kurz a barmanský kurz – free style.

Zúročená kvalitní odborná příprava

Na Střední odborné škole hotelových služeb a obchodu v Bratislavě proběhl ve dnech 19. až 23. října jedenáctý ročník prestižní mezinárodní odborné gastronomické soutěže Europa 2015.

Letošního ročníku soutěže se zúčastnilo celkem osm soutěžních týmů ze středních škol z Polska, Chorvatska, Maďarska, Česka a Slovenska. Žáci středních škol soutěžili v kategoriích kuchař, číšník, cukrář, barman a obchodník. Žáci

z Čakovic bojovali v kategoriích kuchař, číšník a číšník – příprava slavnostní tabule pro šest osob.

"Tomáš Frejka a Vojtěch Hlavatý za podpory žákyně Terezy Štauberové tvořili soutěžní kuchařský tým a jejich úkolem bylo v časovém limitu čtyři hodiny připravit slavnostní čtyřchodové menu v osmi porcích," vysvětluje Jakub Částka.

Čakovičtí žáci si pro porotu připravili:

předkrm: paštika z husích jater, brusinkovo pomerančová redukce, opečené bagetky

polévka: hovězí consomé se zeleninou a domácími flíčky

hlavní chod: telecí kýta dušená na červeném víně, bramborové pyré s kaštaný, zeleninová variace

dezert: Pralinkový knedlíček, omáčka z lesního ovoce, vanilková pěna

V silné mezinárodní konkurenci toto menu vyneslo čakovickému týmu krásné čtvrté místo.

"V kategorii číšník reprezentovaly čakovickou gastronomickou školu žákyně Nikola Taliánová a Anna Přecechtelová. Jejich pracovní souhra, vysoký odborný standard a profesionální vystupování



Žáci čakovické SOŠ a SOU zúročili svoji kvalitní odbornou přípravu na soutěži Europa 2015 v Bratislavě.

jim přineslo celkově třetí místo. V kategorii číšník – příprava slavnostní tabule pro šest osob připravily žákyně slavnostní tabuli s názvem „Alenka v říši divů“. Netradiční tematická tabule vyvolala velký zájem porotců, kteří jí udělili další bronzové ocenění pro náš soutěžní tým. Závěrečný ceremoniál jednoznačně patřil soutěžnímu týmu z Chorvatska, který získal většinu zlatých pohárů, ale i tak se

čakovická gastronomická škola výrazně zapsala do výsledkové listiny 11. ročníku této mezinárodní soutěže a učitelé odborného výcviku Marcela Volfíková a Václav Pergl, kteří soutěžící na soutěž připravovali, byli úspěchem svých týmů velmi potěšeni," těší Jakuba Částku, zástupce ředitele SOŠ a SOU.

Text: Michal Káva, Jakub Částka

Foto: SOŠ a SOU Praha Čakovice

Obnova stromořadí v Čakovicích

Všichni jistě znáte naše krásné aleje lip v ulicích Jizerská, Trtinová, Homolová a Danielova. Zcela určitě jste si i všimli neutěšeného stavu těchto stromů. Na přelomu let sedmdesátých a osmdesátých byly lípy ořezány tzv. na hlavu (na babu) a v následujících letech vytvořily sekundární korunu z odrostků, které vyrašily z kmenů. Tato sekundární koruna vytváří jeden zásadní problém – do středu kmene, který zůstane nekryt kůrou, začne zatékat, voda zde v zimě zamrzá a dochází k pronikání plísní a houbových chorob do kmene stromu. Tím se stává koruna nestabilní, silící větve přetěžují vrchol kmene a dochází k vylamování sekundární koruny. Několik stromů jsme byli nuceni z tohoto důvodu pokácet. Tento problém se načas vyřešil snížením koruny o polovinu a nařazením sekundární koruny. Tyto

práce proběhly před šesti lety. Od té doby stromy dále trpí na plísně a kůru znovu vyrazily vzhůru. MČ si nechala vypracovat dendrologický posudek s návrhem jak dále pokračovat od firmy Projekce zahradní, krajinná a GIS, s. r. o. Výsledkem je plán na postupnou, ve třech etapách probíhající, výměnu starých stromů za mladé. V podstatě by se vykácela jedna třetina aleje, ihned dosadila novými stromy a po pěti letech, až by byly dostatečně zapěstované, by se vykácela druhá třetina, vysadily nové stromy a po deseti letech poslední část. Aleje by zůstaly zachovány, nedošlo by k nárazovému vykácení všech stromů a při posledním kácení by v ulicích byly již zapěstované dospělé stromy. Také bychom volili méně náchylné stromy, které vydrží lépe městské prostředí a exhalace. V současnosti převažují

v ulicích lípy velkolisté a srdčité a javory mléče. Po výměně bychom se orientovali na lípy srdčité v kultivarech Green-spire a Rancho, javory babyka, slivoně myrobalány a hrušně Calleryovy, které lépe snášejí městské prostředí a vlivy, nedosahují takových výšek a jejich vitalita je velmi vysoká. Celkově by se vykácelo 119 stromů a vysadilo 139 stromů. Celá akce je finančně velmi nákladná, tedy snahou MČ by bylo získat na výměnu a revitalizaci alejí peníze z fondů MŽP nebo EU. Pokud by se nám nepodařilo peníze na obnovu alejí čerpat z jiných zdrojů, museli bychom celou akci financovat z rozpočtu MČ. V takovém případě bychom volili častější etapizaci.

Celou dokumentaci a dendrologický posudek si můžete prohlédnout na webových stránkách MČ.

Čakovické posvícení bylo plné hvězd a hvězdiček

Říjnové Čakovické posvícení patřilo za poslední roky k těm nejprovedenějším. Každoročně je Posvícení věnováno jednomu tématu, tím letošním bylo „Naše hvězdy a hvězdičky“. Na pódiu totiž vystupovali umělci, kteří mají s naší městskou částí hodně společného. Návštěvníky bavili například Matěj Říha a Limbo Planet,

Štěpánka Duchková, Berenika Kohoutová, Marek Pikhart a Rabaka Elán Revival,

Sandra Jungová a K-Dance Company, skupina Generační problém (Pavel Havlina,

Luděk Žofák, Boris Zindulka), Vanda Spoustová a Ladies Flair Team, Mirek

Kocian a Holokrci, Kristýna Petrboková vystoupila pro děti s „Dádou“ Patrasovou, Andrea Tompichová, Zdeněk Kub z Arakainu, Václav Štrasser s duhovými

bublinami, Vilém Čok se svou kapelou či Jitka Vyhliďková a Brazos. V několika snímcích účinkujících vám atmosféru povedeného Posvícení ještě jednou připomínáme

Text: Michal Káva

Foto: Ina Soroková



Miškovicým hájem se vydal lampionový průvod

Děti z Miškovic i okolí si začátkem listopadu užili strašidelně zábavnou pohádkovou akci, spojenou s lampionovým průvodem, který měl trasu v miškovickém Hájku.

„Jistě mi dáte za pravdu, že když se sejde několik přátel, kteří rádi rozdávají dětem radost, tak vymyslí skvělé věci. Lampionové průvody mají v Čakovicích i Třeboradicích mnohaletou tradici, ale v Miškovicích doposud nic nebylo. Na tomto miškovickém průvodu už druhý rok spolupracuje hned několik takových podobně smýšlejících lidí. Jde o MVýtvarku - výtvarné kurzy v Čakovicích, Rodinné centrum Myška, spolek Bílej Mlejn a za Miškovický háj jeho spolumajitelka,“ vypráví Michaela Kubernátová, duše MVýtvarky.

Od Myšky směrem k Hájku se vydalo v doprovodu svých rodičů zhruba sedm desítek dětí. Pořadatelé pravidelně vymýšlejí nové téma průvodu a ani tento nebyl výjimkou.

„Letošní příběh byl takový, že Večerníček rozházel po lese své pohádky a děti je ve tmě hledaly, ve formě obrázků. Když na konci obchůzky řekly, které si zapamatovaly, dostaly sladkou odměnu. Po cestě na děti čekali skřítkci, víly a další lesní bytosti. Ty děti nestrášily, ale radily jim, kde obrázky hledat a dávali také pozor, aby ve tmě nikdo nesešel z cesty a nespádl do potoka. Některé děti si nejprve cestu prošly s rodiči a pak už běhaly samy,“ vzpomíná Míša s úsměvem.

Příští rok je v plánu ještě delší trasa s větším počtem pohádkových bytostí a řadou zajímavých úkolů.

Text a foto: Michal Káva



Z činnosti čakovického Klubu seniorů



Pletení košíčků

Lektorka IC Praha Zdeňka Zelenková přišla ukázat, jak se pletou košíčky navlečené na plastový obal.



Přednáška Duchková

Oblíbená moderátorka Štěpánka Duchková zavítala do klubu na přednášku o tom, jaké je to za kamerou i před kamerou.



Vycházka Prahou

Senioři se často vydávají na procházky, po Praze je prováděla Pavla Lešovská.

Kulturní komise MČ Praha – Čakovice,
ve spolupráci s SOU a SOŠ

pořádají

PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ



2. 12. 2015

v 16,00 hodin

v sále SOŠ a SOU

Ke Stadionu 623,

Praha – Čakovice

Kulturní program:

PRAŽŠTÍ HELIGONKÁŘI

uvádí Jana Matějcová

občerstvení

Klub seniorů

Přednášky na listopad 2015

25.11.2015 od 14.00 hod.

P. Lešovská – Děti Marie Terezie

Přednášky na prosinec 2015

2.12.2015 od 14.00 hod.

R. Havlová - Jak přežít vánoce
ve zdraví

9.12.2015 od 14. hod.

P. Lešovská - První vánoční strom
v Praze

16.12.2015 od 14.00 hod.

M. Mečíková - Vánoční dekorace
na stůl

„V minulém čísle jsme přinesli rozhovor s paní Annou Svítílovou, která si k 80. narozeninám nadělila dárek v podobě tandemového seskou pádákem. Chybně jsme ovšem uvedli, že paní Svítílová je z Čakovic. Jak nám bylo oznámeno samotnou „kaskadérkou“, tak již přes 80 let je obyvatelkou Třeboradic. Za toto drobné nedopatření se omlouváme. Redakce“

Famózní Linha Singers potěší Čakovice

» Nespoléhejte na pantofle pod vánoční jedlí a přijďte si do čakovického zámku rozbalit svůj dárek už týden před svátky. Čeká na Vás zážitek, na který se nazapomíná. Ve středu 16. prosince v Schoellerově sále předvedou "Linhovi pěvci" to nejlepší ze svého rodinného stříbra, tedy vokální transkripce těch nejslavnějších děl klasického repertoáru našich i světových autorů.

Nenechte se mýlit názvem, do Čakovic přijedou nejen zpěváci, ale také rytmická sekce, posílená o dvě flétny(stky).

V tomto složení vystupují Linha Singers už od roku 1970. Původně čistě vokální seskupení založil Jiří Linha v roce 1963, kdy začala jeho spolupráce s Tanečním orchestrem československého rozhlasu v Praze, tehdy ještě pod vedením Karla Krautgartnera, a to jak na pódii, tak v nahrávacím studiu.

Jejich hlasy můžete slyšet na většině singlů a LPs vycházejících (ale i těch už zářících) popových hvězd té doby, jako byli Milan Chladil, Karel Gott, Helena Vondráčková, Marta Kubišová, nebo Waldemar Matuška.

Dva roky na to začínají Linha Singers pracovat na vlastním jazzovém repertoáru a jejich první sólové rozhlasové nahrávky jsou obrovským úspěchem, po kterém následují mnohá pozvání na zahraniční festivaly i Eurovizní show. V té době začíná také jejich spolupráce s legendárním S+HQ Karla Velebného, geniálního vibrafonisty, učitele a propagátora jazzové hudby, se kterým nahráli v roce 1968 i jejich první samostatnou desku pro vydavatelství Supraphon.

V roce 1970 se skupina na téměř deset let stává součástí Státního divadelního studia v Praze, pod které tehdy spadá i Laterna Magika, Semafor, Činoherní klub a Černé divadlo. Je to doba, kdy soubor pomalu, ale jistě začíná pronikat do světa vážné hudby. V koncertních programech se vedle atraktivních virtuozních titulů začínají stále více uplatňovat rekonstrukce dávno zapomenutých skladeb, zaprášených rukopisů nalezených ve starých archívech, nebo naopak naprosté novinky z pera soudobých autorů.

Od začátku osmdesátých let, pak soubor působí pod patronací Symfonického orchestru hl.m. Prahy FOK, kdy se daří realizovat i některé velké projekty.

Jedním z nich je třeba opera "Planeta s tiše fialovou září" na libreto Jiřího Suchého s hudbou Zdeňka Lukáše, která se dočkala nejen nového hudebního nastudování, ale i scénické podoby a mnoha úspěšných repriz. Je to doba, kdy už jsou Linha Singers nepřehlédnutelnou stálíci nejen československé hudební kultury, ale stávají se výrazným fenoménem i ve většině evropských zemí.

Seskupení excelentních vokalistů a instrumentalistů, které letos slaví dvaapadesáté výročí od svého vzniku, si speciálně pro večer na zámku připravilo také mimořádnou vánoční lahůdku. Tou bude takzvaná "kantorská hudba" osmnáctého století. Ojedinělý český fenomén, který ostatní evropské země postrá-

dají, tedy díla vesnických učitelů, kteří dělili svou pozornost mezi školu, církev a šlechtu. Byli to výborní hudebníci, jako například J.J. Ryba (autor slavné České mše vánoční), T. Kolovrátek, T.N. Koutník, J.I. Linek, K.V. Holan Rovenský, J. Schreier a další. V době, kdy především z náboženských důvodů opustili českou zemi skladatelé věhlasných jmen, vedli učitelé chrámové sbory a orchestry a hráli v zámeckých kapelách. Jejich skladby jsou jednoduché, zpěvné a hlavně velmi optimistické. Jistě i Vám jejich skladby přinesou radost a vánoční pohodu.

Nenechte si ujít výjimečnou příležitost slyšet věci neslychané a přijďte 16. prosince v 19.00 do Schoellerova sálu na tento mimořádný koncert. Vstup je, stejně jako na některé další akce pořádané kulturní komisí MČ, zcela zdarma.

V současnosti vystupují Linha Singers ve složení:

Veronika Szutkowská a Marie Kratochvílová - soprán
Marta Marinová a Jitka Rydvalová - alt
Petr Jindra - tenor
Karel Zochr - bas
Kateřina Chudobová a Lucie Čistěcká - flétny
Jitka Navrátilová - klavír
Petr Kořínek - kontrabas
Eduard Rousek - bicí
Jiří Linha - umělecký vedoucí
Igor Froňek - mistr zvuku



J. J. Big Band válí pod taktovkou Jana Soukupa

» Každý občan naší městské části, který se zajímá o kulturu, musí znát J. J. Big Band. Tento jazzový orchestr, jehož aktivity dnes přesahují hranice našeho regionu, byl založen před pětadvaceti lety a v roce 2003 našel domovskou scénu v čakovické Základní umělecké škole Marie Pod-

valové. Mladí muzikanti z této ZUŠ si název zvolili podle svého zakladatele, zkušeného muzikanta a učitele Jana Jakubce. Již několik let funguje Big Band pod taktovkou dalšího zkušeného hudebníka i pedagoga ZUŠ Jana Soukupa.



„Nastoupil jsem do něj před třemi čtyřmi roky. Paní ředitelka Heřmánková mě poprosila, zda bych ho nepřevzal, protože v té době se mu Honza Jakubec nemohl věnovat a band se začínal pomalu, ale jistě rozpadat. Nikdy jsem předtím nic podobného nedělal, ale řekl jsem, že ano, přišel nepřipraven na první zkoušku a čekal, co muzikanti předvedou. Poslechl jsem si to a začal věci měnit, aby to odpovídalo mé představě o tom, jak tuhle muziku hrát,“ vzpomíná Jan Soukup na své začátky u J. J. Big Bandu.

Po dobu pětadvaceti let existence kapely se v ní vystřídala spousta kvalitních muzikantů.

„Dnes jsou z nich vynikající sólisté, instrumentalisté, známí hráči, dobře honorovaní, ale náš orchestr byl vždycky amatérský, složený z bývalých i aktivních žáků školy. Hrajeme pro radost, ale to neznamena, že bychom to nemohli hrát dobře. Pevná ruka, jasné vedení

J. J. Big Band - divadlo Royal, prosinec 2014

VI. kárafest 2015

21. 11. 2015

od 16 hod

SÁL RESTAURACE MAXIMUM

Slaviborské náměstí 1, Praha - Třeboradice



Kapely

GENERAČNÍ PROBLÉM
HÁRO
BLEK DEFEKT
ANXIETY
DOKTOR TRICERATOPS

Za podpory

RESTAURACE MAXIMUM a ZINDULKA & PARTNERS

cena je 100 Kč děti do 15 let zdarma

www.karafest.cz

celá tato částka bude věnována
florbalovému klubu vozíčkářů
EWSC JAGUARS Praha



Partner - MČ Čakovice



Šanson
žije II.

Chantal Poullain

& Trio pod vedením
Štěpána Markoviče

4. 12. 2015 19:30 h.
Galerie Čakovického Zámku
(Čukrovarská 1, Praha-Čakovice)

Vstupenky: cena 250,- Kč (200,- Kč děti a senioři)
je možné zakoupit ve Farmářském obchůdku, ul. Čukrovarská,
Kavárnička, ul. Bermanova 985, prodejní DUHA, ul. Čukrovarská
v podatelně úřadu Městské části Praha Čakovice
nebo hodinu před začátkem koncertu na místě konání.

Koncert se koná s podporou

Městské části Praha-Čakovice



J. J. Big Band a Ondřej Ruml

a funguje to. Samozřejmě nesmí chybět intenzivní nácvik, pravidelné zkoušky," vysvětluje vedoucí Big Bandu.

Jan Soukup je velice zkušeným muzikantem a v hudební branži má hodně kontaktů.

„Když se mě někdo zeptá, s kým vším jsem hrál, tak si spíše vzpomenu na ty, s kterými jsem nehrál," usmívá se. „Začínal jsem s Kubišovou, Vondráčkovou, Bílou, mám za sebou celou řadu muzikálů," vypráví Jan Soukup, jehož doménou jsou klávesové nástroje a saxofon.

Ten je v současnosti také členem kapely Karla Gotta. „S ním jsem vystupoval poprvé na vánočním turné v Německu jako sborista, ještě s kapelou KGB, to byl rok zhruba 1995. Teď spolu hrajeme přes deset let, sportovní haly, velká turné," vypráví.

O hudbu se pochopitelně zajímá od útlého věku. „Maminka byla učitelkou zpěvu v Českých Budějovicích a pořád učí, je stejně stará jako Karel. Rodiče mě vedli k tomu, abych se hudbě věnoval. Začínal jsem na piano, na flétničky, fa-

got," vzpomíná na své první hudební krůčky.

S Big Bandem vystupuje několikrát za rok. „Hrajeme pro Nadaci Červeného kříže v rezidenci primátora, vánoční koncerty v Theatre Royal na Vinohradech, na divadelní lodi „Tajemství“, dohromady tak jedenáctkrát za rok. Pokud se to podaří, mám v plánu sestavit scénicky pojaté pásmo filmové muziky s filmovou projekcí. Uvidíme, je to všechno velice náročné," nastiňuje své nejbližší plány.

Text: Michal Káva



Staroměstské náměstí, festival ZUŠ 2013

Kulturní komise MČ Praha - Čakovice
pořádá cestovatelskou přednášku
Michaela Fokta:
RÉUNION
- Země kontrastů

Hudební vystoupení:
bubenické seskupení BLABUBURO
10. 12. 2015 v 19,00 hod.
v Schoellerově sále čakovického zámku
Vstup zdarma

BLABUBURO **NATURE PICTURE**

v úterý 1. 12. 2015
vystoupení žáků před zámkem
a rozsvícení vánočního stromu
v 18,00 hodin

ADVENT SE ZUŠ
Marie Podvalové

ve středu 16. 12. 2015
koncert žáků v sále školy
od 18,00 hodin

Milan Kučera má zlato z mistrovství ČR v singlu

» Čakovičtí nohejbalisté mají za sebou skvělou sezonu a několik posledních čísel jim bylo věnováno hodně prostoru. Zasloužené místo pro ně máme i tentokrát, protože po stříbrném úspěchu ve finále extraligy družstev si hráči TJ Avia Čakovice připsali na juniorském mistrovství světa i na republikovém šampionátu jednotlivců. Dvacetiletý univerzál Milan Kučera si čerstvě připsal zlatý úspěch ze singlového mistrovství ČR. Ještě ani nevychladl jeho zatím životní úspěch na mistrovství světa juniorů a už tu je úspěch o třídu vyšší. Zlato z mistrovství republiky mužů, to se opravdu v jeho podání nečekalo. I nečekaný úspěch ale platí, a tak se novopečený singlový šampion rozhovořil o tom, jak se úspěch zrodil.

Milane, je to pro všechny hodně velké překvapení. Ale asi i pro tebe?

Myslím, že pro mě absolutně nejvíce.

Ty ale nejsi vyložený singlista a navíc nehraješ nejvyšší soutěž.

Letos jsem hrál za béčko Čakovic druhou nejvyšší soutěž a pravidelně jsem v ní singla hrál. Kolik jsem jich přesně vyhrál a prohrál jsem nepočítal, ale odhadnul bych to tak na tři porážky.

Přece jen ale na šampionátu byli v roli favoritů jiní hráči.

Když to řeknu úplně upřímně, přijel jsem si kopnout skupinu. A dopadlo to, jak to dopadlo.

V základní skupině jsi obsadil druhé místo. V osmifinále na tebe čekal odílový spoluhráč a jeden z adeptů na reprezentační mužskou nominaci, Jiří Kalous.

Třisetový zápas jsem vyhrál hlavně tím, že Jirka mi šel naproti. Pomohlo mi i to, že se dobře známe z klubu a byla to výhoda spíše pro mě. Vyházal dost míčů.

Pak přišlo čtvrtfinále se Slovákem v českých službách Jánem Kilíkem.

S Honzou Kilíkem ve čtvrtfinále to byla odvěta ze skupiny. Trochu jsem se zápasu obával, že se Honza rozehrál. Byl to znovu vyrovnaný souboj do třetího setu.

A zase nemůžu říct nic jiného, než že mi soupeř pomohl a hodně míčů vyhodil a daroval zadarmo.

V tomto zápase tě ale na chvíli klid, který tě do té doby zdobil, trochu opustil a hodně ses rozčiloval. Co se stalo?

Byl tam od rozhodčích sporný výrok. Každý z nich ukazoval něco jiného, byla to jasná jejich neshoda. Podle mého mínění to měl být nový balon, ale rozhodčí míč přisoudili soupeři. Nakonec to ale nerozhodovalo a dopadlo to dobře.

Semifinále s Jiřím Doubravou ze Šauncungu se pro tebe zpočátku ale vůbec nevyvíjelo dobře.

Jediné, co mohu říci, že mi praskala žebra. Po konzultaci s Jirkou Kalousem, který proti němu hrál ve skupině, jsem na něj zvolil taktiku s jiným servisem a doufal jsem, že to vyjde. A vyšlo to.

Ve finále s karlovarským Tomášem Bíbrem se na chvíli zdálo, že tě postup do finále turnaje uspokojil.

Když jsem prošel až do finále, byl jsem pochopitelně spokojený. S tím nikdo nepočítal. Ale říkal jsem si pak, že Tomáš Bíbr je takový soupeř, jehož styl hry mi vyhovuje a že by zlato mohlo být. Bylo to

vyrovnané jako předchozí zápasy a koncovku jsem měl lepší.

Když první set došel na devítky, nestrašila tě dosavadní Bíbrova bilance vyhraných setů právě za tohoto klíčového stavu?

Upřímně řeknu, že jsem vyloženě Tomášovu hru předtím nesledoval. Jestli jsem jen zahlédl během dne pár balonů, možná. Ani jsem o takové jeho úspěšnosti nevěděl a asi to bylo dobře.

Bereš zlato z tohoto šampionátu jako svůj dosavadní vrchol kariéry?

Je to určitě můj zatím největší úspěch kariéry. Přece jen jsou to muži.

Myslíš si, že titul mužského mistra republiky zvýší tvé naděje na stabilnější účast v extraligovém družstvu?

To se jen tak nezmění. Přece jen sezóna je dlouhá. Tady to byl jeden den, který mně prostě vyšel. V našem oddíle jsem singlová trojka a tak to prostě je.

Každopádně jsi zažil fantastický rok. Během jednoho měsíce jsi odehrál finále mužské extraligy, získal zlato na juniorském světovém šampionátu a zlato na domácím mužském šampionátu. To jsi asi neočekával?



Absolutně ne. Říkal jsem si, že kdyby se mi podařila někde z něčeho urvat medaile, budu spokojený. Ale že budu mít tři a z takových akcí, to je paráda.

Tvé jméno nyní začne být v nohejbalovém hnutí více vnímáno. Prozrad' tedy něco více o sobě.

Je mi dvacet let, jsem svobodný a pořád ještě chodím do školy. Studuji poslední rok nástavbové studium logistiku a finanční služby. Mám hodně rád sport, takže kromě nohejbalu si chodím kopnout fotbal, zahrát tenis a obecně všechny sporty. Velkým koníčkem je také večer si pak sednout na pivo.

Ti více znali pamatují tvé mládežnické úspěchy ještě v semilském dresu. Mj. tam hrál další mladý a dnes extra-ligový hráč, Lukáš Souček.

V Semilech jsme měli dobré dorostenec-ké družstvo, ale bylo to takové poslepo-vané. Poslední rok už se to tam lepilo hodně, kolikrát byl problém se vůbec v šesti lidech sejít na zápas. Už to nebylo ono. Samotnému Michalovi Holatovi jako trenérovi se nedivím, že už to ukončil. Muselo to pro něj být hrozně namahavé, jak časově, tak finančně. Kdyby to pokračovalo dál, asi by toho litoval.

Ty ale pocházíš z Krkonoš, ze známého lyžařského střediska Harrachova. V vý-turnaj?

V Harrachově i pořád bydlím. Co se týká turnaje, už to ale není takové, jaké to bylo dřív. Účast týmů na turnaji upadá a i v samotném městě už místní chodí hrát málo. Sejdou se tak jednou za dva měsíce a to je tak vesměs všechno.

Kde se vůbec v horském městě vzal nohejbal?

To je na mě složitá otázka. Co vím, tak takovým průkopníkem harrachovského nohejbalu byl Miloš Uher, který ho sem přitáhl. Pak tam byli nadějní hráči, kteří hráli druhou ligu za Smržovku. Byli to Máslo s Moravcem, od nich jsme to odkoukali.

Na svůj věk jsi ale už toho vystřídal docela dost.

Hrál jsem ještě také v Chotyni, to je kousek u Liberce. Z kraje se nám podařila vykopat druhá liga. Pak už mě to ale lákalo jít výše, tak jsem šance využil.

Rozhovor vznikl ve spolupráci s nohejbalovým webem www.nohecmagazin.cz a Martinem Maršálkem.

Memoriál Pavla Petříka se stal mezinárodním, sedmý ročník vyhrál tým U Kraba

» V poslední říjnový den pořádal oddíl národní házené TJ Avia Čakovice sedmý ročník tradičního turnaje v malé kopané Memoriál Pavla Petříka. Letošní ročník můžeme směle nazvat mezinárodním, neboť se ho zúčastnily týmy z Ukrajiny a Arménie. Tentokrát hrálo pět mužstev systémem každý s každým, zápas 2x18 minut. Čtyři týmy byly ostřílenými několikaletými účastníky, nováčkem bylo družstvo Armfootball.

Počasí nám přálo a ranní mlhu brzo vystřídalo, někdy až moc vtíravé, sluníčko. K zdárnému průběhu přispěla i novinka,

kdy pořadatel zařídil dva nestranné rozhodčí (do té doby pískal vždy zástupce prohravšího týmu z předchozího zápasu). Pan Valko a pan Hluchý se zhostili svého úkolu na jedničku a celý turnaj probíhal ve velmi pozitivním sportovním duchu.

Bohužel není vše vždy jen růžové. Poslední zápas byl zároveň shodou okolností i finálovým bojem o první místo, kde se utkala proti sobě družstvo Kisva a U Kraba. V šesté minutě druhého polo-času za stavu 4:4 byla za faul na stříle-cího hráče odpískána penalta. Družstvo Kisva nastalou situaci psychicky neunes-

lo, svléklo dresy a odešlo ze hřiště. Finálový souboj tak skončil předčasně, kontumací ve prospěch družstva U Kraba. To tak na trůnu vystřídalo loňské vítěze, tým Dynamo Praha.

Na třetím místě se umístil tým Old Lions (bývalí hráči amerického fotbalu družstva Prague Lions) a to díky remíze v posledním zápase. Čtvrtou příčku pak obsadil domácí tým Házená a poslední pátou nováček turnaje Armfootball.

Text a foto: Miroslava Spoustová



Pojďte se hýbat! Ideálně s projektem Čakovice v pohybu

» Máte rádi pohyb, ale nechce se vám kvůli tomu platit za čas strávený v uzavřené posilovně? Nebo si zkrátka chcete jen tak pro radost zacvičit? Tak právě pro vás je tu akce Čakovice v pohybu. A je to snad nejjednodušší, jaké to může být. Zaregistrujete se na internových stránkách www.cakovicevpohybu.cz a můžete začít. A perlička? Vše je zdarma, hrazeno z rozpočtu městské části. O projektu jsme si popovídali s trenérkou Kristýnou Hlaváčkovou.

Kristýno, jakým způsobem se mohou zájemci přihlásit?

Je to jednoduché, lidé se mohou registrovat na stránkách www.cakovicevpohybu.cz, kde si v kalendáři vyberou ter-



mín, kdy by se chtěli tréninku zúčastnit a potvrdí účast. Aktuální informace a fotografie z tréninků jsou k vidění na facebooku Čakovice v pohybu.

Jak často a jakým způsobem pak tréninky probíhají?

Tréninky probíhají dvakrát týdně. V pondělí je outdoor běžecký trénink od 18 do

19 hodin a ve středu indoor kruhový trénink od 17.45 do 18.45. Běh je vždy dlouhý přes pět kilometrů, proložený různými cviky, včetně strečinku. Na kruhovém tréninku se pak snažíme zapojit a procvičit celé tělo. Jednotlivé cviky jsou zařazeny po sobě do kruhu. Stanoviště se nejčastěji střídají po intervalu 45 vteřin cvičení, 15 vteřin pauza a přesun na další stanoviště.

Jsou tréninky určeny pro každého?

Tréninky jsou určeny pro ženy i pro muže, pro začátečníky i pokročilé sportovce, kteří touží po výzvě. Každé stanoviště lze upravit a nahradit snazší nebo naopak náročnější variantou. Rychlost běhu je vždy přizpůsobena nejpomalejšímu běžci. Tréninky jsou ideální pro všechny, kteří si chtějí zlepšit kondičku, zredukovat váhu a zlepšit silový základ.

Zájemce jistě potěší, že tréninky se neplatí, že?

Ano, tréninky jsou hrazeny z rozpočtu městské části a proto jsou pro všechny zájemce zdarma.

A na jakých místech se konkrétně běhá a cvičí?

Co se týče běhu, tak se běží tam, kam nás nohy zavedou. Snažím se trasu vždy naplánovat tak, aby byl každý trénink jiný. Indoor tréninky se konají v bývalé školní družině, dnes budově základní školy, kde je k dispozici příjemná tělocvična. V ní můžeme cvičit s různým náčiním, jako je například bosu, činky, švihadla, kettlebely, medicinbaly a dalšími.

Text: Michal Káva

Foto: facebook Čakovice v pohybu

BĚŽECKÉ A KRUHOVÉ TRÉNINKY

REGISTRUJTE SE NA WWW.CAKOVICEVPOHYBU.CZ
NAJDETE NÁS TAKÉ NA [FACEBOOK.COM/CAKOVICEVPOHYBU](https://www.facebook.com/cakovicevpohybu)

ZDARMA

PONDĚLÍ 18:00 - 19:00
OUTDOOR BĚŽECKÝ TRÉNINK

STŘEDA 17:45 - 18:45
KRUHOVÝ TRÉNINK V TĚLOCVIČNĚ V DYJSKÉ ULICI

HRAZENO Z ROZPOČTU MČ PRAHA - ČAKOVICE



IC Praha
creative



Kurzy k osvojení různých hobby technik :

28.11.2015 Adventní aranžmá/vánoční svícen

5.12.2015 Embosovaná/quillingová přáníčka

Bližší informace ke kurzům najdete na našem webu nebo přímo v obchodě

V našem kamenném obchodě a v e-shopu nabízíme:

-široký sortiment „MOZAIKA“, barvy, laky, lepidla, ubrousky na decoupage - dna a pedig přírodní a barevný – vše pro „Scrapbooking“ – široký sortiment sezónních stuh – korálky a kovové komponenty na korálkování –

Premo, Fimo, textury, vykrajovátko, extrudér, nože, polotovary pro výrobu mýdel a svíček

Kontakty: Dr.Marodyho 912, Praha 9 –Čakovice / www.creative.icpraha.cz /e-mail: creative@icpraha.cz

tel.:266 310 617/mobil:607 937 934

INZERCE

Zájemci o inzerci ve zpravodaji „**U nás v Čakovicích**“ mohou dle ceníku inzerce vyplnit formulář „**Objednávka inzerce**“ (ke stažení na www.cakovice.cz) a zaslat ho na adresu: **inzerce@cakovice.cz**

Přijmeme pracovníce kompletace papírenského zboží, modelů, elektroniky.

Provozovna Praha 9-Čakovice.
Informace po-pá od 8:00 do 16:00 na emailu: cakovice.eurodelta@volny.cz,
tel.č. 724776102, 724776103.

PEDIKÚRA Miškovice (145,- Kč, s docházkou 195,- Kč), **tel.: 606 500 867.**
MASÁŽE od 60,- Kč. **Tel.: 606 106 366.**

Nabízím k pronájmu nebytové prostory - 300 m² v Praze 9 - Miškovicích . Více info na emailu: **eurodelta@volny.cz.**

Jsmo **mladá rodina z Třeboradic** a **hledáme citlivou chůvu** pro roční holčičku na 3 dny týdně. Předpokládáme dlouhodobější spolupráci.
Svůj životopis posílejte prosím na **sonia_brouckova@post.cz**, případně pro víc info volejte **602 287 476.**

PERFECT BODY - Nové aerobně posilovací cvičení v Čakovicích. Každý čtvrtek v 18.30 v nově zrekonstruované budově ZŠ v ul. Dyjská. Cena 85 Kč. Poskytují i výživové poradenství, jídelníček na míru! **739 619 241**,
bulankova.monika@gmail.com,
www.to-be-fit.cz

!! Odvoz starého nábytku na skládku !!
Stěhování všeho druhu. Vyklízení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu.
Volejte: 773 484 056

Kácení a řez rizikových stromů stromolezeckou technikou. **tel.: 606527091**

KOMINICTVÍ NĚMEC, čištění, revize, opravy. **Tel. 775 132 921.**

Podzimní lekce Pilates v Solné jeskyni Letňany! Již tradičně každý čtvrtek 19-20,30 h. Začínáme 17.9.2015. Přijďte s námi vyzkoušet. Dopřejte svému tělu užitečný pohyb a zároveň svému organismu i pokožce zdravý pobyt v prostředí solné jeskyně. Rezervace na **tel. 283 880 761**, info na www.hama-studio.cz.

OM CHANTING - Harmonizace Těla, Mysli & Ducha. OM Chanting transformuje naši negativitu v pozitivitu. **PŘIJĎTE A PŘIDEJTE SE K OM CHANTINGU ZDARMA.** Každou neděli od 20h v Čakovickém zámku. Více info: **tel.739544693.**

Sháním ke koupi řadovou garáž v Čakovicích. **Tel.: 724 542 731.**

HODINOVÝ MANŽEL - odborné řemeslné práce. Telefon: **774 908 240.**

Nabízíme k pronájmu nebytové prostory po rekonstrukci o velikosti 122m² v uzavřeném areálu bývalého statku v **Libeznicích, okr. Praha – východ.** Parkovací stání k dispozici. Prostory se skládají ze 4 větších místností (22,5+16,4+36,5+25,3m²), kuchyňského koutu (4,3m²), zádveří (13m²) a sprchového koutu s wc (4,3m²). Lze pronajmout jako kancelář, částečně i jako skladové prostory. Cena Kč 15.900 bez DPH, elektřiny, plynu a vody. K pronájmu IHNED.
Volejte na tel. 606 021 985

Nad Čakovickými se rojili draci

Na hřišti u čakovického sídliště bylo v sobotu 7. listopadu rušno. Sešli se tam totiž mladí modeláři a jejich kamarádi, aby si vyzkoušeli létající draky, na kterých pracovali společně se svým lektorem Pavlem Kubičkem v rámci kroužku Mladý modelář. Ten v Domě dětí a mládeže Prahy 9 funguje třetím rokem.

„Prvního ročníku čakovické Drakiády se zúčastnilo osm chlapců se svými rodiči a sourozenci, kteří zde prezentovali vlastnoručně sestavené a nazdobené draky a utkali se v disciplínách o nejhezčího draka, o draka, který dolétl nejvýše a o draka, který se udržel nejdéle ve vzduchu,“ vysvětluje

průběh povedené soutěže Jarmila Šťastná, vedoucí čakovického DDM.

Z výhry se nakonec těšili František Lelek, Adam Chládek, Filip Šulc a Jan Hofrichter.

„Po práci na dracích se kluci mohou těšit na stavebnice letadel, na kterých budou po zbytek školního roku pracovat a následně je opět budou prezentovat na víkendové akci, kde se nám se svou prací pochlubí,“ dodává paní Šťastná.

Text: Michal Káva

Foto: Jarmila Šťastná, DDM Praha 9

