

Informace pro seniory

Kurzy

Trénování paměti

- ukázková hodina 27.08.2020 od 14.00 hodin v Klubu seniorů
- kurzy budou probíhat od 03. září každý čtvrtek v Klubu seniorů
- začátečníci 13:30 – 15:00 hodin, pokročilí 15:00 – 16:30 hodin
- stále možno hlásit se u paní Jiruškové

Angličtina

- od září kurz obnoven v běžném režimu, tj. každé úterý od 09.00 – 10:00 hodin začátečníci, 10:15 – 11:15 hodin pokročilí
- první kurz začíná 08.09.2020

Němčina

- od září kurz obnoven v běžném režimu, tj. každý čtvrtek 10.00 – 11:00 hodin
- první kurz začíná 03.09.2020

Jóga

- od září kurz obnoven v běžném režimu, tj. každé pondělí od 17.00 hodin v tělocvičně ZŠ (Dyjská)
- první lekce začíná 14.09.2020

Počítačové kurzy

- bude upřesněno

Senior akademie

- bude upřesněno

Přednášky, workshopy v Klubu seniorů

- 23.09.2020 od 14.00 hodin - tvořivý workshop na téma „Výroba mýdel“ (zajišťuje Ekocentrum Prales)
- od října 2020 plánujeme pokračovat v pravidelných přednáškách v Klubu seniorů, vždy od 14.00 hodin
- konkrétní témata zveřejníme v říjnovém vydání časopisu

Vycházky s kronikářkou Jarkou Krákorovou

09.09.2020 - Zámecký areál Ctěnice

- sraz v 13.00 hodin na konečné autobusu č. 140 v Miškovcích

30.09.2020 – O mlynářích a mlýnech podél Mratínského potoka

- sraz v 13.00 hodin u zadní brány do zámeckého parku (u rybníka)

Výlet do Libochovic s prohlídkou zámku a komentovanou prohlídkou zahrady

- středa **16. září 2020**
- autobus pro Vás zajišťuje úřad MČ
- senior hradí pouze dojednanou prohlídku a oběd (cena 300,- Kč)
- podrobné informace a možnost nahlášení u paní Jany Jiruškové na telefonním čísle 283061427

Poukázky pro seniory

Upozorňujeme, že poukázky do lékárny, na které má nárok každý senior s trvalým pobytem na území MČ Prah-Čakovice, který dovršil 65 let, budou vydávány do **30. listopadu 2020**