



REKONSTRUKCE SOKOLOVNY JIŽ ZAČALA A MY STÁLE CVIČÍME – V HALE ZA SOKOLOVNOU, TAK SI PŘIJĎTE S NÁMI ZACVIČIT

ČTVRTEK	16-17 hod.	předškolní děti
ČTVRTEK	17-18 hod.	žáci a žákyně
ČTVRTEK	18-19 hod.	ženy Jana = kondiční cvičení (BOSSU, overbally...)
ČTVRTEK	19-20 hod.	ženy Renata = P-class
PÁTEK	16-17 hod.	rodiče a děti

V hale je chladno a cvičíme v čisté obuvi na ven, v teplácích a dlouhých rukávech.

Pití = jen voda, která bude u oblečení

