



MČ Čakovice Vás zve na lekce Nordic walking, cvičení pro seniory a cvičení pro maminky s dětmi, pod vedením zkušeného lektora, které se konají:

Nordic walking a cvičení pro seniory každé úterý a čtvrtek od 10h (sraz u hlavního vchodu do zámeckého parku).

Cvičení pro maminky každou středu od 15:30 (sraz u zadního vchodu zámeckého parku).