

## Jídelní lístek od 4. 1. 2021 do 8. 1. 2021

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Hrášková s opečenou houskou (1.3.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Uzená krkovice vařená, sázené vejce, novoroční čočka, kyselá okurka (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Smažený sýr Eidam, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	300g Zeleninové rizoto s fazolemi, sýr, okurka (1.3.7)
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Fazolová polévka s párkem (1.3.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Hovězí guláš, bramborové knedlíky (1.3.7))
	<b>Oběd 2.</b>	100g Hamburger s trhaným vepřovým masem, salátem coleslaw a hranolky (1,3,7)
	<b>Oběd 3.</b>	150g Květákové kari s kokosovým mlékem, hráškem a brokolicí, dušená rýže
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s masem a nudlemi (1,3,9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	<b>Oběd 2.</b>	300g Rýžový nákyp se švestkami, ovocný kompot (3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Kuřecí prsa na bazalce, vařené brambory, dušené fazolky (7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Kapustová polévka s paprikou a brambory (1)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7) - <b>moučník</b>
	<b>Oběd 2.</b>	120g Špíz z vepř.a kuř. masa, pažitkové brambory, gril. zelenina (1) - <b>moučník</b>
	<b>Oběd 3.</b>	150g Smažené rybí filé v kukuřičných lupíncích, bramborová kaše, citron (1.3.7) - <b>moučník</b>
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Bramborová s houbami (1,9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Hovězí na česneku, špece, špenát (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	120g Smažený karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3, 7)
	<b>Oběd 3.</b>	160g Pečené kuře s nádivkou, vařené brambory (1,3,7)

### Svačiny a saláty

	<b>Svačina</b>	<b>Salát</b>
<b>Pondělí</b>	Langoš s česnekem, kečupem a sýrem (1.3.7)	Ledový salát s rajčaty a okurkou
<b>Úterý</b>	Smažené hranolky, tatarská omáčka (7)	Mrkvový s jablky
<b>Středa</b>	Domácí sekaná v housce, hořčice (1.3.7)	Šopský salát (7)
<b>Čtvrtek</b>	Croissant s mozzarellou a rajčaty (1.3.7)	Okurkový salát
<b>Pátek</b>	Salám v bramboráku (1.3.7)	Ovocný salát (pomeranč, jablko, ananas)

**Denně obložená houska, rohlík a chléb.**

**Pravidelně pondělí-pátek párek v rohlíku. (1,3,7,10)**

(V prodeji od 7.30 na našem baru ve školní jídelně)

**Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.**

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice